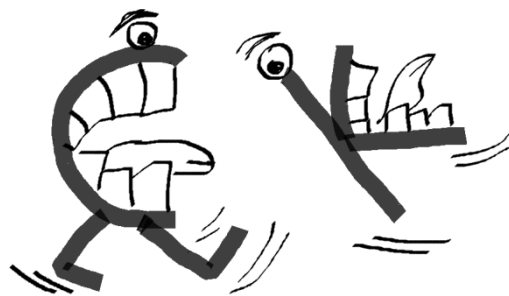

HGO Cluborgan

Nr.96

Liebe HGO-Family

Endlich ist es soweit - die Saison 2015/16 hat begonnen! Nach der Vorbereitungsphase und einem super organisierten Bantiger-Cup brennen wohl alle darauf auf Punktejagd zu gehen und die ersten konnten auch schon auf das HGO-Konto verbucht werden.

Auch die neue "Cluborgan"-Saison hat begonnen. Ja - ihr habt richtig gelesen: "Cluborgan". Aus "K" wird "C". Die meisten von Euch haben ohnehin schon das "C" bevorzugt. Nun ist es "offiziell und ich bekomme keine "Gänsehaut" mehr, wenn ich das Wort "Cluborgan" schreibe.



Ihr denkt Euch bestimmt grad: „Ist das **so** wichtig?“ – Stimmt!!!! Ist es nicht. Wirklich wichtig ist, dass

- alle HGO-Mannschaften diese Saison Vollgas geben
- viele Zuschauer viele, viele Tore vom HGO im Rain zu sehen bekommen
- die Verletzungshexe einen weiten Bogen um sämtliche Vereinsmitglieder macht
- an den Events die HGO-Family möglichst vollzählig zum gemütlichen Beisammensein erscheint
- ...und natürlich auch im nächsten Cluborgan tolle Beiträge aus allen Teams stehen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen eine erfolgreiche Vorrunde und viel Spass beim Lesen!

Liebe Grüße
Katrin

INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS	2
Impressum	3
Aus dem Vorstand	4
Jahresbericht des Präsidenten	5
Wir gratulieren	7
Neue Mitgliederaktion Sponsoring	9
Aus der Handballwelt	11
Bantiger-Cup 2015	11
Spieler / Spielerin des Quartals	14
Damen	14
Herren 3	15
Herren 2	17
Herren 1	18
Damen	20
Vorbereitungsturnier Huttwil n	20
Trainingslager in der Lenk	22
Start in die Saison 2015/2016	25
Herren 1	27
Herren 2	29
Saisonvorbereitig	29
Herren 3	33
Vorbereitung abgeschlossen	33
Sponsoren HGO	35
Wichtige Termine	36
Events 2015/2016	36
Who is who im HGO?	37



Impressum

HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Urs

Aktive:

Käru, Dino, Chrigä,
Schnouz, Zumbi, Mo-
si

Redaktion:

Katrin Akyol
Flurweg 39
3072 Ostermundigen

Sponsoren:

Siehe
Sponsorenliste

Druck:

Tanner Druck AG
Dorfstrasse 5
3550 Langnau i.E.

Auflage: 204 Stück
Erscheinungsweise: 4 x jährlich
Redaktionsschluss: siehe Rubrik wichtige Termine

Bahnhofstrasse 22 • CH - 3076 Worb
Tel. 031 832 70 05 • Fax 031 832 70 04
info@hagerkuechen.ch • www.hagerkuechen.ch



hager KÜCHEN



Aus dem Vorstand

Jahresbericht des Präsidenten im Geschäftsjahr 2014/2015

Das Jahr 41 der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen, verlief so rund wie unsere geliebte Handballkugel.

Gerne möchte ich nachfolgend, als Zusammenfassung drei negative und drei positive Erlebnisse über das Geschäftsjahr 2014/2015, aus meiner Sicht erläutern.

Ich beginne mit den Bad Facts.

Bad Facts

- Die Zahlungsmoral unserer Mitglieder war im vergangenen Geschäftsjahr besonders schlecht, um nicht zu sagen miserabel. Der Vorstand hatte grosse Aufwände um die Mitgliederbeiträge einzutreiben. Leider musste zum Schluss sogar unpopuläre Sperrmassnahmen ausgesprochen werden, um zum Geld zu kommen. Da dies nicht zu unseren Lieblingsaufgaben gehört, bitten wir euch zukünftig den HGO Zahlungszielen bessere Beachtung zu schenken.
- Auch die Beteiligungen unserer Mitglieder an Helfereinsätzen lies zu wünschen übrig. Gar keine oder immer nur die gleichen Mitglieder meldeten sich für Arbeitseinsätze. Schade, finde ich persönlich, sind es doch nicht immer nur die Konsumerlebnisse die Spass machen.
- Leider kamen wir mit unserer Junioren Bewegung nicht so weiter wie wir uns das vorgestellt haben. Ein konstantes U13 Team, mit dem wir an der Meisterschaft teilnehmen könnten, kommt einfach nicht zum Fliegen. Maximal waren es 8 Kids, welche noch sehr unterschiedliche Jahrgänge hatten. Wir arbeiten weiter dran.

Natürlich möchte ich auch einige positive Erlebnisse aus dem vergangenen Jahr erwähnen.

Dazu folgendes.

Good Facts

Besondere Freude durfte ich an unseren dritten Herren haben. Hatte ich doch vor der Handballsaison 14/15 doch so meine Bedenken ob sich die smarten ex. Junioren bei den 4. Liga Aktiven behaupten können. Ihr Trainer „Mosi“ schaute, dass die Jungs zu so viel Muskeln und Tempo kamen so, dass sie zum Schluss auf dem hervorragenden dritten Schlussrang landeten. Weiter so Jungs, wir sind gespannt was da noch kommt.

- Der Bantiger Cup 2014, habe ich als äusserst positives Erlebnis in Erinnerung. An zwei Tagen, am letzten August Wochenende, wurde die Kondition's Phase abgeschlossen und die neue Spielzeit eröffnet. Alle freuten sich auf die Handballsaison 14/15. Die Club Zusammengehörigkeit zelebrierten wir beim gemeinsamen Einlaufen oder beim Mittagessen, in den Spielen wurde jedoch dann um jeden Ball gekämpft. So das am Abend alle müde waren. Einmal mehr ein, hervorragend organisierter Anlass, von unserem Eventteam. Merci Jungs
- Durchaus auch positiv zu bewerten, ist unsere letztjährige Jahresrechnung..
- Haben wir noch vor einem Jahr einen vierstelligen negativen Abschluss budgetiert, konnten wir die Rechnung mit einem grossen vierstelligen positiven Ertrag abschliessen. Details dazu hört ihr unter dem Traktandum „4 Finanzen“. Nicht zuletzt ist dieser erfreuliche Wandel auch unserem Kassier zu verdanken. Der hat unser Geld jederzeit im Griff und schaut zu jedem Franken. „Merci viu mau Mäthu“
- So das war von meiner Seite zum vergangenen Jahr, schauen wir nach vorne. Die neue Handballsaison steht vor der Tür, die letzte unter der Regie vom Handballregionalverband Bern Jura. Die übernächste organisiert dann bereits der SHV Schweizerische Handballverband über eine professionelle Geschäftsstelle. Weitere Infos dazu folgen asap.

Bern 13.09.2015

Urs Nyffenegger
Präsident HGO

Wir gratulieren

...Nachwuchs für die Damenmannschaft ☺....

***Herzlichen Glückwunsch Fräne und Bruno
zu der Geburt Ihrer Tochter***



***Lia Emma 24.10.2015
3710g, 49cm***

***Die HGO-Family wünscht Euch und Eurer Tochter alles Gute für
die Zukunft!***

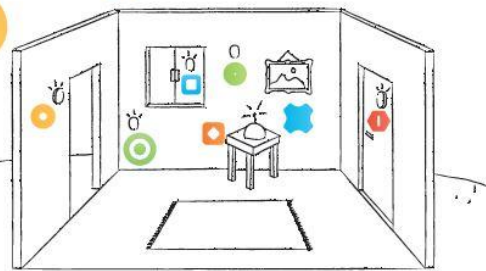
Alles klar bei Dir zuhause? Wissen, was passiert. Jederzeit von überall.

Gigaset

Wherever you go.

Gigaset elements überwacht und informiert

- Kamera mit Echtzeit-Videoübertragung in HD-Qualität
- Sensoren zur Bewegungs- und Einbruchserkennung
- Direkte Informationsübertragung aufs Smartphone
- Einfache, kabellose Installation ohne Bohren
- Cloudbasiert und mit automatischen Updates
- Sicherer Datentransfer, intuitive Bedienung
- Keine Vertragsbindung, kein Abo
- Kostenfreie App für iOS und Android (iPhone: ab iOS 7 / Android™ Betriebssystem: Version 4 und höher)



Safety Starter Kit
mit base, motion und door
CHF 199.-
Artikel Nr. 908941



Das Smartphone ist nicht im Lieferumfang enthalten.

Safety Starter Kit CHF 199.-

Weitere Sensoren

base Basistation	motion Bewegungssensor	door Türsensor	siren Alarmsirene	window Fenster Sensor	button Funktaster	camera Indoor-Kamera
----------------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

Neu! Schalter zur Steuerung Ihres elements Systems.

Neu, auch als Stand-Alone-nutzbar.

Neue Mitgliederaktion Sponsoring «Tor Tippspiel»

Eine Arbeitsgruppe vertreten durch einzelne Spieler aus allen vier Mannschaften und dem Vorstand, haben sich in diesem Jahr anstelle der Weinaktion für ein Tor Tippspiel entschieden. Die Spielregeln wurden an der Hauptversammlung vom 14. September 2015 vorgestellt und sind nachfolgend nochmals zusammengefasst. Der Anreiz ein Preis zu gewinnen, soll euch helfen die Tipp's einfacher an eure Verwandten, Bekannten und Freunde zu verkaufen.

Spielregeln «Tor Tippspiel»

Jedes Aktivmitglied verkauft mind. 10 Tipp's à 20 Sfr.

Jeder Tipp bezieht sich auf die Anzahl geschossener Tore der Mannschaft des Verkäufers, am Ende der Handballsaison 15_16.

Die Statistiken der letzten drei Jahre, sind auf dem Tiptalon ersichtlich.

Pro Mannschaft gewinnt am Ende der Saison der Tipp der am nächsten ist, ein Gigaset Elements Starter Kit (Alarmsystem inkl. Basisstation, Türsensor, Bewegungssensor) im Wert von 199 Sfr. (Siehe nachfolgenden Flyer)

Jedes Aktivmitglied darf nur ein Tipp auf die eigene Mannschaft setzen.

Eine Zwischenrangliste wird nach der Vorrunde auf der HP veröffentlicht.

Die Differenz bis zum Erreichen des Sponsoring Beitrags von 200 Sfr. muss selber getragen werden.

Die Rechnung für Mitgliederbeiträge und Sponsoring 2015/16 werden im Oktober, zusammen mit dem Tiptalon per Mail versendet.

Spätester Abgabetermin der ausgefüllten Tiptalon und Zahlung der Mitglieder- und Sponsoring Beiträge ist der 30.11.2015

....alles klar???

Für Fragen steht euch der Vorstand jederzeit gerne unter hgo@hgo.ch zur Verfügung.

Ihr
Versicherungsbroker

Assurisk AG
INSURANCE & FINANCIAL
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28
Postfach, 3072 Ostermundigen 2
Telefon 031 330 60 60
Fax 031 330 60 65
assurisk@assurisk.ch
www.assurisk.ch

Aus der Handballwelt

Bantiger-Cup 2015

Was wäre die Handballwelt ohne den BantigerCup der HGO!!!! Auch dieses Jahr hat das Eventteam ganze Arbeit geleistet und ein tolles Turnier auf die Beine gestellt, welches auch Dank der vielen Helfer ein voller Erfolg war. Die Bilder sprechen für sich!







Merci an die Fotografen!!!
Wir sehen uns am Bantiger 2016

Katrin

Spieler / Spielerin des Quartals

Damen



Name / Spitzname: Katrin

Position: Rückraum

Trikotnummer: 19

Beim HGO seit: 2007

Grund für die Wahl zur Spielerin des Quartals:

Katrin bringt immer Herzblut in unser Cluborgan und nebst nachstehenden Gründen, ist doch auch das mal ein DANKE wert. Katrin ist definitiv nicht auf das Maul gefallen und haut regelmässig einen Spruch raus. Trotzdem wird sie im Team sehr geschätzt – obwohl sie eine unseren Deutschen ist (wobei sie den Platz als Lieblingsdeutsche noch mit Melanie teilen muss J)...

Auch wenn wir HGO-Wyber im sozialen Bereich ein absoluter Selbstläufer sind – Katrin leistet auch hier einiges zur Teamentwicklung und knüpft ebenfalls starke Bande im Privatfeld.

Zusätzlich bringt Katrin auch die nötige Härte im Spiel mit. Das hat auch schon dazu geführt, dass Katrin massiv mehr Strafen (Gelbe Karte / 2-min.) in einer Meisterschaft erhalten hat als sie damals Tore gemacht hat. Als Richtwert: Katrin wirft pro Meisterschaft um die 15-20 Tore J

Für's Team Käru

(Merci.... Rot hat es aber nur beim Beach gegeben! Die Redakteurin)

Herren 3

Name / Spitzname: Julian

Position: Flügel links

Beim HGO seit: 2015



Grund für die Wahl zum Spieler des Quartals:

Weil er immer wieder schaut, dass unser Teamkässeli nicht leer bleibt ;o)
Wir haben auf diese Saison hin eine Bussenliste eingeführt. Julian sorgt immer wieder dafür, dass ich die Liste nicht umsonst erstellt habe. „Sorry ha verpennet“ oder „Het mir eine es paar Hose?“ sind Sprüche die ich als Trainer nicht unbedingt sehr gerne höre. Aber wenn dann im Hintergrund die Stimmen der Teamkameraden laut werden „uuuuuu das chostet!“, dann weiss ich, dass meine Mühe doch nicht umsonst war :o)

Natürlich wäre ich als Trainer froh, wenn ich auf eine Bussenliste verzichten könnte, aber es ist natürlich auch schön zu wissen, dass uns mit dem Geld mal wieder ein toller Teamabend bevorsteht. Und nebenbei: Julian ist natürlich nicht der einzige welcher in unsere Teamkasse investiert.

Zusätzlich möchte ich Julian noch als neues Vereinsmitglied vorstellen. Er ist in diesem Sommer von Space zu unserem Team gestossen. Noch auf diesem Weg ein herzliches Willkommen in unserem Verein!

Mosi



Apotheke4you GmbH
Freiburgstrasse 555
3172 Niederwangen

031 921 44 44 Tel
031 921 44 43 Fax

Herren 2



Herren 2, Bantiger-Cup

Leider wurde kein Spieler des Quartals vom Herren 2 gewählt

Herren 1



Herren 1, Bantiger-Cup

Leider wurde kein Spieler des Quartals vom Herren 1 gewählt!



Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Teamsport in unserer Region.

Wir wünschen den Mitgliedern der HGO eine erfolgreiche Saison.

Daniel Stalder, Leiter Geschäftsstelle Ittigen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb

Tel. 031 838 55 55

www.raiffeisen.ch/worblen-emmental

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

Damen

Vorbereitungsturnier Huttwil und die Traditionen der Damen

Der geübte Leser konnte sicher den Cluborgan-Berichten bereits entnehmen, dass die HGO Damen Wert auf Traditionen legen. So haben auch dieses Jahr die HGO-Wyber wieder das Vorbereitungsturnier „Sort-Beak Cup“ in Huttwil besucht.

Trotz „Angstmacherei“ des Trainers (Sorry Schnouz 😊) haben wir uns mit einem grossen Kader von 13 Spielerinnen frühmorgens auf den Weg gemacht. Das erste Spiel stand schliesslich um 08.00 Uhr auf dem Plan.



Insbesondere die langjährigen Leser können erahnen, dass wir nicht sehr motivierte Frühaufsteher sind 😊. Trotzdem haben es dieses Jahr alle pünktlich aus dem Bett geschafft.

Die Motivation war auch nicht sehr gross, als Chiara, Hurni und Käru am Bahnhof Bern auch noch den letzten Feierwütigen auf dem Heimweg begegneten.

Es gab zwar einiges zu lachen, weil wir doch tatsächlich auch

für Feierwütige gehalten wurden - wobei unser Outfit etwa in diesem Stile des Bildes links war. Kaum in Huttwil angekommen, musste das gemütliche Outfit gewechselt und eingelaufen werden.

Die ersten Gegner aus Basel kannten wir bestens (vergleiche auch letztes Kluborgan – Bericht zu Pfingsten). Daher wussten wir über die Stärke Bescheid, was uns jedoch nicht vor dummen Gegenstössen schützte. Nicht ganz überraschend konnten wir nicht als Gewinner vom Platz gehen.

Die nächsten Spiele hatten teilweise gute Ansätze und wir konnten besser klassierte Teams auch fordern. Auf dem Tableau war jedoch die HGO-Mannschaft nicht auf den ersten Plätzen – auch hier kommen die (jedoch nicht gewollten) Traditionen zum Zug

Wir haben beim Turnier festgestellt, dass unser Rückzugsverhalten noch Verbesserungspotential hat und wollen dies in der Meisterschaft verbessern – auch hier eigentlich nichts Neues und eine ungewollte Tradition 😊.

Positiv: Melanie hat sich ein Spiel (für den Fall der Fall in der Saison) ins Tor gestellt und ihre Feuertaufe bestens bestanden!

Damen Gruppe 1:

1. SG TV Kleinbasel
2. SG Unterland
3. SC Novartis
4. HGO

Käru

Linde

Restaurant

Marion und Heinz Spühler | Lindentalstrasse 109
3067 Boll | www.linde-lindenthal.ch

Trainingslager in der Lenk: immer ein Abenteuer!

Auch dieses Jahr durfte unser Trainingslager in der Lenk im Programm nicht fehlen. So nach dem Motto „kurze Rede, langer Sinn“ hier einige wichtige Kult-Begriffe:

Die Lenk

Ortschaft im Simmental, nah zu Adelboden über der Luftlinie. (noch) Keine direkte Verbindung (wie Tunnel) vorhanden.

Schoggischpiu oder Schooooggggi-Spiel

DAS Spiel des Trainingslagers. Zutaten: Schoggi-Tafel, Zeitungspapier, Schnur, Handschuhe, Schal, Mütze, Messer und Gabel. Wer beim Würfeln eine 6 kriegt, darf anfangen, die Tafel zu öffnen; wer eine 5 kriegt, darf trinken. Ziel: möglichst viele 6 erreichen (grundsätzlich) oder möglichst viel Schoggi ins Maul stecken:



Besteck

Was beim Schoggispiel (s. oben) nicht fehlen darf aber schon mal gefehlt hat (vgl. Trainingslager 2014).

Trojka

Vodka-Getränk in verschiedenen Sorten, welches das Schoggispiel (s. oben) bzw. die Spielerinnen und ihren Trainer kräftig unterstützt.

Bier

Vgl. „Trojka“ („Vodka-Getränk“ ist durch „Bier“ zu ersetzen).

Schlaf

Was am Trainingslager zu kurz kommt.

Panoramabild

Netter, nicht ganz gelungener Versuch von Nora. Zombies mit unzählbaren Armen oder Doppelgesichtern werden entdeckt.



Sadismus

Unerwartete Eigenschaft von Chrigä, welche vom Schnouz während dem Spiel „Dog“ entdeckt wurde.

A-B-C-D...RS3

Spiel wo neue Wörter erfunden werden oder der Kopf noch bei den Auslösehandlungen (vgl. „1-2-3-4“) (Buchstabe „B“ – hilft beim Trinken -> Blas / Buchstabe „M“ – Kinderkrankheit -> Malaria).

Looping

Neues Spiel wo Nufi und Chrigä zum Trinkopfer werden (Merci Mädi!).

Naschen

Dagegen kann sich Christa nicht wehren, egal ob Chips, Süßigkeiten oder Duc-Keks. Man fragt sich, ob in ihrem Magen ein Bandwurm versteckt ist.

Steckdose

Was am Trainingslager auch zu kurz kommt, da die Akkus aller iPhone's & Co. immer wieder geladen werden müssen. Es sei denn, man besitzt das passende Kabel (gelle Schnouz?).

Stimmung

Was am Trainingslager immer gut ist.

1-2-3-4

Anzahl Auslösehandlungen, die repetiert wurden und in der Meisterschaft mehrmals umgesetzt werden dürfen/müssen/sollen.

Go-go-go

Lieblingsspruch von Schnouz beim Gegenstoss oder bei der zweiten Welle.

Bandwurm

Vgl. „Naschen“.

In diesem Sinne: à l'année prochaine! Chrigä



Damen, Bantiger-Cup

Start in die Saison 2015/2016

Vorbereitung – Huttwil – Bantigercup – und wichtige Veränderungen bei den Damen.

Diese vier Aspekte möchte ich den HGO-Leserinnen und -Lesern gerne etwas genauer erläutern.

Vorbereitung:

Um das Team noch einen Schritt weiter zu bringen, sollte die Vorbereitung in drei Phasen geteilt werden.

1. Kraft / Kondition
2. Ausdauer / Schnellkraft
3. Technik / Taktik

Aus diesem Grund starteten die HGO-Damen bereits Ende April in die neue Saison. Durchschnittlich besuchten 10 Spielerinnen die Trainings, welche anstrengend, schweisstreibend und alles andere als lustig waren. Toll! – Das hatte ich nicht erwartet. Man glaubte zu spüren, dass dieses Team wirklich noch mehr erreichen wollte als in der vergangenen Saison.

Bis kurz vor den Sommerferien konnte mit der Mannschaft sehr gut und effizient gearbeitet werden. Bedingt durch ferienbedingte Absenzen geriet das Ganze ins Stocken, was ein leichtes Unbehagen in mir aufsteigen liess.

Wir waren noch nicht dort wo ich es mir vorgestellt hatte (Vorbereitung hat nicht für Alle den gleichen Stellenwert). Es scheint, ich habe die Ziele mal wieder zu hoch gesteckt.

Ach ja, auch ich „schwänzte“ das Training für zwei Wochen, um mich von der Hektik des Alltages zu erholen. Doch pünktlich auf den ersten Test kehrte ich aus dem Urlaub zurück.

Huttwil:

Wohl das Vorbereitungsturnier für die HGO-Damen schlechtweg.

Mit einem zwölfköpfigen Kader wollten wir am Sort-Baek-Cup unseren Leistungsstand testen. Da es sich um ein 2./3.Ligaturnier handelt, steht die Platzierung sicher nicht im Vordergrund. Wichtig war mir zu sehen, wo Fortschritte erzielt wurden und wo noch Defizite vorhanden sind.

Nach der Vorrunde noch auf Platz drei, verloren wir den kleinen Final und mussten uns mit dem letzten Platz begnügen.

Bantigercup – unser Heimturnier:

Verschiedene Gründe haben dazu geführt, dass wir unser Heimturnier mit einem „Minikader“ bestreiten mussten. Natürlich wollten die HGOFrauen, trotz der schlechten Vorzeichen, nicht einfach klein begeben und kämpften in jeder Partie bis zum Äussersten. Leider, wie bereits in Huttwil verloren wir den kleinen Final und mussten erneut mit dem undankbaren vierten Platz vorlieb nehmen.

Lenk:

Hier muss ich dem Team ein Kränzlein winden. Seit ich die Damen übernommen habe, waren noch nie so viele Spielerinnen in der Lenk wie heuer. Und das über das ganze Wochenende.

Dies hatte zur Folge, dass im technisch taktischen Bereich sehr gut gearbeitet werden konnte. Dies wird sich sicherlich in der kommenden Meisterschaft noch positiv auswirken.

Aber auch der Teamgeist wurde gefördert, unter anderem auch mit dem obligaten Schooogispiel (so nennt es zumindest Melanie). Doch darüber werden meine Damen sicher mehr berichten.

Fazit der Vorbereitung

Leider sind wir noch nicht ganz dort, wo ich gehofft hatte.

Ich möchte es aber an dieser Stelle nicht unterlassen, dem Team für den Einsatz und das positive Umsetzen meiner Ideen herzlich zu danken.

Veränderungen

Das Damenteam hat einige wichtige Veränderungen miterleben müssen, was logischerweise auch immer Spuren hinterlässt.

Die sicher wichtigste und auch positive Änderung vorweg.

Joëlle hat sich zu Beginn der Saison bereiterklärt, das Amt der Assistentztrainerin zu übernehmen. Für mich eine wirklich grosse Stütze. Mit Ihrer Erfahrung als Spielerin kann sie so manch guten Tipp weitergeben. Ist gleichzeitig Bindeglied und „Sprachrohr“ zwischen den HGOFrauen und mir und nimmt mir auch im administrativen Bereich sehr viel ab.

MERCI JOËLLE!!



Leila ist nach ihrer Schulteroperation ins Team zurückgekehrt und beginnt mit eisernem Willen das Versäumte aufzuholen.

Mariella wollte eigentlich in dieser Saison aussetzen, hat sich aber entschieden, wann immer möglich einzuspringen und dem Team zu helfen.

Fräne, das wissen inzwischen wohl Alle, ist schwanger und wird in den nächsten Tagen Nachwuchs erhalten, Viel Glück an dieser Stelle.

Lea und **Corinne** haben unseren Verein verlassen, wodurch unser Kader wieder geschrumpft ist.

Froue – ig weiss, mer si uf em ricchtige Wäg!!
Mache mers eifach wie letscht Säson:
Teamgeischt, Wille und Kämpfe bis am Schluss!!

Schnouz

Herren 1

Hier könnte ein toller Bericht über das Herren 1 stehen. Da es aber niemand für nötig hält, die Regeln zu befolgen, folgt einfach ein leckeres Konfitürenbrotrezept:

Zutaten: Konfitüre, Brot

Zubereitung: Konfitüre auf Brot streichen, fertig."

REFRESHING SOFTWARE

WWW.GARAI0.COM



GARAIOLABS

Herren 2

Saisonvorbereitig

Dä Frühling igendwenn amnä legendärä Abä si paar Giälä vom Herä zwöi nachämänä SCB Match nach paar Biärli uf di gloorichi Idee cho dr Jürrä Elmer aus neue Herrä 2 Coach z verpflichtä Mit Biär u Handschlag und Unterschrift ufämänä Bierdechu isch di sach relativ schnäu erlediget xi. Scho im Apriu isch dr Elmi z erstä mau idr Isägass gstandä u het 1 – 2 bösi Üäbigä usgrabä und üs ä chli gschluchet. Mä het gmerkt, dass iz wider ä angärä Wind wäiht. Mit mässiger Trainingspresänz heimr du de di erstä Trainings bis zum Summer und zudr obligatä Gurtä Pausä bestrittä.

Näbem Elmi si no zwe drü witeri bekannti HGO-Gsichter plötzläch wider im Training uftoucht. Äs het säch äuä umä gsprochä, dass dr erfougs Coach Elmi isch verpflichtet wordä. Plötzläch hetmr dr Ürsu Murer d hang gschüttlet u gli druf abä isch o dr Tisli wider idr Hauä gstandä.

Nach dr Summer Pausä isch de o scho dr Bantiger Cup vor dr Türä gstandä. Üses Heimturniert isch einisch meh äs Highlight vordr Saison vorbereitig xi. Z OK het ä super Job gmacht und mir hei aus Team dr zwöit Platz erreicht. Ganz Bsunder gfreut het mi o d Teilnahm vo mim EX – Handbau Klub SC Volketswil wo das Turnier trotz Oktoberfest am Vorabä und paar sturmä Gringä souverän gwunnä het.

Iz heimr bereits dr erst Match gägä Sensä hinger üs. Leider heimr das erstä Saisonspiu nid chönnä für üs entscheidä und müässä iz für di witärä Isätz no meh ad Seck. Mir freue üs uf jedä wo z eintä oder andärä Heimspiu chunt cho luägä und o uf jedä witer HGO-Oldie wo wider mau wot cho Chügälä. Mä Munklet hinger verschlossänä Tür, dass am HGO villicht idr erstä Saison Häufti no ä riisä Transfer Coup glingt. Schinbar füährt dr Trainer und z HGO Management intensivivi Verhandligä mitdem Management vom Philippe Vallaton am Wäutklasse Kreisläufer usem ehemaligä 2t Liga ufstiger Team.

Mir hei erfougrichi Saison Vorbereitig hinger üs und jedä vo dä Giälä vom Herrä Zwöi freutsäch uf di kommendi Handbausaison. Hiä no äs paar Highlights vodä Spiler diräkt us dr HGO Kabinä:

Stöffu Schaffer #8, Position Links Aussen, Highligh: BantigerCup

Mäsä #9, Position Links/Rechts Aussen, Highlight: Zitat Elmi „Reto entweder secklich vou i Gägestoss, oder du blichsch hinge. Süsch steisch ne ir 2. Welle im wäg... „

KSB

Für Sportliche.



Für weniger Sportliche.



Coop unterstützt Sportanlässe
in der ganzen Schweiz.
Und wünscht Ihnen beste Unterhaltung.


Für mich und dich.

Stuwi Greiler #51, Position Torwart, Highlight: Mein erstes Training der Saisonvorbereitung (Mitte September!) als ich merken durfte, dass nach dem gerissenen vorderen Kreuzband meine Karriere doch noch nicht beendet ist.

Schmüddu #3, Position: Polyvalent (usert dr goli bini nid) Saisonvorbereitung : isch immer wieder schön...

Götschi #10, Position, Rückrum links Highlight: "Dr 2. Rang am Bantigercup!"

Tisli 3eine spielernummer habe ich noch nicht - früher war's mal nicht ohne grund die 6

Highlight: der saisonvorbereitung war für mich der moment, in dem wir versuchten, mit einem sprung auf's trampolin durch zwei eng zusammengeschobene maten zu fliegen und auf das tor zu schiessen - kein ball kam auf's tor, die meisten stürzten laut schreiend wie alte, ungelenke säcke auf die matte am boden. hier wurde tatsächlich ein maximum an körperbeherrschung und eleganz erreicht, das von jedem ü-80-seniorensturnen in den schatten gestellt wird!

Ändu #4, Position: Rechts Aussen, Highlight: erfolgrichä bantiger Cup trotz Schrumpf Team u motivierti Truppe mit Leader Handball Gott

Kisu #15, Position: Kreis, Highlight: gueti/abwächsligrische/asträngendi trainings mit anschliessendem gmüetlechem après-handball chez billy

*Gibu #11 Position:Kreis / HL: Bis dato keine verletzungsbedingten Ausfälle ☺ ☺ ☺
Merci für deine Berichterstattung ☺ Gruess Ürsu*

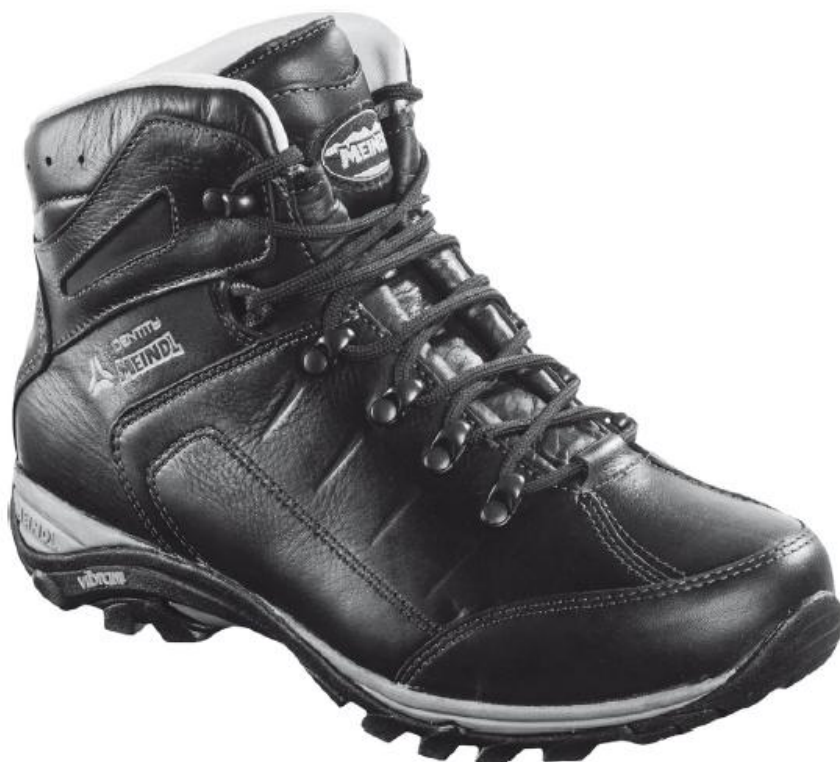
Sven #1Position: Gooli Highlight: D Saisonvorbereitig unger üsem Coach Elmi u dr Bantiger Cup

Peschä #5 Pesche Vice Mis letschte Training isc wieder mit Kraft gis...bi froh

Chees #69 isch ja mir Jahrgang

„With god (Disli) on our side“ Spruch weil Disli wieder im (ab und zu) Training ist.

Zumbi



Bergamo von Meindl

CHF 242.-

EXPRESS
SOHLEREI
GEBR. AESCHLIMANN

Express-Sohlerei
Gebr. Aeschlimann

Bernstrasse 12
031 931 37 07
3072 Ostermundigen

express-sohlerei@bluewin.ch
www.express-sohlerei.ch

Herren 3

Vorbereitung abgeschlossen

So mancher von uns ist sicherlich froh, ist der Sommer verzogen und der Herbst eingekehrt. Dies bedeutet immer, dass bald die Saison eröffnet werden kann. Am traditionellen Bantiger Cup wollten wir uns ein letztes Mal auf die kommende Saison in der 4.Liga einstimmen. Leider gelang uns dies nicht wie gewünscht und wir schieden leider recht früh aus dem Heimturnier aus. In jedem Training schliff uns Nick in Sachen Kraft bis ans Limit, damit wir uns gegenüber den anderen schwereren oder kolossaleren Herrenteams trotzdem durchsetzen können. Im Team sind wir von Jahrgang 91-97 doch sehr jung bestückt, doch dies macht uns Freude und es macht Spass zusammen Handball zu spielen und für den Sieg zusammen Alles zu geben.

Das Herren 3 besteht diese Saison aus 18 lizenzierten Spielern. Masi hat also vor jedem Spiel die Qual der Wahl wen er aufbieten möchte. Somit ist im Training jeder gefordert Alles zu geben. Schlussendlich, können wir froh sein können wir mit so einem grossen Kader aus dem Vollen schöpfen, da wir in nächster Zeit doch einige RS Absolventen haben. Die ersten 2 Punkte konnten wir bereits nach dem ersten harzigen Saisonspiel gegen Uni Bern Handball 2 ins Worblental holen. Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Saison und freuen uns bereits jetzt auf tolle Heimspiele im Rain gegen doch Attraktive Gegner wie Wacker Thun oder den BSV Bern. Wir sind überzeugt, dass wir als Team erfolgreich sein werden und die HGO stolz auf ihre jüngsten sein wird.

Fürs Herren 3 Dino



Herren 3, Bantiger-Cup

raumteiler

raumteiler | architekten

APOTHEKE
moser
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr
Ansprechpartner
für Gesundheit und
Medikamente**

Sponsoren HGO

KLUBORGAN:

Anliker AG, Worblentalstrasse, 27, 3063 Ittigen
Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen
Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen
BEKB Ittigen, Talgutzentrum 3, 3063 Ittigen
Dizerns Vins, Chemin de Moulin 31, 1095 Lutry
Fun Travel, Seftigenstrasse 354, 3084 Wabern
Solerei Aeschlimann, Ringstrasse 12, 3072 Ostermundigen
Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen
Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern
Hager Küchen, Bahnhofstrasse 8, 3076 Worb
Raum und Holz, Illiswilstrasse 259, 3033 Illiswil
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 94, 3065 Bern
raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen
Coop, Region Bern

BANDENWERBUNG:

Stöckli Swiss Sports AG, Ey 5a, 3063 Ittigen
Kästli Bau AG, Grubenstrasse 12,
3072 Ostermundigen
Sieber Holzbau, Radelfingenstrasse 126, 3068 Utzigen

DRESSWERBUNG:

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, Ittigen
Valiant Bank, Talgutzentrum 25, 3063 Ittigen
Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Wichtige Termine

Events 2015/2016

- **Dezember 2015** **X-Mas Games (Infos folgen)**
- **Spaghettiplausch** **Januar 2016**



Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse.

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den unten stehenden Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden.

- **15. Januar 2016** **Cluborgan Nr. 97**
- **15. April 2016** **Cluborgan Nr. 98**
- **15. Juli 2016** **Cluborgan Nr. 99**
- **15. Oktober 2016** **Cluborgan Nr.100**



Who is who im HGO?

Vereinsadresse

Vereinsadresse: HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen
hgo@hgo | www.hgo.ch

Vorstand

Präsident: Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern
nyffeneggerurs@bluewin.ch | M 079 793 55 62

Vize-Präsident: Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers, 1585 Bellerive
roethenmund@ihost.ch | M 079 442 28 01

Kassier: Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen
tisukunz@bluewin.ch | M 079 378 98 34

Technische Leiterin: Franziska Leuenberger – Flückiger, Scheuergasse 6, 3322 Mattstetten
ziska31@gmx.ch | M 079 358 84 83

Marketing Leiter: Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers, 1585 Bellerive
roethenmund@ihost.ch | M 079 442 28 01

Administrative Leiterin: Rahel Wäspi-Grünig, Unt. Strassackerweg 13, 3067 Boll
rahel.waespig@hotmail.com, M 078 775 21 37

Funktionäre

Schiedsrichter: Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen
handschinb@post.ch | G 031 386 64 72 | P 031 386 64 72

Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg
stefanscb@bluewin.ch | M 079 710 22 73

Schiedsrichterinspiz.: Henri Buta, Bütschliackerstrasse 51, 3098 Schliern
henri.but@3wconsulting.ch | M 076 392 60 41 (Delegiert SHV)
Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

Rechnungsrevisoren: Reto Kissling, Alpenstrasse 87, 3052 Zollikofen
reto.kissling@centrisag.ch | M 079 415 94 75

Mike Brodbeck, Bolligenstrasse 18 A, 3006 Bern
michael.brodbeck@bluewin.ch | M 078 659 76 19

HGO-Beizli: Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen
thomas.joss@bluewin.ch | M 079 218 33 87

Materialverwalter &
Hallendienst:

Stefan Moser, Asylstrasse 46, 3063 Ittigen
mosi1@gmx.ch | M 079 417 53 34

Web.Master:	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen bst-support@sunrise.ch M 079 769 30 80
Cluborganredaktorin:	Katrin Akyol, Flurweg 39, 3072 Ostermundigen katrin.akyol@gmx.ch M 078 691 6065
J&S Coach:	Marcel Jakob, Scheibenstrasse 17a, 3014 Bern marcel.jakob@gmx.ch M 079 701 26 44
HGO Mitarbeiter HRV Geschäftsstelle:	Joseph Riegler, Elisabethenstrasse 42, 3014 Bern P 031 332 17 49
Teamverantwortliche:	
Trainer Herren 1:	Zlatko Portner, Jupiterstrasse 3, 3015 Bern zlatkoportner@gmail.com M 076374 64 12 Andrej Fischer, Kirchstrasse 8e, 3097 Liebefeld paendu@msn.com M 076 427 49 32
Trainer Herren 2:	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach juerg.elmer@bluewin.ch M 079 905 53 52 Marcel Jakob, Scheibenstrasse 17a, 3014 Bern marcel.jakob@gmx.ch M 079 701 26 44
Trainer Herren 3:	Stefan Moser, Asylstrasse 46, 3063 Ittigen mosi1@gmx.ch M 079 417 53 34 Stefan Lüthi, Längfeldstrasse 6, 3063 Ittigen stefan92@hispeed.ch M 079 389 01 35
Trainer Damen:	Thomas Schybli, Schmiedmattweg 7, 3629 Kiesen thomas.schybli@bluewin.ch M 079 401 07 36 Joëlle Dietrich, Bernstrasse 9, 3550 Langnau jo.dietrich@bluewin.ch,
Admin. Senioren:	Henri Buta, Büschiackerstrasse 51, 3098 Schliern henri.but@3wconsulting.ch M 076 392 60 41 Reto Bucher, Eglisporweg 20, 3506 Grosshöchstetten thebuchers@zapp.ch P 031 711 37 57
SSP Ostermundigen:	Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern marcel.hari@bluewin.ch M 079 685 17 39
Wichtige Adressen:	
Schweizerischer Handballverband:	Geschäftsstelle, Talgut-Zentrum 25, 3063 Ittigen www.handball.ch G 031 370 70 00
Handball Regionalverband:	Handball-Regionalverb. Bern u. Jura, Turnweg 26, 3000 Bern 22 info@hrvbeju.ch www.hrvbeju.ch G 031 332 39 06

Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden (hgo@hgo.ch)6998