



# HGO CLUBORGAN

Nr. 117

Liebe HGO-Fans

Ich hoffe, Ihr alle habt das neue Jahr 2021 gut überstanden ... Ich persönlich erinnere mich nicht an eine Silvesterparty, die so ruhig und ohne Feuerwerk war. Wie das Sprichwort sagt "Jedes Unglück hat auch sein Gutes" gab es weder unnötige Schlägereien noch Kater am nächsten Tag ...

Aber Spass bei Seite, ich gehe davon aus, dass Ihr gesund seid und freut Euch ungeduldig auf eine Rückkehr zur Normalität, eine Rückkehr ins Fitnessstudio, eine Rückkehr zum Training und zum Billy. In der Zwischenzeit hat sich der Verband für einen definitiven Meisterschaftsabbruch entschieden. Bitterer aber nachvollziehbarer Entscheid. Damit das Handball-Gefühl nicht verloren geht, können wir auf Freundschaftsspiele hoffen und vor allem, behalten wir weiterhin unsere positive Einstellung!

Da die Teams nicht viel zu nicht stattgefundenen Spielen zu sagen haben, werdet Ihr die erfundenen Alternativen finden, um eine bestimmte körperliche Verfassung sowie den Teamgeist und den Zusammenhalt aufrechtzuerhalten.

Darüber hinaus stehen weder mehr noch weniger als 2 Kreuzworträtsel zur Verfügung, um Euer Gehirn zu trainieren (Seiten 13 und 20). Holt Euch also Eure Stifte und teilt mir Eure Lösungen mit! Wer weiß, vielleicht wird Euer Erfolg mit einem Preis gekrönt!

Allen eine gute und möglichst spannende Lektüre!

HOPP HGO!  
Chrige



Aare-Schwumm gut, alles gut !



# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
HGO Cluborgan	3
<b>Aus dem Vorstand</b>	<b>5</b>
Nachruf Henri Buta	5
<b>Steckbrief</b>	<b>9</b>
Herren1	9
<b>Wir gratulieren...</b>	<b>11</b>
<b>Wettbewerb</b>	<b>12</b>
Kreuzworträtsel	12
<b>Aus den Teams</b>	<b>15</b>
Damen	15
Herren1	16
Herren2	22
<b>Merci Andy &amp; Co!</b>	<b>24</b>
<b>Sponsoring</b>	<b>25</b>
Aktion Support your Sport der Migros	25
<b>Sponsoren HGO</b>	<b>28</b>
<b>Wichtige Termine</b>	<b>29</b>
<b>Who is who im HGO?</b>	<b>31</b>
<b>HGO im Facebook</b>	<b>35</b>
<b>HGO im Instagram</b>	<b>36</b>

---





# Impressum

---

## HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).  
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Ürsu («Presi»)

Aktive:

Team Damen1  
Stuwi & Team Herren1  
Team Herren2

Redaktion:

Christine Etienne  
Lutertalstrasse 31/17  
3065 Bolligen

Druck:

Tanner Druck AG  
Dorfstrasse 5  
3550 Langnau i.E.

Sponsoren:

Siehe  
Sponsorenliste

Auflage:

Erscheinungsweise:

Redaktionsschluss:

**155 Stück**

4 x jährlich

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 29)



*Ihr*  
**Versicherungsbroker**

**Assurisk AG**  
INSURANCE & FINANCIAL  
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-  
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28  
Postfach, 3072 Ostermundigen 2  
Telefon 031 330 60 60  
Fax 031 330 60 65  
assurisk@assurisk.ch  
www.assurisk.ch

## Aus dem Vorstand

---



### Nachruf Henri Buta

Am 19. September 2020 wurde der langjährige Schiedsrichter/Schiedrichter Inspizient und SHV Delegierter, Henri Buta an der Hauptversammlung des SHV, für die vergangenen 31 Jahre Engagement in den Diensten des Handballsports geehrt. Einige Tage später bedankte ich mich persönlich bei Henri, da er in seiner Karriere, neben dem TVLängasse und PSG Lyss, auch eine lange Zeit für die HGO im Einsatz war. Ganz nach seiner Art, erzählte er mir offen von seiner Krebs Diagnose, wirkte jedoch gleichzeitig sehr zuversichtlich. Drei Monate später, am letzten Tag des Jahres 2020, erlag er seinem Krebsleiden im Alter von 72 Jahren.

Das Leben ist brutal, zum Glück wissen wir zu keinem Zeitpunkt, was uns wartet. Geniessen wir einfach die schönen Momente, solange es möglich ist.

Henri war neben den Schiedsrichter Einsätzen auch lange Zeit ein aktives Mitglied unseres Senioren Teams. Über einige Jahre erschien er regelmässig im Dennigkofen zum Hallen Fussball Spiel. Wie es sich für einen Buchprüfer gehörte, wusste er in jedem Training, zu jederzeit wie der Spielstand war. Auch an die legendären und berühmten Fragen zum Kassenabschluss, an diversen HGO Hauptversammlungen, waren natürlich auf seine Profession zurück zu schliessen.

Wieder hat uns ein geselliger Kollege, leise verlassen  
Wir werden dich stets gerne in Erinnerung behalten

Euä Presi Ürsu



Immer da, wo Zahlen sind.



Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Teamsport in unserer Region.

Wir wünschen den Mitgliedern der HGO eine erfolgreiche Saison.

Fabienne Zosso, Leiterin Geschäftsstelle Ittigen

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermündigen - Worb

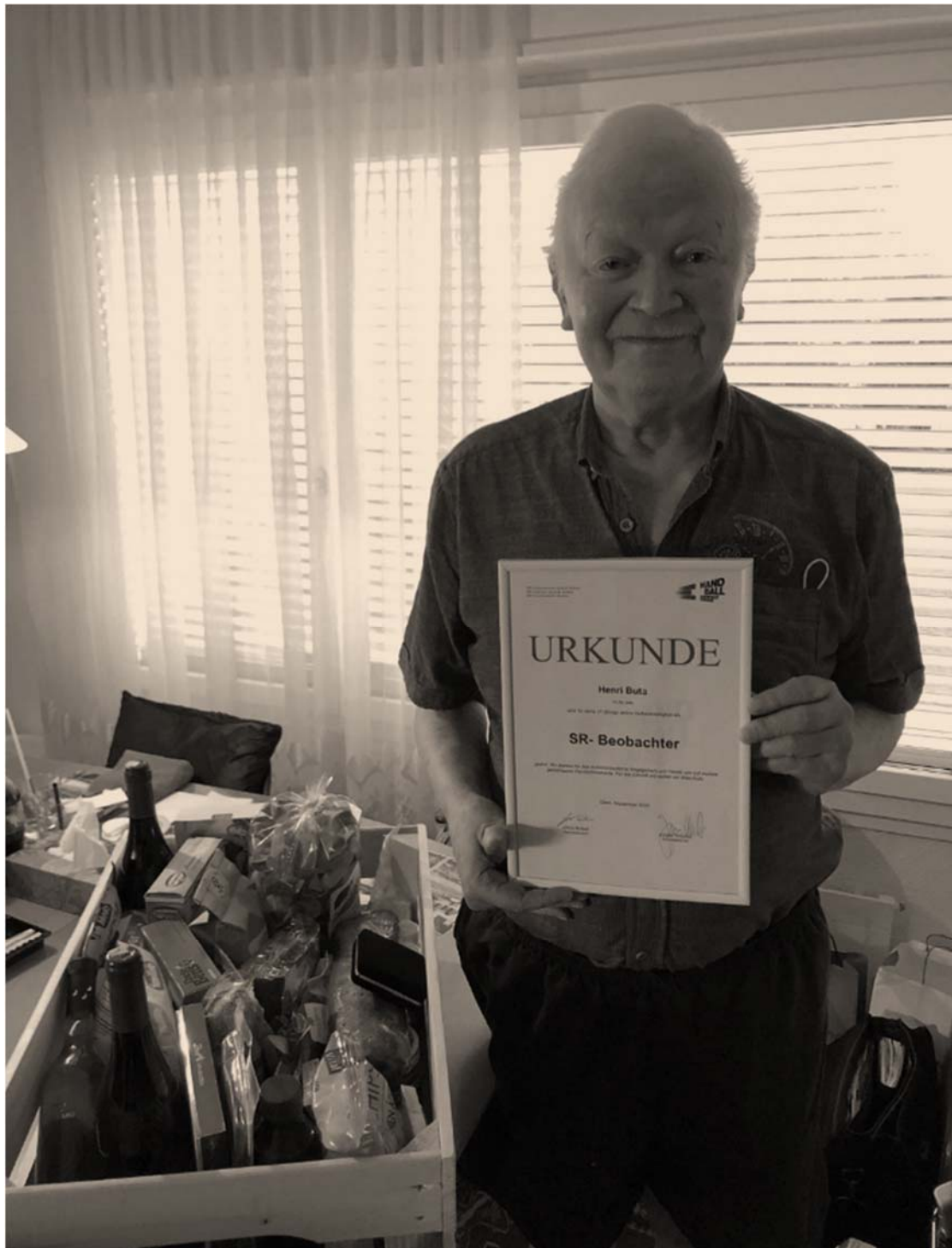
Tel. 031 838 55 55

[www.raiffeisen.ch/worblen-emmental](http://www.raiffeisen.ch/worblen-emmental)

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei





Goodbye, ruhe in Frieden und h ab's guet!



# raumteiler

raumteiler | architekten





# Steckbrief

---

## Herren1



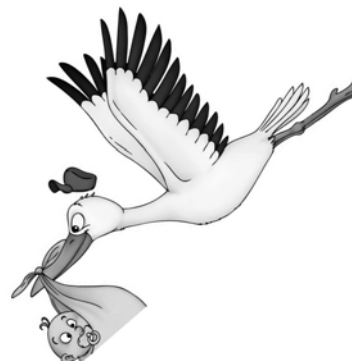
Name, Vorname	Plür Matthias
Nickname	Plüür
Körper- und Schuhgrösse	1800 mm 44
Position	Rückraum und Kreis
Handball-Werdegang	U11 Unibern ab U13-U17 BSV Bern danach 2 Jahre U19 Elite TV Solothurn. Lange Pause und seit ca. 6-7 Jahre beim HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Ehrlich Pünktlich Kreativ
Gelernter Beruf	Zweiradmechaniker
Gewünschter Beruf	Lehrer
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Dänische Nati
Lieblingsessen und -getränk	Mexikanisch und Weisswein
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Ich bin Ehrlich
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Ich bin Ehrlich ;)
Ein absolutes Fashion No go	UGGS
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Schon für 100.-
Lieblingsurlaubsziel	Norwegen



Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Buchtäschli
Traumauto	Aston Martin und McLaren
Halbleer oder Halbvoll	Ausgetrunken
Senf oder Ketchup	Ketchup
Katz oder Hund	Fische
Sonnenaufgang oder –untergang?	Sonnenaufgang
Schreiben oder lesen?	Schreiben
Sandalen oder Turnschuhen?	Birkenstöck
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Bonne Chance 1-3
Lieblingsmotto	Sprich nur wenn du die Stille verbessern kannst.
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Mim Papi
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Nass aufnehmen
Die peinlichste CD, die Du hast	Lil Pump von Lil Pump
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Mit selbsgemachtem
Darf nach einem Training nicht fehlen	Am Mordasini z Shampoo uslehne ir Garderobe
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Ja.. Watermelonsuger Harry Styles
Hobbies (nebst HGO ☺)	Motorrad fahren und schrauben, Basteln
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Bär
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	Weltreise mit Fahrrad
Wie lange noch bei HGO?	Solangs Fägt.
Wie fandest Du diese Umfrage?	Easy Peasy

# Wir gratulieren...

... der Familie Riedo zum doppelten Ereignis!



9. Januar 2021

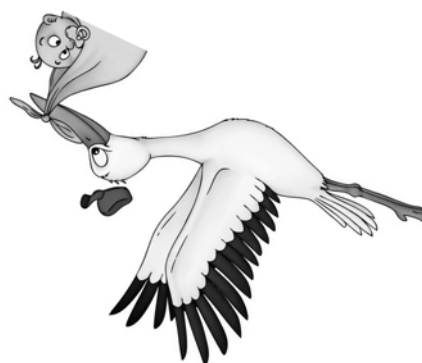


Lina Delfina  
1890g  
44cm  
23:54



Nelio Simon  
1990g  
43cm  
23:53

Love



Mami Nici und Papa Simon alles Gute und Liebe



# Wettbewerb

## Kreuzworträtsel

Hier das erste Rätsel... das Zweite findet Ihr auf der Seite 21. Die Redaktorin nimmt Eure Lösungen gerne entgegen (per E-Mail oder whatsapp oder SMS oder Signal oder Post...).

The crossword puzzle grid consists of 12 numbered starting points for words:

- 1: Down, 11 letters
- 2: Right, 10 letters
- 3: Right, 6 letters
- 4: Down, 11 letters
- 5: Down, 5 letters
- 6: Right, 3 letters
- 7: Down, 7 letters
- 8: Right, 10 letters
- 9: Down, 10 letters
- 10: Right, 6 letters
- 11: Right, 5 letters
- 12: Right, 6 letters

Legend:

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	

© Rahel



1. Einer der Gemeinde im Namen HGO
2. Gründungsjahr von HGO 19xx
3. Gegnermannschaft von H1 & H2
4. Steht zwischen den Pfosten
5. Älteste aktive Spielerin der Damen (Vorname)
6. Heimhalle
7. Dort gibt es nach dem Training süffiges Bier und leckere Pizza
8. Mehr als 1 Spieler trägt diesen Vornamen im H2
9. Nachname des Präsidenten
10. Derjenige/diejenige mit den meisten 2-Minuten Strafen in der Saison 19/20 (Vorname)
11. Die Herren können ohne das, den Ball nur schlecht fangen
12. Soviele Feldtore haben die Damen in der momentan unterbrochenen Saison geworfen







# REFRESHING SOFTWARE

[WWW.GARAIOLABS.COM](http://WWW.GARAIOLABS.COM)



GARAIOLABS



# Aus den Teams

## Damen

Corona für mich...



**Mä chas oh us Chance  
aluege, abr langsam gnüegelets  
mer ändgültig**

**Abt oh sätz wi: „bisch oh im  
homeoffice?“ „Du bisch no uf  
mute“ „Chöret dir mi?“**

**begleite mi siteme jahr dür  
corona..**

**ZERSCH BIER, NÄR KRIESE, UND IZ EIFACH  
NUME NO MÜEHSAM 😊**



**HOMEOFFICE,  
ONLINEBESTELLUNGEN,  
UNGEWISSHEIT**





## Herren1

### Handball in pandemisch bedingt handballfreien Zeiten

Chrige, unsere Miss Cluborgan und Goaliegöttin hat mich damit beauftragt, im Team nachzufragen, wie wir so die ungewollt handballfreie Zeit totschiagen, wie wir uns fit halten und welchen Begabungen wir sonst noch so nachgehen. Das Feedback des Teams war überwältigend. Habe ich doch immerhin sechs Beiträge erhalten... meine Erwartungen wurden um 600 % übertroffen, Freude herrscht!

Gerne eröffne ich den Herren-1-Lockdown-Seelen-Striptease. Dabei will ich mich nicht von der zur Gesellschaftskrankheit mutierten Jammer-Krankheit anstecken lassen. Nein, es gibt in dieser Zeit mehr Positives als nur Testresultate: So kenne ich mittlerweile meine Wohnung sehr genau. Ja, ich verlaufe mich nur noch selten auf dem Weg von der Glotze zum Kühlschrank. Auch den Weg vom Bett zum Badezimmer und umgekehrt finde ich mittlerweile blind. Das hilft, besonders wenn man am Abend zuvor die Oberarme durch das unentwegte Stemmen von Hülsen gestählt hat. Das Auto habe ich seit einer gefühlten Ewigkeit nicht mehr getankt. Das schont Umwelt und Budget gleichermaßen. Meine Band Keepers and Clown ist temporär auf ein Duo geschrumpft. Da hört man plötzlich, wie limitiert die eigenen Gitarrenfertigkeiten sind, was ungemein zum Üben motiviert. Ausserdem: jede Menge Zeit zum Kochen, haben vieles ausprobiert, das man keinen Gästen vorsetzen würde. Denn diese fehlen im Moment ja eh... was ich nicht gezwungenermaßen als Nachteil sehe. Ausserdem: vereinzelt Bürobesuche sind wie Ferien auf Elba, fremd und doch vertraut. Doch genug geschwafelt, nachfolgend die Lockdown-Berichte meiner Teamkollegen.

Unser **Capitano-Und-Bügelwurfgurf-Gott Schmüdu** schickte ein Bild, kommentiert mit «*Der Schmüdu isch heiss, für wieder ir Halle z'sta!*».



Ist vielleicht dazu zu sagen, dass er unser Team zu Weihnachten mit ebendiesen Club-Thermometern ausgestattet hat. Super, merci nochmals für die tolle Idee! Und mit diesem Geschenk verhält es sich genau so wie mit Versicherungen: man hofft, dass man es nie braucht.



**Zumbi**, unser **Torwart-Einschiess-Und-Abschiess-Contest-Petrus** liess mir folgenden Worte zukommen:

*«Fazit aus dem zweiten Lockdown:  
10kg schwerer (keine Muskelmasse)  
200 Liter weniger im Weinregal  
20 Liter weniger im Schnapsschrank  
Neue Liferdienste kennengelernt: Sushi, Burger, Pizza, Thai, Indisch, Gourmet Box  
Geld gespart: Kein Haargel, kein Friseur, kein Deo, wenig Duschmittel, weniger Wasserverbrauch  
Sportliche Aktivitäten: Einmal am Tag im Keller eine Flasche Wein holen (20 Treppentritte) & einmal in der Woche das neue Bier vom Auto in den Keller schleppen.  
Ich freue mich enorm endlich wieder in die Halle zu stehen und beim Einwerfen wie ein Irrer durchzuziehen. (gell Stuwii)»*

Diese Worte sollten wohl auch stellvertretend für alle Jungs stehen, die es bis heute nicht geschafft haben, mir ein paar Worte zu senden. Und eigentlich bin ich froh um Zumbis Statement. So wird das nächste Einschiessen dann wohl eher zu einem Ball-Von-Zumbi-Fang-Happening... falls er die neun Meter bis zum Tor noch schafft ;-) )

**Schtöffu**, unser **Tore-Vom-Nullwinkel-Erziel-Master** richtet an euch folgende Worte:

*«Pistenkilometer statt Scorerpunkte  
Durch den Wegfall sämtlicher Meisterschaften waren die weekends plötzlich frei fürs Skifahren, was sich in einem neuen Pistenkilometer-Rekord niederschlug. Das die positive Message, die Fitness blieb erhalten. Was natürlich fehlt sind die Jungs, das Teamleben mit den tiefschürfenden Garderobengesprächen, den fundierten Matchanalysen und vorallem dem erfrischenden Hopfentee nach den Spielen. Das ist keine abschliessende Aufzählung was uns diese Seuchen-Saison alles für geile HGO-Erlebnisse genommen hat. Kurz: es schießt aah und ig hoffe da Mischt het gly es Ende.  
Drum bliibet positiv ir Einstellig und negativ bim nä Test.»*

Mit Schtöffu verbindet mich etwas ganz Besonderes. Vor langer, langer Zeit (als wir noch jung und knackig waren) haben wir am Ende des Trainings jeweils regelmässig noch 10er gä. Will heissen, zehn Schüsse nacheinander vom Flügel... ohne Verteidiger dazwischen. Und dann kam der Tag, an dem wir uns sozusagen handballtechnisch vermählten und unsere Handball-Schicksale für immer verknüpften: Falls es ihm gelingt 10 von 10 Schüssen zu versenken, beende ich meine Karriere auf der Stelle... und umgekehrt. Wir spielen beide noch heute. Und das wohl bis in alle Ewigkeit.



Dann hat sich auch **Tobi-Der-Schrank** zu Wort gemeldet. Er spricht offen unter anderem über ein von der breiten Bevölkerung konsequent tabuisiertes Thema: Harzflecken im Wohnzimmer.

*«Monatelang kein Handball mehr - das ist mir vor einiger Zeit schon einmal sehr schwer gefallen, und aktuell ist es nicht einmal freiwillig. Wie soll man sich fit halten, wenn das von der WHO empfohlene 1x-pro-Woche-Handballtraining nicht stattfindet? Home-Workouts, wie die ganzen Yoga-Tanten und Pilates-Spackos, denen ich jeden Morgen kopfschüttelnd mit einem Kaffee und Gipfeli in der Hand vom Balkon aus zuschauen? Meh... Wurftraining im Wohnzimmer? Habe ich probiert und jetzt Mecker am Hals wegen Harzflecken an der Wand und den Fenstern. Ganz knapp am Harzverbot vorbei geschrammt. Warmlaufen im Flur? Würde gehen, aber wenn ich wie üblich schon 2m vor Erreichen der anderen Seite wieder umkehre, drehe ich mich auf der Stelle im Kreis und mir wird schwindelig. Basketball im Schlafzimmer? 1x neue Deckenlampe, danke, bitte. Also sage ich mir das einzig sinnvolle und zielführende in dieser Situation: Lass es. Die Pandemie geht vorbei, der Muskelschwund auch. Wie Konfuzius schon zu sagen pflegte: Was du heute kannst besorgen, das gibt es sicher auch noch morgen.»*

Was unser Grosser hier schildert, kennen wir wohl alle: Die Wohnung wird während Corona zur Multifunktionsarena. Da gehören Harzflecken einfach dazu!

Nun die weisen Worte unseres **Vereinshauptlings Kreiszuspiele-zu-80%-In-Der-Linken-Torhälfte-Zu-Versenken-Versuch-Ürsu**:

*Obwohl ich durch Wegfall von Reisezeiten und Arbeitswegen, Minimierung von sozialen Kontakten und zero Aktivitäten im geliebten Handball Sport, eigentlich extrem viel Zeit mehr zur Verfügung haben müsste, ist dem nicht wirklich so.*

*Immer noch bearbeite ich meine privaten Mails und Zahlungen am Abend spät und für die Steuererklärung habe ich bereits wieder Verlängerung eingegeben. Mit der Zeit ist es wie mit der elektrischen Energie, man kann sie irgendwie schlecht speichern, oder verschiebt man unbeliebte Aufgaben einfach weiterhin nach hinten?*

*Kompensiert habe ich die Lücken mit neuen «Sweet Home» Projekten, wie zum Beispiel Wohnzimmer Umbau oder Einbau eines Homeoffice. Da hat mir Spass gemacht und viele plus Punkte bei meiner Frau gebracht.*

*Da die Fitnesscenter immer noch geschlossen sind, zum Biken die falsche Jahreszeit ist und ich zum Joggen null Motivation aufbringen kann, beschränken sich meine sportlichen Aktivitäten auf Schneeschuh laufen und Skifahren. Jeden Tag betete ich zum heiligen Berset, dass er uns nicht noch die Skigebiete schliesst. Bis jetzt war es abgesehen von den geschlossenen Bergbeizen eine tolle Wintersaison. So viele Tage war ich in den letzten Jahren nie im Schnee und das Mittagessen kochen wir uns halt selber auf der Piste.*

*Blibet gsund und häbet no chli dürä, gli chunnts guät  
Liäbä Gruess Ürsu*



Glücklich schätzt sich, wer so ein Raclette-to-go-Pfännli besitzt. Was mich beim näheren Hinschauen einfach irritiert ist der Umstand, dass ich darauf KEINE Harzflecken erkennen kann... ebenso wenig auf dem Käse!

**Zauber-Wurfhand-Lexu** hat die handballfreie Zeit für Gehirnakrobatik genutzt. Und er lässt uns daran teilhaben.

Viel Spass beim Lösen des HGO-Family-Rätsels!

**Stuwi**



PS: bei 23 Senkrecht ist das gesuchte Wort dann nicht «Stuwi»... hat ein Feld zu viel ☺



update Fitness Bern Ostermundigen

# TESTE UNS



## Gutschein für 10-Tage

Mit diesem Gutschein kannst du 10-Tage im update Fitness Center Ostermundigen unser Angebot kostenlos testen.

Pro Person 1 Gutschein einlösbar.

**update Fitness Ostermundigen**

Ausgestellt durch:

Überreicht an/am:

Entgegengenommen im Center Visum/Datum:







## Herren2

Wie das Team den zweiten Lockdown erlebt hat...

How do you wish to pay?



...Durchschnittliche Schritte pro Tag: 10'000 -> 800

...Kein Bier vor Vier hat seine Bedeutung verloren.

...Corona-Bauch 😊

...Usem Bett purzlet und is Bad gröuelet, vo dert id Kuchi gwanderet und über Umwäge am Homeoffice Arbeitsplatz acho...das nenntme de wohl Homeoffice-Blues oder doch Homeoffice Marathon?

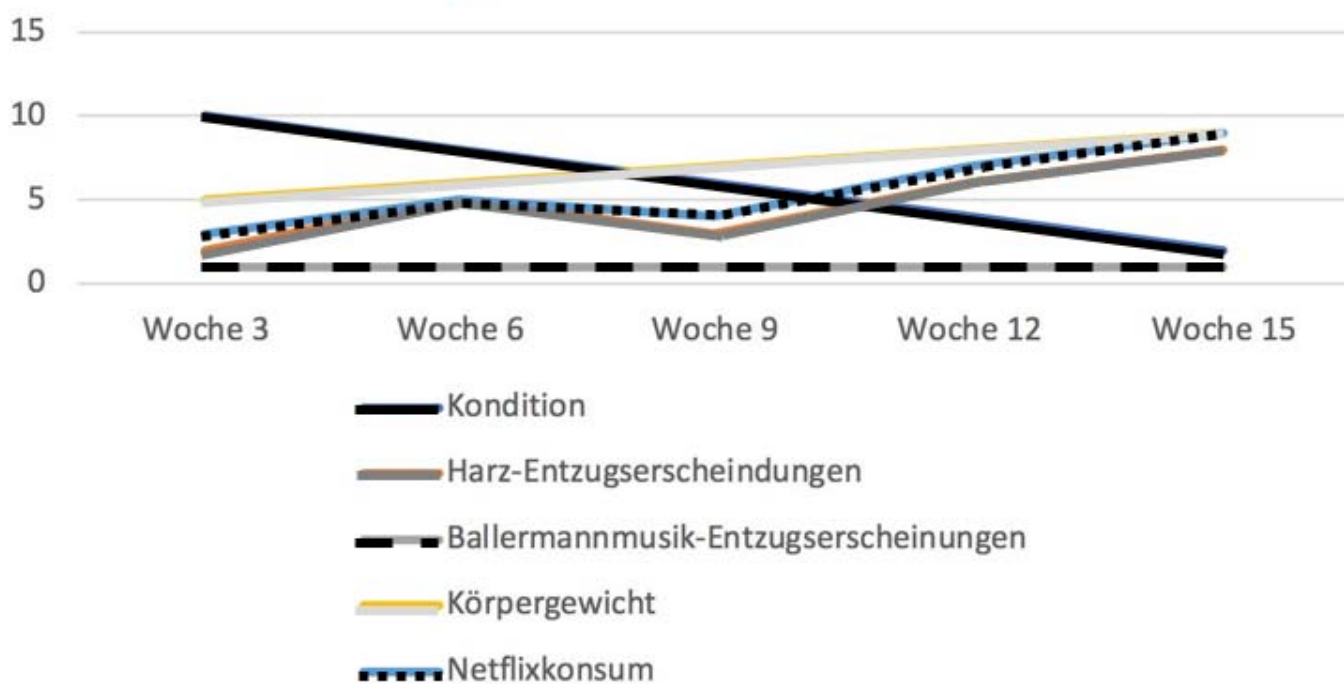
**Nach 11 Monaten Home Office im  
Lockdown sitze ich noch immer  
auf einem Küchenstuhl.  
Diese Mischung aus Optimismus  
und Idiotie fasziniert mich  
jeden Tag aufs Neue.**

**...Viu am flüge, wenig am bügle.**



...IMMERHIN KONNTE MAN DIE SCHWEIZER HANDBALLNATI  
AN DER WM GESPANNT VERFOLGEN.

## Entwicklungen während des Lockdowns





## Merci Andy & Co!

---



Nach 26 (!) Jahren Wartezeit und mit etwas Glück (die USA mussten ihren Platz freigeben) hat unsere Handball-Nati wieder mal an der WM teilnehmen können. In Erinnerung bleiben sehr viele spannende und nervenstrapazierende Momente (u.a. Spiel gegen Frankreich...).



# Sponsoring

## Aktion Support your Sport der Migros

Wie ihr Alle bereits durch Instagram/Facebook oder Whatsapp-Chats erfahren habt, macht auch der HGO bei der Migros Aktion support your sport mit.

Pro Fr. 20.– Einkaufswert gibt es bis am 12. April 2021 einen Vereinsbon im Migros-Supermarkt, auf shop.migros.ch und bei sportxx.ch. Scannen Sie den QR-Code, teilt den Vereinsbon unserem HGO zu und gewinnt mit etwas Glück eine der 1000 Migros-Geschenkkarten im Wert von je Fr. 100.–. Je mehr Vereinsbons ein Verein über die Zeit der Förderaktion zugewiesen erhält, desto grösser wird sein Anteil am Gesamtfördertopf von 3 Millionen Franken, den die Migros zur Verfügung stellt.

Die Vereinsbons erhaltet ihr jeweils beim Nachfragen an den Kassen oder an der Information.

Aktuell wurden wir bereits mit **1'150 (!)** Vereinsbons unterstützt. Vielen herzlichen Dank an Alle Spender 😊

The screenshot shows the HGO Handball team's profile on the Migros website. At the top is the HGO logo (a yellow figure with a handball) and the text "HGO Handball". Below this, a large green number "1'150" is displayed next to a smaller "1'460", representing the number of support tickets. Underneath, the labels "Gruppe", "Vereinsbons", and "Rang" are visible. At the bottom of the screenshot is an orange button with a hand icon and the text "Diesen Verein unterstützen".



(Stand 16.03.2021)

Unser Vereinsziel mit dieser Aktion ist es, unserer U13-Mannschaft ein Trainingsweekend, neue Bälle usw. zu ermöglichen. Zudem soll unser Vereinsleben nach Corona mit Anlässen wieder gefördert/aufgelebt werden.

Wir freuen uns über jeden zugeteilten Vereinsbon und bedanken uns herzlich für eure Unterstützung.



## Gigaset GX290

- rundum stoßfest
- staub- und wasserdicht
- ultra starker Akku



# Gigaset

## GX290

**Wasser. Staub. Stoßfest.  
Jeder Herausforderung gewachsen.**

- 6,1", Tageslicht adaptives 19,5:9 HD+ V-Notch Display mit Corning Gorilla Glas 3
- Octa-Core Prozessor mit 4G LTE, unterstützt VoLTE und VoWiFi
- 13 MP (SONY Sensor) + 2 MP Dual Hauptkamera mit ArcSoft Optimierung und 8 MP Frontkamera
- 6200 mAh Lithium Polymer Akku mit 9V 2A PE+ Schnellladung
- Face ID und Fingerprint Sensor mit Multi-Funktionen
- Bis zu 15 W Wireless Charging und NFC
- IP68 Standard
- USB Typ-C mit On-The-Go Funktion



## Sponsoren HGO

---

### CLUBORGAN

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen

Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen

Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen

Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

### BANDENWERBUNG

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

### DRESSWERBUNG

AXA Hauptagentur F. Faricelli, Könizstr. 295, 3098 Köniz

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

Friedrich Sport, Waldheimstr. 8, 3072 Ostermundigen

Frauenverein Bremgarten, Johanniterstrasse 24, 3047 Bremgarten bei Bern

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern





# Wichtige Termine

## HGO Events / Helfer-Events

Wann	Was/Wo
17. Dezember 2020	17-Miles Games (mit Vorbehalt)
Neu	Manetti-Poush

# ABGESAGT



## Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
118	31. Mai 2021
119	31. August 2021
120	30. November 2021
121	28. Februar 2022

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.





# Wir wünschen viel Erfolg

**Monsour Najib**

Telefon 031 978 14 45  
Mobile 079 595 99 22  
[monsour.najib@axa.ch](mailto:monsour.najib@axa.ch)

AXA  
Hauptagentur Franco Faricelli  
Könizstrasse 295  
3098 Köniz  
[AXA.ch/koeniz](http://AXA.ch/koeniz)





## Who is who im HGO?

---



<b>Vereinsadresse</b>	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

<b>Vorstand</b>		
<b>Präsident</b>	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
<b>Vize-Präsident Marketing-Leiter</b>	Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers 49, 1585 Bellerive	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
<b>Kassier</b>	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
<b>Technische Leiterin</b>	Franziska Leuenberger-Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
<b>Administrative Leiterin</b>	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37
<b>Beisitzer</b>	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50



APOTHEKE  
**moser**  
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermundigen  
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr  
Ansprechpartner  
für Gesundheit und  
Medikamente**



<b>Teamverantwortliche</b>		
<b>Trainer Herren 1</b>	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
<b>Trainerin Herren 2</b>	Marina Szidat, Mühletalstrasse 2, 3110 Münsingen	
	marina_szidat@hotmail.com	M 078 669 24 94
<b>Trainer Damen</b>	Kai Mehnert, Fischrain 60, 3063 Ittigen	
	k.mehnert@gmx.net	M 078 948 57 67
<b>Junioren</b>	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64
<b>Senioren a.i.</b>	Reto Bucher, Eglisporweg 20, 3506 Grosshöchstetten	
	aviator@zapp.ch	P 031 711 37 57

<b>Funktionäre</b>		
<b>Schiedsrichter- inspizient</b>	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	be.handschin@bluewin.ch	P 031 931 10 09
<b>Schiedsrichter</b>	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
<b>Rechnungsrevisoren</b>	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
<b>HGO-«Beizli» Wirt</b>	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87
<b>Materialverwalter</b>	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34



<b>Funktionäre</b>		
<b>Spielplan- verantwortlicher</b>	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
<b>Hallendienstplaner</b>	Sven Klädtke, Meriedweg 27, 3172 Niederwangen	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07
<b>Webmaster</b>	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	bst-support@sunrise.ch	M 079 769 30 80
<b>Cluborganredaktorin</b>	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
<b>J&amp;S Coach</b>	Marcel Jakob, Bernastrasse 29, 3005 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
<b>Leiter Eventteam</b>	Stefano Scassa, Murtenstrasse 340, 3027 Bern	
	stefano.scassa@bluewin.ch	M 079 486 33 10




**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden  
(hgo@hgo.ch)**

<b>Wichtige Adresse</b>	Schweizerischer Handball – Verband	
	Tannwaldstrasse 2	
	Postfach 1750	
	4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00



# HGO im Facebook



**HGO**  
@Ostermundigen

Startseite

**Info**

Fotos

Videos

Veranstaltungen

Beiträge

Services

Shop

Notizen


Angebote

Jobs

Community

**Hervorheben**


Zum Ad Center






**Erstelle Veranstaltungen, um mehr Menschen zu erreichen** ✕

Seiten wie deine erreichen durchschnittlich 1421 Personen pro Veranstaltung. Veranstaltungen eignen sich hervorragend, um dein Unternehmen bekannter zu machen.

Veranstaltung erstellen



 Gefällt dir ▼
 Abonniert ▼
 Teilen
...

Kontaktiere uns ✎

**Info** ✎ Seiteninfos bearbeiten





---

**ALLGEMEIN**

Kategorie	Amateurmannschaft	Bearbeiten
Name	HGO	Bearbeiten
Benutzername	@Ostermundigen	Bearbeiten





---

**SEITENINFOS**


-  + Unternehmensdetails bearbeiten
-  Gegründet am 15. März 1974
-  Unternehmensart bearbeiten
-  Bearbeiten Mission

---

**KONTAKTINFO**

-  + Telefonnummer eingeben
-  m.me/Ostermundigen ⓘ
-  + E-Mail-Adresse eingeben
-  <http://www.hgo.ch/>

**STORY**



**Our Story**

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Wie viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werde...

+ Stelle deine Geschichte fertig, um potenziellen Kunden mehr über dein Unternehmen zu erzählen.





# HGO im Instagram

