



# HGO CLUBORGAN

Nr. 111

Liebe HGO-Family

Juli-Zeit ist Ferienzeit. Zeit, um die langen Abende zu geniessen, in die kühle Aare zu schwimmen, um die Grillsaison wieder zu eröffnen, einfach zum Chillen...

Trotz Ferienzeit sind unsere Mannschaften nicht weniger aktiv und trainieren nach wie vor intensiv und gezielt (auch bei hitzigen Temperaturen).

In dieser Ausgabe erfahrt Ihr wiederum interessante Details über einige HGO-Mitglieder und vom Präsidenten auch!

Teste Dich... ab der Seite 10 könnt Ihr Eure Handball-Kenntnisse prüfen. Die Lösungen werden in der nächsten Ausgabe publiziert (ich gehe davon aus, dass alle die richtigen Antworten ausfinden werden).

Nun wünsche ich allen eine schöne Sommerpause und eine gute Lektüre!

HOPP HGO!

Chrigä und Pepper ☺ (nur vorübergehend «mein» Hündchen)





# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
HGO Cluborgan	3
<b>Aus dem Vorstand</b>	<b>5</b>
<b>Herzliche Glückwünsche zur Geburt</b>	<b>9</b>
<b>Teste Dich</b>	<b>10</b>
<b>Steckbriefe</b>	<b>14</b>
Damen	14
Herren1	18
Herren2	20
<b>Aus den Teams</b>	<b>22</b>
Damen	22
Herren1	23
Herren2	24
<b>Sponsoren HGO</b>	<b>27</b>
<b>Wichtige Termine</b>	<b>29</b>
<b>Who is who im HGO?</b>	<b>31</b>
<b>HGO im Facebook</b>	<b>36</b>

---





# Impressum

---

## HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).  
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Dino

Aktive:

Fräne (Damen)

Märci (Herren2)

Redaktion:

Christine Etienne  
Lutertalstrasse 31/17  
3065 Bolligen

Sponsoren:

Siehe  
Sponsorenliste

Druck:

Tanner Druck AG  
Dorfstrasse 5  
3550 Langnau i.E.

Auflage:

165 Stück

Erscheinungsweise:

4 x jährlich

Redaktionsschluss:

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 29)



Bahnhofstrasse 22 • CH - 3076 Worb  
Tel. 031 832 70 05 • Fax 031 832 70 04  
info@hagerkuechen.ch • www.hagerkuechen.ch



## Aus dem Vorstand

---



Die Handball-Sommerpause hat uns Alle fest im Griff und bestimmt freut sich jeder schon bald wieder einen Ball oder einen Harz Topf in den Fingern zu halten. Gerne gebe ich euch einen kleinen Rückblick in die Vorstandstätigkeiten der letzten Wochen.

Mit grosser Freude dürfen wir einen neuen Sponsor der HGO Handball Familie verkünden. Das Update Fitness mit Standorten in der ganzen Schweiz, davon bis Ende 2019 sechs Center in Bern und Umgebung konnte sich mit uns auf einen Sponsoringvertrag einigen. Das Update Fitness Logo wird auch auf dem neuen Trikotsatz des Herren 2 zu sehen sein, welches ab der neuen Saison zur Verfügung stehen wird.

Der Vorstand hat zudem viel Zeit in die intensive Suche nach einem neuen Herren 2 Trainer investiert und mit potenziellen Kandidaten Gespräche geführt. Leider blieb die Rekrutierung bislang erfolglos, demzufolge organisiert sich das Herren 2 Team im Moment selbst. Wir bleiben jedoch mit aller Konsequenz daran, einen neuen Trainer zu finden. Falls du jemanden kennst / jemanden vorschlagen möchtest oder du selbst Interesse daran hast ein junges motiviertes Herren Team zu coachen, dann nimm doch gerne mit uns Kontakt auf, wir würden uns freuen.

Ende Juni fand das alljährliche HGO Sommerfest statt. Trotz unsicherer Wetterlage war das Fest ein toller Erfolg. Es fanden sich ca. 50 HGO Freunde zum Sommerfest ein und genossen leckeres Fleisch vom Grill sowie kühle Getränke frisch aus dem Brunnen 😊 Ein grosses Dankeschön an das Organisations-Team Scassa, Lexu, Nick, Sven und Hurni! Falls ich jemanden vergessen habe, vielen Dank auch an diese Person.

Zur neuen Saison werden wieder 3 aktive Mannschaften an der Meisterschaft teilnehmen sowie der Trainingsbetrieb einer U13 Mannschaft gestartet. Der Schulsport in den umliegenden Gemeinden wird weiterhin vorangetrieben. Vielen Dank den Coaches für ihren Einsatz!



Immer da, wo Zahlen sind.



Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Teamsport in unserer Region.

Wir wünschen den Mitgliedern der HGO eine erfolgreiche Saison.

Fabienne Zosso, Leiterin Geschäftsstelle Ittigen

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermündigen - Worb

Tel. 031 838 55 55

[www.raiffeisen.ch/worblen-emmental](http://www.raiffeisen.ch/worblen-emmental)

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei



In Allen Teams gibt es zur neuen Saison einige Veränderungen. Die beiden Herren Teams haben einige Abgänge zu verkraften und können weiterhin Verstärkung gebrauchen. Bei den Damen sieht dies etwas erfreulicher aus und es konnten einige Mädels als Zuzüge begrüsst werden. Wir freuen uns euch in der neuen Saison kennenzulernen und ein herzliches Willkommen in der HGO Familie.

Nun wünsche ich euch Allen im Namen des Vorstandes einen schönen und erholsamen Sommer sowie eine gute und verletzungsfreie Saisonvorbereitung.

HOPP HGO!

Dino



*Ihr*  
**Versicherungsbroker**

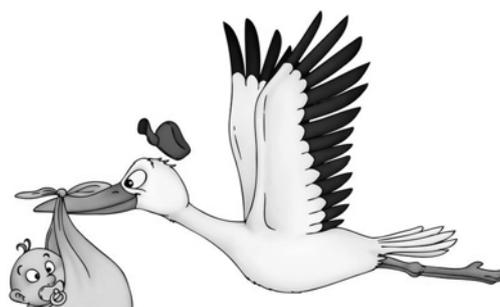
**Assurisk AG**  
INSURANCE & FINANCIAL  
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-  
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28  
Postfach, 3072 Ostermundigen 2  
Telefon 031 330 60 60  
Fax 031 330 60 65  
assurisk@assurisk.ch  
www.assurisk.ch

## Herzliche Glückwünsche zur Geburt

---



Lea Züttel  
Geboren am 12. Juli 2019

Den glücklichen Eltern alles Gute und Liebe!

# Teste Dich

---



Neben „König Fußball“ ist Handball auch ein Volkssport! Doch wie gut kennst Du Dich mit der rasanten Ballsportart aus? Nimm an diesem Handball Quiz teil und stelle Dein Wissen nun auf die Probe.

**Mit Sicherheit kennst Du den aus dem Fußball bekannten Spruch „Ein Spiel dauert 90 Minuten“. Beim Handball ist dies allerdings nicht der Fall. Wie lange dauert es?**

- 40 Minuten
- 50 Minuten
- 60 Minuten
- 70 Minuten

**Ein weiterer aus dem Fußball bekannter Spruch lautet: „Elf Freunde müsst ihr sein!“ Auch diese Weisheit ist für den Handball nicht zu gebrauchen. Wie viele Spieler einer Mannschaft stehen beim Handball stattdessen gleichzeitig auf dem Feld?**

- 6
- 7
- 8
- 9

**Bleiben wir zunächst noch ein wenig bei den Regeln und den damit verbundenen Unterschieden zum Fußball. So gibt es beim Handball bei Regelverstößen auch die Möglichkeit einer Zeitstrafe. Wie lange dauert diese üblicherweise?**

- 1 Minute
- 2 Minuten
- 3 Minuten
- 4 Minuten

**Darüber hinaus hat der Schiedsrichter die Möglichkeit, einen Strafstoß zu verhängen. Aus wie viel Metern Entfernung erfolgt dieser beim Handball?**

- 5
- 6
- 7
- 8



**Handball ist ein ungemein abwechslungsreicher Sport, der in vielen verschiedenen Varianten betrieben werden kann. Welche gibt es allerdings nicht?**

- Feldhandball
- Hallenhandball
- Beachhandball
- Wasserhandball

**Beim Handball hat der Trainer im Gegensatz zum Fußball die Möglichkeit, eine Auszeit zu nehmen, um seinen Spielern eine Verschnaufpause zu ermöglichen und ihnen neue Anweisungen zu geben. Eine Derartige muss er zuvor mit einer Karte beim Kampfgericht anzeigen. Welche Farbe hat diese Karte?**

- Grün
- Rot
- Orange
- Gelb

**Wie oft darf der Trainer beim Handball eigentlich seine Spieler ein- und auswechseln?**

- 3 x
- 5 x
- 10 x
- Es gibt keine Begrenzung

**(hauptsächlich für die Deutschen...) Einer der berühmtesten Handballtrainer ist Heiner Brand, der die deutsche Nationalmannschaft der Herren über Jahre betreute. Was ist bis heute sein Markenzeichen?**

- Seine Glatze
- Seine Körpergröße
- Sein rotes Haar
- Sein Schnurrbart

**Harz hilft auch bei einem Trick, bei dem ein Spieler den Ball im Sprung fängt und noch im Fliegen aufs Tor wirft, bevor er selbst wieder den Boden berührt. Wie heisst dieser Trick?**

- Kempa
- Lempa
- Mempa
- Nempa

**Zu guter Letzt noch eine Frage aus dem Handballjargon: Woran denkt ein Handballer normalerweise, wenn von „5:1“ oder „6:0“ die Rede ist?**

- An einen üblichen Spielstand beim Handball
- An besonders eingeübte Spielzüge
- An eine Abwehrtaktik
- An das letzte Trainingsspiel

(Lösungen in der nächsten Ausgabe)



update Fitness Bern Ostermundigen

# TESTE UNS



## Gutschein für 10-Tage

Mit diesem Gutschein kannst du 10-Tage im update Fitness Center Ostermundigen unser Angebot kostenlos testen.

Pro Person 1 Gutschein einlösbar.

**update Fitness Ostermundigen**

Ausgestellt durch:

Überreicht an/am:

Entgegengenommen im Center Visum/Datum:



## Trainer gesucht...

Unser junges 3.Liga Team aus dem Raum Bern such einen motivierten Trainer welcher uns in die neue Saison führt. Bei Interesse würde wir uns über deine Kontaktaufnahme sehr freuen.



## Spieler gesucht...

Bist du bereits einmal mit dem Handball in der Hand in der Halle gestanden? Suchst du einen neuen Verein? Möchtest du nach einer Handballpause wieder einsteigen? Bist du ein Anfänger und das Handballspiel hat dein Interesse geweckt? Wenn einer dieser Punkte auf dich zutrifft, dann bist du genau der richtige für uns. Wir würden uns freuen, dich bei uns begrüßen zu dürfen. Wir sind die 3.Liga Herren 2 Mannschaft der HG Ostermundigen (HGO) und auf der Suche nach neuen Mitspielern für die kommende Saison. Bei Interesse melde dich doch gerne bei uns und wir schauen gemeinsam den weiteren Ablauf an. Wir freuen uns auf dich!

Kontaktperson: Dino Hadorn ([dino.hadorn@bluewin.ch](mailto:dino.hadorn@bluewin.ch))

# Steckbriefe

---

## Damen



Name, Vorname	Meerstetter Sandra
Nickname	Sändle (der einzige Ort, wo ich dies akzeptiere) oder auch mal «nein, die andere Sandra» (gell Kai..)
Körper- und Schuhgrösse	1.60 / 36
Position	Flügel
Handball-Werdegang	Zu Juniorenzeiten bei Handball Grauholz, dann eine laaaaange Pause bis zum HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Harmoniebedürftig, aufgestellt und für jeden Mist zu haben
Gelernter Beruf	Juristin
Gewünschter Beruf	Als Kind war das mal Katzenforscherin (jep, das gabs in meinen Vorstellungen), heute bin ich ganz zufrieden mit meinem Beruf.
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Keine Angabe
Lieblingsessen	Würde sagen mediterran find ich ganz ok..
Lieblingsgetränk	Ein gutes Glas Wein und Rivella blau
Meine Stärken (wenn überhaupt)	teamfähig



Meine Schwächen (wenn überhaupt)	ungeduldig
Ein absolutes Fashion No go	Neben den Klassikern wie Socken in Sandalen und Crocs, find ich T-Shirts mit riesen grossem Labelaufdruck oder zerfransten Buchstaben à la Abercrombie eher schwierig. Sorry, falls ich damit jemandem auf den Schlipps trete
Lieblingsurlaubsziel	Überall auf der Welt, inklusive Schweiz
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Sonnenbrille
Traumauto	Böhh, muss einfach fahren
Halbleer oder Halbvoll	Das Glas ist meistens leider schon halbleer, sonst aber eher halbvoll
Senf oder Ketchup	Senf
Katz oder Hund	Ganz klar alle Schnüselbüsel dieser Welt
Sonnenaufgang oder –untergang?	Zum Sehen der Sonnenaufgang, zeitlich aber eher der Sonnenuntergang
Schreiben oder lesen?	Lesen, da mein Talent zum Schreiben sich in Grenzen hält. Ausgenommen juristische Texte, aber die interessieren ja die Wenigsten..;-)
Sandalen oder Turnschuhen?	Kommt auf das Wetter an
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Kafka – Die Verwandlung, sooo doof
Lieblingsmotto	Mottos find ich doof
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Geht euch nichts an ☺
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	2mal 3 schnelle Bahnen :-) und mit dem F... ...gen über neue ... ...armen.

**Von der Redaktion zensiert**



# REFRESHING SOFTWARE

[WWW.GARAIOLABS.COM](http://WWW.GARAIOLABS.COM)



GARAIOLABS



Die peinlichste CD, die Du hast	Hmm, habe ich beim letzten Zügeln aussortiert. Aber die peinlichste CD die ich je hatte, wäre wahrscheinlich Aquarium von Aqua, das ist die CD wo Barbie girl drauf ist.
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Mit guten Manieren und feinem selbst gemachten Essen
Darf nach einem Training nicht fehlen	Ein Rivella Blau beim Billy
Hobbies (nebst HGO ☺)	Reisen, Konzerte besuchen und gutes Essen in noch besserer Gesellschaft; am liebsten diese drei Sachen in Kombi
Was würdest Du als erstes tun wenn Du in der Lotterie gewinnst?	Keine Angabe
Wie lange noch bei HGO?	Wer weiss das schon...
Wie fandest Du diese Umfrage?	Keine Angabe



## Herren1



Name, Vorname	Nyffenegger Urs
Nickname	«Presi»
Körper- und Schuhgrösse	180 / 43
Position	Kreisläufer
Handball-Werdegang	Seit dem 12.07.1981 beim HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Ausdauernd, realistisch und strukturiert
Gelernter Beruf	Elektromonteur
Gewünschter Beruf	Skilehrer
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Rhein Neckar Löwen
Lieblingsessen	Fleisch vom heissen Stein und Fondue Chinoise
Lieblingsgetränk	Grappa
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Ordnungssinn
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Meine Frau sagt Ordnungssinn 😊
Ein absolutes Fashion No go	Weisse Tennissocken, ausserhalb der Trainings Halle
Lieblingsurlaubsziel	Am liebsten im Schnee, egal wo!
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Ski
Traumauto	Doge Ram
Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll



Senf oder Ketchup	Je nach Beilage
Katz oder Hund	Katze
Sonnenaufgang oder –untergang?	Untergang
Schreiben oder lesen?	Lieber schreiben
Sandalen oder Turnschuhen?	Turnschuhe
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Finanzbuchhaltung II
Lieblingsmotto	Hinfallen ist nicht schlimm, liegenbleiben jedoch schon!
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	«Vize Presi»
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Erbsen zählen
Die peinlichste CD, die Du hast	Modern Talking (Was man halt in meiner Jugend so gehört hat ☺)
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Konsequente, entschlossene und zielorientierte Menschen beeindrucken mich!
Darf nach einem Training nicht fehlen	Bier
Hobbies (nebst HGO ☺)	Biken/Skifahren/Family
Was würdest Du als erstes tun wenn Du in der Lotterie gewinnst?	Eine Halle bauen mit Harz obligatorium
Wie lange noch bei HGO?	Forever «gäub schwarz»
Wie fandest Du diese Umfrage?	Lustig



## Herren2



Name, Vorname	Bühler, Nick
Nickname	Bereits im Vornamen enthalten
Körper- und Schuhgrösse	Ca. 178cm, Schuhgrösse 44-45
Position	Rückraum links + Notfall-Kreisläufer
Handball-Werdegang	Seit dem Schulsport beim HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Gelassen, hilfsbereit, geduldig
Gelernter Beruf	Informatiker EFZ
Gewünschter Beruf	Zurzeit passt es gerade
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Rhein-Neckar Löwen
Lieblingsessen	Fleisch vom Grill
Lieblingsgetränk	Wasser
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Ich habe keine Schwächen
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Ich lüge bei meinen Stärken
Ein absolutes Fashion No go	Alles mit Leopardmuster
Lieblingsurlaubsziel	El Salvador und Costa Rica
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Sonnenbrille
Traumauto	Ich bin eher der Töff-Mensch
Halbleer oder Halbvoll	Bei einem Bier definitiv halbleer
Senf oder Ketchup	Ketchup
Katz oder Hund	Katzen
Sonnenaufgang oder -untergang?	Sonnenaufgang



Schreiben oder lesen?	Lesen
Sandalen oder Turnschuhen?	Beides
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Wird wohl ein Schulbuch gewesen sein, welches «wichtig» für meine Zukunft ist
Lieblingssmotto	Leben und leben lassen
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Laguna Kebab in Lengnau
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Fahrrad fahren
Die peinlichste CD, die Du hast	Wer hat heute noch CDs?!
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Rückwärtssalto auf einem Seil, das über eine Schlucht gespannt ist
Darf nach einem Training nicht fehlen	Kalte Dusche
Hobbies (nebst HGO ☺)	Karate, Motorradfahren, Sport allgemein
Was würdest Du als erstes tun wenn Du in der Lotterie gewinnst?	Urlaub
Wie lange noch bei HGO?	So lange wie möglich
Wie fandest Du diese Umfrage?	Beschwerde-Brief ist schon raus...

# Aus den Teams

---

## Damen

### Beachhandball-Turnier in Münsingen

Traditionsgemäss haben wir uns auch dieses Jahr unter dem legendären Namen „Sandhüpfer“ für das Mixed-Beach-Handballturnier in Münsingen angemeldet. Leider fand das Turnier am selben Sonntag statt wie die YB-Meisterfeier, was bei der einen oder anderen doch handballaffinen Person für Probleme bei der Prioritätensetzung sorgte...! Nichtsdestotrotz haben sich dann doch ein paar HGOler/innen - und dank Sandra und Larissa auch auswärtige Verstärkung - am Sonntagmorgen in Münsingen eingefunden.

Das Wetter spielte mit, die Stimmung war gut und nach einer kurzen Aufwärmrunde stand einem coolen Turnier nichts mehr im Wege. Unser Motto für diesen Event lautete: 1. Spass haben, 2. alles geben und 3. unbedingt die beiden Teams von Emme schlagen (für manch einen traf die Aufzählung wohl eher in der umgekehrten Reihenfolge zu... ☺).

Neben dem Platz ging es dieses Jahr eher ruhig zu und her, da sich leider nicht allzu viele Teams angemeldet haben und entsprechend nicht meeega die Post abging. Aber dank unerbittlichen Sandschlachten und kämpferischem Einsatz auf dem Platz haben wir schlussendlich dann doch alle unsere Motto-Punkte erfüllt und uns auf dem guten fünften Schlussrang klassiert.

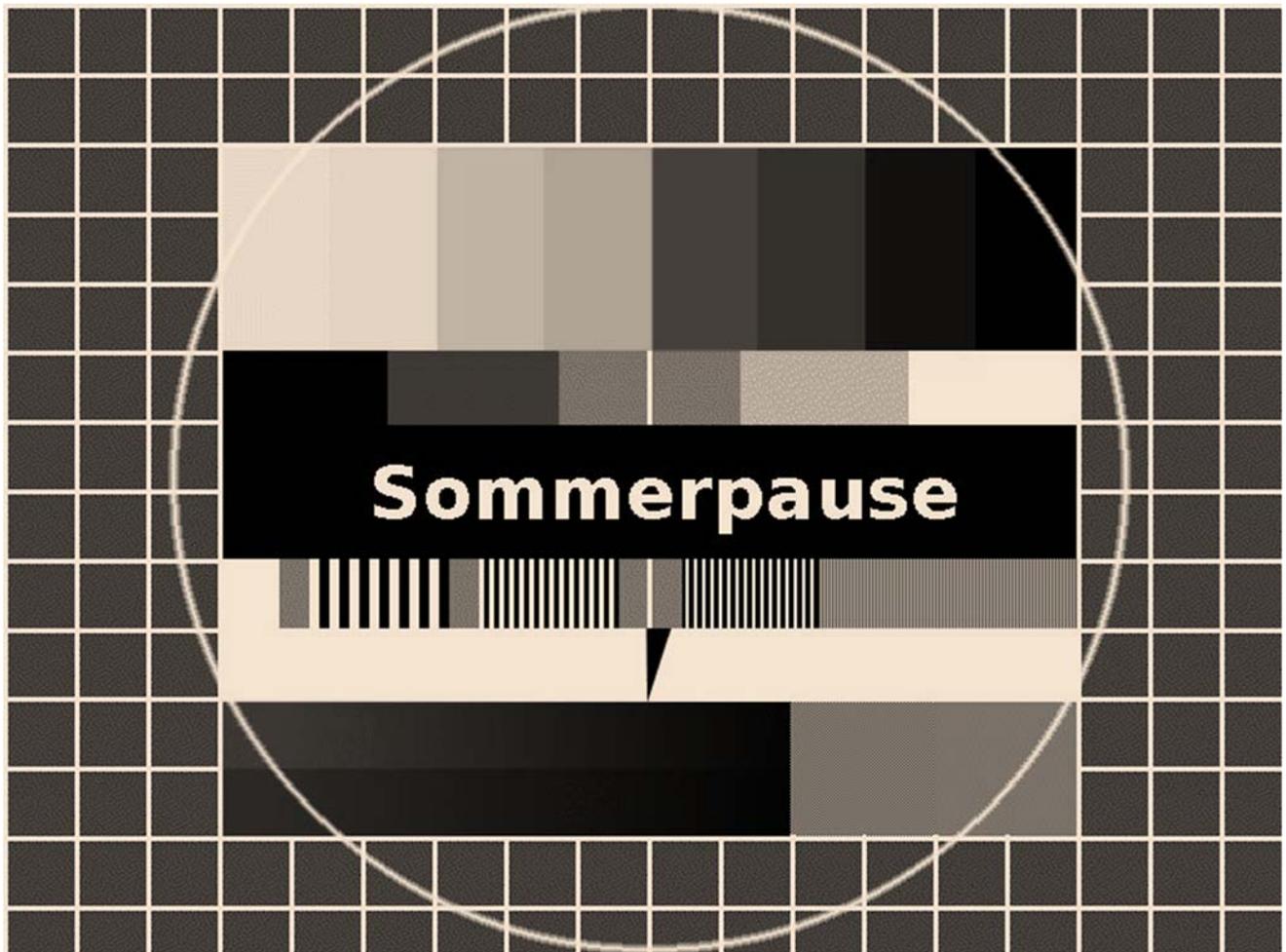
Es hat wie immer Spass gemacht und wir kommen bestimmt wieder!

Fräne





# Herren1



## Herren2

### Der direkte Abstieg?

Nach der Winterpause war klar, wir müssen unbedingt Spiele gewinnen, um den Klassenerhalt zu sichern. Die Motivation stimmte, jeder war heiss auf die nächsten Spiele. Wir konnten jeweils recht gut bis zur ersten Halbzeit mithalten, gegen den BSV Bern 4 und Fribourg lagen wir sogar zur Halbzeit vorne. Nach der Halbzeit konnten wir dann aber meistens nicht an die vorherige Leistung anknüpfen. Der Torunterschied wurde grösser und wir verloren dadurch einige Spiele, welche wir locker hätten gewinnen können, wenn alle 110% gegeben hätten.

Zwei Runden vor Saisonende waren wir auf dem 8. Platz. Unter uns der HC Vevey Espoir. Würden wir die beiden letzten Spiele gewinnen, hätten wir den Klassenerhalt geschafft.

Im vorletzten Spiel ging es nach Biglen. Sonntagabend ohne Harz – super Voraussetzungen dachte ich. In der ersten Halbzeit lagen wir mit 3 Toren zurück. Nach der Pause kämpften wir uns zurück. Durch eine sehr starke Leistung vorne sowie hinten bestanden wir die erste Aufgabe. Jetzt mussten wir noch das letzte Spiel gegen den HBC Neuchâtel gewinnen.

Vor unserem entscheidenden Match sahen wir uns das Spiel der Frauen an, welche auch in Neuchâtel spielten. Sie spielten ein sehr souveränes Spiel und gewannen – durchaus eine Motivation für uns. Doch es kam anders als von uns erwartet. In den ersten 15 Minuten konnten wir ziemlich gut mithalten, wir übernahmen sogar die Führung. Doch dies änderte sich ziemlich schnell wieder. Durch einige unnötige Strafen verloren wir den Vorsprung. In der zweiten Halbzeit wurden wir sprichwörtlich überrannt und mussten somit hoffen, dass Vevey ihr letztes Spiel verlieren würde. Leider bekamen wir keine Hilfe des TV Länggasse.

Somit schlossen wir die Saison auf dem 9. Platz ab – heisst das jetzt, das wir nach nur einem Jahr wieder in der 4.Liga "herumdümpeln" müssen? Nein, da zu wenige Teams in die 3.Liga aufsteigen möchten konnten wir unseren Platz behalten. Dies ist nun eine Chance, um in der nächsten Saison zu zeigen, dass wir mehr können und die knappen Spiele mit 1-2 Tore (Insgesamt 6 Spiele) unterschied gewinnen können!

Nach der missglückten Saison hatten wir dann auch einige Abgänge zu verzeichnen. Mit Christoph Sy und Silvan Rolli fehlen uns zwei weitere Rückraum Spieler für die nächste Saison. Doch der wertvollste Abgang, ist unser langjähriger Trainer Mosi. Ich möchte mich hier noch im Namen des ganzen Teams, für die etlichen Jahre bedanken, die du mit uns verbracht hast und versucht hast aus uns eine echte Mannschaft zu formen. Ich denke, dass ist dir auch gelungen. Vielen Dank für all die Stunden die du mit uns in der Halle gestanden bist, auch wenn unser Trainingsbestand zwischen durch recht dürftig war. Wir wünschen dir alle gute für die Zukunft und hoffen, dass du weiterhin noch dem Team erhalten bleibst!

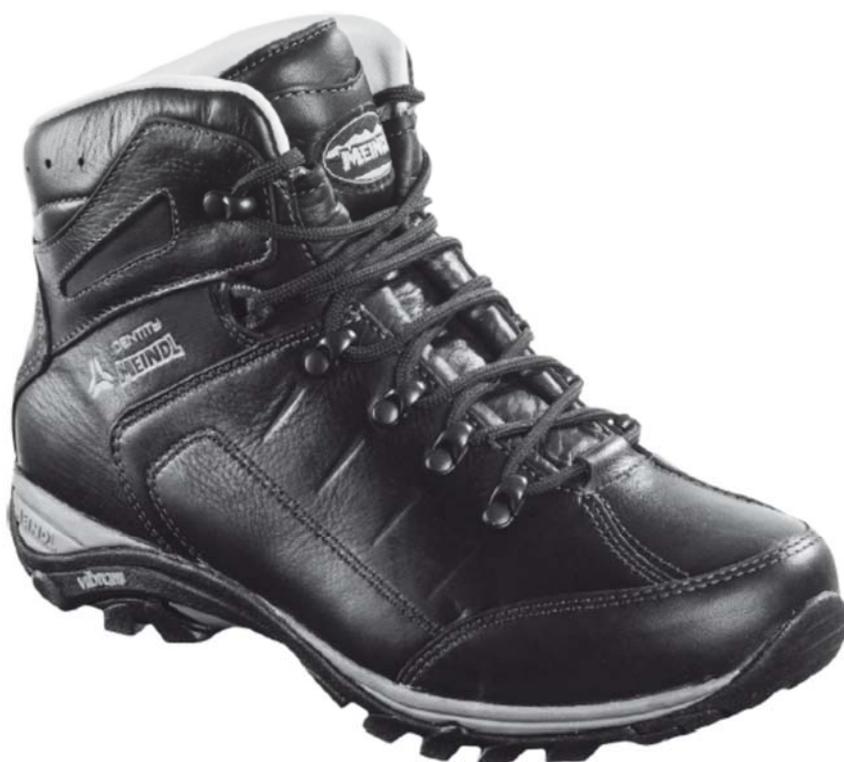


## **Saison 2019/2020**

Zurzeit befinden uns in der Planungsphase für die neue Saison. Wir suchen fiberhaft nach neuen Spielern und einem Trainer. Vorübergehend werden wir das Amt des Trainers intern aufteilen. Dennoch hoffen wir, dass wir baldmöglichst über einen neuen Trainer verfügen, welcher einen neuen Wind in unser Team bringen kann.

Märci





## Bergamo von Meindl

**CHF 242.-**

**EXPRESS**  
SOHLEREI  
GEBR. AESCHLIMANN

Express-Sohlerei  
Gebr. Aeschlimann

Bernsrtasse 12  
031 931 37 07  
3072 Ostermundigen

[express-sohlerei@bluewin.ch](mailto:express-sohlerei@bluewin.ch)  
[www.express-sohlerei.ch](http://www.express-sohlerei.ch)



## Sponsoren HGO

---

### CLUBORGAN:

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen  
Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen  
Sohlerei Aeschlimann, Ringstr. 12, 3072 Ostermundigen  
Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen  
Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern  
Hager Küchen, Bahnhofstrasse 8, 3076 Worb  
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern  
raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen  
Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

### BANDENWERBUNG:

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen  
Muff + Schmutz AG, Bolligenstr. 107, 3065 Bolligen

### DRESSWERBUNG:

AXA Hauptagentur F. Faricelli, Könizstr. 295, 3098 Köniz  
Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen  
Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn  
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern  
Podologie im Bälliz GmbH, Bälliz 47-49, 3600 Thun  
Werner Rolli AG, Weissensteinstr. 74, 3007 Bern  
Friedrich Sport, Waldheimstr. 8, 3072 Ostermundigen



Beruhigt in die  
Ferien fahren,  
dein zu Hause  
ist sicher

mit dem smarten  
Alarmsystem von Gigaset.



Holen Sie sich  
jetzt Ihre  
Sicherheitslösung  
ab CHF 99.-  
für Ihr Zuhause!

[www.gigaset.ch](http://www.gigaset.ch)

**Gigaset**

Wherever you go.

# Wichtige Termine

---

## HGO-Events / Helfer-Events

Wann	Was/Wo
7. September 2019	Verkaufsstand Ittiger Märit
19. Oktober 2019	Spaghettiplousch
12. Dezember 2019	X-Mas Games



## Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
112	15. Oktober 2019
113	15. Januar 2020
114	15. April 2020
115	15. Juli 2020

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.



# Wir wünschen viel Erfolg

**Monsour Najib**

Telefon 031 978 14 45  
Mobile 079 595 99 22  
[monsour.najib@axa.ch](mailto:monsour.najib@axa.ch)

AXA  
Hauptagentur Franco Faricelli  
Könizstrasse 295  
3098 Köniz  
[AXA.ch/koeniz](http://AXA.ch/koeniz)





## Who is who im HGO?

---



<b>Vereinsadresse</b>	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

<b>Vorstand</b>		
<b>Präsident</b>	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
<b>Vize-Präsident Marketing-Leiter</b>	Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers 49, 1585 Bellerive	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
<b>Kassier</b>	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
<b>Technische Leiterin</b>	Franziska Leuenberger-Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
<b>Administrative Leiterin</b>	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37
<b>Beisitzer</b>	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50



# raumteiler

raumteiler | architekten



Teamverantwortliche		
Trainer Herren 1	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
Trainer Herren 2	<b>Vakant</b> (s. Seite 13)	
Trainer Damen	Kai Mehnert, Fischrain 60, 3063 Ittigen	
	k.mehnert@gmx.net	M 078 948 57 67
Junioren	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64
Senioren	Henri Buta, Büschlackerstrasse 51, 3098 Schliern	
	henri.but@3wconsulting.ch	M 076 392 60 41

Funktionäre		
Schiedsrichter- inspizient	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	be.handschin@bluewin.ch	P 031 931 10 09
Schiedsrichter	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
Rechnungsrevisoren	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
HGO-«Beizli» Wirt	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87
Materialverwalter	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34



APOTHEKE  
**moser**  
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermündigen  
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr  
Ansprechpartner  
für Gesundheit und  
Medikamente**



Funktionäre		
Spielplan- verantwortlicher	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
Hallendienstplaner	Sven Klädtke, Kilchmattweg 4, 3053 Münchenbuchsee	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07
Webmaster	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	bst-support@sunrise.ch	M 079 769 30 80
Cluborganredaktorin	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
J&S Coach	Marcel Jakob, Scheibenstrasse 17a, 3014 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
Leiter Eventteam	Stefano Scassa, Murtenstrasse 340, 3027 Bern	
	stefano.scassa@bluewin.ch	M 079 486 33 10



**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden  
(hgo@hgo.ch)**

Wichtige Adresse	Schweizerischer Handball – Verband	
	Tannwaldstrasse 2	
	Postfach 1750	
	4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00



# HGO im Facebook

**HGO**  
@Ostermundigen

Startseite

Info

Fotos

Videos

Veranstaltungen

Beiträge

Services

Shop

Notizen

Angebote

Jobs

Community

Seiteninfos & Werbung

**Hervorheben**

Promotions verwalten

Gefällt dir Abonniert Teilen ...

Kontaktiere uns

**Info** [Seiteninfos bearbeiten](#)

**ALLGEMEIN**

Kategorie	Amateurmannschaft	Bearbeiten
Name	HGO	Bearbeiten
Benutzername	@Ostermundigen	Bearbeiten

**SEITENINFOS**

- + Unternehmensdetails bearbeiten
- Gegründet am 15. März 1974
- Unternehmensart bearbeiten
- Bearbeiten Aufgabe

**KONTAKTINFO**

- + Telefonnummer eingeben
- m.me/Ostermundigen
- + E-Mail-Adresse eingeben
- http://www.hgo.ch/

**STORY**

**Our Story**

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegehrter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Wie viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werden...

+ Stelle deine Geschichte fertig, um potenziellen Kunden mehr über dein Unternehmen zu erzählen.

