

# HGO Kluborgan

# 1/2011

HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermündigen

Februar 2011

## Editorial



Hellau HGO-Family

„Als C Junior bin ich 1981 in die HGO eingetreten und spiele heute im Herren 2 immer noch aktiv als Kreisläufer. Ich durfte also bereits einige Pfingstlager, Feten, Turniere, Jubiläen und viele tausend Handballminuten im geilsten Klub von Zentraleuropa erleben. „

Das waren meine ersten Zeilen als HGO Cluborgan Redaktor.

Sechs Jahre und 24 Ausgaben später habe ich mich entschieden die Feder weiter zu geben. Höchste Zeit neue Ideen im HGO Cluborgan einzubringen.

Auch wenn es ab und zu mühsam war, die Berichte der verschiedenen Mannschaften termingerecht einzutreiben, hatte ich immer Freude wenn die neue Ausgabe im Briefkasten lag. In Zeiten von Facebook, Tilllate, MySpace, Lautundspitz oder Festzeit, finde ich es wichtig eine Art, soziale Netzwerke im Club-Rahmen zu betreiben.

Ich vordere ich die HGO Family auf, meinen Nachfolger in Zukunft mit spannenden Berichten, lustigen Fotos und unterhaltsamen Storys, weiterhin aktiv zu unterstützen. So ist die Kommunikation im geilste Club Zentraleuropas weiterhin gewährleistet.

Wir sehen uns, by by

*Die Red. Ursu*

### *Inhaltsverzeichnis*

<b>Editorial</b>	<b>1</b>
<b>Impressum</b>	<b>2</b>
<b>Damen</b>	<b>4</b>
Von Urlauben, Trainingseinheiten und 2-Minutenstrafen	4
Trainingslager 2010, Lenk	8
Cup-Spiel gegen Münsingen	10
Beachhandball-Turnier in Münsingen	12
<b>Herren</b>	<b>16</b>
Herren 1	16
Saisonvorbereitung - mehr durchwachsen als gezielt - Pleiten Pech und Pannen	16
Herren 2	20
Saisonvorbereitung	20
Hirunde	21
Senioren	22
Die Legenden	22
<b>Junioren</b>	<b>23</b>
U19	23
Rangliste	23
U17	24
Vorrunde	24
Schulsport Ittigen, Ostermündigen und Bolligen	24
<b>Wichtige Termine</b>	<b>25</b>
<b>Humor</b>	<b>26</b>
<b>Wichtige Mitteilung</b>	<b>28</b>
Nachwuchs in der Juniorenabteilung	28
<b>Who is who im HGO?</b>	<b>29</b>

## Impressum

*HGO Kluborgan*

*Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO)*

*An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:*

*Vorstand:*

*Sponsoren:*

*Aktive:           Christine Dällenbach (Käru)  
                      Karin Praas (Karin)  
                      Thomas Hüter (Tom((Methusalem))  
                      Thomas Kissling ( Thömu)  
                      Moritz Iseli (Möru)  
                      Joel Trautmann (Jölu)  
                      Buta Henri (Henri)*

*Junioren:        Tim Gerber*

*Redaktion:      HGO – Redaktion,  
                      c/o Urs Nyffenegger (Ürsel), Wiesenstrasse 49, 3014 Bern*

*Druck:           Copy Quick, Bahnhofgalerie, Bahnhofplatz 10 A, 3011 Bern*

*Auflage:         230 Stk.*

*Erscheinungsweise:   Das HGO Kluborgan erscheint viermal jährlich.*

*Redaktionsschluss:   siehe Rubrik Wichtige Termine Seite 25*

**HANDMADE<sup>o</sup>  
SOFTWARE**  
— garaio.com —

Seit 1994 entwickelt die GARAIO AG massgeschneiderte Software. Bei unseren 65 Mitarbeitern steht Passion und Qualität stets im Vordergrund, nur so lässt sich Software von Menschen für Menschen mit höchsten Ansprüchen entwickeln.

**GARAIO TECHNOLOGY LAB<sup>o</sup>**

## Damen

### Von Urlauben, Trainingseinheiten und 2-Minutenstrafen

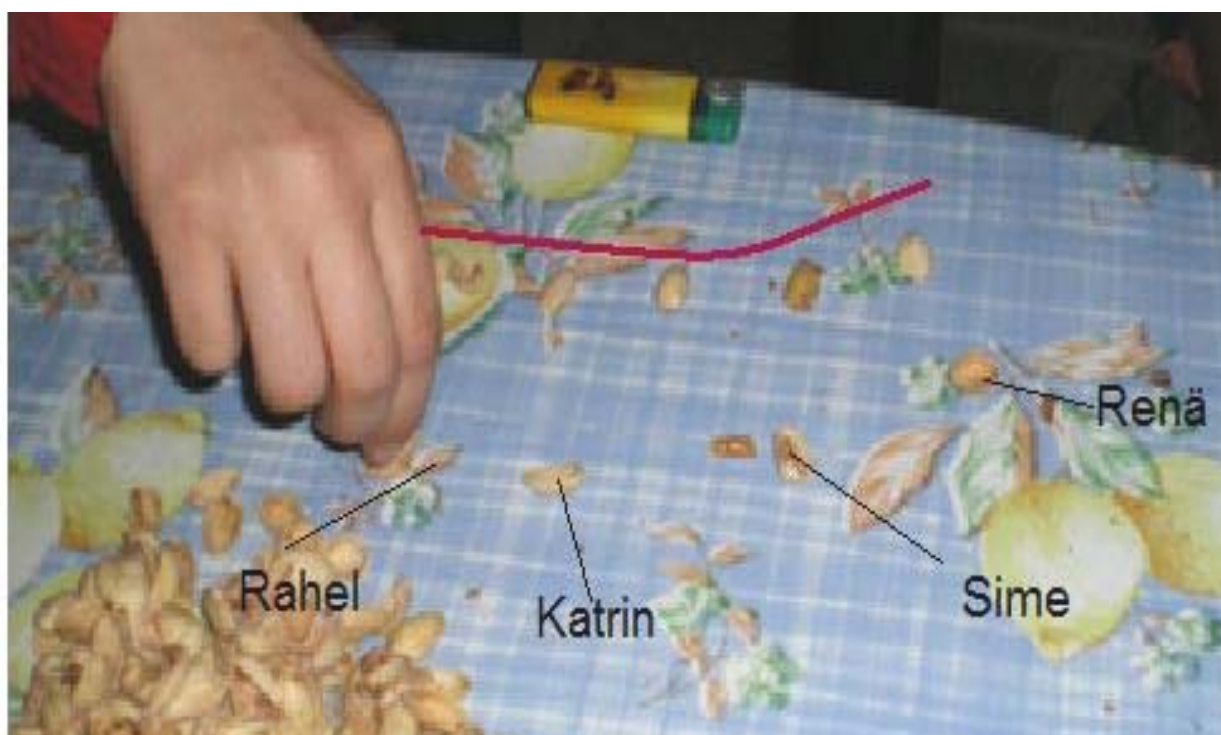
Als Erstes ist es super, dass bis auf Änsh (Wechsel zu Münsingen 2. Liga) alle Spielerinnen der Mannschaft treu geblieben sind und auch Wuschu und Spychu weiter als Trainerinnen fungieren.

Die Vorbereitung auf die neue Saison bei den Frauen kann man als gut bezeichnen, wenn auch zeitweise kleine Motivationslücken bei den Trainingseinheiten auftraten. Während Spychu sich den Torhüterinnen widmete, versuchte Wuschu durch neue Spielzüge und Varianten unser Angriffsspiel zu verbessern. Das hat auch (meine subjektive Meinung) wunderbar geklappt – der Ball läuft besser, es wird mehr ohne Ball gelaufen und so langsam kommt der eigene Spielwitz. Das sind nicht die schlechtesten Voraussetzungen für die Saison. Hoffen wir, dass die Damen alles im Spiel erfolgreich umsetzen können. Aber nun mal zum Wesentlichen...

### *Sondertraining in Kroatien*

Die Frauen haben nicht nur in der Heimat trainiert und auf Hochzeiten Spalier gestanden (Fräne ist endgültig vergeben Männer) - nein es gab sogar 5 ganz mutige Damen, die sich zusammen nach Kroatien getraut haben, um dort frische Kraft für das anschließende Trainingslager in Lenk zu sammeln. Es wurde geschwitzt was das Zeug hielt und jegliche alternative Trainingsmethode kam zum Zug. Für Euch die exklusiven Bilder.

Allabendliche Spielzuganalytik





*Seit Generationen dem Kunden verpflichtet.  
Privatbanquiers seit 1787.*



Basel: Rittergasse 25 | Telefon +41 61 286 44 00 | [www.larochebanquiers.ch](http://www.larochebanquiers.ch)

In Bern und Olten vertreten durch La Roche & Co AG.

Bern: Kramgasse 5 | Telefon +41 31 327 55 55

Olten: Leberngasse 9 | Telefon +41 62 205 50 50

Sportlerbewusste Ernährung



Tägliches Bauchmuskeltraining



# Fahrschule Wäspi



**Marcel Wäspi  
Kernstrasse 3  
3067 Boll  
Tel. 079 391 49 39**

**[marcel.waespi@gmx.ch](mailto:marcel.waespi@gmx.ch) / [www.fahrschule-waespi.ch](http://www.fahrschule-waespi.ch)**

**APOTHEKE  
moser  
OSTERMUNDIGEN**

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermundigen  
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr  
Ansprechpartner  
für Gesundheit und  
Medikamente**

  
**GSD**  
**Metallbau GmbH**  
Oberbottigenweg 43b 3019 Oberbottigen

## Trainingslager 2010, Lenk

Da alle Frauen heil und braun gebrannt aus Kroatien zurück gekehrt waren, konnte Ende September sich die gesamte Mannschaft ins Trainingslager nach Lenk aufmachen.

Gleich am Freitagabend wurde noch zum Start ein Training absolviert. Am Samstag warteten zwei weitere Trainingseinheiten auf uns. Alte und neue Spielzüge wurden bis zum bitteren Ende immer und immer wieder durch gespielt. Wir wollten für unseren baldigen Test (Cup-Spiel Münsingen) alle Möglichkeiten nutzen und die Spielzüge endlich in die Praxis umsetzen.

Die Stimmung in der Mannschaft war im Trainingslager mehr als top. Am Samstagabend wurde noch das mittlerweile obligatorische Schokoladenwettessen durchgeführt – wie immer mit grossem Erfolg... nicht für alle.

Vorfreude auf's Schokoladenessen





**BERATUNG**  
ist mehr als  
**Auskunft**

Fachgerechter Service  
und hochwertige Produkte  
von Ihrem Fachgeschäft

**Teppich-Stöckli AG**  
dipl. Teppichbearbeiter VSTF/VSLT

3063 Ittigen, Ey 4  
Telefon 031 921 04 16  
Fax 031 921 85 63

Wir beraten Sie ausführlich!

Fleisch vom Steiner –  
nur das allerbeste  
für Sie und  
Ihre Gäste

**Metzgerei**  
**Ch. Steiner**  
**Charcuterie**

3011 Bern  
Kramgasse 39  
Tel. 031 311 59 70  
Fax. 031 311 59 71

### Cup-Spiel gegen Münsingen

Dieses Spiel muss erwähnt werden – nicht wegen unserer Niederlage, nicht wegen der spielerischen Leistung (die angesichts der Umstände wirklich nicht schlecht war) – sondern wegen dem vom Handballverband verordneten verschärften Pfeifen des Schiedsrichters!

Kurz: Im gesamten Spiel gab es 16 Zeitstrafen, 11 auf unserer Seite. Teilweise haben 5 Spielerinnen auf der einen und 4 auf der anderen gestanden. An einem vernünftigen Spielaufbau war kaum zu denken. Es wurden Zeitstrafen für wirklich NICHTIGKEITEN vergeben! Selbst der Schiedsrichter war von seinem Pfeifen nicht begeistert, aber erklärte dass er vom Verband dazu angehalten wird. Sogar Münsingen, die davon profitierten, waren ebenfalls der Meinung, dass das nichts mehr mit Handball zu tun hat. Logisch – wir könnten jetzt unser Training so umstellen, dass wir 2 Minutenstrafen für den Gegner provozieren – hey, aber so wollen wir nicht Handball spielen. Sollte in der Saison genauso gepfiffen werden, dann wird uns das Handball spielen absolut vermiest.

**Lieber Schweizer Handballverband – ist das Euer Ernst? Wollt Ihr so den Handballsport attraktiver machen?** Indem Ihr das Grundspiel zerstört? Glaubt mir – der Schuss geht nach hinten los!

Schon jetzt laufen Wetten für den „Zeitstrafenkönig“ und die Planung für einen Spieldress im Tütü ist auch im Gange.

Vielleicht nehme ich beim nächsten Spiel meine Stricknadeln mit – Handarbeit soll ja beruhigend wirkend.

Katrin Praas

#### Frauen 3./4. Liga - F4-3-Q - Gruppe 1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 PSG Lyss	8	8	0	0	207	135	72	16
2 HBC Münsingen 2	8	6	0	2	216	148	68	12
3 HGO	8	3	0	5	130	153	-23	6
4 Uni Bern-Handball 2	8	2	0	6	148	159	-11	4
5 HV Langenthal 2	8	1	0	7	87	193	-106	2

*Rangliste nach WR A10*

#### Frauen 3./4. Liga - F4-3-H - Gruppe 1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 KTV Visp Handball	2	2	0	0	43	29	14	4
2 DHB Rotweiss Thun 4	1	1	0	0	18	8	10	2
3 HBC Neuchâtel	0	0	0	0	0	0	0	0
4 HGO	1	0	0	1	18	26	-8	0
5 Handball Emme	2	0	0	2	19	35	-16	0

*Rangliste nach WR A10*

RISTORANTE • PIZZERIA



## ABRUZZESE

Galgenfeldweg 13F 3006 Bern

Tel. 031 331 02 02 Fax 031 332 35 85

Mail: [info@abruzzoese.ch](mailto:info@abruzzoese.ch) HP: [www.abruzzoese.ch](http://www.abruzzoese.ch)

Lassen Sie sich von unserer Küche verwöhnen.  
Dazu erwartet Sie eine erlesene Auswahl von  
Weinen aus den besten italienischen Anbaugebieten.  
Gerne bedienen wir bis zu 130 Personen in einem  
italienischen Ambiente.

Das Gute  
liegt so nah.

**VALIANT  
BANK**

NÄHE, DIE SIE WEITER BRINGT.

## Beachhandball-Turnier in Münsingen

Nach einer anstrengenden ersten Saison in der 3. Liga, starten wir mit Ruhe und viel Spass am Handball in die neue Saison.

Zu Beginn nahmen wir am Beachhandball-Turnier in Münsingen teil, wobei wir noch tatkräftige männliche Unterstützung hatten (Danke Ändu, Züttel, Roger und Alihan ). Im Gegensatz zu anderen Mannschaften, hatten wir unseren Spass. Dank HGO konnte das Turnier bis zum Ende ausgeführt werden, da wir uns splitterten und eine fehlende Mannschaft im Endspiel ersetzen (zeitgleich zu unserem Spiel).





« Sie finden bei  
uns mass-  
geschneiderte  
Hypotheiken »

Herr Marcel Zürcher  
031 918 45 63  
Niederlassung Ittigen

 **BEKB** | **BCBE**

**GRATIS HAUSLIEFERUNG**  
**KEINE MINDESTBESTELLUNG**

**PRESTO PIZZA**

OBERE ZOLLGASSE 40, 3072 OSTERMUNDIGEN

TEL. 031 932 30 00



**HIT**  
Die 11. Pizza gibts  
Gratis, wenn Sie  
den Pizza-Pass voll  
haben

**AKTION**  
Über drei Mittag kostet  
die Margherita Fr. 10.-  
Alle übrigen Pizzen Fr. 12.-  
Dazu ein Getränk (0,25 l, Alkoholfrei)  
nach Ihrer Wahl Gratis



Schliesslich durfte die HGO-Damen-Family an der Hochzeit von Fräne und Brünu teilnehmen. Natürlich waren die sonst so „harten“ Handballspielerinnen zu Tränen gerührt!

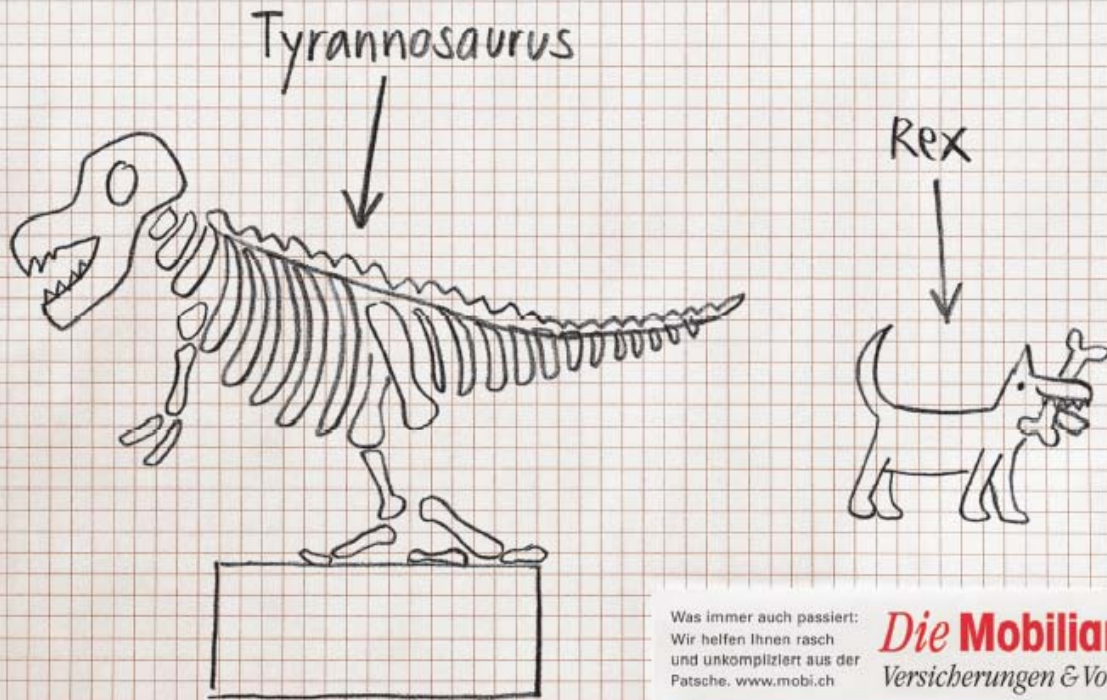
Den ganzen Sommer durch, wurde trainiert und neue Spielzüge erlernt. Schliesslich durften wir das neu erlernte am Cupspiel in der Eisengasse ausprobieren (natürlich gegen unseren *Lieblings*gegner Münsingen --- ja auch in diesem Beitrag ist die Ironie da)... Und wir haben (leider) einen neuen REKORD: 16 x 2-Minuten-Strafe ! Leider ist durch die vielen Strafen der Match nicht positiv für den HGO ausgegangen.

Als endlich unser 1. Meisterschafts-spiel anstand, waren wir alle nervös. Einerseits weil es das erste Spiel ist (dazu noch gegen Münsingen) und schliesslich stand noch ein Fototermin an. Leider haben wir auch diesen Match verloren. Doch unsere Ziele sind gesteckt und deshalb ist bald mit der Pleiteseerie Schluss!



Weitere Bilder aller HGO Mannschaften findest du unter [www.hrvbeju.ch](http://www.hrvbeju.ch) (Spieltag 23.10.10)

Schadenskizze



Was immer auch passiert:  
Wir helfen Ihnen rasch  
und unkompliziert aus der  
Patsche. [www.mobi.ch](http://www.mobi.ch)

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge



Eine Hypothek für Sie, 500 Franken für Ihren Verein.  
Jetzt reagieren – Es lohnt sich!

Sie sind auf der Suche nach einer massgeschneiderten Finanzierung für Ihr Eigenheim? Bei UBS profitieren Sie von einer erstklassigen Beratung und vorteilhaften Konditionen. Und bei Mitgliedern eines lokalen Vereins fliessen beim Abschluss einer Hypothek sogar noch 500 Franken in die jeweilige Vereinskasse.

**Nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie mit uns Kontakt auf!**

**UBS AG, Lukas Martz, Bolligenstrasse 94, 3065 Bolligen-Station  
Tel. 031-917 63 20, [lukas.martz@ubs.com](mailto:lukas.martz@ubs.com)**

[www.ubs.com/hypo](http://www.ubs.com/hypo)



# Herren

## Herren 1

### Saisonvorbereitung - mehr durchwachsen als gezielt -

Die Saisonvorbereitung lief zunächst sehr schleppend an, unter anderem auch aufgrund der Fussballweltmeisterschaft und dem Wunsch vieler Spieler, doch so viele Liveübertragungen wie möglich vor dem Fernseher auf der Couch mitzuerleben. Richtig gestartet haben wir als Team erst nach den Sommerferien und richtig ist hier relativ. Leider hatten wir häufig viele Absenzen bei den Trainings, was eben eine gezielte Vorbereitung nicht möglich machte. Im 2-tägigen und intensiven Trainingslager Anfang September wurde dann neuer Mut gefasst, Massnahmen und Commitment im Team eingeholt - bisher hat sich insgesamt nicht wirklich viel geändert und es ist wirklich schade, dass wir erst kurz vor dem Beginn der Meisterschaft in der Lage waren, ein Spiel auf zwei Tore im Training durchzuführen. Hinzu kam ein akuter Torwangel, da Stuwu bis auf Weiteres ausfällt und Luegi verletzungsbedingt ebenfalls pausieren musste. Glück, dass Joel aushalf und auch Stucki (allerdings auch verletzungsbedingt zwischendurch ein Ausfall) zurück zur Mannschaft kehrte.

Für mich ist es immer wieder überraschend, dass wir uns wundern und unzufrieden sind, wenn wir die ersten Spiele verlieren - wir Alle konnten nicht wirklich etwas Anderes erwarten. Jetzt gilt es sich an die eigene Nase zu fassen und jeder von uns hat bei sich selbst anzufangen, motiviert ins Training zu kommen und den Willen zu haben aus der Situation gemeinsam als Team gestärkt hervorzugehen.

Tom (Methusalem) Hüter

Sicht Coach:

Mein Ziel war es in dieser Saison die Vorbereitung nicht ganz so intensiv und so vielem Aufwand zu Gestalten wie letzte Saison. Leider war das Resultat, dass wir viele Absenzen zu beklagen hatten und praktisch nie vollzählig trainieren konnten. Meine Lehre daraus: Gibt man den kleinen Finger, nimmt man die ganze Hand!

Nichts desto trotz bin ich immer noch überzeugt, dass wir den "Karren" aus dem Dreck ziehen werden.

Für mich beginnt jetzt die "Mission Impossible" und ich hoffe, dass alle umso mehr und mit Herzblut zu der Mannschaft stehen. Denn eins ist klar: Nur wenn alle mitziehen (vom Vorstand bis zur Mannschaft) können und werden wir den Ligaerhalt schaffen!!

Jetzt erst Recht – Come on Boys!!

Thömu Kissling



# HandballGruppen

Ostermundigen Ittigen Bolligen



# 111er Klub

Die Handballgruppen Ostermundigen, Ittigen Bolligen (HGO) sind bestrebt eine exklusive Gönnervereinigung zu gründen. Die 111er Klubmitgliedschaft hat keinen direkten Zusammenhang mit einer Passivmitgliedschaft oder anderen Sponsoren und Gönnern. Die Maximale Mitgliederzahl wird bei 111 Mitgliedern festgesetzt. Der 111er Klub bezweckt, denjenigen denen das Bestehen eines finanziell gesunden Vereins am Herzen liegt die Möglichkeit zu bieten diesen mit einem jährlichen Beitrag zu unterstützen.

## Ziel

Das Ziel dieser Gönnervereinigung ist die finanzielle Sicherung der Juniorenförderung der HGO. Durch den jährlichen Beitrag von CHF 111.– können die Junioren in Form von Trainingslagerbeiträgen usw. profitieren. Wenn möglich möchten die HGO die Juniorenförderung zum grössten Teil durch den 111er Klub finanzieren.

## Benefiz

Als 111er Klubmitglied erhalten Sie vier mal jährlich unser Kluborgan und werden zu unseren Gönner- und Sponsorenapéros sowie zu weiteren HGO-Aktivitäten eingeladen. Als 111er Klubmitglied werden Sie jährlich zu einem exklusiven 111er Gönneranlass eingeladen.

Für allfällige Fragen wenden Sie sich bitte an folgende Adresse:

Andreas Enggist  
079 / 642 71 02  
a.enggist@schweyer-marti.ch

[www.hgo.ch](http://www.hgo.ch)

## Pleiten Pech und Pannen

Kurz vor Saisonbeginn begann das Unheil, was uns die ganze Vorrunde begleiten sollte. Stuwli, unser Top-Goalie erkrankte und fehlte bisher in jedem Spiel. Da auch Lugi bereits seit längerem verletzt war, standen wir urplötzlich ohne Torhüter da. Wir können seit dem auf die Dienste von Joel Trautmann zählen und zum Glück entschied sich Michu Stucki wieder in die Hosen zu steigen.

Selbstverständlich war die Aufgabe für die beiden neuen Torhüter nicht einfach, aber ich möchte hiermit den Zweien für die Mithilfe danken.

Zum Goalieproblem kamen diverse längere verletzungsbedingte Ausfälle und sonstige feierbedingte Absenzen hinzu. Aus den genannten Gründen, konnten wir selten vollzählig zu den Spielen antreten. Die Quittung für eine durchgezogene Vorbereitung und den vielen Absenzen erhielten wir sofort und praktisch in allen Spielen. Es gab Niederlage um Niederlage...! Gegen den HBC Büren kam dann der lang ersehnte erste Sieg, der hoch verdient war. Dank einer tadellosen Torhüterleistung und einer guten Deckungsarbeit hatten wir den Gegner über das ganze Spiel im Griff.

Mit neuem Selbstvertrauen und der Rückkehr von Sven Zbinden ins Team, reisten wir nach Steffisburg und prompt gewannen wir auch dieses attraktive Spiel. Also, es geht doch!!

Zum Jahresende schneite es noch eine Niederlage ein. Grauholz war unter dem Strich breiter besetzt und konnte verdient als Leader in die Weihnachtspause gehen. Was mir persönlich von diesem Tag mehr in Erinnerung bleibt, war der absolut geniale Abend mit Nachtessen bei Billy und dem anschließenden Ausgang....!!!

In der Pause konnte ich zwei weitere Neuverpflichtungen melden. Fixu Kohli und Marc Vonlanthen haben sich bereit erklärt, uns in den letzten Spielen zu unterstützen. Klar muss das Ziel nun sein, jedes Spiel zu gewinnen, was mit diesem Kader auch zu machen ist.

Leider hat sich die Situation mit Abwesenheiten aller Art noch nicht gebessert. Waren wir doch für das erste Spiel im Januar trotz 3 neuen Spieler gerade 11 Stück beim Spiel – mager!! Ich hoffe und appelliere an alle Spieler nochmals: Mit vollem Einsatz, hoher Präsenz und Freude werden wir den Ligaerhalt schaffen. Zudem benötigen wir in den letzten Heimspielen die Unterstützung von möglichst vielen Zuschauern. Kommt in die Halle und unterstützt den HGO!!

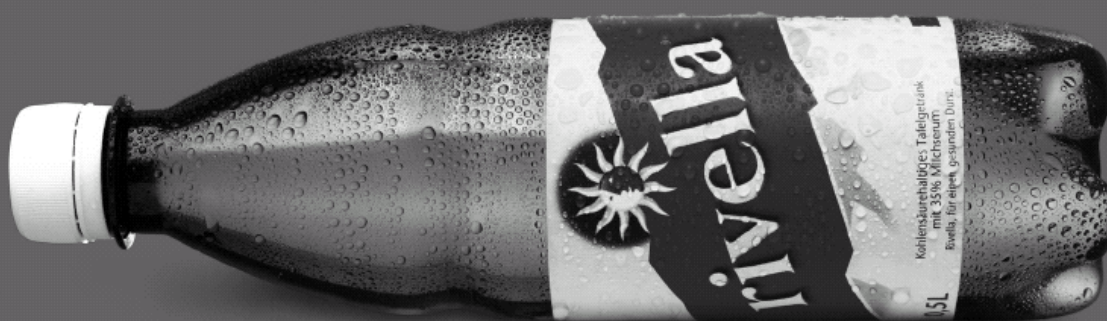
Thömu Kissling

### Männer 2. Liga - M2-H1 - Gruppe 1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 Handball Grauholz 2	11	9	1	1	318	263	55	19
2 PSG Lyss 2	10	7	1	2	293	249	44	15
3 SG Steffisburg 2/Thun Hb	10	6	0	4	294	293	1	12
4 TV Länggasse Bern	10	4	0	6	267	255	12	8
5 HBC Ins	10	4	0	6	280	278	2	8
6 SG Solothurn Regio	11	4	0	7	308	338	-30	8
7 HBC Büren	10	3	1	6	245	267	-22	7
8 HGO	10	2	1	7	255	317	-62	5

*Rangliste nach WR A10*

# Jeder Schluck ein Treffer.



Dank dem einzigartigen Rezept mit Milchzucker und Milchsäure ist Rivella nicht nur äusserst bekömmlich, sondern fördert auch das Wohlbefinden. Darüber hinaus enthält jedes Rivella wertvolle Mineralien, Spurenelemente sowie zahlreiche Vitamine. Oder besser gesagt: Rivella bietet dir mehr, als du denkst. Weitere Infos unter [www.rivella.ch](http://www.rivella.ch). Rivella – Für einen gesunden Durst.

## Herren 2

### Saisonvorbereitung

Einige älteren Teamkollegen treten im Hinblick auf die neue Saison etwas kürzer und werden leider keine Spiele mehr für uns bestreiten.

Diese Lücke konnten wir dank eigenen Junioren erfolgreich schliessen. Es ist toll, dass viele von euch so motiviert ins Training kommen, ich denke das wird anderen auch einen Schub geben. Die Stimmung im Team ist jedenfalls super.

Nachdem während dem Sommer immer 5-10 Leute am Mittwoch in der Halle standen, werden es nun im Hinblick auf die neue Saison erfreulicherweise mehr.

Dies zeigte sich beim Cup-Match gegen TV Emme, den wir Ende August 12:42 verloren. Gegen diese 2. Liga Equipe waren wir eindeutig noch nicht bereit und wir schlugen uns unter Wert.

Nun gilt es Pesche Sigg und Ürsu Nyffenegger, unsere neuen Trainer, bestmöglich zu unterstützen. Mit mehr Trainingsteilnehmern und einer eingespielten Mannschaft wird es einfacher werden, die Vorgaben der Trainer im Match umzusetzen.

So bin ich zuversichtlich, dass die kommende Saison besser wird als die letzte und das wir bei der Punktevergabe eine aktivere Rolle spielen.

Möru

## Hinrunde

Auf den ersten Blick scheint sich im Vergleich zum Vorjahr nichts geändert zu haben. In der Tabelle prangt neben unserem Teamnamen in der Punkte-Spalte weiterhin eine Null nach nunmehr schon sieben gespielten Partien. Doch wer nun denkt, alles sei beim Alten geblieben, täuscht sich gewaltig. Frisches Blut fließt in den Adern des HGO 2.

Der Altersschnitt unserer Mannschaft verhält sich wie der Euro-Kurs: Er fällt und fällt und fällt...

Doch der Kader wurde nicht nur verjüngt; die Motivation ist ebenfalls deutlich gestiegen, was sich in der Trainingspräsenz niederschlägt. Die Halle ist jeweils rappellvoll, so dass sogar ein Spielzug eingeübt werden konnte (wir arbeiten „nur“ noch an der erfolgreichen Implementierung im Spiel). Dank unserem Trainerteam, den Motivationspezialisten Peschä und Gibu, ist aber immer noch ein Reservoir an Erfahrung da, auf das (insbesondere von den jüngeren Spielern) zurückgegriffen werden kann.

Die Veränderungen schlagen sich auch auf dem „Biz“ nieder. Zwar konnten wir bisher noch kein Spiel für uns entscheiden; die Resultate fallen aber deutlich knapper aus als vergangene Saison. Mehrmals verloren wir mit weniger als einem „Stängeli“ Differenz. Im ersten Spiel der Rückrunde musste unser Gegner (Wacker Thun 3) nach einem verwunderten Blick auf die Anzeigetafel gar feststellen, dass ihm nur 18 Tore gegen uns gelangen waren! (Da unsere Offensive leider noch im Winterschlaf war, verloren wir nach hartem und ehrenvollem Kampf trotzdem.)

Es gibt wieder Grund zum Hoffen. Wenn unser Team weiter zusammenwächst und offensiv etwas einfallreicher wird, die „jungen Wilden“ weiterhin rasche Fortschritte machen sowie von den erfahrenen Recken unterstützt werden und alle mit Elan und Motivation bei der Sache sind, so werden wir bald kein Punktelieferant mehr sein.

Jölu

### Männer 4. Liga - M4-H1 - Gruppe 1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
<b>1 PSG Lyss '5'</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>160</b>	<b>56</b>	<b>14</b>
<b>2 Handball Emme 'Drü'</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>205</b>	<b>147</b>	<b>58</b>	<b>12</b>
<b>3 SG Gerlafingen Regio</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>225</b>	<b>197</b>	<b>28</b>	<b>9</b>
<b>4 HG Bödeli 'Future'</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>186</b>	<b>200</b>	<b>-14</b>	<b>8</b>
<b>5 TV Wabern</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>168</b>	<b>180</b>	<b>-12</b>	<b>7</b>
<b>6 Wacker Thun 'Drü'</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>125</b>	<b>153</b>	<b>-28</b>	<b>4</b>
<b>7 HGO 2</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>117</b>	<b>205</b>	<b>-88</b>	<b>0</b>
<b>8 SG Biberist Regio 2 (Rückzug)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

*Rangliste nach WR A10*

## Senioren

### Die Legenden



Obere Reihe, von links nach rechts: Tinu Steiger (Aushilfssenioren), Beätu Aebersold, Hansjörg „Höise“ Blatter, Hene Röthenmund und Michu Adam.

Untere Reihe, ebenfalls von links nach rechts: Martin Obertüfer (Aushilfssenioren), Marco Oberholzer, Henri Buta und Küre Schori.

Auf dem Foto fehlen (infolge Abwesenheit am 21.10.10): Reto Bucher, Adrian Frauchiger und Theo Furer.

# Junioren

## U19

### Rangliste

#### Junioren U19 - MU19-O2 - Gruppe 2

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 HBC Münsingen	10	10	0	0	380	217	163	20
2 SG Zuchwil Regio	10	8	0	2	263	246	17	16
3 HBC Ins	10	4	1	5	211	234	-23	9
4 SG HGO/BSV Future Bern 2	10	3	0	7	256	280	-24	6
5 HBC Sense	10	2	1	7	241	260	-19	5
6 Club 72 Köniz	10	2	0	8	186	300	-114	4

#### *Rangliste nach WR A10*

#### Junioren U19 Promotion - MU19-P - Gruppe 1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 HBC Büren	5	4	0	1	110	102	8	8
2 SG HGO/BSV Future Bern 2	2	2	0	0	69	44	25	4
3 HBC Ins	2	1	0	1	45	44	1	2
4 HBC Sense	3	1	0	2	64	68	-4	2
5 Handball Emme	1	0	0	1	24	29	-5	0
6 Club 72 Köniz	3	0	0	3	53	78	-25	0

#### *Rangliste nach WR A10*

Bis zum Redaktionsschluss ist leider kein Beitrag von den U19 Junioren bei der Redaktion eingetroffen

## U17

### Vorrunde

Unsere altbewährte Mannschaft wurde auf die neue Saison mit mehreren neuen Spielern aufgestockt. Natürlich freuten wir uns darüber, aber gleichzeitig hiess es auch hart arbeiten, weil jeder seinen Platz in der Mannschaft finden musste. Das Zusammenspiel musste viel geübt werden. Unter den neuen Spielern war Philipp, der nun unser Goali ist. Wir alle sind froh um unseren tollen Goali! Die grosse Mannschaft zwangen unsere Trainer Stibä und Mosi, immer einige Spieler nicht an den Match mitzunehmen. Es dürfen immer nur 14 Spieler vor Ort sein. So hiess es für jeden, der am Match dabei sein wollte, im Training vollen Einsatz zu geben. Leider glückte es uns nicht oft, einen Match für uns zu entscheiden. Deshalb ist es jetzt unser Ziel, in der Rückrunde unser Bestes zu geben.

Und hoffen kann man ja immer...

Tim Gerber

#### Junioren U17 Promotion - MU17-P2 - Gruppe 2

	Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1	Handball Langnau	4	3	1	0	142	95	47	7
2	SG Solothurn Regio	4	2	0	2	150	100	50	4
3	HGO	2	1	1	0	60	58	2	3
4	Espace Handball	2	0	0	2	55	80	-25	0
5	HBC Neuchâtel	2	0	0	2	21	95	-74	0

#### *Rangliste nach WR A10*

#### Junioren U17 S2 - MU17-Q2 - Gruppe 1

	Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1	HS Biel	8	7	1	0	252	161	91	15
2	BSV Future Bern 2	8	6	1	1	203	154	49	13
3	PSG Lyss	8	3	1	4	191	162	29	7
4	Espace Handball	8	1	1	6	175	289	-114	3
5	HGO	8	1	0	7	182	237	-55	2

#### *Rangliste nach WR A10*

## Schulsport Ittigen, Ostermundigen und Bolligen

Bis zum Redaktionsschluss ist leider kein Beitrag vom Schulsport bei der Redaktion eingetroffen



## Wichtige Termine



**Bärner Fasnacht 2011**  
**HGO Stand an der Kramgasse 75**  
10. - 12. März 2011



**Bantiger Cup 2011**  
**Junioren Turniere**  
13. - 14. August 2011



**Bantiger Cup 2011**  
**Aktiv Mannschaften Turniere**  
03. - 04. September 2011



### **Redaktionsschlüsse beim Cluborgan**

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse.

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den unten stehenden Daten beim Redaktor eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden.

- 15. April 2011 Cluborgan Nr. 2
- 15. Juli 2011 Cluborgan Nr. 3
- 15. Oktober 2011 Cluborgan Nr. 4
- 15. Januar 2012 Cluborgan Nr. 1



## Humor

Mama hat den süßen Hasen geschlachtet und zum Abendbrot gemacht. Da die Kinder dieses Tier sehr lieb hatten, verheimlicht sie ihnen die Wahrheit. Der kleine Junge isst mit viel Appetit und fragt seinen Papa, was sie da denn essen.

Papa ganz stolz: "Ratet doch mal. Ich gebe euch einen Hinweis, ab und zu nennt Mama mich so."

"Plötzlich spuckt die Tochter alles aus und sagt zu ihrem Bruder: "Iss das bloß nicht, das ist ein Arschloch!"

Eine Frau fährt mit dem Fahrrad durch die Stadt. Auf dem Gepäckträger hat sie zwei Säcke.

Der eine Sack hat ein Loch, aus dem fallen dauernd Zweieurostücke raus.

Da überholt sie die Polizei und stoppt sie. "Sie verlieren laufend Zweieurostücke!"

Sagt der eine Polizist zur ihr. Die Frau erschrickt. "Da muss ich schnell den ganzen Weg zurückfahren und die Dinger einsammeln" sagt sie.

"Moment mal", wendet sich der andere Polizist ein, "Woher haben Sie das Geld eigentlich? Irgendwo geklaut?"

"Nee!", sagt die Frau, "wissen Sie, ich habe einen Schrebergarten, direkt neben dem Fußballstadion. Die Leute kommen immer und pinkeln in meinen Garten.

Da habe ich mich eben mal mit der Heckenschere hingestellt und gesagt:

"Entweder zwei Euro, oder ab ist er".

Die Polizisten lachen. "Gute Idee!", sagt der eine. "Aber was ist denn in dem anderen Sack?"

"Naja", sagt die Frau. "Es bezahlen nicht alle..."

Ein Mann erleidet Schiffbruch und landet mutterseelenallein auf einer Insel. Nach drei Tagen ist immer noch keine Rettung in sight, er rechnet schon mit dem sicheren Tod, als eine vermeintlich leere Flasche angeschwommen kommt. Aus Langeweile öffnet er sie.

Plötzlich erscheint ihm ein Geist aus der Flasche und bietet ihm einen Wunsch an.

"Ja", sagt er und wünscht sich eine Autobahn übers Meer nach Deutschland und einen Ferrari.

Der Geist fragt ihn ob er ein bisschen spinnt, er soll sich einen anderen Wunsch suchen, weil er zuviel verlangt.

Darauf antwortet der Mann, dass er dauernd Probleme mit Frauen hat und nicht nachvollziehen kann wie sie denken und wünscht sich, die Frauen verstehen zu können.

Der Geist antwortet: "Willst du die Autobahn 2- oder 3-spurig?"

Bill Gates stirbt. Petrus stellt ihn vor die Wahl: "Himmel oder Hölle?"  
Er zeigt Gates die Hölle: tolles Essen, Musik und schöne Frauen. Dann den Himmel: Gelingweilt zupfen die Engel auf ihrer Harfe.  
"Ich will in die Hölle!", ruft Gates.  
Plötzlich steht er inmitten der Flammen. "Aber eben sah es hier doch noch ganz anders aus!"  
Petrus' Antwort: "Das war nur die Demo!"

Drei Programmierer müssen in die Nervenklinik. Nach einigen Wochen scheinen sie wiederhergestellt, aber der Chefarzt bittet sie noch in sein Büro, um einen letzten Test vorzunehmen.  
Er fragt den ersten: "Sagen Sie, wie viel ist fünf mal fünf?"  
Der Mann antwortet blitzschnell: "Einhundertzehn!"  
Der Arzt verschiebt die Entlassung, ruft nun den zweiten Mann herein und stellt ihm die selbe Frage.  
Der antwortet ebenso schnell: "Donnerstag!"  
Wieder vertröstet der Arzt auf spätere Entlassung.  
Der dritte Patient bekommt dieselbe Frage und hat blitzschnell die richtige Antwort: "Fünfundzwanzig!"  
Der Arzt stellt hocheifrig die Entlassungspapiere aus.  
Dann fragt er lautstark: "Wie sind Sie denn auf dieses Ergebnis gekommen?"  
Antwortet der Programmierer cool: "Ganz einfach: Hundertzehn geteilt durch Donnerstag!"

Ein Flugzeug ist mitten im Absturz. 5 Passagiere sind an Bord, es gibt jedoch nur 4 Fallschirme. Der erste Passagier sagt: "Ich bin Shaquille O'Neill, der beste NBA-Basketball-Spieler. Die Lakers brauchen mich, ich kann es Ihnen nicht antun, zu sterben." Also nimmt er sich den ersten Fallschirm und springt.  
Der zweite Passagier, Hillary Clinton, sagt: "Ich bin die Frau des ehemaligen Präsidenten der USA. Ebenso bin ich die engagierteste Frau der Welt, ich bin Senatorin in New York und Amerikas potentielle, zukünftige Präsidentin." Sie schnappt sich ein Fallschirm-Paket und springt.  
Der dritte Passagier, George W. Bush, sagt: "Ich bin der Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika. Ich habe eine riesige Verantwortung in der Weltpolitik. Und außerdem bin ich auch der klügste Präsident in der ganzen Geschichte dieses Landes, also kann ich es gegenüber meinem Volk nicht verantworten, zu sterben." Und so nimmt er ein Paket und springt.  
Der vierte Passagier, der Papst, sagt zum fünften Passagier, einem zehnjährigen Schuljungen: "Ich bin schon alt. Ich habe mein Leben gelebt, als guter Mensch und Priester und als solcher überlasse ich Dir den letzten Fallschirm."  
Darauf erwidert der Junge: "Kein Problem, es gibt auch noch für Sie einen Fallschirm. Amerikas klügster Präsident hat meine Schultasche genommen..."

# Wichtige Mitteilung

## Nachwuchs in der Juniorenabteilung



***„Längst in unserem Herzen,  
jetzt auch in unsere Arme geschlossen!“***

***"He's a wiggly, giggly, bundle of joy  
Our huggable, lovable new baby boy!"***

### **Kilian Marcel Kissling**

**geboren am 27. November 2010 im Lindenhofspital, Bern**

**Gewicht: 3'780 Gramm**

**Grösse: 50 cm**

**born on the 27th November 2010 in the Lindenhof Hospital, Berne**

**Weight: 3'780 grams**

**Length: 50 cm**

**Lindsey, Wendy & Reto Kissling**

## Who is who im HGO?

Stand: 14. Februar 2011

### Vereinsadresse:

<u>Vereinsadresse</u>	HGO Postfach 1214 3072 Ostermundigen	hgo@hgo.ch www.hgo.ch
-----------------------	--	--------------------------

### Vorstand:

<u>Präsident:</u>	Andreas Enggist Schwarzenburgstr. 148 3097 Liebefeld	031 781 19 07 G 079 642 71 02 M a.enggist@schweyer-marti.ch
-------------------	--	---

<u>Kassier:</u>	Christine Dällenbach Weissensteinstrasse 49a 3007 Bern	079 830 16 26 M christine.daellenbach@gmail.com
-----------------	--	--

<u>Technischer Leiter:</u>	Marcel Hari Brünigweg 17 3008 Bern	031 371 26 07 P 079 834 16 32 G 079 685 17 39 M marcel.hari@bluewin.ch
----------------------------	--	---

<u>Marketing Leiter:</u>	Stefano Scassa Landhausweg 26 3007 Bern	079 486 33 10 M stefano.scassa@bluewin.ch
--------------------------	---	--

### Funktionäre:

<u>Schiedsrichter:</u>	Bernhard Handschin Moosweg 26a 3072 Ostermundigen	031 931 10 09 P 031 386 64 72 G handschinb@post.ch
------------------------	---	--

	Marcel Hari Brünigweg 17 3008 Bern	031 371 26 07 P 079 834 16 32 G 079 685 17 39 M marcel.hari@bluewin.ch
--	--	---

<u>Schiedsrichterinspiz.:</u>	Henri Buta Büschiackerstrasse 51 3098 Schliern	031 971 61 23 P 031 323 10 42 G 076 392 60 41 M henri.but@efk.admin.ch
-------------------------------	--	---

	Joseph Riegler Elisabethenstrasse 42 3014 Bern	031 332 17 49 P
--	--	-----------------

<u>Rechnungsrevisoren:</u>	Reto Kissling Alpenstrasse 87 3052 Zollikofen	031 882 01 43 P 079 415 94 75 M reto.kissling@centrisag.ch
	Mike Brodbeck Bolligenstrasse 18 A 3006 Bern	031 331 95 50 P 078 659 76 19 M michael.brodbeck@bluewin.ch
<u>HGO-Beizli:</u>	Thomas Joss Worbentalstrasse 175 3065 Bolligen	031 921 87 52 P 031 342 77 90 G 079 218 33 87 M thomas.joss@bluewin.ch
<u>Materialverwalter &amp; Hallendienst</u>	Marcel Hari Brünigweg 17 3008 Bern	031 371 26 07 P 079 834 16 32 G 079 685 17 39 M marcel.hari@bluewin.ch
<u>Web-Master</u>	Bruno Streit Alpenstrasse 6c 3072 Ostermundigen	031 381 15 78 P 031 350 40 16 G 079 769 30 80 M bst-support@sunrise.ch
<u>Kluborganredaktor</u>	Urs Nyffenegger Wiesenstrasse 49 3014 Bern	031 333 05 01 P 031 818 00 23 G 079 793 55 62 M nyffeneggerurs@bluewin.ch
<b>Teamverantwortliche:</b>		
<u>Trainer Herren 1:</u>	Thomas Hüter Gutenbergstrasse 35 3011 Bern	079 610 33 24 M thomas.hueter@swisscom.ch
	Thomas Kissling Erlenstrasse 9 3612 Steffisburg	033 437 12 57 P 031 998 88 34 G 079 601 60 84 M thomas.kissling@axa-winterthur.ch
	André Stämpfli Olivenweg 22 3018 Bern	031 992 29 16 P 031 926 11 33 G 079 649 72 38 M info@gsd-metalbau.ch

<u>Trainer Herren 2:</u>	Peter Sigg Unt. Strassackerweg 2c 3067 Boll	031 832 45 49 P 079 575 20 82 M peter.sigg@swisscom.com
	Urs Nyffenegger Wiesenstrasse 49 3014 Bern	031 333 05 01 P 031 818 00 23 G 079 793 55 62 M nyffeneggerurs@bluewin.ch
<u>Trainerin Damen:</u>	Maya Lehmann Brennerstrasse 15 3550 Langnau i.E.	031 402 67 23 P 034 402 67 23 G 076 329 18 71 M majalehmann1@gmx.net
	Prisca Spychiger Dennigkofenweg 183 3072 Ostermundigen	031 931 14 72 P 031 632 25 01 G 076 535 98 69 M p.spy@hotmail.com
	Franziska Spychiger Bärenstutz 17 3110 Münsingen	076 525 10 12 M fspychiger@freesurf.ch
<u>Admin. Senioren:</u>	Henri Buta Büschiackerstrasse 51 3098 Schliern	031 971 61 23 P 031 323 10 42 G 076 392 60 41 M henri.butata@efk.admin.ch
	Reto Bucher Eglisporweg 20 3506 Grosshöchstetten	031 711 37 57 P 031 325 98 76 G thebuchers@zapp.ch
<u>Trainer Junioren U19:</u>	Andrej Fischer Waffenweg 25 3014 Bern	031 377 75 55 P 076 427 49 32 M paendu@msn.com
	Tom Weber	079 585 26 07 M

<u>Trainer Junioren U17:</u>	Stefan Moser Asylstrasse 46 3063 Ittigen	031 556 86 66 P 031 970 92 41G 079 417 53 34 M mosi1@gmx.ch
	Stefan Lüthi Längfeldstrasse 6 3063 Ittigen	031 922 03 58 P 079 389 01 35 M stefan92@hispeed.ch
<u>Tr. Schulsport O'digen:</u>	Jonathan Schmid Vechigenstrasse 29 3076 Worb	031 921 05 82 P 078 711 57 06 M olivererny@bluewin.ch
<u>Tr. Schulsport Ittigen:</u>	Simon Hostettler Kirschenackerweg 4 3063 Ittigen	031 922 04 59 P 079 575 28 72 M simu_hostettler@hotmail.com
	Markus Blum Freiburgstrasse 4 3008 Bern	079 819 81 04 M markus.blum@students.unibe.ch
	Oliver Benoit Brunnrain 9 3063 Ittigen	031 301 45 39 P 079 864 91 44 M jonhy.schmid@hotmail.com
	Claudia Polidori Lutschenstrasse 11 3063 Ittigen	076 403 17 79 M cp.style@gmx.ch

**Wichtige Adressen:**

<u>Schweizerischer Handballverband:</u>	Geschäftsstelle Werdtweg 1 3000 Bern 14	031 370 70 00 G www.handball.ch
<u>Handball Regionalverband:</u>	Handball-Regionalverb. Bern u. Jura Turnweg 26 3000 Bern 22	031 332 39 06 G info@hrvbeju.ch www.hrvbeju.ch



**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden (hgo@hgo.ch)**