



# HGO CLUBORGAN

Nr. 120

Liebe HGO-Fans

## Dr. Goalie bin ig

Nein, ich meine nicht den 2014 erschienenen Film\*, sondern eher, was der Torwart in seinem Tor denkt, immer bereit, jeden Ballwurf des Gegners abzuwehren. Eine neue Serie unter der Ägide von Stuwí, dem legendären Torwart des Herren1-Teams, verrät Euch alles, was Ihr schon immer wissen wolltet, aber nie zu fragen wagtet. Das erste Kapitel lest Ihr auf Seite 27.

Ein Handballspiel kann auch nicht ohne Schiedsrichter stattfinden. Kennt jemand jemanden, der jemanden kennt, der jemanden kennt, der interessiert wäre? Informationen dazu findet Ihr in der auf Seite 22 veröffentlichten Anzeige.

Die Pandemie lässt uns immer noch nicht los... Ich hoffe nur, dass die Meisterschaft aufrechterhalten werden kann und alle Spiele (auch die Rückspiele) wie geplant ausgetragen werden. Die xMas Games werden leider nicht stattfinden, es gibt noch Hoffnung für den Spaghetti Plousch und das Sommerfest. Gegebenenfalls werdet Ihr zu rechtzeitig informiert.

Mit diesen guten Worten wünsche ich Euch allen eine angenehme und spannende Lektüre und schon jetzt ein frohes Weihnachtsfest im Kreise Eurer Lieben. Und natürlich viel Erfolg bei den kommenden Spielen.

## HOPP HGO!

Chrige



\* [https://de.wikipedia.org/wiki/Der\\_Goalie\\_bin\\_ig\\_\(Film\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Der_Goalie_bin_ig_(Film))



# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
HGO Cluborgan	3
<b>Aus dem Vorstand</b>	<b>5</b>
<b>Steckbriefe</b>	<b>8</b>
Damen	8
Herren 1	10
Rechnungsrevisor 1	14
<b>Wir gratulieren...</b>	<b>17</b>
<b>Aus den Teams</b>	<b>18</b>
Damen	18
Herren 1	20
Herren 2	23
Junior*innen	25
<b>Aus Sicht des Goalies</b>	<b>27</b>
<b>Sponsoren HGO</b>	<b>28</b>
<b>Wichtige Termine</b>	<b>29</b>
<b>Who is who im HGO?</b>	<b>31</b>
<b>HGO im Facebook</b>	<b>35</b>
<b>HGO im Instagram</b>	<b>36</b>

---





# Impressum

---

## HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).  
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Fräne

Aktive:

Christa (Damen)  
Stuwi (Herren 1)  
Davide (Herren2)  
Nick (Junior\*innen)

Redaktion:

Christine Etienne  
Lutertalstrasse 31/17  
3065 Bolligen

Druck:

Tanner Druck AG  
Dorfstrasse 5  
3550 Langnau i.E.

Sponsoren:

Siehe  
Sponsorenliste

Auflage:

Erscheinungsweise:

Redaktionsschluss:

**160 Stück**

4 x jährlich

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 29)



*Ihr*  
**Versicherungsbroker**

**Assurisk AG**  
INSURANCE & FINANCIAL  
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-  
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28  
Postfach, 3072 Ostermundigen 2  
Telefon 031 330 60 60  
Fax 031 330 60 65  
assurisk@assurisk.ch  
www.assurisk.ch

## Aus dem Vorstand

---



### Jahresbericht aus dem Vorstand

Ich habe den letzten Jahresbericht nochmals durchgelesen; Zitat: „Die Hoffnung bleibt, dass die angebrochene Saison 2020/21 unter den vorgegebenen Schutzmassnahmen und Voraussetzungen gespielt und vor allem zu ende gespielt werden kann. Dann können wir hoffentlich nächstes Jahr an dieser Stelle auch wieder aussagekräftige Schlusstabellen einblenden.“

Wie wir leider alle wissen, blieb dies ein frommer Wunsch. Auch die Saison 20/21 wurde im Oktober wieder abgebrochen und deshalb können wir auch heute keine Schlusstabellen einblenden. Immerhin konnten zwei bzw. drei Spiele gespielt werden, darunter auch das Herrenderby, was mit einem Sieg von 28:25 zugunsten des Herren 1 ausging. Die andern beiden Spiele des H1 gingen gegen Club und Neuenburg jeweils knapp verloren. Die Damen konnten zwei ihrer drei Spiele gegen Belp und Visp gewinnen, das Herren 2 hatte nur zwei Spiele und nebst der Derbyniederlage gegen Neuenburg gewinnen können.

Und dann stand uns wieder eine lange handballfreie Zeit bevor... Die Hallen blieben geschlossen und erst im Frühling durfte dann auf Aussenplätzen mit max. 15 Personen aber noch ohne Körperkontakt wieder trainiert werden. Mit Handball hatte das noch nicht viel zu tun... Erst ab Juli durften dann wieder Hallentrainings mit Körperkontakt durchgeführt und auf das Maskentragen während des Sports endlich verzichtet werden. Trotz dieser widrigen Umstände haben wir drei Mannschaften (zwei Herren- und ein Damenteam) für die Saison 2021/22 gemeldet und seit langer Zeit auch wieder ein U15 Juniorenteam!

Und damit bin ich auch schon beim Ausblick was den Meisterschaftsbetrieb angeht. Wir haben für diese Saison Stand heute 39 Erwachsenen-Lizenzen gelöst. Das sind weniger als in den letzten Jahren. Gerade das Damenteam ist aufgrund von Abgängen, Verletzungen, Schwangerschaften, etc. für die Saison 21/22 sehr dünn besetzt. Es ist hier jede/jeder einzelne gefragt und gefordert, für unseren Sport die Werbetrommel zu rühren und neue Mitglieder zu mobilisieren!



# raumteiler

raumteiler | architekten

Wir haben es geschafft, seit vielen Jahren wieder mit einem Juniorenteam am Meisterschaftsbetrieb teilzunehmen. Es wird eine Saison mit ersten Erfahrungen und bestimmt auch vielen „Lehrblättern“ geben aber ich hoffe, dass die Freude am Handballsport bleibt, sich festigt und auf diesem Team und den gemachten Erfahrungen aufgebaut werden kann. Vielen Dank an dieser Stelle an die Trainer der U15, ihr macht einen super Job! Natürlich gebührt dieser Dank auch den andern Team-Trainern: Marina, Kai und Elmi, die mit ihrem Engagement und Herzblut ihre Mannschaften trainieren und coachen. Auch den beiden Schulsportleitern Chrige und Klädi ein grosses Merci für ihren Einsatz.

Soviel zum Spielbetrieb. Die anderen Bereiche sind leider schnell erzählt; Events: keine. Sponsoringaktionen: keine. Vereinsleben: hat praktisch nicht stattgefunden. Es ist auch zum heutigen Zeitpunkt sehr schwierig, Vereinsanlässe wie z.B. den Spaghettiplausch oder Sponsoringaktionen zu planen. Nichts desto trotz lebt ein Verein auch von solchen Anlässen und wir hoffen, doch noch den einen oder andern Event realisieren zu können.

Über die Zahlen und Fakten des vergangenen Geschäftsjahres wird uns Mätthu dann eingehender informieren.

Ein Punkt bleibt noch und der ist sehr zentral: Es gilt wie wir alle wissen seit dem 13.09.2021 eine Zertifikatspflicht (bzw. GGG), die auch die Sporthallen und den Breitensport betrifft. Diese Voraussetzung erzeugt auch wieder einen Mehraufwand, so zum Beispiel beim Hallendienst, der die Kontrollen am Halleneingang durchführen muss. Dazu später noch mehr. Die Begriffe „Corona, Schutzkonzept und Zertifikat“ werden also auch in dieser Saison präsent bleiben und uns weiterhin treu begleiten. Und so stehen wir wieder am selben Punkt wie letztes Jahr und hoffen, dass die Saison 21/22 unter den gegebenen Voraussetzungen gespielt und vor allem zu Ende gespielt werden kann, so dass nächstes Jahr endlich wieder Schlusstabellen präsentiert werden können.

Im Namen des Vorstandes bedanke ich mich bei allen für ihr Vertrauen und ihr Durchhaltevermögen in diesen turbulenten Zeiten und wir freuen uns trotz allem auf eine spannende und torreiche Handballsaison!

Fräne





# Steckbriefe

---

## Damen



Name, Vorname	Wäspi, Rahel
Nickname	Helä, Heli
Körper- und Schuhgrösse	174 cm / 41
Position	Rückraum
Handball-Werdegang	HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	zueverlässig, ungeduldig, wissenshunrig (um nid «neugierig» müesse z schribä)
Gelernter Beruf	KV
Gewünschter Beruf	Heissluftballon-Fahrerin
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Wacker Thun
Lieblingessen und -getränk	Lasagne vom Mami / Rivella
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Tüpflichissändä Schludderi
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Tüpflichissändä Schludderi
Ein absolutes Fashion No go	Socke und Sandale
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Nein
Lieblingsurlaubsziel	Irgendwo mit durchschnittlich 28 Grad
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Kreditkarte
Traumauto	Bugatti Chiron
Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll
Senf oder Ketchup	Ketchup





Katz oder Hund	Hamster
Sonnenaufgang oder -untergang?	Sonnenuntergang
Schreiben oder lesen?	Lesen
Sandalen oder Turnschuhen?	Turnschuhe
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	-
Lieblingsmotto	Entscheide lieber ungefähr richtig, als genau falsch
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Mami
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Wartä
Die peinlichste CD, die Du hast	Scatman John
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Mitere schöne Zeichnig (Erwachsniigi und Ching)
Darf nach einem Training nicht fehlen	Dusche
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Nei, aber liideschaftlich gärn im Outo.
Hobbies (nebst HGO ☺)	Keni (Familie, Fründe, Ferien, Usflüg, Schaffe etc. si Läbä u nid Hobby)
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Elefant
Was würdest Du als erstes tun wenn Du in der Lotterie gewinnst?	I ha gschwigä
Welche Sprachen kannst/sprichst Du?	Französisch, Italienisch, Englisch, Ämmitalienisch (aues ä chli, nüt perfekt)
Erstes Wort, das Dir mit «S» am Anfang einfällt	Das isch nid Cluborgan touglech, nimä z 2. «Sonne»
Glückszahl	4
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	Ufe Wasserskilift in Estavayer-le-Lac
Wie lange noch bei HGO?	Weni mini Blessure nachem Match aluege, de nüm so lang wi oscho
Wie war es für Dich, diesen Fragebogen auszufüllen?	Ä chli unagnähm, stah nid so gärn im Mittupunkt



# Herren 1



Name, Vorname	Schaffer Christoph
Nickname	Stöffu
Körper- und Schuhgrösse	180-44
Position	Flügel
Handball-Werdegang	SSP Boll, HGO-Junioren & -aktivteams, TVL
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Ein typischer Widder.....
Gelernter Beruf	Betriebswirt
Gewünschter Beruf	Ganzjähriger Ski-Tester
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	HV Reehorst Handbal / NL
Lieblingssessen und -getränk	"e Biz Fleisch u es Glas Rote geit immer"
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Winkelschüsse ("obe rächts")
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Kommentierung von unterirdischen Schiedsrichterleistungen im Beisein von Inspizienten & Süsse Desserts
Ein absolutes Fashion No go	Schlüsselbund an der Badehose (ke Witz, scho live erläbt !)
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Nein; Stuwu hat so ne schöne "Frisur", da will ich nicht in Konkurrenz stehen
Lieblingsurlaubsziel	Griechische Inseln im Sommer Zermatt geht immer



Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Kontaktlinsen denn ohne die kann ich gleich zu Hause bleiben....
Traumauto	Alfa Romeo Spider 4C...in HGO-Gäub ;-)
Halbleer oder Halbvoll	Egal...entscheidend ist wie viele Flaschen noch da sind
Senf oder Ketchup	Senf
Katz oder Hund	Katze
Sonnenaufgang oder -untergang?	Im Sommer eher -untergang, Im Winter klar -aufgang...der erste der im Neuschnee die Kurven zieht
Schreiben oder lesen?	Lesen
Sandalen oder Turnschuhen?	Turnschuhe
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	"Die Erfolgsgeschichte des HC Fribourg Gottéron"
Lieblingsmotto	"Wenn Leidenschaft fehlt, fehlt alles" (Zit. Alberto Moravia)
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Chrige..."ig schicke Dir dr Steckbrief morn !"
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Gartenarbeit
Die peinlichste CD, die Du hast	Eros Ramazotti – calma apparente
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	siehe Lieblingessen & Lieblingsmotto
Darf nach einem Training Match nicht fehlen	Pfützen in der Garderobe
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Privat selten; in der Rain-Dusche bevorzugt "So sehn' Sieger aus, schalalala..."
Hobbies (nebst HGO ©)	Skifahren, Mountainbike
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Widder
Was würdest Du als erstes tun wenn Du in der Lotterie gewinnst?	Ab ins Reisebüro..."Champagne-powder" (Pulverschnee)-Trip in den Rocky Mountains buchen
Welche Sprachen kannst/sprichst Du?	Nebst Bärndütsch noch eine zweite Weltsprache, französisch und in Bruchstücken spanisch und italienisch



Lassen Sie Ihre Träume  
schneller wahr werden  
mit einer cleveren Alternative  
zum Sparkonto



«Mit einem Raiffeisen Fonds-Sparplan machen Sie mehr aus Ihrem Ersparnis und genießen dabei eine hohe Flexibilität. Sprechen Sie mit mir darüber, wie Sie schnell und systematisch Ihre Ziele erreichen»

Nadja Baumann  
Kundenberaterin Ittigen-Ostermündigen

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Tel. 031 838 55 55

[www.raiffeisen.ch/mein-traum](http://www.raiffeisen.ch/mein-traum)

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei



Erstes Wort, das Dir mit «S» am Anfang einfällt	Steckbrief
Glückszahl	4
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	Heli-Skiing aus Respekt zur Natur
Wie lange noch bei HGO?	Forever !
Wie war es für Dich, diesen Fragebogen auszufüllen?	Reflektierend



## Rechnungsrevisor 1



Name, Vorname	Kissling Reto
Nickname	Kisu
Körper- und Schuhgrösse	181, 45
Position	Aktiver Zuschauer im Rain, ehemaliger Kreis
Handball-Werdegang	Seit Menschengedenken beim HGO, immer 100% treu geblieben
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Unternehmungslustig, humorvoll, verlässlich,
Gelernter Beruf	Wirtschaftsmittelschule mit 1. Job bei einer Bank
Gewünschter Beruf	Mit 50 in Pension... (also nächstes Jahr...)
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Wacker Thun
Lieblingessen und -getränk	Raclette, ein frisch gezapftes «Rickards Red»
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Viele...
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Auch viele...
Ein absolutes Fashion No go	Ich hasse Kravatten
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Kommt auf die Situation drauf an... jetzt grad nicht
Lieblingsurlaubsziel	Ueberall wo man Windsurfen, Biken oder Schiilen kann
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Epipen (bin allergisch gegen Wespen)
Traumauto	Hätte lieber ein Boot...



Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll
Senf oder Ketchup	Senf
Katz oder Hund	Katze
Sonnenaufgang oder -untergang?	Beides
Schreiben oder lesen?	lesen
Sandalen oder Turnschuhen?	Turnschuhe
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Bootstheorie.ch (bin ich grad dran)
Lieblingssmotto	Life begins at 40 knots
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Arbeitskollege
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Putzen, von Verletzungen auskurieren
Die peinlichste CD, die Du hast	Keine ist peinlich
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Mit sportlichen Topleistungen / Wenn jemand ein Instrument spielen oder singen kann
Darf nach einem Training nicht fehlen	Schöne warme Dusche
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Nein (siehe oben)
Hobbies (nebst HGO ©)	Familie, Ski, Bike, Windsurfen
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Irgendwas zwischen einem Delphin und einem Faultier
Was würdest Du als erstes tun wenn Du in der Lotterie gewinnst?	Jubeln :-)) Und mit den HGO-Kumpels so richtig abfeiern
Welche Sprachen kannst/sprichst Du?	Bärndütsch, Englisch, Französisch und Hochdeutsch
Erstes Wort, das Dir mit «S» am Anfang einfällt	Schiilä
Glückszahl	9
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	Frontloop beim Windsurfen – werde ich mich auch nie mehr trauen
Wie lange noch bei HGO?	Als Passivmitglied solange es wie es den Club gibt
Wie war es für Dich, diesen Fragebogen auszufüllen?	Glaub ist eine Schwäche von mir...



# REFRESHING SOFTWARE

[WWW.GARAI0.COM](http://WWW.GARAI0.COM)



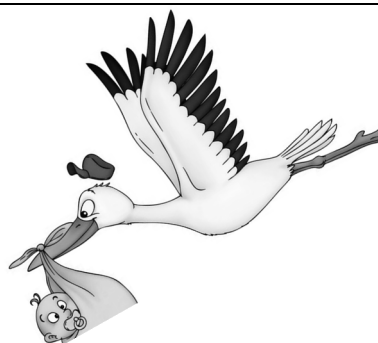
GARAIOLABS





## Wir gratulieren...

---



Leandro Stefano  
Geboren am 21. November 2021  
(2'460g leicht und 49cm gross)

Mami Flo und Papi Scassa alles Gute und Liebe



# Aus den Teams

---

## Damen

### Einblick in die laufende Saison

Der Start in die Saison ist uns super gut gelungen. Dazu möchte ich einen kleinen Ausflug in die nahe Vergangenheit starten...

Die Saisonvorbereitung gestaltete sich nicht immer ganz einfach, da wir uns bis heute ja bekanntlich in einer Pandemie befinden. Dies hielt uns jedoch nicht davon ab, neue Kanäle und Medien zu nutzen. Via Zoom trafen wir uns online und haben unter anderem koordinative Spiele und muskelaufbauende Übungen unter Anleitung von Trainer Kai ausgeführt. Ab und zu übernahm auch eine der Spielerinnen das Zepter. Diese Onlinetrainingseinheiten förderten zudem auch den Austausch untereinander und es war schön konnten wir uns so wenigstens noch digital sehen.

Als im Frühling dann Lockerungen im Amateursport zugelassen wurden, konnten wir uns wieder physisch sehen. In Ostermundigen und Bolligen durften wir als Wiedereinstieg in den Handballsport ein Aussentraining auf dem roten Platz durchführen. Einige von uns klagten vorübergehend über leichte Verkrampfungen in den Händen, beziehungsweise in den Fingern. Wir hielten schliesslich schon lange keinen Ball mehr in der Hand ☺.

Als es dann ohne Einschränkungen wieder in der Halle losging, starteten wir voll durch und versuchten die noch knapp vorhandene Zeit vor dem ersten Spiel gezielt auszunutzen. Die Trainings waren abwechslungsreich und im Aufbau sinnvoll gestaltet, sodass jede Matchsituation geübt werden konnte.

Personell kämpfen wir nach wie vor mit Engpässen. Es gibt leider einige unvorhersehbare Ausfälle zu beklagen. Erfreulich ist aber, dass wir auch Neuzugänge in unserer Damenrunde begrüßen dürfen.

Hier eine kleine Übersicht der bisher gespielten Matches:

**Spiel 1** / Gegner: Uni-Bern / Datum: Sonntag 19. September / Auswärtsspiel

Resultat: **HGO** - Uni Bern **34:14**

(Wir waren die Taktgeber des Spiels und haben in keinem Moment die Führung abgegeben)

**Spiel 2** / Gegner: Visp / Datum: Samstag 23. Oktober / Heimspiel

Resultat: HGO - Visp 9:9

(Abgebrochenes Spiel wegen Verletzung der Torhüterin von Visp. Bis zum Abbruch war es ein hart umkämpftes Spiel auf Augenhöhe)



**Spiel 3.0** / Gegner: Belp / Datum: Sonntag 31. Oktober  
(Das Spiel wurde leider abgesagt, dies aufgrund Mannschaftsrückzug von Belp)

**Spiel 3.1** / Gegner: Thun / Datum: Samstag 06. November / Heimspiel  
Resultat: **HGO** - Thun **23:18**  
(Ausgeglichenes und intensives Spiel, aber gegen den Schluss zogen wir davon)

**Spiel 4** / Gegner: Emme / Datum: Samstag 13. November / Auswärtsspiel  
Resultat: **HGO** - Emme **32:23**  
(Vom Hörensagen war dieser Match für die HGO-Damen körperlich äusserst anstrengend, weil ohne Auswechselfähigkeit gespielt wurde und es einige leichte Blessuren gab)

Alles in Allem ist es ein gelungener Auftakt, wohlverdient nach dieser langen Pause. Hoffen wir darauf, die Saison weiterhin so erfolgreich durchführen können.

Es macht Spass, wir sind motiviert und einfach eine tolle Truppe ☺

Froue, witer soooo!!!

Christa





## Herren 1

### Toller Saisonstart

Die so verhasste Halle in Neuenburg gerockt, das denkwürdigste Spiel meiner bisherigen Karriere, einen Spagat zum Saisonbeginn und der Gruss von der Tabellenspitze. Aber alles schön der Reihe nach...

Endlich wieder Handball unter Meisterschaftsbedingungen. Wenn auch 11:00 Uhr am Samstagmorgen nicht unbedingt die beste Zeit zum Handball spielen ist, so war die Vorfreude doch gross auf diesen ersten Match nach dem letztjährigen Saisonabbruch. Handball Grauholz hiess der Gegner. Wieso in aller Welt muss das Spiel am frühen Samstagmorgen ausgetragen werden? Weil, laut Gegner, dieser sonst nicht genug Spieler auf den Platz bringt. Aha, merci! Also zu neunt standen sie auf dem Bitz... immerhin. Das Spiel lief geschmeidig an, bis ich nach rund fünfzehn Minuten einen auf Kunstturnen machte und einen tiefen Ball in der weiten Ecke mittels Spagat zu parieren versuchte. Keine gute Idee... bin mittlerweile Ü50. Irgendwas in meinem linken Oberschenkel hat so ein komisches Geräusch gemacht, so wie wenn man mit der Pouletschere das knusprige Guggeli zerlegt. Das Spiel war für mich gelaufen. Zum Glück habe ich den Muskel nur überdehnt, nach drei Wochen Pause konnte ich wieder mittun. Goalie verloren, Spiel gewonnen... ist eigentlich alles was zählt für die Tabelle. Vier Wochen später war dann Handball Emme im Rain zu Gast. Es gibt Spiele, die so unspektakulär sind, weil souverän und ohne Mühe gewonnen, dass man sich einfach nicht mehr daran erinnern kann, beim besten Willen nicht. Das Spiel gegen die Emme-Buben war so eines. Keine Aufreger, keine Skandale rein gar nichts ausser den zwei Punkten.

Dann ging's ins Seeland nach Lyss. Nichts deutete an diesem Samstagabend darauf hin, dass ich hier ein absolutes Highlight meiner Handballkarriere erleben durfte. Wir waren beim Einlaufen acht Nasen, zwei davon Goalies. Der Gegner mit vollem Matchblatt und mitleidigem Lächeln bei der Sache, was sich auch in der Startaufstellung von Lyss widerspiegelte. Zuerst durften die Alten ran... Man hatte wohl Mitleid mit dem Rumpfkader aus Bern, angetreten ohne Capitano und Coach. Gut für uns, wir erspielten uns rasch einen 5-Tore-Vorsprung. Nach einer Viertelstunde traf dann auch noch Lexu auf der Bank ein. Er hatte beim Herren 2 ausgeholfen und bereits 60 Minuten Handball sowie eine Autofahrt nach La-Chaux-de-Fonds und zurück in den Knochen. Nun hatten wir eine Wechseloption. Lexus Auftritt blieb dem Gegner nicht verborgen. Vielleicht war es aber auch der Spielverlauf, der Lyss dazu veranlasste, nach fünfzehn Minuten ein erstes Timeout zu nehmen. Dabei wechselten sie die gesamte Bank ein. Eine Bank gespickt mit unglaublichem Talent, ganz viel Routine, Qualität und Kondition. Von nun an war es ein anderes Spiel. Es war mehr Tempo und Dynamik drin und plötzlich traf unser Gegner das Tor. Wir, bekannt auch als das neue Länggass (routinierter Altherren-Handball as its best, Länggass war früher bei uns immer ein Schimpfwort) liessen uns keineswegs beeindruckten. Spielten ruhig und im Angriff praktisch fehlerfrei die Geschichte runter. Wow! So habe ich uns noch nie erlebt, das war wirklich gaaaanz grosses Kino! Ach ja, der Herr mit der langen Autofahrt und bereits einem Spiel in den Knochen schrieb so ganz nebenbei noch ein Stängeli! Zum Schluss +8 für uns und unendlich lange Gesichter auf der Gegenseite.



Dann der Spitzenkampf gegen die Jurassier. Tag und Spiel der offenen Tore. Das 34:34 fühlte sich wie eine Niederlage an, da wir eigentlich während des gesamten Spiels in Führung lagen. Aber easy, wir waren weiterhin ungeschlagen.

Was wir immer hassen ist: Sonntagabend-Spiel, Harzverbot, Halle mit einschläfernder Aura und Katastrophen-Schiri. Irgendwie kommt in Neuenburg immer alles zusammen. Haben wir von dort schon jemals Punkte mitgenommen? Nicht, dass ich wüsste. Bis zu ebendiesem Spiel. Endlich gelang es uns, diesen Gegner trotz der widrigen Umstände im Stade de la Misère... äh Maladière zu schlagen. Unschön, dass ein Gegenspieler nach dem Schlusspfiff noch kurz durchdrehte und auf Sändu los ging. «Bien joué»!

Nun steht das Spiel der Spiele an. Match HGO – HGO 2. Oder wie die Österreicher sagen: Schau ma mol, dann seh ma schon. Wir sind Leader und wollen es auch bleiben.

Stuwi



# WERDE SCHIEDSRICHTER DEINE CHANCE

## Was wir dir bieten:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Finanzielle Entschädigung
- Netzwerk und Weiterbildung
- Betreuung durch Fachpersonen

## Was wir von dir erwarten:

- Bezug zum Handball
- Regeln lernen und umsetzen
- 2 bis 3 Einsätze pro Monat
- Mindestalter 14 Jahre

Als Schiedsrichter/Schiedsrichterin gewinnst du wertvolle Erfahrungen, entwickelst deine Persönlichkeit und unterstützt ganz direkt deinen Verein – sowie den ganzen Handballsport. Wir freuen uns auf dich.



**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:  
RETO MORELL, LEITER ABTEILUNG SCHIEDSRICHTER  
RETO.MORELL@HANDBALL.CH | +41 79 639 35 17**





## Herren 2

### Erfreulicher Neuzuwachs

Die Saison hat mit einem Sieg im ersten Spiel hervorragend begonnen, die weiteren Spiele verliefen sehr eng, aber wie man es von uns gewohnt ist, holen wir Rückstände immer wieder auf. Leider haben wir die fünf darauffolgenden Spiele allesamt verloren (Vier in der Meisterschaft und eines im Cup). Am HGO Match-Day konnten wir unsere Fähigkeiten unter Beweis stellen und haben einen Heimsieg (34:24) erzielt.

Das positivste aus dieser laufenden Meisterschaft war unser Neuzuwachs von vier Spielern. Die neuen Spieler geben unserem Team mehr Stabilität und eine neue Ladung Power. Sie konnten sich bereits sehr gut in der Mannschaft integrieren und ihre Leidenschaft fürs spielen ist gross.

Zur Erinnerung:

Am 4. Dezember 2021 um 14.30 Uhr findet das erste HGO-Derby dieser Meisterschaft statt.

Davide





update Fitness Bern Ostermundigen

**TESTE UNS**



### Gutschein für 10-Tage

Mit diesem Gutschein kannst du 10-Tage im update Fitness Center Ostermundigen unser Angebot kostenlos testen.

Pro Person 1 Gutschein einlösbar.

Ausgestellt durch: **update Fitness Ostermundigen**

Überreicht an/am:

Entgegenommen im Center Visum / Datum:





## Junior\*innen

### Aller Anfang ist schwer

Nach einem starken Start im ersten Spiel gegen das gut eingespielte Visp, verlief der weitere Verlauf der Saison leider etwas holprig bisher. Wir mussten einige Spiele aufgrund von Spielermangel, Terminkollisionen und Covid verschieben und hatten somit ganze 9 Wochen kein einziges Spiel!

Leider konnten wir dann in den nächsten beiden Spielen gegen Thun und Interlaken nicht an die vorherigen Leistungen anknüpfen und mussten 2 Mal mit 0 Punkten nachhause fahren. Einerseits merkt man, dass unsere gegnerischen Teams teilweise schon länger zusammenspielen und zudem auch grösstenteils körperlich überlegen sind. Zudem haben wir jeweils Startschwierigkeiten (die 2. Halbzeit läuft immer besser als die erste) und die Erfahrung fehlt einfach noch deutlich. Dies zeigt sich auch hauptsächlich im Angriff. Hoffen wir nun, dass die restliche Rückrunde noch nach Plan verläuft und keine Spiele mehr verschoben werden müssen, damit mir diese Erfahrungen nachholen können und endlich auch unser erstes Heimspiel spielen dürfen!

Wir bleiben am Ball und trainieren fleissig weiter, um uns Schritt für Schritt zu verbessern. Obwohl wir bisher keine Punkte sammeln konnten, war es doch immer schön zu sehen, wie unsere jungen Spielerinnen und Spieler an jedem Erfolgserlebnis Freude hatten und die Köpfe nicht hängen liessen!

Nick

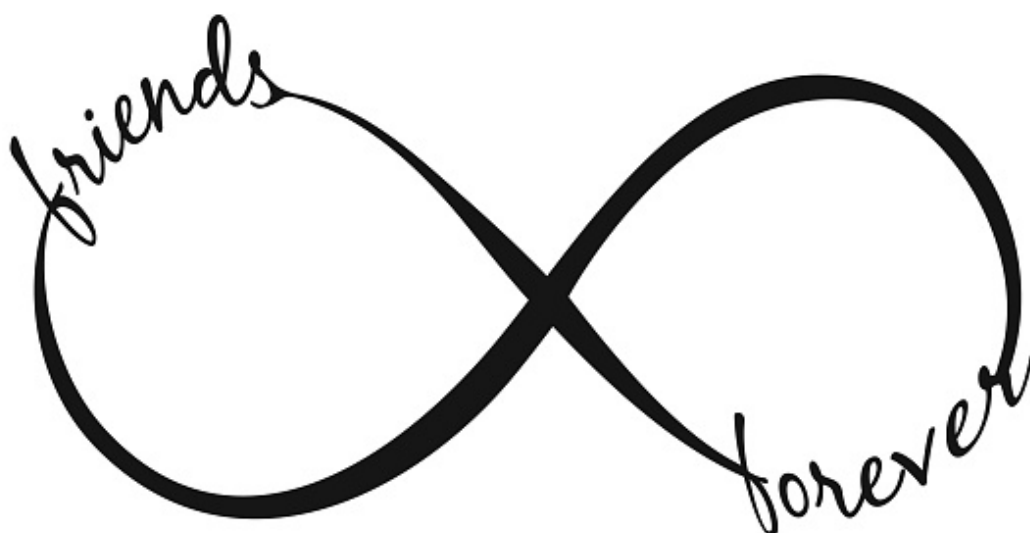
### Nächste Spiele:

04.12.21 13:00: HGO – BSC Grosshöchstetten (Ittigen Rain)

08.12.21 19:00: HGO – SG TV Steffisburg (Bolligen Eisengasse)

11.12.21 13:00: Handball Grauholz – HGO (Moosseedorf Staffel 3)







# Aus Sicht des Goalies

---

## Folge 1: Beste Freunde

Handballgoalie sein ist cool. Während dem sich die Teamkollegen vor mir in einer Distanz von sechs und mehr Metern mit dem Gegner um den Ball prügeln, kann man das Geschehen in aller Ruhe und mit Abstand betrachten. Kampffreie Zone, meistens jedenfalls. Und eigentlich wäre es ja recht einsam da hinten, wäre man nicht in guter Gesellschaft mit seinen drei besten Freunden: Pfosten links, Pfosten rechts und Latte. Meistens sind es schweigsame Freunde, aber nicht immer. Doch dazu gleich mehr. In der Regel hören sie mir stumm zu, wenn ich meine Selbstgespräche führe, Spielsituationen kommentiere, mich aufrege oder mich freue. Was sollen sie auch sagen? Die Worte sind ja mehr an mich selber, an Mitspieler, Gegner oder Schiris gerichtet. Und oftmals von Emotionen geleitet, nie objektiv aber immer mit der Überzeugung, im Recht zu sein.

Ja, meine besten drei Freunde ertragen so einiges. Es gibt aber Momente, da erheben sie ihre Stimme. Mal laut, mal leise, mal geschrien, mal geflüstert, aber stets mit Inhalt und wichtigen Informationen. Nämlich immer dann, wenn sie von einem Ball getroffen oder gestreift werden. So klingt es anders, wenn ein Ball genau das Lattenkreuz trifft als wenn er ein paar Zentimeter vom Lattenkreuz entfernt auf Latte oder Pfosten trifft. Auch klingen Pfosten-Aussenkante/Latte-Oberkante anders als Pfosten-Innenkante/Latten-Unterkante... kein Witz! Daher höre ich immer ganz genau zu, was mir meine drei besten Freunde zu berichten haben.

Am liebsten höre ich das glasklare Knallen, wenn der Ball die Torumrandung frontal und heftig trifft. Meine Freunde sagen mir dann: «Hey Alter, wir haben dir gerade den Arsch gerettet, aber Achtung, wenn deine Mitspieler pennen kriegt der Gegner eine zweite Chance!» ... äh, ja Merci, hab ich auch schon gemerkt! Auch ein tolles Geräusch ist das hohe metallische Zischen, wenn der Ball von der Pfosten-Aussenkante/Latte-Oberkante in Aus fliegt. Die Botschaft meiner Freunde in diesem Fall: «Alles save, wir haben alles im Griff!» Richtig mühsam ist aber das tiefe metallische «Toc»-Geräusch, wenn die Pfosten-Innenkante/Latten-Unterkante der Torumrandung getroffen wird. Message meiner Freunde hier: «Uhps...!» Und recht haben sie. Dann, und das liegt in der menschlichen Natur, hinten im Kopf habe ich keine Augen... leider. Besonders fies sind jene Bälle an die Pfosten-Innenkante, die perfide diagonal vom Pfosten abprallen, denn oft suchen sich diese Bälle den Weg zwischen Torumrandung und Torhüter zurück ins Feld. Und ja, uns Goalies ist das allen schon passiert, wenn wir in dieser Situation unseren Allerwertesten nicht zügig einziehen und den ganzen Körper nach vorne verschieben kann es sein, dass der Ball von Wade, Arsch, Rücken oder Kopf ins Tor tropft. Man sieht aus wie voll der Depp. Bei solchen und ähnlichen Situationen kann sich das Friends-Trio ein Lachen oft nicht verkneifen. Damit wäre endlich auch geklärt, wieso Goalies gelegentlich nach erhaltenen Gegentoren gegen den Pfosten kicken. So oder so... Pfosten links, Pfosten rechts, Latte und Goalie: Best firends forever!

Stuwi



## Sponsoren HGO

---

### CLUBORGAN

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen

Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen

Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen

Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

### BANDENWERBUNG

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

### DRESSWERBUNG

AXA Hauptagentur F. Faricelli, Könizstr. 295, 3098 Köniz

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

Friedrich Sport, Waldheimstr. 8, 3072 Ostermundigen

Frauenverein Bremgarten, Johanniterstrasse 24, 3047 Bremgarten bei Bern

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

# Wichtige Termine

---

## HGO-Events / Helfer-Events

Was/wo	Wann
Spaghetti-Plusch	Noch offen
HGO Sommerfest	Noch offen



## Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
121	28. Februar 2022
122	31. Mai 2022
123	31. August 2022
124	30. November 2022

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.



# Wir wünschen viel Erfolg

**Monsour Najib**

Telefon 031 978 14 45  
Mobile 079 595 99 22  
[monsour.najib@axa.ch](mailto:monsour.najib@axa.ch)

AXA  
Hauptagentur Franco Faricelli  
Könizstrasse 295  
3098 Köniz  
[AXA.ch/koeniz](http://AXA.ch/koeniz)





## Who is who im HGO?

---



<b>Vereinsadresse</b>	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

<b>Vorstand</b>		
<b>Präsident</b>	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
<b>Vize-Präsident Marketing-Leiter</b>	Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers 49, 1585 Bellerive	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
<b>Kassier</b>	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
<b>Technische Leiterin</b>	Franziska Leuenberger-Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
<b>Administrative Leiterin</b>	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37
<b>Beisitzer</b>	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50



**APOTHEKE**  
**moser**  
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermündigen  
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr  
Ansprechpartner  
für Gesundheit und  
Medikamente**





<b>Teamverantwortliche</b>		
<b>Trainer Herren 1</b>	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
<b>Trainerin Herren 2</b>	Marina Szidat, Eichenweg 4, 3063 Ittigen	
	marina_szidat@hotmail.com	M 078 669 24 94
<b>Trainer Damen</b>	Kai Mehnert, Fischrain 60, 3063 Ittigen	
	k.mehnert@gmx.net	M 078 948 57 67
<b>Junioren</b>	Nick Bühler, Eichenweg 4, 3063 Ittigen	
	nick.buehler@hotmail.com	M 079 204 78 39
<b>Senioren a.i.</b>	Reto Bucher, Eglisporweg 20, 3506 Grosshöchstetten	
	aviator@zapp.ch	P 031 711 37 57

<b>Funktionäre</b>		
<b>Schiedsrichter- inspizient</b>	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	be.handschin@bluewin.ch	P 031 931 10 09
<b>Schiedsrichter</b>	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
<b>Rechnungsrevisoren</b>	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
<b>HGO-«Beizli» Wirt</b>	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87



<b>Funktionäre</b>		
<b>Spielplan- verantwortlicher</b>	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
<b>Hallendienstplaner</b>	Sven Klädtke, Möriswilstrasse 38, 3043 Uettligen	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07
<b>Webmaster</b>	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	bst-support@sunrise.ch	M 079 769 30 80
<b>Cluborganredaktorin</b>	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
<b>J&amp;S Coach</b>	Marcel Jakob, Bernastrasse 59, 3005 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
<b>Leiter Eventteam</b>	Stefano Scassa, Murtenstrasse 55, 3202 Frauenkappelen	
	stefano.scassa@bluewin.ch	M 079 486 33 10




**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden  
(hgo@hgo.ch)**

<b>Wichtige Adresse</b>	Schweizerischer Handball – Verband	
	Tannwaldstrasse 2 Postfach 1750 4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00



# HGO im Facebook



**HGO**  
@Ostermundigen

- Startseite
- Info**
- Fotos
- Videos
- Veranstaltungen
- Beiträge
- Services
- Shop
- Notizen
- Angebote
- Jobs
- Community


**Hervorheben**

Zum Ad Center

**Erstelle Veranstaltungen, um mehr Menschen zu erreichen**

Seiten wie deine erreichen durchschnittlich 1421 Personen pro Veranstaltung. Veranstaltungen eignen sich hervorragend, um dein Unternehmen bekannter zu machen.

Veranstaltung erstellen



Gefällt dir

Abonniert

Teilen

Kontaktiere uns

**Info** Seiteninfos bearbeiten

---

**ALLGEMEIN**

Kategorie	Amateurmannschaft	Bearbeiten
Name	HGO	Bearbeiten
Benutzername	@Ostermundigen	Bearbeiten

---

**SEITENINFOS**


- + Unternehmensdetails bearbeiten
- Gegründet am 15. März 1974
- Unternehmensart bearbeiten
- Bearbeiten Mission

---

**KONTAKTINFO**

- + Telefonnummer eingeben
- m.me/Ostermundigen
- + E-Mail-Adresse eingeben
- http://www.hgo.ch/

**STORY**



**Our Story**

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Wie viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werde...

+ Stelle deine Geschichte fertig, um potenziellen Kunden mehr über dein Unternehmen zu erzählen.





# HGO im Instagram

