

BRAVO u NEIABERAU bim HGO!

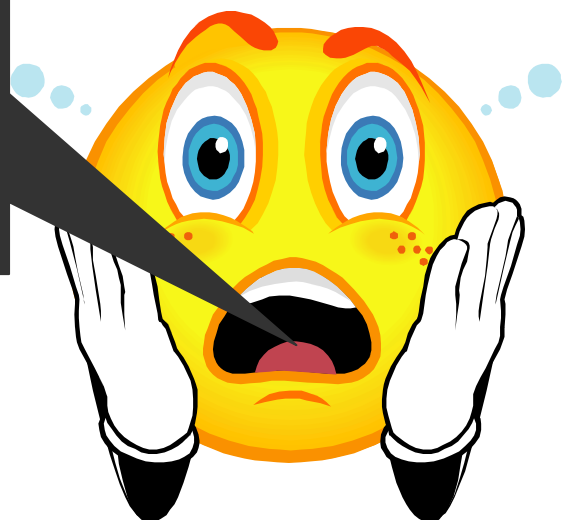


BRAVO!

Gratulation und Chapeau unseren U19 Junioren für Ihren tollen Web Auftritt! Ein Besuch auf der wirklich pfiffig und innovativ gestalteten Homepage lohnt sich allemal (www.hgo-u19.jimdo.com). Es freute mich riesig, dass die Junioren das selber in die Hand genommen haben; Besten Dank!

NEIABERAU!

Die Beschimpfung unseres Schiedsrichters und Vorstandsmietglieds, Marcel Hari, durch einige Spieler des Herren 1 Team - notabene bei einem Trainingspiel - ist unverzeihlich und verwerflich! Selbstverständlich gehören auch zu einem Trainingspiel Ehrgeiz und Wille dazu, eine klare Differenzierung zwischen Ernstkampf und Training versteht sich jedoch von selbst... No comment!!



HGO Kluborgan

Nr. 85

Hallo Kluborgan-Leser

Rechzeitig mit dem Schnee bin ich zurück von meiner TOTAL-KUR. Denkst du ich sei auf der faulen Haut gelegen? Da liegst du falsch. Ich wurde geröntgt, von oben bis unten gemustert, Pflaster hier, Verband da, zum Glück wurde ich manchmal einfach liegen gelassen (Uff... Verschnaufpause). Mein Erscheinungsbild bekam ein Facelifting. Die Marketingabteilung suchte zum Teil neue Sponsoren, welche sich bei mir nun tadellos repräsentieren dürfen. Es gab Logos mit unpassendem Format, Texte die fehlten, Adresslisten welche angepasst wurden und vieles mehr. Nach langem „herumdoktern“ wurde ich gesichert und in einen Ordner geworfen. Zu guter letzt noch den kritischen Blick vom Marketingleiter (So müssen sich Miss- oder Mister-Wahlen anfühlen☺). Tönt alles ziemlich stressig. War es auch – mir wurde gesagt: Gut Ding will Weile haben. Ich hoffe, ihr findet gefallen an mir und habt Spass beim Lesen. Über Feedbacks, Anregungen oder News freue ich mich sehr. Meldet diese unbedingt meiner Klinik oder direkt dem HGO Vorstand.

NEU darf ich sogar Kleininserate präsentieren. Macht Gebrauch davon und verkauft so euer Hab und Gut. Die Käufer werden sich Freuen und euer Bankkonto auch. ☺

Ich wünsche euch eine tolle und besinnliche Adventszeit. Lasst am Silvester die Korken knallen und saust gut ins neue Jahr.

Euer Kluborgan

INHALTVERZEICHNIS

BRAVO u NEIABERAU bim HGO!	1	Herren 2	22
HGO Kluborgan Nr. 85	2	Vorfreude auf die neue Liga	23
Impressum	3	Herren 1	24
Vorstands INFOS	4	Wir stellen uns vor!	25
NEU Kleininserate!	6	Vorbereitungsphase Teil 1 abgeschlossen	29
X-Mas Games	8	Sponsoren HGO	31
Härzlech willkommä!	9	Wichtige Termine	31
Damen	10	Humor	33
Trainingslager KUSPO 2012	11	Weihnachten kommt immer...	33
Junioren	15	Spiele	34
Matchbericht 25.11.2012	15	Who is who im HGO?	35
Matchbericht 24.11.2012	17		
Trainingslager HGO U19	19		

Impressum

HGO Kluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:



Junioren:
Nikoll

Sponsoren:
Siehe
Sponsorenliste

Vorstand:
Peter Röthenmund
Matthias Kunz
Rahel Wäspi

Aktive:
Melanie Hempel
Moritz Iseli
Thomas Schybli

Redaktion:
Maja Lehmann
Brennerstrasse 15
3550 Langnau

Druck:
Tannerdruck AG
Dorfstrasse 5
3550 Langnau i.E.

Auflage: 250 Stück
Erscheinungsweise: 4 x jährlich
Redaktionsschluss: siehe Rubrik wichtige Termine



Sonderkonditionen für alle Mitglieder und Familienangehörige des HGO

Stöckli Outdoor Sports offeriert allen Mitgliedern und Familienangehörigen des HGO folgende Spezialrabatte:

- 15%* Stöckli-Ski
- 10%* Ski-Bindungen
- 15%* Bike (ausgenommen E-Bike)
- 400.-* Preisreduktion auf E-Bike Stöckli (ausgenommen Flyer)
- 15%* Stöckli Kollektion Textil und Hartwaren
- 10%* Restliches Sortiment

*zusätzlich 5% Stöckli Bonus

Gehen Sie in Ittigen vorbei, bringen Sie dieses Schreiben mit und profitieren Sie mit nachstehendem EAN-Code vom grosszügigen Angebot!

Zusätzlich überweisen wir ihrem Verein noch 2% des Gesamtumsatzes zurück und dies auch ausserhalb dieser Einkaufsperiode.



Dieses Schreiben muss bei jedem Einkauf mitgebracht werden!

Diese Konditionen gelten nicht für Sonderbestellungen oder bereits reduzierte Artikel und sind nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kumulierbar.



www.stoeckli.ch

ENGELBERG | HEIMBERG | ITTIGEN/BERN | KLOTEN | NIEDERLENZ | SÖRENBERG | ST-LÉGIER S/VEVEY | WÄDENSWIL | WIL/SG | WOLHUSEN | ZUCHWIL

Vorstands INFOS

....aus dem Vorstand

7.4.75

....das „geheime“ Treffen

Kurz vor der HV 2011 fand ein Treffen mit alten HGOlern statt. Es galt kurzfristig einen fast ganzen, neuen Vorstand zu finden. Nach längerem Palaver: „man könnte, sollte, müsste“ - keiner wollte sich ja zu früh für ein Ämtli exponieren. Dann wurde ein mögliches Konzept entworfen. Als dieses stand, ging es zu meiner Überraschung sehr schnell und ein grosser Teil der Ämtli waren verteilt. Mit Rahel und Fräne, die sich nach Anfrage auch sofort zur Verfügung gestellt haben, war der Vorstand inklusive Erweiterung komplett.

Seit der HV am 13.09.11 bin ich nun im Vorstand. Der Aufwand für das Ämtli braucht mehr Zeit als ich mir das vorgestellt habe, aber solange es im Team gut funktioniert, nimmt man solches gerne in Kauf.

....aktuell aus der Buchhaltung

In der nächsten Zeit werden wir die Mitgliederbeiträge und die Trainingslager in Rechnung stellen. **Ich bitte euch, die Rechnung fristgerecht zu zahlen.** Wir sind auf die Einnahmen angewiesen, denn vom Juli bis jetzt haben wir Ausgaben für den Meisterschaftsbetrieb in der Höhe von fast Fr. 20000.- getätigt. Bei einer pünktlichen Zahlung erleichtert ihr mir zudem den Aufwand erheblich.

....zu empfehlen

Nebst der laufenden Meisterschaft stehen am 13. Dezember 2012 unsere X-Mas-Games auf dem Programm. Unser topmotiviertes Event-Team organisiert den Anlass, bei dem sich Jung und Alt, mehr oder weniger Sportliche, Mitglieder, Eltern, Geschwister, Ehemalige usw. sportlich betätigen und dann den Abend mit einem gemütlichen Raclette ausklingen lassen können.

....etwas Nostalgie

Der 7.4.75 ist nicht etwa mein Geburtsdatum. Nein, an diesem Tag bin ich voller Stolz in den HGO eingetreten und an der HV als neues Mitglied bestätigt worden. Während dieser Zeit habe ich verschiedene Ämtli ausgeübt, sei es als Trainer, Technischer Leiter, Organisation von Länderspielen, HGO-Jubiläen und vielen anderen Anlässen.

Zu den Höhepunkten, die ich bis heute im HGO miterleben konnte, gehören für mich auch die Pfingstlager, Auslandsreisen, Turniere, Skilager, unzählige Teamabende, HGO-Feste, Aufstiegsspiele und das Mitspielen im Team in der höchsten Juniorenklasse, dem A-Inter.

Was mich aber immer beim HGO gehalten hat, ist die **HGO-Family**.

Für die Meisterschaft und die schon bald kommende Festzeit wünsche ich Allen nur das Beste.

Euer Kassier Mätthu „Tisu“ Kunz



REFRESHING SOFTWARE

WWW.GARAI0.COM



GARAIO LABS

NEU Kleininserate!

Liebe Leute,

Neu kannst du ein Kleininserat im Kluborgan machen!

Habt Ihr etwas, dass Ihr gerne an den Mann/Frau bringt, dann unbedingt ein Kleininserat im Kluborgan machen. Auf der Homepage www.hgo.ch unter der Rubrik Sponsoren, wichtige Formulare könnt ihr das Dokument Kleinanzeige herunterladen. Dieses mailt ihr bis Redaktionsschluss an majalehmann1@gmx.net.

Preis pro Inserat nur SFr. 10.- (bitte direkt in Bargeld an den Kassier bezahlen.)

...ét voilà... das erste Kleininserat!

<i>Rubrik</i>	Wohnen
<i>Gegenstand</i>	Polstersessel mit 2 Lehnen Leder weiss, neuwertig, mit 2 Armlehnen verstellbar, Grösse 90x90x40cm
<i>Menge</i>	3 Stück
<i>Preis</i>	Total SFr. 300.- (Neupreis 1500.-)
<i>Lieferung</i>	Lieferung SFr 20.- oder Abholung
<i>Koordinaten</i>	Röthenmund Gaby, Impass des cerisiers 49, 1585 Bellerive Mobile 079 254 98 72, eMail: gaby@ihost.ch

<i>Rubrik</i>	HIER KÖNNTE DEIN KLEININSERAT STEHN!
<i>Gegenstand</i>	
<i>Menge</i>	
<i>Preis</i>	
<i>Lieferung</i>	
<i>Koordinaten</i>	

X-Mas Games

Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen



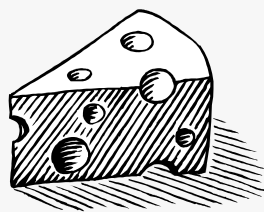
X-Mas Games

... Ho Ho HGO

Donnerstag 13. Dezember 2012 ab 18.00Uhr

*Familienanlass für Gross und Klein
In der Sporthalle Eisengasse Bolligen*

Racletteplousch ab 19.00 Uhr



Be There...oder be s'Quer... !!

Härzlech willkommä!

NOAH WÄSPI

Du hesch am
16. November 2012
mitere stolze Längi vo 53cm
und
eme Gwicht vo 3270g
z Liecht vor Wält erblickt.



Den übergläcklichen Eltern
Rahel & Marcel Wäspi-Grünig,
wünschen wir von Herzen das Allerbeste.

Die HGO-Family

Bahnhofstrasse 22 • CH - 3076 Worb
Tel. 031 832 70 05 • Fax 031 832 70 04
info@hagerkuechen.ch • www.hagerkuechen.ch



hager KÜCHEN



Linde

Restaurant

Damen

Trainingslager KUSPO 2012

Trainingslager KUSPO 2012

Wir schreiben schon den 21. Oktober, die Frist für's Kluborgan ist schon verstrichen – also schnell ein paar Worte zum Wochenende vom 12 – 14. Oktober 2012:

Die fast komplette Damenmannschaft inkl. aller Verletzten und Schwangeren (das ist mal Einsatz!) versammelte sich zum alljährlichen Trainingslager im KUSPO in der Lenk. Und nachdem auch alle das richtige Tal gefunden hatten, ging es am Samstag mit 15 (!) Leuten zur zweiten Trainingseinheit in die Halle. Aber was sage ich: Trainingswochenende? Es war ein „Power-Weekend“ in allen Belangen: Power-Teambuilding, Power-Training, Power-Schoggispiel und Power-Flaschenleeren. Tatkräftige Unterstützung bekamen wir in allen Belangen vom Team der Herren 3, welches uns dieses Jahr in die Lenk begleitete um in die Geheimnisse des Schoggispiels und die richtige Vorbereitung eines Trainingswochenendes eingeweiht zu werden.

Um unseren Einsatzwillen in allen Bereichen nicht nur in Worten zu loben, hat unsere Background-Crew aus Schwangeren und anderweitig Verhinderten fleißig Photos gemacht. Hier ein paar Impressionen:



Das motivierte Team, in Begleitung von CrocoDoc, fragt sich, was das Wochenende so bringen wird



... auch beim Schoggispiel gibt er alles



Der Trainer macht nicht nur auf dem Feld eine gute Figur, nein ...



Während Maddi sich vermutlich als einzige aufrichtig über die Schoki freut, wünschen sich andere lieber „es foifi“ oder ...



bzw. trainieren die Verunsicherung des Gegners mit alternativen Mitteln





Selbstverständlich wurde auch die Praxis nicht vernachlässigt und gespielt was das Zeug hält und sämtliche Sehnen und Bänder hergaben. Als Ausgleich dafür wurde an der Sonne entspannt,



oder gleich der Hallenboden genutzt um die ersten Anzeichen von Erschöpfung auszukurieren. Alle Betroffenen wurden selbstverständlich fürsorglich für den Saisonstart wieder hergestellt.



Zum Schluss sei noch gesagt, dass es sich wirklich gelohnt hat und ein schönes, erlebnisreiches und erfolgreiches Wochenende war. Einen kleinen Teil der Ernte durften wir schon beim ersten Meisterschaftsspiel einfahren: ein 15:15 gegen Emme.

Bis zum nächsten Mal in der Lenk!

Junioren

Matchbericht 25.11.2012

Niederlage gegen unsportliche Walliser [19:25]

Mit einem kaputten linken Fussgelenk humpelte ich zur Rain Halle um beim Spiel zuzuschauen. Warum ich nicht gespielt habe? Ja das hat mir die Disconacht gestern begünstigt, die eigentlich richtig "geil" war. Jemand ist mir auf den linken Fuss getreten und zugleich schubste mich jemand anderes auf die linke Seite und so durfte ich höllische Schmerzen geniessen und fiel heute aus, da ich kaum laufen kann...

Angekommen in der Halle war ich auch in der Garderobe anwesend und Mosi stellte bei der Besprechung klar: Die Leistungssteigerung muss her, sonst gehen wir unter!

Wir haben uns das tatsächlich sehr zu Herzen genommen, sind fabelhaft gestartet und lagen mehrmals in Führung. Mit sowas hat Visp nicht gerechnet, schienen regelrecht überrumpelt und konnten auch kaum mit dem Harzverbot umgehen. Sehr zu unseren Gunsten.

Was sich aber bemerkbar machte, ist **die Abwehrweise der Walliser - knallhart, rücksichtslos und regelwidrig**. Ref. Nadica Smidic gefiel das überhaupt nicht und sie verwarnte mehrmals einige Spieler von Visp, speziell die Nummer 11. 15 Sekunden, nachdem er verwarnt wurde packte er erneut unseren Kreis zu hart an und zerrte an seinem Trikot - Zeitstrafe! Keine fünf Minuten später bockt sich der Wiederholungstäter erneut eine 2 Minuten Zeitstrafe ein und schien auf direktem Kurs zu einer roten Karte zu sein.

Nächste Szene: Bei einem Angriff (beim Stand von 11:10 für HGO) kam die Nummer 4 wie ein Blitz auf Jan angeschossen und rammte ihm (Wurde mir von Jan bestätigt!) **den Ellbogen gegen sein Gesicht - Platzwunde an den Lippen, alles voll Blut! Keine Entschuldigung vom Übeltäter, nichts! Der fand es sogar noch berauschend!** Es war zwar Stürmerfoul, müsste jedoch wegen dem Ellbogen mit einer 2 Minuten Zeitstrafe geahndet werden. Jan musste zum Nähen ins Spital. Von mir noch gute Besserung!

Gegen Ende der 1. Halbzeit verloren wir leider etwas den Faden und gingen mit einem 11:14 Rückstand in die Pause. Auch nach der Pause wollte bei uns einfach keiner mehr rein: 50% der Schüsse gingen an den Pfosten, die anderen 50% konnte der Torhüter von Visp mit Glanzparaden abwehren... Pflaumenpässe bescherten uns etliche Tempogegenstöße. Bei 11:19 nahm Mosi endlich ein Timeout und rüttelte die Spieler mal auf. Danach lief es deutlich besser. **Die Abwehr von Visp zog ihre skrupellose Weise jedoch vollends durch und so brachten sie es fast hin, dass die Schieds-**

richterin das Spiel abbrechen liess! Die Nummer 11 schaffte es sogar, sich eine rote Karte abzuholen. Toll, ne?

Wir hielten den Schaden gegen den Schluss in Grenzen verloren mit 19:25. Die Leistung war sehr gut, vor allem in der ersten Halbzeit! Respekt Jungs. **Und nein, ich habe es nicht vergessen. Fast immer wieder brachte er die Angreifer von Vips zur Verzweiflung - mit seinen Glanzparaden selbstverständlich! Echt Klasse seine Leistung! Congrats again!**

Schade um die zwei Punkte, die wären fast holbar gewesen, eben nur fast.

Admin <http://hgo-u19.jimdo.com>

Assurisk AG
INSURANCE & FINANCIAL
CONSULTING

Matchbericht 24.11.2012

Racheakt gegen Espace vollendet [31:18]

Es war **das verrückteste Handballwochenende**, das ich je in meiner "Handball-Karriere" erleben durfte. Doch von vorne:

Ein Spiel beginnt immer von Null an und muss zuerst gespielt werden. Vor dem Spiel trommelte uns Mosi um 12:15 Uhr in der Garderobe 5 zusammen und gab uns niet- und nagelfeste Anweisungen. **Wir können und müssen Espace "vom Feld wegputzen". Was auf keinen Fall passieren darf: Ein beschämendes 27:27 aus dem Hinspiel!**

Mit dieser Einstellung starteten wir ins Spiel, das einige Zeit brauchte, um in die Gänge zu kommen und an Attraktivität zu gewinnen. Früh lagen wir anständig in Führung. Doch beim Stand von 9:5 ging auf beiden Seiten einfach nichts mehr. Minutenlang fiel kein einziges Tor, ehe ein Timeout von Mosi uns wachrüttelte und wir endlich wieder Tore schossen. Mit einer stabilen Pausenführung von 13:6 gings in die zweite Halbzeit, die von Hollywoodähnlichen Szenen geprägt sein wird! Um was es sich handelt, sieht der werte Leser gleich weiter unten!

Beide Teams spielten nun konzentrierten, aggressiven und attraktiven Handball, wodurch es gerne mal 2' Strafen regnete. Espace vermochte uns kaum mehr das Wasser reichen, gerieten in Rückstand und schienen das Spiel schon fast aufgegeben zu haben. Was aber der Trainer der Gäste aus Worb/Biglen an den Tag legte, durchschlägt alles andere Erlebte in meiner "Handball-Karriere" beim HGO. Ein ums andere Mal machte er sich stimmlich deutlich über irgendwelche Schiedsrichterentscheide bemerkbar, jammerte etwas vor sich hin und Ref. Pascal Schädli hatte gar keine Freude daran und mahnte ihn verbal, da es sonst 2' für das Team geben würde. "Blablabla", dachte sich wohl der Trainer von Espace und setzte sein Gemotze munter fort, bis er sich eine 2' Minuten Strafe einbrockte und er sein Superschwergewicht-Kreisläufer rausnehmen musste und unsere Abwehr mal Ruhe im Kreis hatte. Er konnte unsere Verteidigung ziemlich auf trab halten und wusste sich gut durchzusetzen. ;-)

Doch auch die Zeitstrafe besänftigte den Trainer von Espace immer noch nicht uns so handelte er sich mit weiteren unnötigen Kommentaren die Ampelkarte ein und wurde auf die Tribüne verwiesen. Wieder ging der Superschwergewicht-Kreisläufer raus und so konnten wir das Resultat noch ein bisschen verschönern und haben es auf ein solides 31:18 gebracht und können durchaus zufrieden sein. Speziell zu erwähnen ist, dass **Bela** einmal für ein Vergehen von Tim und später auch eins von Simi eine 2' Zeitstrafe erhielt. Sein Gesicht werde ich nie mer vergessen, den er gezogen hatte, als er die Welt nicht mehr verstanden hatte: **"WAS?! 2 Minuten Strafe?! Ich hab doch nichts gemacht!!"**

Eine mässige Leistung im Gegensatz zum Rückspiel gegen Herzogenbuchsee. Für morgen, den 25.11.2012, muss eine deutliche Leistungssteigerung her - sonst gehen wir gegen KTV Visp gnadenlos unter. Das will keiner von uns!

Was Espace wegen der roten Karte gegen den Trainer erwartet, kann ich leider nicht voraussagen. Zu gerne wüsste ich es... :-)

Admin <http://hgo-u19.jimdo.com>



Gebr. Aeschlimann
Sohlerei - Verkauf - Service

P. & W. Aeschlimann
Bernstrasse 12
3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 37 07
Fax 031 932 44 07

www.schuh-service.ch
express-sohlerei@bluewin.ch

Trainingslager HGO U19

08. Oktober – 12. Oktober 2012

Es ist Montag, der 08. Oktober 2012. Die Bahnhofsuhr in Bern zeigt 09:45 Uhr an und es marschiert vom Treffpunkt aus das junge Team von Mosi inklusive Begleitung von Kürthu zum InterCity nach Brig. 12 Mann zählte die Truppe, die in Brig/Visp ein lehrreiches Trainingslager absolvieren möchte.

In Brig angekommen wurden wir von einem militärähnlichen Bus vom Hotel Olympica abgeholt und ins Hotel transportiert. Im Hotel warteten aber nicht 2-3 Bettenzimmer auf uns, sondern wir mussten mit einer mässigen Gruppenunterkunft Vorlieb nehmen. Gleich nachdem wir die Gruppenunterkunft gestürmt hatten und jeder sein Wunschbettchen erobern konnte und unser Gepäck im Zimmer deponiert hatten zog es uns ins Restaurant in dem wir köstlich Mittagessen konnten.



Am Nachmittag ging's aber gleichwohl sofort ins Training – in einer Spielhalle in Visp. Als wir da ankamen, war unsere Freude nicht gerade gross. Grund: Die Halle ist klein, reicht wohl für ein Unihockeyspielfeld, jedoch ist das kaum ein Handballfeld! Das war wohl nichts mit einer 40x20 Meter Halle... Da wegen Streitigkeiten zwischen den Gemeinden uns nur diese Halle zur Verfügung gestellt werden konnte, mussten wir also damit uns zufrieden geben und das Beste draus machen. Das erste Training war eher gemütlich, wir spielten relativ viel und schossen noch unsere Torwarte



ein. Für Mosi sehr positiv: Robin hat sich bereit erklärt, zweiter Torwart zu werden! Ein gewisses Talent hat er auf jeden Fall und das ganze Team ist froh, dass wir einen zweiten, talentierten Torhüter gefunden haben. Also heizten wir den Typen im Kasten richtig mit Schüssen ein, damit er auch warm wird. Und er zeigte teilweise mirakulöse Glanzparaden! Respekt. 😊

Am Dienstag wären wir am Morgen vor dem „Z'Mörgele“ noch joggen gegangen. Dies hat aber Mosi wegen dem sehr

schlechten Wetter sausen lassen und wir gingen direkt zum Morgenessen.

Danach hiess es Training in Visp. Nach einem gemütlichen Einspielen (Fussball) legten wir gleich los mit einem kleinen Feld wo es dann hiess, dem anderen den Ball während dem Prellen aus der Hand zu schlagen. Danach kam noch Schnappball dazu – 10 erfolgreiche Pässe und das andere Team macht 10 Liegestütze/Rumpfbeugen. Neben zusätzlichen Übungen und Konditionsteilen kamen noch 1 gegen 1 Übungen, Überzahlsituationen usw. dazu bis wir bei jedem Training am Schluss noch ein kleines Handballspiel durchführten.

Am Dienstag wurden wir zudem noch von Alex Joss verstärkt. Leider ging es am Dienstag schon mit den ersten Verletzungen los. Christoph Sy knickte bei einem Tempogegenstoss unglücklich um und verletzte sich am linken Fuss und konnte die ganze Woche nicht mehr trainieren. An dieser Stelle gute Besserung an Chrigi! Am Abend war er endlich samt Mosi zurück vom Spital in Visp und wir spielten zusammen noch gemütlich Bowling. Bei dem heimsten Lars und Alex beim ersten Durchgang je den ersten Rang ein, beim zweiten Durchgang erwischte es aber Lars übel und er wurde fast letzter. Dagegen konnten Neil, Tim und ich davon ziehen. Bei der anderen Bahn zeigte Mosi, dass er auch fähig zu Strikes ist! Es war aber wirklich ein gemütlicher Abend, bei dem wir fast jeden Tag eigentlich am Abend noch schnell einen Abstecher im MC Donald's machten und uns einen MC Flurry oder ein Cheeseburger Bacon gönnten.



Am Mittwoch stand uns leider die Halle am Nachmittag nicht zur Verfügung und wir wichen diesem Problem mit Federballspielen im Hotel aus, was sehr Spass gemacht hat! Am Abend gingen Robin, Nino, Petz, Alex, Mosi und ich noch ins Fitness und da durften wir unter dem Coaching von Alex und Mosi einige ganz tolle Kraftübungen machen – bis wir fast kaputt schlafen gingen. 😊 Auch das hat mir sehr viel Spass gemacht.



Am Donnerstag hiess es aber dann nochmals richtig Training und man merkte, dass wir langsam aber sicher am „verkrüppeln“ sind. Das heisst: Jedem tut irgendwo was weh und so traf es auch mich beim Wurf Arm (rechts), bei dem ich mir irgendwas am Muskel (Unterarmmuskel zum Handball greifen) zugezogen hatte und am Freitag schlussendlich nicht mitmachen konnte. Mit zusätzlichem Krafttraining von Alex gingen wir dann am Abend fast zerstört ins Wellness und konnten uns endlich in der Wellness Oase vom Hotel top erholen und es einfach geniessen. Wir hielten uns etwa 2,5 h dort auf, meistens im Whirlpool natürlich, haha. Da wir ganz brav waren und auch früh Nachtruhe einkehrte verzichtete Mosi auf's Joggen am Freitag. So konnten wir gut gelaunt noch zum Morgenessen antraben bevor es dann zum letzten Mal nach Visp in die Halle ging. Es stand nur noch

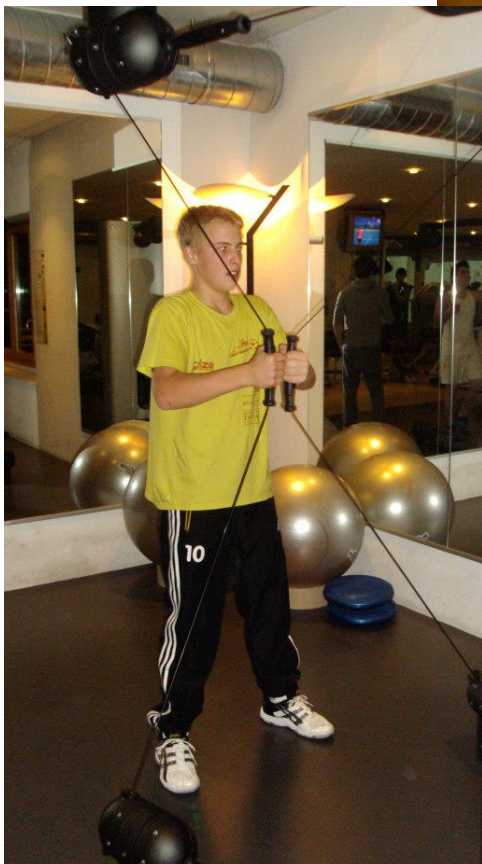
Torwart Einschiessen und ein bisschen Kraft auf dem Plan – dann wurde den ganzen lieben Morgen gespielt. Ich selbst habe mich, da ich nicht fähig war zu spielen, als Schiedsrichter versucht! ☺

Okay, bis auf nicht gepiffene Penaltys, falsch gepiffene Fouls und nicht gesehene Stürmerfouls habe ich gar nicht mal so schlecht gepiffen ***grins*** Mal im Ernst: Ich kann's einfach nicht. =D

Nach dem letzten Training gönnten wir uns das letzte Mal ein köstliches Essen im Restaurant des Hotels. Die Meisten haben Panierte Schnitzel mit Pommes Frites bestellt. Das war nebst der Pizza Calabrese das Beste Essen dieser Woche! Fertig gepackt und aufgeräumt ging es dann zurück nach Bern – ins Wochenende!

Für mich war es ein abgefahrenes, aber dennoch ein lehrreiches Trainingslager und ich freue mich jetzt schon auf nächstes Jahr! Jetzt können wir uns am 20.10.2012 gegen Wacker Thun/TV Steffisburg in Ittigen beweisen. Go HGO U19!

- Nikoll





Herren 2

Vorfreude auf die neue Liga

Nach einer langen Sommerpause freue ich mich schon sehr auf den Saisonstart am 20. Oktober. Wir werden es alle wieder einmal mit neuen Gegnern und neuen Gesichtern zu tun haben. Einzig die Teams aus Langnau und Langenthal kennen wir noch von der letzten Saison her. Seit den Sommerferien bestritten wir neben dem Bantigercup nur einen Ernstkampf. Am 8. September traten wir mit einem Kleinstteam in Herzogenbuchsee an, um gegen das gastgebende U19-Team eine Cuppartie zu bestreiten. Dank der kurzfristigen Zusage von Schnouz, konnten wir immerhin einen Ersatzspieler stellen. Unser Pech war, dass die Junioren extrem offensiv verteidigten. Bei uns kam nie wirklich Spielfluss auf und wir konnten unsere Angriffe nicht wunschgemäß vortragen. Es resultierte eine 30:33 Niederlage. Das siegreiche Team konnte sich natürlich freuen. Sie hatten uns mit ihrer Laufbereitschaft in der Verteidigung und auch bei Gegenstößen den Schneid abgekauft.

Da wir nun die Doppelbelastung von Meisterschaft und Cup nicht haben, sollte uns doch eigentlich ein guter Saisonstart gelingen. ;-) Aus eigener Erfahrung kann ich aber sagen, dass das erste Saisonspiel kein Zuckerschlecken wird. Am 20. Oktober empfangen wir im Rain nämlich das 3.-Liga Team des HBC Münsingen, welches unserem Herren 1 in einem Freundschaftsspiel eine Niederlage zufügen konnte. Dies ist eine Gruppe junger, eingespielter und topfiter Spieler, die mit ihren wöchentlichen drei Trainings den Aufstieg als Ziel haben.

Während der ganzen Saison wird es deshalb wichtig sein, dass wir jeweils genügend Leute an den Matches und in den Trainings sind. Läuferisch werden wir den Gegnern nicht überlegen sein, weshalb wir die Differenz in einer soliden Defensive und einer variantenreichen Offensive machen müssen. Dies geht nur, wenn wir uns als Team auf dem Platz gut verstehen. Ich bin diesbezüglich zuversichtlich! (siehe Saison 11/12)

Möru



« Sie finden bei
uns mass-
geschneiderte
Hypothesen »

Herr Marcel Zürcher
031 918 45 63
Niederlassung Ittigen

 **B E K B** | **B C B E**

APOTHEKE
moser
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr
Ansprechpartner
für Gesundheit und
Medikamente**

Herren 1

Wir stellen uns vor!



Name: Stefano Scassa | **Spitzname:** Scassalino, Scassa, Stef, Scuzi
Position/Nr.: Kreisläufer / #10 | **seit wann bei HGO:** 2003/2003
über mich: Geb. 12.05.1985, Kino, hofft immer no ufne YB Titu, Pokere



Name: Tom Hüter | **Spitzname:** Methusalem, Dütsche
Position/Nr.: Rückrum / #3 | **seit wann bei HGO:** 2008/2009,
Saison 2012/2013 voraussichtlich nicht mehr in 1. Mannschaft, da
aktuell zu "methusalem-mässig" unterwegs
über mich: Geb.15.03.1966, seit 32 Jahren aktiv Handball, Sportverrückter
am liebsten Sport mit Ball, gilt als lustige und „rheinische“ Frohnatur



Name: Johannes Berrisch | **Spitzname:** Hannes, Dütsche 2
Position/Nr.: Kreisläufer / #6 | **seit wann bei HGO:** 2010/2011
über mich: Geb. 29.04.1988, seit 2000 Handball, Skile, Rotsünder



Name: Stefan Moser | **Spitzname:** Mosi
Position/Nr.: Flügel links / #5 | **seit wann bei HGO:** 1998/1999



Name: Andreas Enggist | **Spitzname:** Änggisch, Schaf - das waren noch Zeiten
Position/Nr.: Flügel rechts / #4
seit wann bei HGO: ca. sit 1998/1999 | **über mich:** Geb. 27.11.1979
stah gärn, Hockeyler u Strafe König, hasse Jogge ha imensi ausdur so
ab 23:00h ☺



Name: Stefan Zumbach | **Spitzname:** Zumbi
Position/Nr.: Rückrum Mitti / #7 | **seit wann bei HGO:** 1994/1995
über mich: Handball, Kiten, viu Schaffe



Name: Oliver Benoit | **Spitzname:** Oli, Zyste, Kreatini, Benotti
Position/Nr.: Rückrum links / #8 | **seit wann bei HGO:** 2006/2007
über mich: Geb.1.1.1993, Praktikum SBB, Usgang



Name: Sandro Mordasini | **Spitzname:** Sändu
Position/Nr.: Rückrum rechts / #2 | **seit wann bei HGO:** Ou scho es Zytli
über mich: Geb. 27.8.1976, Jasse, Wyle + Schnäbsle, Last-Man-Standing



Name: Michael Stucki | **Spitzname:** Michu
Position/Nr.: Goali / #12 | **seit wann bei HGO:** 2006/2007
über mich: Geb. 4.2.1989, Musig Musik, Music



Name: Alex Joss | **Spitzname:** Lexu
Position/Nr.: Rückrum links / #18 | **seit wann bei HGO:** 2000/2001
über mich: Geb. 8.9.1987, Grille, Festivals



Name: Thomas Schybli | **Spitzname:** Schnouz
Position/Nr.: Coach | **seit wann bei HGO:** 2011
über mich: Geb. 25.1.1955, immer no Handballverrückte, liebt Italiänische Kuchi, immer e guete Wein u Grappa muess scho si



Name: Michael Reist | **Spitzname:** Migä, Reist, Fäzzä
Position/Nr.: Goali / #99 | **seit wann bei HGO:** 2010/2011,
über mich: Geb. 4.7.1991, Töff, Musik, Ausgang, Grilliere



Name: Thierry Stöckly | **Spitzname:** Thierrä
Position/Nr.: Rückrum rechts / #15 | **seit wann bei HGO:** 2002/2003
über mich: Geb. 25.01.1988, Isch dr Bescht u nebebi Töfffahre

Name: Marc Hänni | **Spitzname:** Hänni
Position/Nr.: Flügel Links, Rückraum Mitte / #9
seit wann bei HGO: 2008/2009, **über mich:** Geb. 30.09.1990,
nume am Bügle, Poker, Suff, Hänge, Teampfleger

Name: Stefan Luginbühl | **Spitzname:** Lugi
Position/Nr.: Goali / #1 | **seit wann bei HGO:** Grauer Vorzyt,
über mich: Geb. 17.12.1984, Journi, Musikjunkie, Kaffeabhängig,
Körblivelofahrer

Name: Florian Thomann | **Spitzname:** Flöru
Position/Nr.: Flügel links / #14 | **seit wann bei HGO:** 2004/2005,
über mich: Geb. 15.10.1992, Autofahren, Töfffahren, Spörtle Allgemein

Stefano Scassa (Inhalt)
Franziska Leuenberger (Fotos)

Vorbereitungsphase Teil 1 abgeschlossen

Nach erfolgreicher Abstiegsrunde und dem Ligaerhalt, waren erstmal „Handballfeien“ angesagt. So begann die Vorbereitungsphase zur neuen Saison mit leichter Verspätung.

Zumbi, der neue „Sklaventreiber“ war bestrebt, den Jungs Kondition und Grundschnelligkeit einzutrichtern, was ihm auch gut gelang.

Sandro arbeitet verbissen daran, unsere 3:2:1-Abwehr zu verbessern, während ich mich um taktische Belange (Abwehrverhalten, Wurfverbesserung, Spielverständnis, etc.) kümmern konnte.

Wie im letzten Cluborgan schon berichtet, durften wir einen geilen Saison-Kick-off erleben, welcher für den Teamgeist sehr förderlich war.

Um aber ein Team weiter zu bringen und die Automatismen zu verbessern, reichen Trainingseinheiten nicht aus, nein - es braucht vielmehr Spielpraxis!

Wie bereits letzte Saison reisten wir am letzten Augustwochenende nach Huttwil.

Der Sort Baek Cup ist ein gut besetztes Turnier und liefert damit auch wichtige Inputs über den Formstand des Teams.

Nach harzigem Start (10:9 gegen Huttwil, notabene 3.Liga), wurde Birseck (2.Liga) mit 18:11 und Surental/Oberentfelden (2.Liga) mit 15:12 bezwungen.

Das letzte Gruppenspiel gegen den 1Liga-Vertreter Malters wurde gleich zum Finalspiel (2x20, anstelle von 30') umfunktioniert.

Leider konnten wir den Klassenunterschied auch mit dem HGO-Kämpferherzen nicht ausgleichen und mussten uns relativ klar geschlagen geben.

Nach einem harten Turniernachmittag, welcher sich bis in die Abendstunden hinzog, hiess es am Sonntagmorgen bereits um acht Uhr:

Besammlung in der Garderobe Rain. Der Bantiger-Cup stand an – Zielsetzung: Platz 1 und möglichst wenig Tore erhalten!

Beide Ziele wurden erreicht, was sicherlich nicht einfach war. Einzelnen Spielern war die Müdigkeit anzumerken.

Bereits eine Woche später stand das Power Weekend auf dem Programm. Wegen Terminüberschneidungen reisten wir nach Neuchâtel mit durchgezogenen Leistungen erreichten wir schlussendlich Platz 3.

Zu viel hat nicht gestimmt an diesem Samstag (totales Harzverbot, wodurch die Einstellung gegen den Nullpunkt sank, ein Schiri-Duo im Halbfinale, welches den HGO heiss und innig liebt). Daher steht schon jetzt fest, nie mehr Neuchâtel!!!!!!!

In Anbetracht der Belastung habe ich dann das geplante Morgentraining am darauf folgenden Tag abgesagt. Das Trainingsspiel gegen Jegensdorf, ein guter Abschluss!

Jetzt steht Phase 2 auf dem Programm. Geplant sind Trainingsspiele, fünf an der Zahl.

Am 27.09.2012 bestreiten wir voraussichtlich das Cupspiel gegen Langnau und schliessen unsere Vorbereitung am 11.10.2012 mit dem letzten Trainingsspiel.

13.10.2012 – SAISONSTART 2012 / 2013

Schnouz

KSB

Für Sportliche.



Für weniger Sportliche.



Coop unterstützt Sportanlässe
in der ganzen Schweiz.
Und wünscht Ihnen beste Unterhaltung.

coop

Für mich und dich.

Sponsoren HGO

KLUBORGAN:

Anliker AG, Worblentalstrasse, 27, 3063 Ittigen
Assursk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen
Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen
BEKA Ittigen, Talgutzentrum 3, 3063 Ittigen
Dizerns Vins, Chemin de Moulin 31, 1095 Lutry
Fun Travel, Seftigenstrasse 354, 3084 Wabern
Solerei Aeschlimann, Ringstrasse 12, 3072 Ostermundigen
Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen
Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern
Hager Küchen, Bahnhofstrasse 8, 3076 Worb
Raum und Holz, Illiswilstrasse 259, 3033 Illiswil
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 94, 3065 Bern
Winterthur Versicherung, Morgenstrasse 136, 3018 Bern
Coop, Region Bern

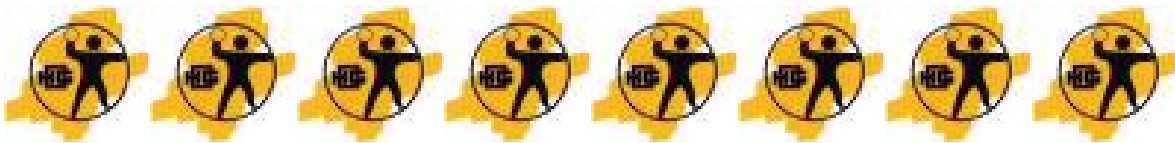
BANDENWERBUNG:

Stöckli Swiss Sports AG, Ey 5a, 3063 Ittigen
Kästli Bau AG, Grubenstrasse 12, 3072 Ostermundigen
Sieber Holzbau, Radelfingenstrasse 126, 3068 Utzigen

DRESSWERBUNG:

Valiant Bank, Talgutzentrum 25, 3063 Ittigen
Raiffeisen AG, 3063 Ittigen

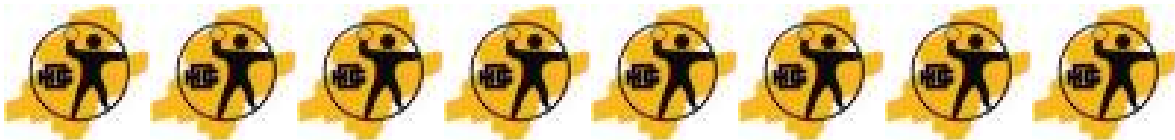
Wichtige Termine



X-Mas Games

Donnerstag 13. Dezember 2012, ab 18h00

Familienanlass für Gross und Klein, in der Sporthalle Eisengasse Bolligen
Racletteplausch ab 19h00, be there... oder be's quer!



Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse.

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den unten stehenden Daten bei der Redaktorin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden.

- **15. Januar 2013 Cluborgan Nr. 86**
- **15. April 2013 Cluborgan Nr. 87**
- **15. Juli 2013, Cluborgan Nr. 88**
- **15. Oktober 2013, Cluborgan. Nr. 89**



Humor

Weihnachten kommt immer so überraschend und plötzlich...

STATUS: Wie Weihnachten 2011 im Internet gezeigt hat, heißt das Weihnachten 2012 nicht mehr Weihnachten, sondern X-mas, also muss der Weihnachtsmann auch X-man sein! Da X-mas 2012 quasi schon vor der Tür steht, war es spätestens ab März höchste Zeit, mit der Weihnachtsvorbereitung zu beginnen – Verzeihung: das diesjährige Weihnachts-Roll-Out zu starten und die Christmas-Mailing-Aktion just in Time vorzubereiten. Hinweis: Die Kick-Off-Veranstaltung (früher 1. Advent) für die diesjährige SANCROS (SANTA Claus Road Show) findet bereits am 29. November statt. Daher wurde das offizielle ComeTogether des Organizing Committees unter Vorsitz des CIO (Christmas Illumination Officer) schon am 6. Januar 2011 abgehalten.

Erstmals haben wir ein Projektstaus-Meeting vorgeschaltet, bei dem eine in Workshops entwickelte „To-Do-Liste“ und einheitliche Job Descriptions erstellt wurden. Dadurch sollen klare Verantwortungsbereiche, eine powervolle Performance des Kundenevents und optimierte Geschenk-Allokation geschaffen werden, was wiederum den Service Level erhöht und außerdem hilft, „X-mas“ als Brandname global zu implementieren. Dieses Meeting diente zugleich dazu, mit dem Co-Head Global Christmas Markets (Knecht Ruprecht) die Ablauf-Organisation abzustimmen, die Geschenk-Distribution an die zuständigen Private-Schenking-Centers sicherzustellen und die Zielgruppen klar zu definieren. Erstmals sollen auch so genannte Geschenk-Units über das Internet angeboten werden.

Die Service-Provider (Engel, Elfen und Rentiere) wurden bereits via Conference Call virtuell informiert und die Core-Competences vergeben. Ein Bündel von Incentives und ein separater Team-Building-Event an geeigneter Location sollen den Motivationslevel erhöhen und gleichzeitig helfen, eine einheitliche Corporate Culture samt Identity zu entwickeln. Der Vorschlag, jedem Engel einen Coach zur Seite zu stellen, wurde aus Budgetgründen zunächst gecancelt. Stattdessen wurde auf einer zusätzlichen Client Management Conference beschlossen, in einem Testbezirk als Pilotprojekt eine Hotline (0,35 Rp./Minute) für kurzfristige Weihnachtswünsche einzurichten, um den Added Value für die Beschenkten zu erhöhen.

Durch ein ausgeklügeltes Management Information System (MIS) ist auch Benchmark-orientiertes Controlling für jedes Private-Schenking-Center möglich. Nachdem ein neues Literatur-Konzept und das Layout-Format von externen Consultants definiert wurde, konnte auch schon das diesjährige Goldene Buch (Golden Book Release 00.1) erstellt werden. Es erscheint als Flyer, ergänzt um ein Leaflet und einen Newsletter für das laufende Updating. Hochauflagige Low-cost-Giveaways dienen zudem als Teaser und flankierende Marketingmaßnahme. Ferner wurde durch intensives Brainstorming ein Konsens über das Mission Statement gefunden. Es lautet: „Lets Keep the Candles Burning“ und ersetzt das bisherige „Frohe Weihnachten“. Santa Claus hatte zwar anfangs Bedenken angesichts des Corporate-Redesigns, akzeptierte aber letztlich den progressiven Consulting-Ansatz und würdigte das Know-how seiner Investor-Relations-Manager.

In diesem Sinne noch erfolgreiche X-mas Preparation für das Jahr 2012.

Spiele

Welches Wort wird gesucht? (alles Tiernamen)

1. WANZIESCHLERSCH =
2. TSCHOR =
3. BUCHGAWEINHÄSCHEN =
4. MESRATH =
5. ECKENSCH =
6. TAKER =
7. ARSCHBROT =
8. NUPINGI =
9. ORGLILA =
10. EISMEA =
11. MINAGOLF =
12. LECHWABS =
13. FÄMIENKARER =
14. JAKELBLAU =
15. TEFANLE =
16. PFANKER =
17. HOLF =
18. TROKERTZEU =
19. EISLEGE =
20. SCHOLFRAUB =

Was ist auf dem Bild zu sehen?



Who is who im HGO?

Vereinsadresse

Vereinsadresse: HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen
hgo@hgo | www.hgo.ch

Vorstand

Präsident: Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern
nyffeneggerurs@bluewin.ch | M 079 793 55 62

Vize_Präsident: Peter Röthemund, Impasse des Cerisiers, 1585 Bellerive
roethenmund@ihost.ch | M 079 442 28 01

Kassier: Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen
tisukunz@bluewin.ch | M 079 378 98 34

Technischer Leiter: Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

Marketing Leiter: Peter Röthemund, Impasse des Cerisiers, 1585 Bellerive
roethenmund@ihost.ch | M 079 442 28 01

Administrative Leiterin: Rahel Wäspi-Grünig, Unt. Strassackerweg 13, 3067 Boll
rahel.waespi@hotmail.com, M 078 775 21 37

Funktionäre

Schiedsrichter: Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen
handschinb@post.ch | G 031 386 64 72 | P 031 386 64 72

Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg
stefanscb@bluewin.ch | M 079 710 22 73

Schiedsrichterinspiz.: Henri Buta, Büschackerstrasse 51, 3098 Schliern
henri.but@3wconsulting.ch | M 076 392 60 41

Rechnungsrevisoren: Reto Kissling, Alpenstrasse 87, 3052 Zollikofen
reto.kissling@centrisag.ch | M 079 415 94 75

Mike Brodbeck, Bolligenstrasse 18 A, 3006 Bern
michael.brodbeck@bluewin.ch | M 078 659 76 19

HGO-Beizli: Thomas Joss, Worblentalstrasse 175, 3065 Bolligen
thomas.joss@bluewin.ch | M 079 218 33 87

Materialverwalter & Hallendienst: Stefan Moser, Asylstrasse 46, 3063 Ittigen
mosi1@gmx.ch | M 079 417 53 34

Web.Master: Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen
bst-support@sunrise.ch | M 079 769 30 80

Kluborganredaktorin: Maja Lehmann-Forster, Brennerstrasse 15, 3550 Langnau
majalehmann1@gmx.net | M 076 329 18 71

J&S Coach: Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

HGO Mitarbeiter
HRV Geschäftsstelle: Joseph Riegler, Elisabethenstrasse 42, 3014 Bern
P 031 332 17 49

Teamverantwortliche:

Trainer Herren 1: Thomas Schybli, Schmiedmattweg 7, 3629 Kiesen
thomas.schybli@bluewin.ch | M 079 401 07 36

Trainer Herren 2: Marcel Jakob, Nordring 10, 3013 Bern
marcel.jakob@gmx.ch | M 079 701 26 44

Christof Schmutz, Bergackerstrasse 37b, 3066 Stettlen
christof.schmutz@schmutz-architekten.ch | M 079 456 89 67

Trainer Herren 3: Andrej Fischer, Waffenweg 25, 3013 Bern
paendu@msn.com | M 076 427 49 32

Michael Reist, Alte Bernstrasse 44, 3075 Rüfenacht
michael_berncity@hotmail.com | M 079 810 81 82

Ad interim
Trainerin Damen: Franziska Leuenberger – Flückiger, Scheuergasse 6, 3322 Mattstetten
ziska31@gmx.ch | M 079 358 84 83

Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

Admin. Senioren: Henri Buta, Büschiackerstrasse 51, 3098 Schliern
henri.but@3wconsulting.ch | M 076 392 60 41

Reto Bucher, Eglisporweg 20, 3506 Grosshöchstetten
thebuchers@zapp.ch | P 031 711 37 57

Trainer Junioren U17: Stefan Moser, Asylstrasse 46, 3063 Ittigen
mosi1@gmx.ch | M 079 417 53 34

Stefan Lüthi, Längfeldstrasse 6, 3063 Ittigen
stefan92@hispeed.ch | M 079 389 01 35

SSP Ostermundigen: Marcel Hari, Dübystrasse 22, 3008 Bern
marcel.hari@bluewin.ch | M 079 685 17 39

Wichtige Adressen:

Schweizerischer
Handballverband: Geschäftsstelle, Werdtweg 1, 3000 Bern 14
www.handball.ch | G 031 370 70 00

Handball
Regionalverband: Handball-Regionalverb. Bern u. Jura, Turnweg 26, 3000 Bern 22
info@hrvbeju.ch | www.hrvbeju.ch | G 031 332 39 06

Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden (hgo@hgo.ch)