



Editorial



Die Häuser sind mit farbig, blinkenden Lichterketten und hinaufkraxelnden Weihnachtsmännern geschmückt. Die Lego Kisten bei Franz Carl Weber sind ausverkauft. Jeden Abend werden im Wohnzimmer einige duzend Teelichter entfackelt und die „Güäzichische“ ist bis unter den Rand gefüllt. Alles das sind ziemlich eindeutige Indizien, dass Weihnachten vor der Tür steht.

Habt Ihr euch, liebe Leserschaft, eigentlich schon mal überlegt was die Adventszeit für ein Kind für eine Leidenszeit sein muss. Zuerst füttert man die kleinen, mit winzigen „Päckli“ im Adventskalender an. Jeden Tag werden per Post, hunderte von Spielzeug Katalogen ins Haus geliefert. Am „Clousentag“ müssen sie für einige Nüsse und trockenen „Läbchuäche“ zwanzig Strophen auswendig vortragen und wenn dann endlich Weihnachten ist und die seit Wochen gewünschten Geschenke unter dem Baum hervor schauen wollen die Eltern erst noch schön essen und die Grossmutter noch ein „Liedli“ auf der Blockflöte hören.

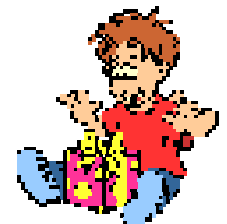
Ich kann mich genau an diese Zeit erinnern. Wusste nicht warum die Pakete erst geöffnet werden dürfen wenn die Kerzen runter gebrannt sind. Nun ca.



30 Jahre später laufen genau die gleichen Szenen wieder ab. Nur nicht ich bin mehr zappelig, sondern **meine** Kinder. Soll ich nun, weil ich mich so gut an die Zeit erinnere, der Ablauf des Weihnachtsabends ändern?

Ach was ich hab es auch überlebt!!!!!!

Ich wünsche allen eine schöne, weisse und erholsame Weihnacht. Esst und trinkt was Schönes damit ihr für die Rückrunde zu Kräften kommt. Einige Teams haben noch einen Effort nötig. Überzeugt euch selber, in dieser Ausgabe.



Ürsu

Inhaltsverzeichnis

Editorial	1
Impressum	2
Aus dem Vorstand	3
Nostalgie - Spiel	3
Dr 111er Klub	7
HGO Soujasse	8
Wichtige Termine	10
Herren	11
Vorrunde Herren 1	11
Herren 2	13
Damen	14
Damen 1	14
Junioren	18
Schulsport Ittigen	18
Schulsport Ostermündigen	20
U17 Junioren	21
U19 Junioren	22
Who is who im HGO?	24
Zu guter Letzt	27



Impressum

HGO Kluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO)

An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

- (Vorstand); Phillipe Valloton (Valli)
- (Sponsoren);
- (Junioren) Stefan Zumbach, Christoph Obrist
- (Aktive) Jürg Stettler (Stedi), Thomas Kissling (Kisu jun.),
Barbara Aeschbacher (Babusch),
Simon Gremmiger (Sime), Rahel Grünig (Rahel)
Stefan Moser, Stefano Scassa

Redaktion: HGO – Redaktion,
c/o Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern

Druck: Copy Quick, Bahnhofgalerie, Bahnhofplatz 10 A,
3011 Bern

Auflage: 250

Erscheinungsweise: Das HGO Kluborgan erscheint vier mal jährlich.

Redaktionsschluss: Siehe Rubrik „Wichtige Termine“ 



Aus dem Vorstand

Nostalgie - Spiel

Am 20. November 2004 habe die HGO im Anschluss an eine Meisterschaftsrunde mit drei Spielen zum 30jährigen Jubiläum ein Nostalgie-Spiel im Rain durchgeführt. Für dieses Spiel haben sich rund 20 Personen aus (ur)alten HGO-Zeiten als Spieler oder Zuschauer angemeldet. Nach dem letzten Meisterschaftsspiel der Herren 1 wurden zwei Teams, aus ehemaligen und aktuellen HGO-Spielern aller Altersklassen, bunt zusammen gewürfelt und die vielen Zuschauer wurden von hochkarätigem Plausch-Handball verzaubert. In altehrwürdigen HGO-Trikots haben sich die beiden Teams während rund 30 Minuten, unterstützt von einem äusserst strengen aber fairen Schiedsrichter, das Beste abverlangt. Das Spiel endete nach einem packenden Kampf verdient mit einem Unentschieden ;-)

Nach dem Spiel konnten sich die Spieler und Zuschauer bei einem Pasta-Bufferet im "Bahnhöfli Papiermühle" wieder stärken. Dabei wurden alte HGO-Geschichten aus der Versenkung geholt, es wurde über entscheidende Tore und 2-Minuten-Strafen aus vergangenen Jahren referiert und es wurde viel gelacht.

Der Vorstand bedankt sich bei allen, die an diesem kleinen aber feinen Event zu unserem Vereinsjubiläum mitgewirkt haben und wünscht allen eine frohe Weihnacht und einen guten Rutsch. "Äs hett gfägt." Anbei noch einige Impressionen vom Nostalgie-Spiel.

Philippe Vallotton









Dr 111er Klub

Einleitung:

Die Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO) sind bestrebt eine exklusive Gönnervereinigung zu gründen. Die 111er Klubmitgliedschaft hat keinen direkten Zusammenhang mit einer Passivmitgliedschaft oder anderen Sponsoren und Gönnern. Die maximale Mitgliederzahl wird bei 111 Mitgliedern festgesetzt. Der 111er Club bezweckt, denjenigen denen das Bestehen eines finanziell gesunden Vereins am Herzen liegt die Möglichkeit zu bieten diesen mit einem jährlichen Beitrag zu unterstützen.

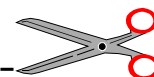
Ziel:

Das Ziel dieser Gönnervereinigung ist die finanzielle Sicherung der Juniorenförderung der HGO. Durch den jährlichen Beitrag von CHF. 111.- können die Junioren in Form von Trainingslagerbeiträgen usw. profitieren. Wenn möglich möchten die HGO die Juniorenförderung zum grössten Teil durch den 111er Klub finanzieren. Ein kleiner Beitrag wird als Dankeschön für einen jährlichen 111er Klub Gönneranlass verwendet.

Benefiz:

Als 111er Klubmitglied erhalten sie vier Mal jährlich unser Kluborgan und werden zu unseren Gönner- und Sponsorenapéros sowie zu weiteren HGO-Aktivitäten eingeladen.

Als 111er Klubmitglied werden sie jährlich zu einem exklusiven 111er Gönneranlass eingeladen.



 Ich möchte dem 111er Klub beitreten

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/ Ort:

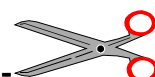
Unterschrift:

Allfällige Fragen oder ausgefüllte Talon an untenstehende Adresse:

Marc Hermann
Jupiterstrasse 57 E03
3015 Bern

N: 079/209 89 72

e-mail: marc.hermann@hispeed.ch



HGO Soujasse

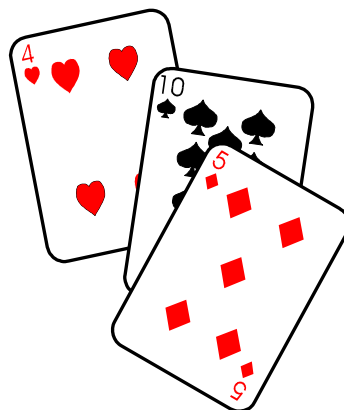
Am 6. November 2004 hat das 3. „HGO-Soujasse“ statt gefunden. Im Clubhaus des SC Ittigen hatten sich 20 ambitionierte Jasser und Jasserinnen getroffen. In vier Runden haben sie den „HGO-Jass-König“ erkoren. Hier die Rangliste:

1. Rang:	Albert Heiniger	4215 Punkte
2. Rang:	Peter Aeschlimann	4152 Punkte
3. Rang:	Heidi Heiniger	4089 Punkte
4. Rang:	Stephan Greiler	3945 Punkte
5. Rang:	Pascal Gerber	3938 Punkte
6. Rang:	Roger von Känel	3915 Punkte
7. Rang:	Thomas Kissling	3880 Punkte
8. Rang:	Urs Nyffenegger	3868 Punkte
9. Rang:	Stefan Breuer	3841 Punkte
10. Rang:	Urs Maurere	3835 Punkte
11. Rang:	Rafael Wegmüller	3785 Punkte
12. Rang:	Yves Käser	3673 Punkte
13. Rang:	Stefan Michel	3602 Punkte
14. Rang:	Christoph Schaffer	3582 Punkte
15. Rang:	Christof Schmutz	3572 Punkte
16. Rang:	Martin Neuenschwander	3566 Punkte
17. Rang:	Christian „Itu“ Baumgartner	3495 Punkte
18. Rang:	Caroline Schaffer	3450 Punkte
19. Rang:	Katrin Amstutz	3377 Punkte
20. Rang:	Daniel Stamm	3184 Punkte

Nach dem Wettkampf konnte bei Bratwurst und Kartoffel-Salat noch ausgiebig über „Stöck, Wys, Stich“ debattiert werden, bevor es noch einmal „um die Wurst“ ging, sprich die Fleisch-Preise dem Ranglistenplatz entsprechend ausgesucht werden konnten.

Ein besonderer Dank geht an Märçu Jakob, Tönu Heiniger und Markus Nufer, die den gelungenen Anlass erneut auf die Beine gestellt haben – und natürlich dem SCI, der uns wiederum Gastrecht in seinem Clubhaus gewährt hat.

Philippe Vallotton



Bitte berücksichtigt bei euren Einkäufen unsere Sponsoren:

- | | |
|--|---|
| Altpapier / -karton | • Kartonfabrik Deisswil AG, Stettlen |
| Apotheke | • Moser, Ostermundigen |
| Autofahrschule | • Hans R. Schaffer, Stettlen |
| Autogarage / Benzin | • Garage Beutler, Ostermundigen |
| Banken | • BEKB, Ittigen
• Valiant Bank, Bern
• UBS, Bolligen |
| Dach und Holzbau | • RENOMA GmbH, Ostermundigen
• Aare Dach AG, Stettlen |
| Durstlöscher / Süssgetränke | • Rivella AG, Rothrist |
| Energieversorgung / Installationen | • BKW FMB Energie AG, Regionalvertretung Bern
• Muff und Schmutz AG Bolligen |
| Kinderkrippe | • Oase, Ostermundigen |
| Metallbau | • GSD Metallbau GmbH, Bern-Oberbottigen |
| Pizza-Hauslieferdienst | • Presto Pizza, Ostermundigen |
| Restaurant | • Restaurant Löwen, Niederwangen
• Restaurant Kreuz, Zollikofen |
| Reisebüro | • Travel Inn Ostermundigen |
| Software / Web-Applikationen | • GARAI0 AG, Bern |
| Sportartikel / Bekleidung | • FRIEDRICH SPORT AG, Ostermundigen |
| Teppiche | • Teppich-Stöckli AG, Ittigen |
| Unternehmensberatung in Personalfragen | • CBA Computer Brainware Advisors, Bern |
| Versicherung | • Winterthur Versicherungen, GA Bern City-West |
| Warenhaus | • Coop, Bern |

Wichtige Termine



Informations- Abend für U17 und U19 Junioren mit der Technischen Leitung im alten Schulhaus Bolligen
24. Januar 2005



HGO Stand an der Berner Fasnacht 10.-12. Februar 2005



Für Beiträge, Bilder, Berichte im Cluborgan:

Nr. 1/2005	31. März 2005
Nr. 2/2005	30. Juni 2005
Nr. 3/2005	30. September 2005
Nr. 4/2005	15. Dezember 2005



Durst nach einem erfolgreichen Match? Der kleine Hunger auf der Tribüne? Lust auf heisse Diskussionen nach den Spielen? Dann bist Du genau richtig im HGO Souvenir-Beizli
Hier findest Du immer Leute, Getränke, kleine Häppchen und die verschiedenen HGO-Souvenirartikel.
Geöffnet bei allen Heimspielen im Rain Ittigen.

Herren

Vorrunde Herren 1

Gut trainiert, gutes Selbstvertrauen, Vorbereitungsspiele gut gespielt..... 4 Meisterschaftsspiele: 2 Punkte..!

Somit wurde wiederum wie letztes Jahr der Meisterschaftsstart verschlafen. An was es gelegen hat ist schwierig zu sagen. Hier jetzt tausend Gründe dafür zu suchen, wäre auch weit verfehlt. Es galt einfach diesen Tiefflug rasch zu vergessen und die nächsten Spiele an Angriff zu nehmen.

Es folgten die Spiele gegen Grosshöchstetten, Hindelbank und Steffisburg. Sämtliche Spiele konnten wir klar gewinnen und endlich unser Tempo-Handball zeigen; ja phasenweise schon fast zelebrieren... ;-))!! Der Anschluss an den Rest der Spitzengruppe war geschafft und wir konnten wieder an unser Saisonziel glauben...! Doch dann folgte der 11. Dezember 04: Das Auswärtsspiel gegen unseren Lieblingsgegner Rotweiss Belp stand vor der Tür (Hinspiel 32:34). Aufgrund der Tatsache, dass die Belper den ersten Rang belegen, war dieses Spiel besonders wichtig. Kaum in Belp angekommen, trauten wir unseren Augen kaum: Was in allen anderen Sportanlagen eine Einlaufhalle ist, sollte hier wirklich die Spielhalle sein. Mindestens einen Drittel kleiner als eine normale Handballhalle. Eigentlich sollte der HRV Bern es verbieten, in dieser Schuhschachtel Drittliga-Spiele durchzuführen. Zu allem Unmut, herrschte noch absolutes Harzverbot und alle HGO-ler (auf Grund eines Daumenbruchs, konnte der Berichtschreiber nicht mittun) mussten vor Spielbeginn noch die Hände waschen!!!

Es kam wie es kommen musste: Die Kolosse aus Belp schossen uns in die vierte Saisonniederlage. Dank einer katastrophalen Schiedsrichterleistung und sonstigen hitzigen Gemütern kam es auf der Zuschauertribüne noch fast zu einer Auseinandersetzung zwischen unserem Team-Oldie und einem Schuhschachtel-Handball-Anhänger...! Den widrigen Umständen zum Trotz, muss auch gesagt werden, dass mit einer besseren Chancenauswertung viel mehr drin gelegen wäre.

Das Chinoise bei Yvan schmeckte aber nicht minder gut und das Bier floss auch trotz der schmerzlichen Niederlage in strömen. Es war wirklich ein gelungener Jahresabschlussabend/Nacht.

Ich möchte hiermit noch allen zahlreichen Zuschauer danken, die Samstag für Samstag in die Turnhalle Rain strömen und uns tatkräftig unterstützen. Wir hoffen, dass dies auch in der Rückrunde so sein wird, denn verloren ist bis zum letzten Spiel immer noch nichts...!

Bis dann und wunderschöne Festtage!!

Für z'Herre 1
Thömu Kissling

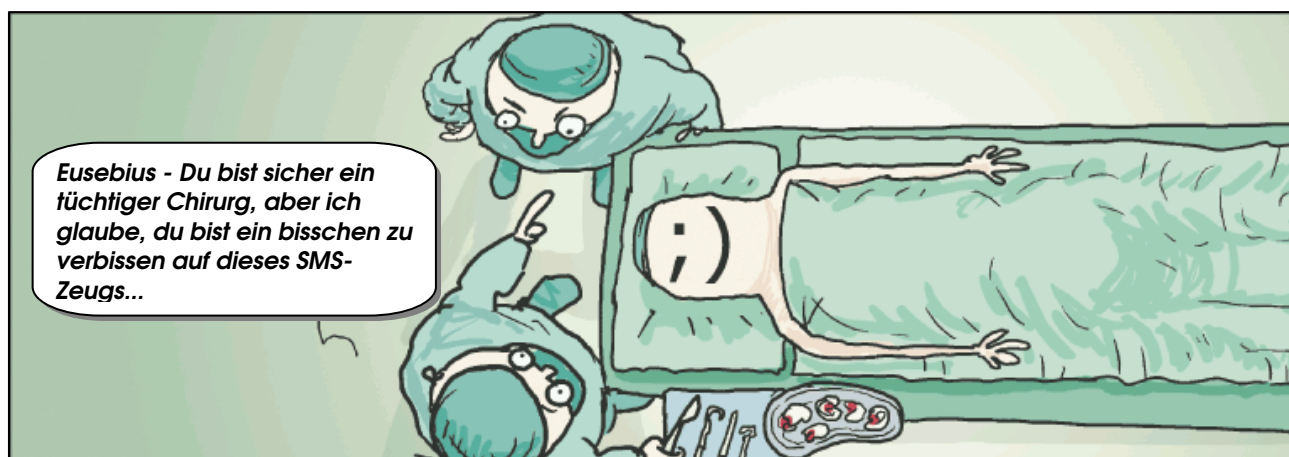
Männer 3. Liga - Gruppe 1 - M3H-1

Datum	Liga	Team	Heim	Auswärts	Resultat
16.10.2004	M3-H1	Herren 1	KTV Visp Hb 2/HC V`terminen	HGO	25 : 32
23.10.2004	M3-H1	Herren 1	HGO	HBC Rotweiss Belp	32 : 34
31.10.2004	M3-H1	Herren 1	HBC Ins	HGO	23 : 21
06.11.2004	M3-H1	Herren 1	HGO	TV Länggasse Bern 3	25 : 26
14.11.2004	M3-H1	Herren 1	HGO	BSC Grosshöchstetten 2	29 : 20
20.11.2004	M3-H1	Herren 1	HGO	HBV Hindelbank/TV Jegenstorf	26 : 13
04.12.2004	M3-H1	Herren 1	TV Steffisburg 3/TV Thun Hb 2	HGO	19 : 25
11.12.2004	M3-H1	Herren 1	HBC Rotweiss Belp	HGO	26 : 21

Männer 3. Liga - Gruppe 1 - M3H-1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 HBC Rotweiss Belp	8	7	0	1	206	169	37	14
2 TV Länggasse Bern 3	7	6	1	0	165	134	31	13
3 HBC Ins	7	5	0	2	150	133	17	10
4 HGO	8	4	0	4	211	186	25	8
5 HBV Hindelbank/TV Jegenstorf	7	2	1	4	157	171	-14	5
6 Club 72 Köniz 2	5	2	0	3	100	103	-3	4
7 BSC Grosshöchstetten 2	7	2	0	5	151	174	-23	4
8 TV Steffisburg 3/TV Thun Hb 2	6	1	0	5	115	154	-39	2
9 KTV Visp Hb 2/HC V`terminen	7	1	0	6	144	175	-31	2

Wulffmorgenthaler



Herren 2

Wir waren gut! Gut gestartet in die neue Saison. Zuerst gab's ein wirklich sehenswertes 4. Ligaspiel unsererseits gegen die Dritten von Wacker Thun. Es gelang ein Saisonstart, der nicht mehr zu überbieten ist. Das gute Vorbereitungsprogramm (Trainingslager Brig und viel Schweiß infolge intensiver Trainingseinheiten jeden Dienstag im Dennigkofen) verfehlte die Wirkung nicht. Das 2. Spiel gegen Bümpliz verlief harzig und wir konnten unsere Überlegenheit nie in eine klare Führung ummünzen. Es war aber ein Sonntagsspiel. Und an Sonntagen haben wir noch nie wirklich guten Handball geboten. Woran das liegen kann wissen wir nicht; können es uns einfach nicht erklären und die Mentaltrainer stehen ebenfalls vor Rätseln. Und überhaupt sollte man Sonntagsspiele verbieten!

Und so war man nach dem Spiel gegen die Bümplizer einfach zufrieden, dass wir nach 2 Spielen bereits 4 Punkte auf dem Konto hatten. Hinter vorgehaltener Hand sprach man schon von Aufstieg und freute sich auf die nächsten Herausforderungen. Drei Spiele später haben wir immer noch 4 Punkte, was natürlich nicht ganz befriedigt und den erhöhten Erwartungen nicht gerecht wird. Zugegeben, Bödli und Wabern sind auch nicht schlecht und ein Sieg gegen diese Teams kann nur mit einer überdurchschnittlichen Leistung aller Spieler erreicht werden. Unmöglich ist dies aber sicher nicht. Und Spiez hätten wir einfach bezwingen müssen. Da fehlte uns einfach ein wenig das Wettkampfglück. So freuen wir uns natürlich bereits auf die Rückrunde und auf eine massive Vermehrung der Punkte. So viel zum Handball, was ja bestimmt in einem Handballklub wichtig ist. Aber noch wichtiger ist für die meisten von uns die Geselligkeit. Und da sind und bleiben wir Spitze!! Sei es nach einer „Züglete“ mit frohem Ausgang in den Morgenstunden in der Curlinghalle oder Geburifest auf dem Beatenberg (nochmals herzlichsten Dank für alles; Pesche Sigg und Natalie).

Und so freue ich mich bereits jetzt auf die nächsten Handballspiele und Nebenerscheinungen in unserer Mannschaft.

Frohe Festtage und viel Gfröits im 2005. Häbet's guet. Machtet's guet.

Stedi

Männer 4. Liga - Gruppe 1 - M4H-1

Datum	Liga	Team	Heim	Auswärts	Resultat
06.11.2004	M4-H1	Herren 2	HGO 2	Wacker Thun Drü	20 : 11
14.11.2004	M4-H1	Herren 2	HGO 2	TV Bümpliz Handball	20 : 17
20.11.2004	M4-H1	Herren 2	HGO 2	handball spiez/TV Wimmis	18 : 20
27.11.2004	M4-H1	Herren 2	HG Bödli 2	HGO 2	29 : 15
04.12.2004	M4-H1	Herren 2	TV Wabern	HGO 2	25 : 13

Männer 4. Liga - Gruppe 1 - M4H-1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 TV Wabern	7	6	0	1	195	124	71	12
2 HG Bödli 2	5	4	0	1	146	103	43	8
3 Wacker Thun Drü	4	3	0	1	71	59	12	6
4 handball spiez/TV Wimmis	4	2	0	2	75	65	10	4
5 HGO 2	5	2	0	3	86	102	-16	4
6 TV Bümpliz Handball	7	2	0	5	117	146	-29	4
7 HC Lenk	6	0	0	6	94	185	-91	0
8 BSC Grosshöchstetten 3 (Rückzug)	0	0	0	0	0	0	0	0

Damen

Damen 1

16.10. Visp–HGO 7:17

Unser erstes Spiel war im Wallis. Da unser Team knapp an Spielerinnen ist führen wir mit nur 2 Autos los. Wir stellten uns immer wieder die Frage: Schafft es unser Goalie Nadja rechtzeitig nach Visp, da sie in einem ganz anderen Teil der Schweiz weilte. Im Lötschbergtunnel dann kam die Antwort per SMS: Sie kommt nicht. Also Babusch, ab zwischen die Pfosten! Wir gewannen das Spiel trotzdem 17:7. Anschließend genossen wir mit den Spielern vom Herren 1 in Goppenstein ein Käsefondue und Fendant bis wir dann um Mitternacht den letzten Zug Richtung Bern nahmen. Einige feierten in Bern noch bis in die frühen Morgenstunden weiter....

23.10. HGO–Spiez 10:4

Von den Spiezern wussten wir von letzter Saison dass sie sehr langsam spielten. Also, nicht anstecken lassen... Leichter gesagt als getan! Das Spiel war nicht sehr spannend und hoch stehend – aber Hauptsache wir haben gewonnen!

30.10. Worb–HGO 13:14

Gegen Worb (das sind viele Ex-Spielerinnen von Münsingen) hatten wir schon vor Saisonbeginn ein Trainingsspiel und wussten dass es ein harter Kampf wird. Und so war es tatsächlich! Wir führten zwar immer mit 2-3 Toren, aber gegen Schluss machten wir blöde Fehler und die Worberinnen nutzten das kaltblütig aus! Einige waren wohl einem Herzinfarkt nahe als der Schiri das Spiel endlich abpfiff. Anschließend hatten wir einen gemütlichen Abend (bei unserer Worberin Nigge) mit Pizza und Bier, und gingen dann an die Oldies Party die vom HBC Worb organisiert wurde. Dort zeigten drei HGO-Frauen den Worberinnen mal, wie man so richtig feiert ☺.

14.11. HGO–Worb 19:17

Schon wieder Worb... Das letzte Spiel war in unseren Köpfen noch präsent und es gab wieder einen Fight – zu unseren Gunsten. Wir sind halt doch besser!!!

20.11. HGO–Visp 11:9

Visp – die dürfen wir nicht unterschätzen! Schon letzte Saison wurden sie von Spiel zu Spiel besser. Und so war es auch wieder. Es war ein verknorztes Spiel welches wir aber gewinnen konnten. Zum Glück – so konnten wir das 30-Jahr-Jubiläum der HGO besser geniessen!

27.11. Spiez–HGO 8:6

Dieser Gegner liegt uns gar nicht! Wir hatten nur eine Auswechselspielerin und Babusch musste auch noch ins Tor. Und oh Schreck: es dauerte 12 Minuten bis das erste Tor fiel! In der 2. Halbzeit gab es einen Zusammenstoss (Gegnerin auf Fräne, Fräne auf Eve, Eve kaputt). Nach diesem Unfall hatten wir keine Auswechselfähigkeit mehr, da Eve sich am Knie verletzt hatte. Wir spielten nicht unser Spiel und mussten zum ersten Mal als Verlierer vom Platz! Trotzdem konnte sich ein Grüppchen noch motivieren eine Pizza essen zu gehen und sich mental auf den Match am folgenden Tag einzustimmen.

28.11. Grauholz–HGO 12:13

Diese Mannschaft kannten wir nicht. Von den Resultaten her wussten wir aber dass sie gut spielen. Zum Glück stellte sich Wuschu zur Verfügung das Tor zu hüten. Auf dem Bänkli sass ausser unserer Trainerin Söne nämlich niemand, da Eve sich ja am Vortag verletzt hatte. Das hiess Kräfte gut einteilen und ALLES geben! Das hatte auch jede gemacht und trotz eines 3-Tore-Rückstands kurz vor Schluss konnten wir das Spiel noch wenden! Juheeee! Super glücklich und mit erhobenen Köpfen verliessen wir das Spielfeld! Unser Mentaltraining vom Vorabend hatte sicher auch einen positiven Einfluss auf das Spiel.

11.12. HGO–Grauholz 11:12

Am 11. Dezember 2004 trafen wir im Rain bei unserem letzten Spiel vor der Weihnachtspause auf die positiven (!) Grauholzer. Das letzte Spiel gegen Grauholz sass uns immer noch tief in den Knochen, die Blessuren immer noch nicht ganz verheilt. Wir wussten, dass es bestimmt wieder einen harten Kampf geben wird, waren jedoch froh über die vier Auswechselspielerinnen auf dem Bänkli. Mit der offensiven Verteidigung von Grauholz hatten wir jedoch so unsere lieben Mühen und mussten mit einem Rückstand von 7:9 in die Pause. Durch die Manndeckung konnten wir in der 2. Halbzeit **den linken Rückraumspieler** (☺) mehr oder weniger aus dem Spiel nehmen und kurz vor Schluss sogar noch den Ausgleich (11:11) erzielen. Leider reichte es am Schluss trotzdem nicht ganz, da Grauholz in letzter Sekunde das entscheidende Tor zum 11:12 schoss. Es waren harte 60 Minuten und wir haben alles gegeben. (Sime, 60 Minuten = 1 Std., 100 Minuten = 1 Std. 40 Minuten!!) Enttäuscht über den Match jedoch auch stolz als 1. Platziertes in die Rückrunde zu gehen, ging's anschliessend weiter zu Sime's-Home zu einem gemütlichen Pizzasessen. Danke an die Gastgeber und ein Merci an die Küche, die Pizzas waren wirklich super fein zubereitet.



Zum Abschluss:

Es war eine super Vorrunde. Wir haben viel gemeinsam erlebt und als Mannschaft immer mehr zusammen gefunden. Mit der Quali für die bessere Gruppe in der Rückrunde haben wir ein grosses Ziel erreicht. Jetzt wollen wir nochmals unser Bestes geben, gute Stimmung untereinander und viel, viel Spass haben und sehen, wie weit wir kommen.

Froue – es fägt mit öich!

Rahel, Sime, Babusch

Frauen 4. Liga - Gruppe 1 - F4H					
Datum	Liga	Team	Heim	Auswärts	Resultat
16.10.2004	F4-H1	Damen 1	KTV Visp Hb/HC V`terminen	HGO	7 : 17
23.10.2004	F4-H1	Damen 2	HGO	handball spiez 2	10 : 4
30.10.2004	F4-H1	Damen 3	HBC Worb	HGO	13 : 14
14.11.2004	F4-H1	Damen 4	HGO	HBC Worb	19 : 17
20.11.2004	F4-H1	Damen 5	HGO	KTV Visp Hb/HC V`terminen	11 : 9
27.11.2004	F4-H1	Damen 6	handball spiez 2	HGO	8 : 6
28.11.2004	F4-H1	Damen 7	Handball Grauholz 2	HGO	12 : 13
11.12.2004	F4-H1	Damen 8	HGO	Handball Grauholz 2	11 : 12

Frauen 4. Liga - Gruppe 1 - F4H								
Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 HGO	8	6	0	2	101	82	19	12
2 HBC Worb	8	4	1	3	130	113	17	9
3 Handball Grauholz 2	8	4	1	3	120	107	13	9
4 handball spiez 2	8	4	0	4	88	88	0	8
5 KTV Visp Hb/HC V`terminen	8	1	0	7	82	131	-49	2

Wulffmorgenthaler



- Feminin, sportlich u sexy
Dr nöi Duft vom Dame 1 **Perskindoll** Ide 3 Variatione:
Rot für d'Lideschaft
Gäub für d'Sinnlechekeit
u die nöii **blai** Winterlnie schön prickelnd!
- Damit dr Tisli gradi Päss cha gä u dr Ürsu mau ä Ball fasset: **Hummel Grip**, dein Freund und Helfer.
- Diräkte Hutkontakt mit sämtleche wibleche erogene Zone –
Tape weiss was Froue bruche!
- Dr nöi Dresscode vom HGO: **Biene Maya's Boyfriend**
- Anderi trinke Isostar, d'HGO-Wyber trinke **Litchi**.



- Üse top Flügel-Goalie wird gponseret vo **Fäldschlössli**.
- D'Miss Bond wird umworbe vo **Nestea** und **Lipton**.
- Ds Ex Nummer 2, itz 3, (Name wird wäge drohende familiäre Problem nid erwähnt) wird gponseret vom **Blaue Chrüz**.
- Wäge potenzieller Verletzigsfahr vo Teamkollege wird üses Nr. 10 (früecher Nr. 11) mit **Trace-Chnöi**- und **Ellbogeschoner** usgrüschtet.
- Vor schöne drü-Oktave-Stimm vo üsere Mitti merkt me im Match nüt, drum wärde vor de Spiel vom Dame 1 itz **Oropax** verteilt.
- Mit de drü P – **Perskindol**, **Pulmex** und **Parisienne** – bekämpft üsi Linksorientierti ire Chüchhueschte.

Junioren

Schulsport Ittigen

Nach den Herbst Ferien starteten wir wieder voll durch mit dem Schulsporttraining um uns für die kommenden Turniere vorzubereiten. Zuerst konnten Stefano und Stefan mit 16 Schülern das Training starten, doch dann sprangen 2 Mädchen und 2 Jungs ab, weil für sie Handball nicht das Richtige war. Trotz den Abgängen war die Trainingspräsenz immer hoch und wir konnten richtig trainieren und profitieren. Das Kader besteht momentan aus 5 neuen „Jungstars“ und 7 „Routiniers“, wovon 4 jetzt auch eine Lizenz lösen um im U17 aktiv mitspielen zu können. Im Training üben wir Pass- und Schusstraining, machen Laufspielchen und spielen vor allem 6 vs. 6 um möglichst viel Spielpraxis zu erlangen. Durch das Schulsporttraining gut vorbereitet starten wir zuversichtlich in die Turnier-Saison.



U13-Turnier vom 21. November 2004 in Bolligen

Am 21. November 2004 bestritten wir unseren ersten Ernstkampf in der laufenden Saison, und das sogar vor heimischem Publikum.

Schon früh am Sonntagmorgen trafen wir uns in der Sporthalle. Die Junioren freuten sich auf die vier Spiele, welche sie am heutigen Tag bestreiten werden. Leider waren es dann aber nur drei Spiele, weil eine Mannschaft (Solithurn) wegen Spielermangels kurzfristig absagen musste. Wir waren auch nur in knapper Besetzung (9 Junioren) anwesend. Davon waren 4 Junioren das erste Mal an einem Handballturnier mit dabei. Aber das war für die Jungs kein Problem. Sie spielten ihr Spiel und sammelten eine Menge Erfahrung. Am Schluss konnten wir drei Siege verzeichnen. Damit waren wir klarer Turniersieger.

Gratulation!!!

Heim		Gast	Resultat
HGO	-	HBC Sense	8 : 6
Herzogenbuchsee	-	Gerlafingen	1 : 12
HGO	-	Herzogenbuchsee	16 : 5
HBC Sense	-	Gerlafingen	14 : 6
Herzogenbuchsee	-	HBC Sense	2 : 16
Gerlafingen	-	HGO	4 : 15

Rang	Team	Torverhältnis	Punkte
1.	HGO	+ 24	6
2.	HBC Sense	+ 20	4
3.	Herzogenbuchsee	- 8	2
4.	Gerlafingen	- 36	0

U13-Turnier vom 5. Dezember 2004 in Herzogenbuchsee

Kurz vor Jahresende bestritten wir noch ein weiteres Turnier.

An diesem Sonntag mussten wir nach Herzogenbuchsee. Auch dieses Mal waren wieder 9 Junioren dabei. Wir machten dort weiter, wo wir zwei Wochen zuvor aufgehört hatten. Die Junioren legten gleich im ersten Match wieder voll los. 8:1 Führung nach der ersten Halbzeit. Aber dann hatten wir einen bösen Durchhänger. Die 7-Tore Führung schrumpfte und schrumpfte. Am Schluss waren es nur noch 3 Tore. Aber das reichte aus zum Sieg.

Im letzten Match zeigen die Jungs wieder ihre volle Begeisterung am Handball. Sie erzielten 26 Tore (ein Match dauerte 2x 13 Min.).

Am Schluss hatten wir 8 Punkte auf unserem Konto. Das war der erneute Turniersieg.

Gratulation!!!

Heim		Gast	Resultat
Herzogenbuchsee	-	Gerlafingen	2 :9
HGO	-	Solothurn	12 :9
HBC Sense	-	Herzogenbuchsee	12 :3
Solothurn	-	Gerlafingen	11 :12
HBC Sense	-	HGO	8 :10
Herzogenbuchsee	-	Solothurn	10 :12
Gerlafingen	-	HGO	8 :15
Solothurn	-	HBC Sense	2 :15
HGO	-	Herzogenbuchsee	26 :10
Gerlafingen	-	HBC Sense	7 :9

Rang	Team	Torverhältnis	Punkte
1.	HGO	+ 28	8
2.	HBC Sense	+ 22	6
3.	Gerlafingen	- 1	4
4.	Solothurn	- 15	2
5.	Herzogenbuchsee	- 34	0

Stefan Moser und Stefano Scassa



Sensationell, Super, Bravo, Meisterlichmacht so weiter.

Die Red.

Schulsport Ostermundigen

Einleitung

Seit dem ich den Schulsport Ostermundigen leite, hatte ich mit den Juniorinnen 11 Trainings und zwei Turniere. Die Kids hatten anfangs meiner Zeit viel Respekt und waren extrem scheu.

Inzwischen sind wir so weit das sie den Weg zu mir finden und wir ein Team aufbauen können. Mit den Eltern habe ich einen guten Kontakt, sie sind interessiert und kommen auch in den Trainings und den Turnieren vorbei und schauen zu.

Was bisher geschah

Ich lief mit ihnen regelmässig ein, versuchte ihnen das prellen und fangen und laufen zusammen zu kombinieren. Ich lernte ihnen die wichtigsten Regeln des Handballs und das war eine sehr anstrengende und komplizierte Aufgabe. Am ersten Turnier machten sie 25-35 Fehler pro Spiel. Beim zweiten Turnier waren es noch 5-10 Fehler. Ich konnte ihnen das Handball spielen danach spielen beibringen. In den Trainings war eine grosse Unkonzentriertheit, ich zeigte ihnen wie ich es hätte und ich habe sie jetzt soweit, dass sie sich während einer Übung konzentrieren und wenn ich etwas erkläre hören sie mir zu.

Aussagen von den Kids

Den Spielerinnen des Schulsports gefällt es sehr, sie möchten gerne das sie mehr Tore werfen und das sie einmal ein Turnier gewinnen können. Es sei sehr unfair das die gegnerischen Teams so gross und gut seien und einfach über sie springen und Tore erzielen können. Sie wünschen sich alle noch ein zweites Training, damit sie schnell besser werden.

Turniere

Das erste Turnier war eine Katastrophe, wir hatten 57:0; 34:0 und 29:1 verloren. Die Spielerinnen waren sehr nervös und hatten auch Angst vor den anderen Teams. In den gegnerischen Teams waren alle 12-13 jährig und meine sind 7-11 jährig. Das zweite Turnier machte aber dann so richtig Spass wir verloren nur noch 12:1; 19:1; 22:0 und 17:1. Ich war sehr stolz auf mein Team, sie hatten nicht mehr soviel Angst und gingen auch schon mit etwas mehr Dampf in die Spiele. Die Stimmung von den Eltern war auch total gut, sie kamen an jedes Turnier unterstützen und motivierten sie Kleinen jedes Mal.

Ziele

Unsere Ziele sind, dass wir so schnell wie möglich ein gutes und technisch sauberes Handball spielen können. Zudem will ich ein gutes Team mit einem guten Teamgeist formen. Und das wir endlich unser erstes Spiel gewinnen können. Ich möchte mit den Kids eine gute Zeit verbringen können und dann alle zu den HGO mitnehmen.

Christoph Obrist

U17 Junioren

Bis zu Redaktionsschluss ist von den U 17 Junioren leider kein Bericht eingegangen..



Schade !!!!Die Red.

Juniores U17 - Qualifikationsrunde

Datum	Liga	Team	Heim	Auswärts	Resultat
16.10.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	BSC Grosshöchstetten	HGO	33 : 15
23.10.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	HGO	HBC Münsingen	16 : 30
06.11.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	HGO	TV Gerlafingen	39 : 19
13.11.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	Handball Langnau	HGO	27 : 29
14.11.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	HGO	BSC Grosshöchstetten	23 : 21
21.11.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	TV Gerlafingen	HGO	18 : 34
27.11.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	HBC Münsingen	HGO	39 : 29
11.12.2004	MU17-Q2	U17- Junioren	HGO	Handball Langnau	33 : 19

Juniores U17 - Qualifikationsrunde

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 HBC Münsingen	8	7	0	1	275	165	110	14
2 BSC Grosshöchstetten	8	6	0	2	209	139	70	12
3 HGO	8	5	0	3	218	206	12	10
4 Handball Langnau	8	2	0	6	186	214	-28	4
5 TV Gerlafingen	8	0	0	8	135	299	-164	0

U19 Junioren

Ja, die Vorrunde ist zu ende und wir haben unser Ziel, die Meisterrunde erreicht. Wenn ich auf diese erste Saisonhälfte zurück blicke, kann ich nur Positives darüber berichten. Angefangen mit dem Trainingslager, hat sich unser Team schnell und gut entwickelt, das Klima im Team ist gut und wir konnten viele Trainingserfolge und Fortschritte machen.

Die Trainings waren gut besucht, jede Woche waren fast immer über 12 Leute im Training und wir konnten uns Perfekt für die Saison vorbereiten. Elmi hat uns in jedem Training sehr gefordert und man konnte grosse Fortschritte jedes einzelnen Spielers beobachten.

Zum Saisonverlauf: Die ersten Matches konnten wir für uns entscheiden, gegen den Leader unserer Gruppe, Steffisburg haben wir unsere erste Niederlage eingefangen, was uns aber Motiviert hat weiter zu Kämpfen. Leider haben wir auch den zweiten Match gegen die Thuner knapp verloren, konnten uns aber gegen Köniz im ersten Match klar durchsetzen was uns lange auf dem zweiten Tabellen Platz hielt. Nach einer langen Reise nach Visp, haben wir den Match gegen die Jungs leider verloren. Diese Niederlage katapultiere uns auf den dritten Platz, nun brauchten wir noch zwei Siege um uns den dritten Platz und Meistereinzug zu sichern. Mit einer guten Leistung haben wir dann das Rückspiel gegen Visp und auch gegen Grösshöchstetten gewonnen und waren sicher auf dem dritten Platz. Im letzten Spiel gegen Köniz ging es noch darum, wer die Vorrunde auf dem zweiten Platz abschliesst, leider konnten wir diesen Match nicht für uns entscheiden und haben die Vorrunde als dritte abgeschlossen.

Wie gesagt können wir nun auf eine gute Vorrunde zurückblicken, aus gemachten Fehlern lernen und uns auf eine hoffentlich erfolgreiche Rückrunde freuen.

Ich hoffe ich konnte euch einen kleinen Einblick in unser Team verschaffen und wünsche allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Stefan Zumbach



.....

Der Boss zum Buchhalter: "Sie sind seit zwanzig Jahren bei uns, machen haufenweise Überstunden, sind nie befördert worden, haben nie eine Prämie bekommen und schon gar nicht um eine Gehaltserhöhung gebeten. Welche krummen Dinger drehen Sie hier eigentlich?"

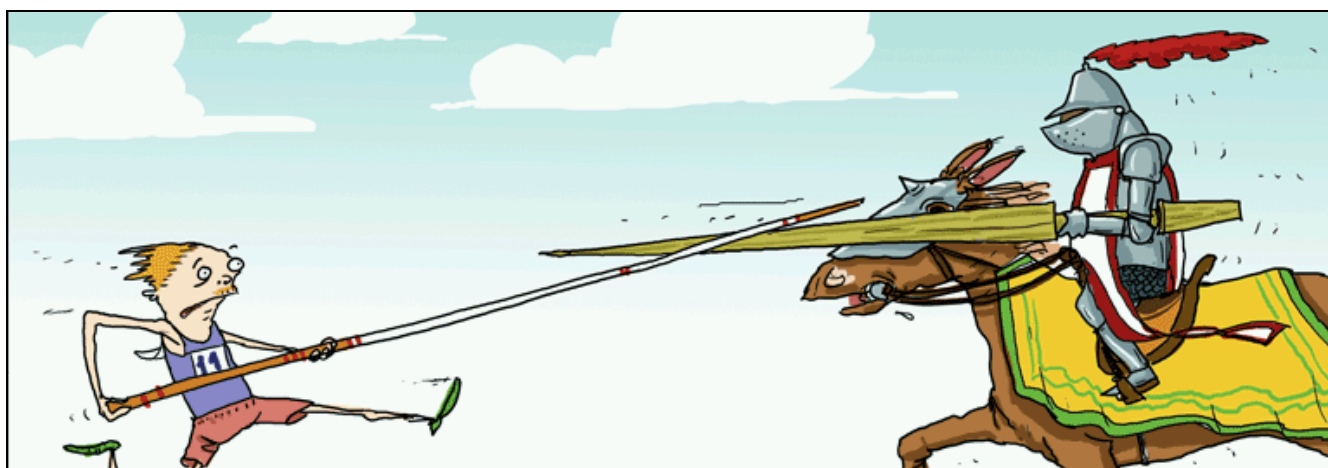
Junioren U19 Qualifikationsrunde

Datum	Liga	Team	Heim	Auswärts	Resultat
23.10.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	handball spiez	24 : 9
06.11.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	BSC Grosshöchstetten	22 : 14
07.11.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	handball spiez	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	10 : 30
13.11.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	TV Steffisburg 2/Wacker Thun 2	15 : 21
14.11.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	Club 72 Köniz	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	29 : 34
20.11.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	TV Steffisburg 2/Wacker Thun 2	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	23 : 19
27.11.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	KTV Visp Hb/HC V`terminen	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	22 : 18
04.12.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	BSC Grosshöchstetten	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	19 : 20
05.12.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	KTV Visp Hb/HC V`terminen	19 : 14
11.12.2004	MU19-Q1	U19- Junioren	HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	Club 72 Köniz	26 : 29

Junioren U19 - Qualifikationsrunde

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 TV Steffisburg 2/Wacker Thun 2	10	8	0	2	266	179	87	16
2 Club 72 Köniz	10	7	0	3	263	216	47	14
3 HGO/HBC Münsingen/HBC Worb	10	6	0	4	227	190	37	12
4 BSC Grosshöchstetten	10	5	0	5	197	206	-9	10
5 KTV Visp Hb/HC V`terminen	10	4	0	6	213	223	-10	8
6 handball spiez	10	0	0	10	123	275	-152	0

Wulffmorgenthaler



Who is who im HGO?

Stand: 05. Januar 2005

Vorstand:

<u>Präsident:</u>	Philippe Vallotton Bondelistrasse 38 3084 Wabern	031 961 45 80 P 031 338 52 54 G 078 644 67 71 M vallotton@web.de
<u>Vizepräsident:</u>	Hans-Peter Allemann Jupiterstrasse 57 E 3015 Bern	079 469 53 92 M hp.allemann@gmx.net
<u>Kassierer:</u>	Reto Kissling Linkweg 11 3052 Zollikofen	031 666 14 48 G 031 822 01 43 P reto.kissling@rtc.ch
<u>Marketingleiter:</u>	Marc Hermann Jupiterstrasse 57 E 3015 Bern	079 209 89 72 M marc.hermann@hispeed.ch
<u>Technischer Leiter:</u>	Marcel Jakob Melchtalstrasse 18 3014 Bern	031 332 31 40 P 051 220 43 12 G 079 701 26 44 M marceljakob@freesurf.ch

Technische Leitung:

<u>TL Junioren / Aktive:</u>	Marcel Jakob (siehe TL)	marceljakob@freesurf.ch
------------------------------	-------------------------	--

Geschäftsstelle:

<u>Geschäftsstelle:</u>	HGO Postfach 1214 3072 Ostermundigen	hgo@hgo.ch www.hgo.ch
-------------------------	--	--

Funktionäre:

<u>Materialverwalter:</u>	Marcel Jakob (siehe TL)	marceljakob@freesurf.ch
<u>Hallendienst:</u>	Marcel Jakob (siehe TL)	marceljakob@freesurf.ch
<u>Souvenir / HGO-Beizli:</u>	Simone Gremminger Melchtalstrasse 18 3014 Bern	031 332 31 40 078 746 75 16 simone.gremminger@freesurf.ch
<u>Kluborgan bis 31.12.04:</u>	Daniel Streit Unterdorfstrasse 41 3072 Ostermundigen	031 932 07 40 P 033 228 07 54 G 033 228 07 50 Fax daniel.streit@balog.admin.ch
ab 01.01.05	Urs Nyffenegger (siehe Revisoren)	

Funktionäre:

Schiedsrichter: Bernhard Handschin 031 931 10 09 P
Moosweg 26a 031 386 64 72 G
3072 Ostermundigen handschinb@post.ch

Schiedsrichterinspizienten: Henri Buta 031 971 61 23 P
Büschlackerstrasse 51 031 634 25 85 G
3098 Schliern

Joseph Riegler 031 332 17 49 P
Elisabethenstrasse 42 031 634 25 22 G
3014 Bern

Rechnungsrevisoren: Urs Nyffenegger 031 333 05 01 P
Wiesenstrasse 49 031 810..... G
3014 Bern 079 793 55 62 N

Mike Brodbeck 031 331 43 64 P
Herzogstr. 24
3014 Bern

Teamverantwortliche:

Trainer Herren 1: Marc Hermann 079 209 89 72 M
Jupiterstrasse 57 E
3015 Bern marc.hermann@hispeed.ch

Administration Herren 2: Thomas Joss 031 921 87 52 P
Worblentalstrasse 175 031 342 77 90 G
3065 Bolligen 079 018 33 87 N
thomas.joss@bluewin.ch

Trainerin Damen 1: Sonja Lauber 031 791 34 03
Bernstrasse 9 079 565 49 88
3510 Konolfingen daniel.lauber@zapp.ch

Trainer Junioren U19: Jürg Elmer 031 991 38 13 P
Vorderdorfstrasse 8 078 895 85 54 M
3114 Niederwichtlach

Trainer Junioren U17: Rafael Wegmüller 031 922 06 20 P
Brunnenhofstrasse 3 079 761 44 05 M
3065 Bolligen 031 951 33 22 G
mwegmueller@maeder-treuhand.ch

Stefan Zumbach 031 92141 23 P
Kistlerstrasse 18 076 377 77 19 M
3065 Bolligen stefan.zumbach@swissonline.ch

Administration Schulsport: Marc Hermann (siehe Trainer Herren 1)

Administration Senioren: Andreas Forrer 034 411 23 50 P
Länggasse 19
3326 Krauchtal

Wichtige Adressen:

HGO-Redaktion:
bis 31.12.2004

HGO Redaktion
c/o Daniel Streit
Unterdorfstrasse 41
3072 Ostermundigen

031 932 07 40 P
033 228 07 54 G
033 228 07 50 Fax
daniel.streit@balog.admin.ch

ab 01.01.2005

c/o Urs Nyffenegger (siehe Revisoren)

HGO Klubadresse:

HGO
Postfach 1214
3072 Ostermundigen 1

hgo@hgo.ch
www.hgo.ch

SHV:

Schweiz. Handballverband
Geschäftsstelle
Werdtweg 1
Postfach
3000 Bern 14

031 370 70 00 G
031 370 70 09 Fax

www.handball.ch

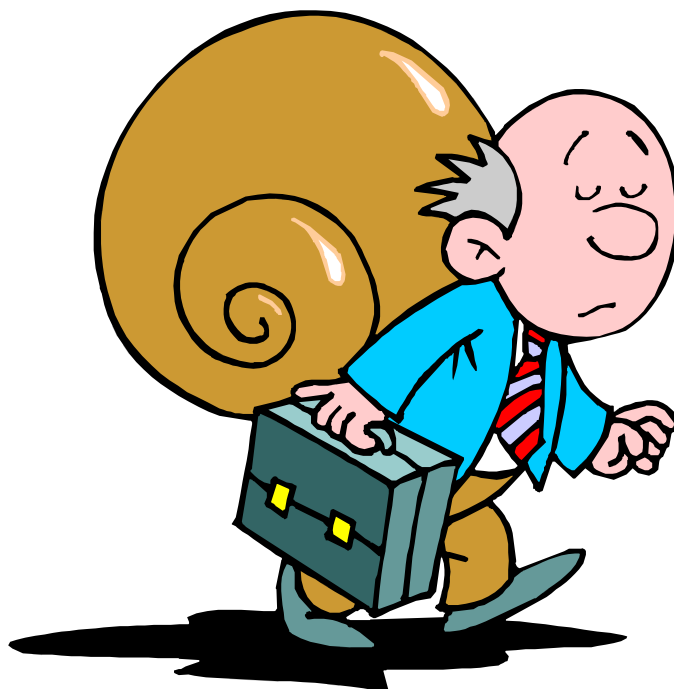
HRV Bern u. Jura:

Handball-Regionalverband
Bern u. Jura
Postfach 282
3000 Bern 22

031 964 20 55 G
031 961 25 67 Fax

www.hrvbeju.ch

**Adressänderungen bitte an die HGO Klubadresse
senden, danke!!!**



Zu guter Letzt

An dieser Stelle danke ich allen für die geschätzte und konstruktive Zusammenarbeit in den vergangenen zehn Jahren und verabschiede mich hiermit als Redaktor. Meinem Nachfolger Urs Nyffenegger wünsche ich gutes Gelingen und viel Freude in der neuen Funktion.

Besinnliche Festtage und viel Glück, Zufriedenheit, Gesundheit sowie Erfolg für das neue Jahr wünscht

Daniel Streit

