



HGO CLUBORGAN

Nr. 118

Liebe HGO-Fans

Eine Rückkehr zu einer gewissen Normalität?

Seit dem 19. April sind die Fitnesscenter wieder offen und das Sporttraining unter bestimmten Auflagen erlaubt. Aus eigener Erfahrung ist es nicht ideal mit Maske zu trainieren, aber immerhin besser als nichts. Bleiben wir positiv und besonders wachsam, um eine 3. Welle zu vermeiden.

Nur noch wenige Wochen bis zum Beginn der Sommerferien ... ja, schon! Bald beginnt die zweite Jahreshälfte und, wenn alles gut geht, der Startschuss für die nächste Meisterschaft 2021/2022. Bis dahin wird der Fußball die Fernsehsender genauso monopolisieren wie die Olympischen Spiele (sofern diese stattfinden können). Ein sportlicher Sommer steht also bevor.

Denkt daran, weiterhin in Form zu bleiben, um die Meisterschaft bestmöglich zu beginnen.

Und haltet Eure Agendas parat (aus Papier oder elektronisch): am **17. September 2021** findet die jährliche Hauptversammlung statt, der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme. Traktanden und Sonstiges entnehmt Ihr auf der Seite 6.

Ich freue mich auf ein (hoffentlich baldiges) Wiedersehen und wünsche Euch allen einen wunderschönen Sommer!

HOPP HGO!
Chrige





INHALTSVERZEICHNIS

Impressum	3
HGO Cluborgan	3
Aus dem Vorstand	5
Steckbriefe	7
Damen 1	7
Herren 1	10
Herren 2	13
Wettbewerb	15
Kreuzworträtsel – die Lösungen	15
And the winners are...	17
Aus den Teams	19
Damen	19
Herren2	20
Flyer / Bestellschein (Reminder)	21
Amateurhandball ist...	24
Gegen Corona-Blues	25
Sponsoren HGO	28
Wichtige Termine	29
Who is who im HGO?	31
HGO im Facebook	35
HGO im Instagram	36





Impressum

HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Ürsu («Presi»)

Aktive:

Marina & Team Damen1
Tim (Herren2)

Redaktion:

Christine Etienne
Lutertalstrasse 31/17
3065 Bolligen

Druck:

Tanner Druck AG
Dorfstrasse 5
3550 Langnau i.E.

Sponsoren:

Siehe
Sponsorenliste

Auflage:

Erscheinungsweise:

Redaktionsschluss:

155 Stück

4 x jährlich

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 29)



Ihr
Versicherungsbroker

Assurisk AG
INSURANCE & FINANCIAL
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28
Postfach, 3072 Ostermundigen 2
Telefon 031 330 60 60
Fax 031 330 60 65
assurisk@assurisk.ch
www.assurisk.ch



Aus dem Vorstand



Einladung zur 47. Hauptversammlung der HGOsternmundigen, Ittigen, Bolligen

Freitag, 17. September 2021, 19.00 Uhr

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

Traktanden und weitere Details sind auf der nächsten Seite zu finden.

raumteiler

raumteiler | architekten



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

An alle Mitglieder
der Handballgruppen
Ostermundigen, Ittigen, Bolligen

Unser Zeichen nyu

Telefon + 41 79 793 55 62

E-Mail nyffeneggerurs@bluewin.ch

Datum 05.06.2021

Einladung zur 47. Hauptversammlung der HGOstermundigen, Ittigen, Bolligen

Freitag 17. September 2021, 19.00 Uhr

Achtung NEU: Rest. Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

Traktanden:

1. Begrüssung/ Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der 46. Hauptversammlung
3. Jahresbericht Vorstand
4. Finanzen
 - Jahresrechnung 2020/2021
 - Revisoren Bericht
 - Budget 2021/2022
5. Wahlen
6. Ehrungen
7. Behandlung von Anträgen
8. Diverses

Das Protokoll der letzten 46. Hauptversammlung kann auf www.hgo.ch unter „News aus dem Vorstand“ runtergeladen werden.

Anträge an die Hauptversammlung sind schriftlich bis am 10. September 2021 an den Präsidenten Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern einzureichen.

Für Aktive, Senioren, Junioren ist der Besuch der Hauptversammlung obligatorisch. Entschuldigungen werden unter hgo@hgo.ch bis am 16. September 2021 entgegengenommen. Unentschuldigtes Fernbleiben wird mit einer Geldstrafe belangt.

Mit freundlichen Grüssen

Urs Nyffenegger
Präsident

HGO
Postfach 1214
3072 Ostermundigen 1

E-mail
hgo@hgo.ch

Internet
www.hgo.ch

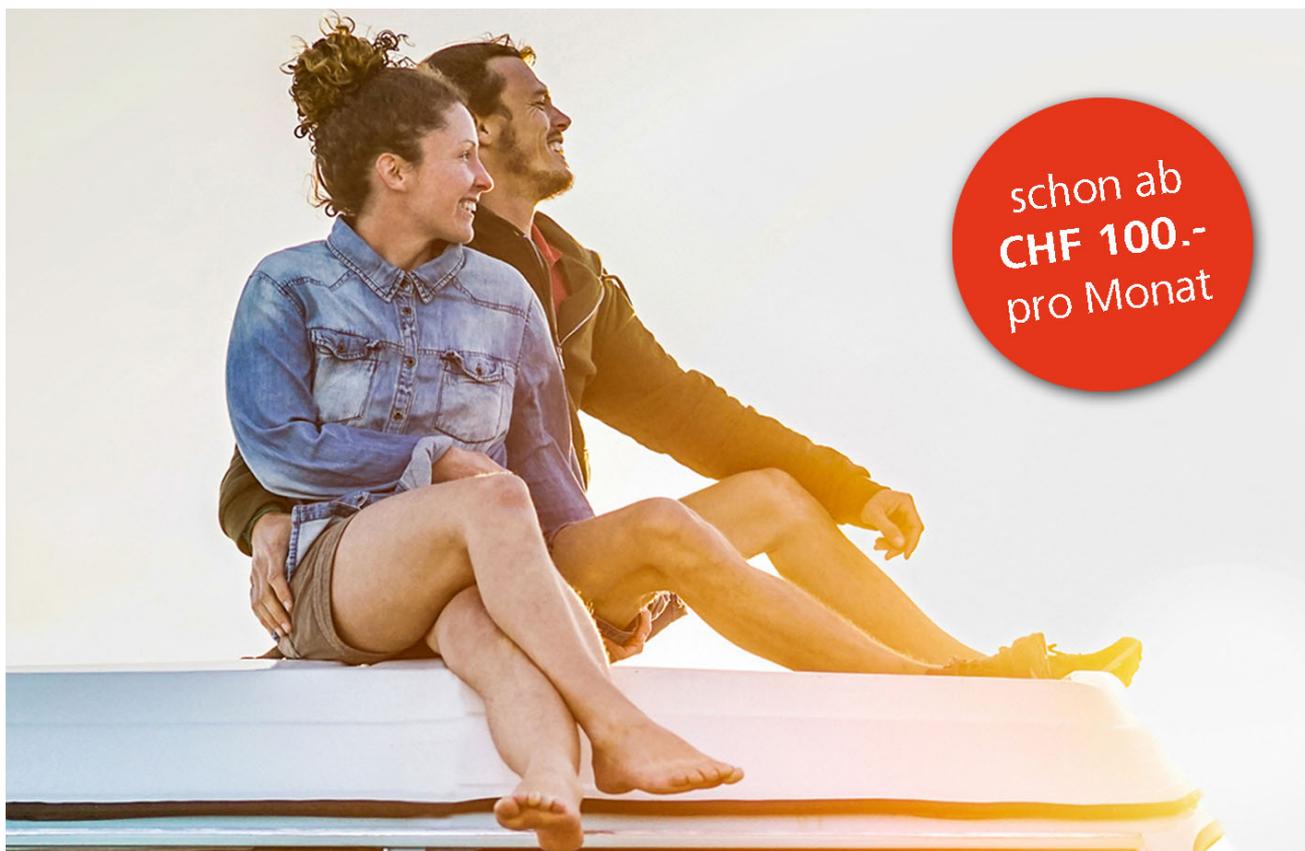


Steckbriefe

Damen 1



Name, Vorname	Hurni Christa
Nickname	Hurni (aber süsch «Chrigä»)
Körper- und Schuhgrösse	174cm / 40
Position	Rückraum rechts
Handball-Werdegang	HBC Sense -> HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Aufgestellt, chli irr, loyal
Gelernter Beruf	Schrift- und Reklamegestalterin
Gewünschter Beruf	Polydesignerin 3D
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	-
Lieblingsessen und -getränk	Wienerschnitzel und Bier
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Geduldig
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Es allen recht zu machen
Ein absolutes Fashion No go	Latzhosen und Ballerinas
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Nein
Lieblingsurlaubsziel	Überall wo es heisst ist und Strände hat (... und Strandbars... 😊)



schon ab
CHF 100.-
pro Monat

Lassen Sie Ihre Träume
schneller wahr werden
mit einer cleveren Alternative
zum Sparkonto



«Mit einem Raiffeisen Fonds-Sparplan machen Sie mehr aus Ihrem Ersparnis und genießen dabei eine hohe Flexibilität. Sprechen Sie mit mir darüber, wie Sie schnell und systematisch Ihre Ziele erreichen»

Nadja Baumann
Kundenberaterin Ittigen-Ostermündigen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Tel. 031 838 55 55

www.raiffeisen.ch/mein-traum

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei



Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	-
Traumauto	ECTO-1 (Ghostbusters) 
Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll
Senf oder Ketchup	Mayo
Katz oder Hund	Eher Hund
Sonnenaufgang oder -untergang?	Sonnenuntergang
Schreiben oder lesen?	Lesen
Sandalen oder Turnschuhen?	Turnschuhe
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Weiss nicht, habe noch nie ein langweiliges Buch zu Ende gelesen ☺
Lieblingssmotto	-
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Mit meiner Mutter
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Spinnen entfernen
Die peinlichste CD, die Du hast	Habe keine CDs mehr
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Dazu braucht es relativ viel *haha ☺
Darf nach einem Training nicht fehlen	Bier und Dusche
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Singe auch sonst viel... normalerweise Ohrwürmer
Hobbies (nebst HGO ☺)	Aperöle, Aareschwimmen und Dinge vergolden
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Panther
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	Tauchen, über eine Schanze mit dem Snowboard springen oder für längere Zeit ins Ausland
Wie lange noch bei HGO?	So eine Saison sicher noch
Wie fandest Du diese Umfrage?	Einfach nur toll



Herren 1



Name, Vorname	Luginbühl Stefan
Nickname	Lugi
Körper- und Schuhgrösse	184, 44
Position	Goalie
Handball-Werdegang	Seit grauer Vorzeit beim HGO (mit Unterbrüchen)
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	-
Gelernter Beruf	Journalist
Gewünschter Beruf	Tester für Snowboards & Skigebiete
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	-
Lieblingssessen und -getränk	Wiener Schnitzel, Kaffee
Meine Stärken (wenn überhaupt)	-
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	-
Ein absolutes Fashion No go	Hemden mit kurzen Ärmeln
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Nein. Glatze kommt noch früh genug.
Lieblingsurlaubsziel	Bereits gesehen? Japan/Island Noch auf der Liste? Neuseeland
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Pass, Smartphone & Kreditkarte
Traumauto	Jaguar E-Type (Series I)
Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll



Senf oder Ketchup	Ketchup
Katz oder Hund	Katzen
Sonnenaufgang oder -untergang?	Untergang
Schreiben oder lesen?	Beides
Sandalen oder Turnschuhe?	Sneaker!
Das langweiligste Buch das ich gelesen habe	Max Frisch – Homo Faber
Lieblingssmotto	-
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Mit einer Arbeitskollegin
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	-
Die peinlichste CD, die Du hast	Über meine CD-Jugendsünden breite ich den Mantel des Schweigens aus, die sind vor über zehn Jahren bereits entsorgt worden. Zum Glück.
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Mitdenken
Darf nach einem Training nicht fehlen	Zigarette & Bier
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Nein, schlechte Akkustik. Lieber im Auto.
Hobbies (nebst HGO ☺)	Snowboard, Fussball, Games, Technik
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Katze. Launisch, phlegmatisch, mit kurzen Phasen der Hyperaktivität.
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	-
Wie lange noch bei HGO?	So lange die Gelenke noch mitmachen
Wie fandest Du diese Umfrage?	In meinem Posteingang



REFRESHING SOFTWARE

WWW.GARAIOLABS.COM



GARAIOLABS



Herren 2



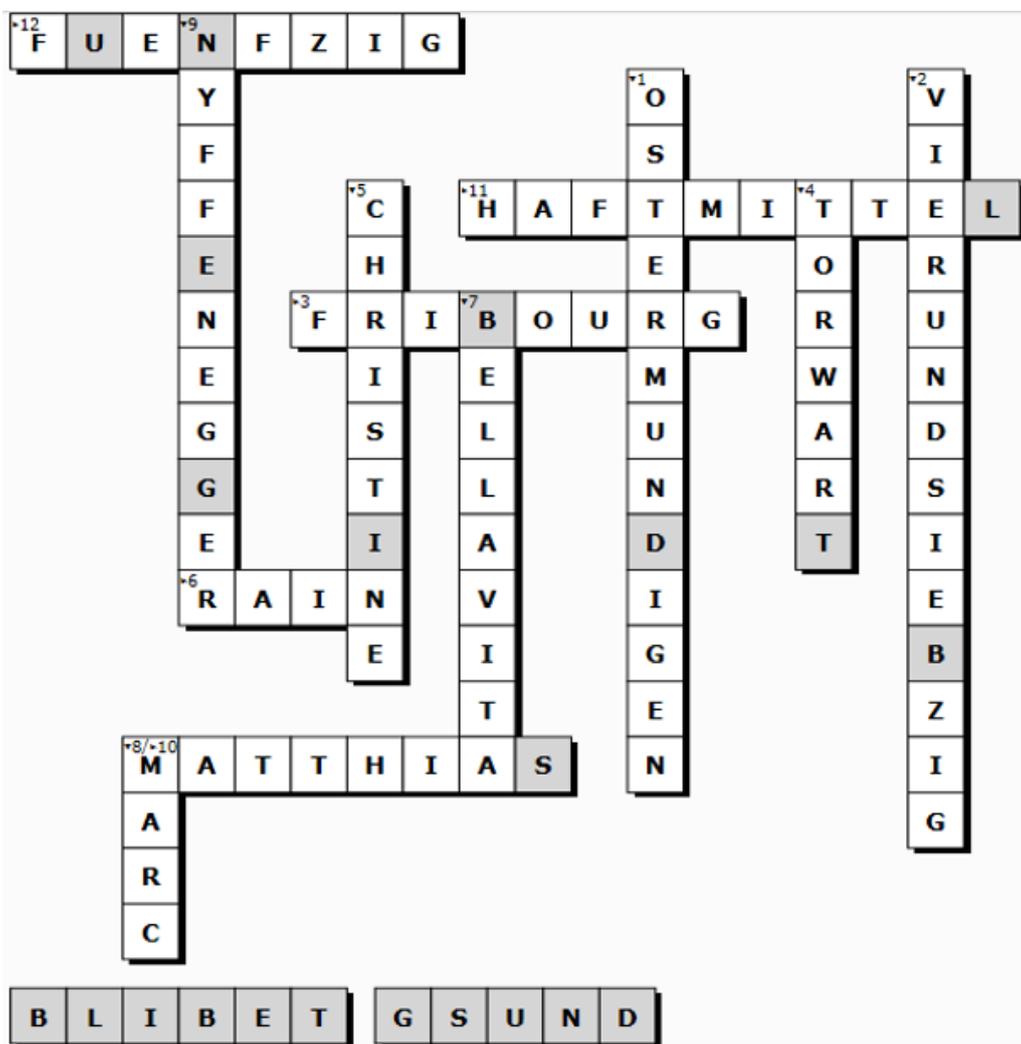
Name, Vorname	Gerber Tim
Nickname	TT
Körper- und Schuhgrösse	187cm, 44
Position	Kreis
Handball-Werdegang	Seit dem zweiten Schuljahr im HGO
Meinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Humorvoll, kreativ, loyal
Gelernter Beruf	Kaufmann
Gewünschter Beruf	Multi-Millionär und wenn das nicht funktioniert, etwas im Marketing-Bereich 😊
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Rhein-Neckar Löwen
Lieblingssessen und -getränk	Jasminreis, Chickenmeatballs, Brokkoli, Satay Sauce und als Topping Erdnüsse
Meine Stärken (wenn überhaupt)	Teampayer, immer offen für Neues, Loyalität
Meine Schwächen (wenn überhaupt)	Siebenschläfer
Ein absolutes Fashion No go	FC-Basel Trikot
Würdest Du für CHF 1'000.- Deinen Kopf rasieren?	Mach 5'000.- daraus, dann haben wir einen Deal
Lieblingsurlaubsziel	Griechenland
Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen	Cap



Traumauto	Tesla Model 3 in Navy blue
Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll
Senf oder Ketchup	Ketchup
Katz oder Hund	Miau
Sonnenaufgang oder -untergang?	Sonnenuntergang, während dem Sonnenaufgang schlafe ich noch
Schreiben oder lesen?	Youtube-Videos schauen
Sandalen oder Turnschuhen?	Turnschuhe
Das langweiligste Buch, das ich gelesen habe	War wohl irgendetwas in der Schule
Lieblingssmotto	Einer geht noch
Letzte Person, mit der Du telefonierst hast	Grosi, nochmals alles Gute zum Geburtstag!
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Aufstehen und aufräumen
Die peinlichste CD, die Du hast	DJ Bobo
Wie kann man Dich am besten beeindrucken?	Mit Disziplin
Darf nach einem Training nicht fehlen	Vitamin Well
Singst Du unter der Dusche? Und wenn ja, was?	Ja, SDP
Hobbies (nebst HGO ☺)	Motorradfahren, segeln, Video-Bearbeitung
Mit welchem Tier würdest Du Dich identifizieren?	Faultier oder Elefant
Nenne etwas, was Du schon immer mal machen wolltest, Dich aber nie getraut hast:	 Wheelie
Wie lange noch bei HGO?	Kommt drauf an
Wie fandest Du diese Umfrage?	★★★★☆

Wettbewerb

Kreuzworträtsel – die Lösungen



1. Einer der Gemeinde im Namen HGO
2. Gründungsjahr von HGO 19xx
3. Gegnermannschaft von H1 & H2
4. Steht zwischen den Pfosten
5. Älteste aktive Spielerin der Damen (Vorname)
6. Heimhalle
7. Dort gibt es nach dem Training süffiges Bier und leckere Pizza
8. Mehr als 1 Spieler trägt diesen Vornamen im H2
9. Nachname des Präsidenten
10. Derjenige/diejenige mit den meisten 2-Minuten Strafen in der Saison 19/20 (Vorname)
11. Die Herren können ohne das, den Ball nur schlecht fangen
12. Soviele Feldtore haben die Damen in der momentan unterbrochenen Saison geworfen



And the winners are...

Cattia Roduner

Dino Hadorn

GUT GEMACHT!

Die Preisübergabe erfolgt via Post.





update Fitness Bern Ostermundigen

TESTE UNS



Gutschein für 10-Tage

Mit diesem Gutschein kannst du 10-Tage im update Fitness Center Ostermundigen unser Angebot kostenlos testen.

Pro Person 1 Gutschein einlösbar.

Ausgestellt durch:	update Fitness Ostermundigen
Überreicht an/am:	
Entgegengenommen im Center Visum/Datum:	

Aus den Teams

Damen

Was ich vor Corona immer machte und nach Corona nicht mehr machen werde:

- Putzen

Was ich vor Corona nie gemacht habe und nach Corona machen werde:

- Mehr kochen, backen, usw.
- Digitaler Austausch am Bildschirm, da gewisse Anreisen unnötig sind
- Wenn man krank ist, vermehrt zu Hause bleiben um andere nicht anzustecken
- Mein neu angelegter Gemüsegarten weiterhin pflegen

Was ich nur während Corona gemacht habe:

- Eine Maske anziehen bei einem Puls von ca. 180
- Nur 2 Maschinen dreckiger Wäsche waschen pro Woche, weil die Home Office Kleider etwas länger halten
- Schmink-Utensilien länger verwenden, da weniger gebraucht ☺

Was ich nach Corona vermehrt mache:

- Bewusstes geniessen beim Hallo und Tschüss sagen
- Erst jetzt merke ich, wie schön eine Umarmung ist
- Videotelefonie

Und noch humorvolle Sprüche:

- In letzter Zeit habe ich mehr Alkohol in meinen Händen verriegen als ich je getrunken habe
- An alle, die Klopapier sammeln: mir fehlen noch Blatt 7, 36 und 152. Dann habe ich das Album voll. Tauschen?
- Corona, Gicht, Pest und schlimmer... keine Sorge: Bier hilft immer!
- Zu Corona kann ich nur sagen: ich kenne nichts anders aus China, was so lange gehalten hat





Herren2

Nun ist es wieder so weit! Es ist Mai und die Aussichten, dass wir bald wieder trainieren können, stehen sehr gut!

Um uns ein Bild davon machen zu können, wie es mit unserem Team in der nächsten Saison (welche hoffentlich nicht wieder abgebrochen werden muss) aussehen wird, wurde ein Zoom-Meeting einberufen.

Fazit. Wir werden wie erwartet im Kader der nächsten Saison weniger Spieler haben - dementsprechend auch mehr Spielzeit für jeden von uns. Trotzdem sind wir natürlich offen für neue Spieler - es gilt also wieder einmal, das Handballnetzwerk von jedem einzelnen abzurufen und neue Spieler zu akquirieren! Solltet ihr also noch jemanden kennen, der in unser junges, dynamisches Team passt - bitte melden!

Aufgrund der neuvorgegeben Bundesratslockerungen hatten wir bereits ein paar Trainings. Leider fiel die Trainingspräsenz bis jetzt ziemlich mager aus. Dennoch tat es gut wieder einmal einen Handball in den Händen zu spüren und sich wieder an die typischen Bewegungen zu gewöhnen. Die nicht allzu normalen Bedingungen, sprich draussen auf dem roten Platz und Bälle ohne Harz, sind natürlich gewöhnungsbedürftig. Deshalb hoffen wir auf eine baldige Lockerung für Hallensport mit Körperkontakt.



Tim





Flyer / Bestellschein (Reminder)

(s. auch E-Mail vom 12. Mai 2021)

Wie an der letztjährigen Hauptversammlung vorgestellt, hat Friedrich Sport in Ostermundigen sein Handball-Sortiment ausgeweitet und wir haben zusammen angefügten Flyer / Bestellschein ausgearbeitet. Ihr habt ab sofort die Möglichkeit diverse Handball-Utensilien sowie Kleider/Textilien mit oder ohne HGO-Logo mit grosszügigem Rabatt zu bestellen, die Lieferung erfolgt bequem nach Hause.

Gebt den ausgefüllten Flyer entweder direkt im Laden ab (Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen) oder sendet ihn per E-Mail an info@friedrich-sport.ch. Falls nicht bereits geschehen, ist dies vielleicht auch gleich die Gelegenheit den Gutschein einzulösen.





HGO Mitgliederaktion

 <p>inkl. Logo</p> <p>Trikot Team kurzarm Art. 4233, Farbe 03</p> <p>104-164 29,00 CHF 25,00 CHF S-XXXL 34,00 CHF 29,00 CHF</p>	 <p>Sporthose Manchester Art. 4400, Farbe 08</p> <p>104-164 20,00 CHF 16,00 CHF S-XXXL 25,00 CHF 20,00 CHF 34-44 25,00 CHF 20,00 CHF</p>	 <p>Trainingshose Active Art. 8495, Farbe 08</p> <p>104-164 45,00 CHF 36,00 CHF S-XXXL 50,00 CHF 40,00 CHF</p>	 <p>inkl. Logo</p> <p>Badetuch Microfaser Art. 124879, Farbe 08</p> <p>80x150 cm 25,00 CHF</p>
 <p>inkl. Logo</p> <p>Handtuch Microfaser Art. 124879, Farbe 08</p> <p>30x60 cm 20,00 CHF</p>	 <p>inkl. Logo</p> <p>Fansweat Art. 6765, Farbe 08</p> <p>104-164 57,00 CHF 53,00 CHF S-XXXL 63,00 CHF 57,00 CHF</p>	 <p>Hartz "Intense Grip" Art. 811329, Farbe Schwarz</p> <p>200g 25,00 CHF 20,00 CHF 500g 39,00 CHF 31,20 CHF</p>	 <p>Diverse Handbälle</p> <p>20% HGO-Rabatt</p>
 <p>Diverse Tapes Diverse Farben</p> <p>20% HGO-Rabatt</p>	 <p>Diverse Schonere Knie und Gelenke</p> <p>20% HGO-Rabatt</p>	 <p>Diverse Schweißbänder für Kopf und Handgelenk</p> <p>20% HGO-Rabatt</p>	 <p>Sporttasche Classico Art. 2050, Farbe 08</p> <p>Medium 54,00 CHF 43,00 CHF</p>

Auf weiteren Artikel wie z. B. Hallenschuhen, Kleider, Tennisschläger etc. erhalten HGO Mitglieder 20% Rabatt
Wir bieten auch diverse Serviceleistungen wie Ski- und Snowboardservice, Miete von Wintersportausrüstungen etc.
Weitere Infos auf www.friedrich-sport.ch

Amateurhandball ist...



Gegen Corona-Blues

Chocolate Lava Cake

Dauer: 45 Minuten **Menge:** 6 Lava Cakes

Zutaten:

- 200 g gehackte Zartbitterschokolade
- 160 g Zucker
- 4 Eier
- 1 Prise Salz
- 120 g Butter
- 70 g Mehl
- 1 Päckchen Vanillezucker



Zubereitung:

- <https://amerikanisch-kochen.de/chocolate-lava-cake-molten-chocolate-cake-schokokuchen-mit-fluessigem-kern/2762#wprm-recipe-video-container-7552>
- <https://www.youtube.com/watch?v=he3huG6OgAg&t=152s>

Birnen Gin Cocktail

Dauer: 5 Minuten **Menge:** 1 Drink

Zutaten:

- Saft einer Viertel Birne
- 2 El Limettensirup
- 60 ml Gin
- etwas Mineralwasser
- einige Eiswürfel
- 1 Messerspitze Zimt
- 1 Birnenscheibe zum Garnieren
- ein Zweig Rosmarin



Zubereitung:

- <https://www.cookingcatrin.at/birnen-gin-cocktail/>

Viu Spass bim usprobiere!

Marina



Gigaset GX290

- rundum stoßfest
- staub- und wasserdicht
- ultra starker Akku



Gigaset

GX290

**Wasser. Staub. Stoßfest.
Jeder Herausforderung gewachsen.**

- 6,1", Tageslicht adaptives 19,5:9 HD+ V-Notch Display mit Corning Gorilla Glas 3
- Octa-Core Prozessor mit 4G LTE, unterstützt VoLTE und VoWiFi
- 13 MP (SONY Sensor) + 2 MP Dual Hauptkamera mit ArcSoft Optimierung und 8 MP Frontkamera
- 6200 mAh Lithium Polymer Akku mit 9V 2A PE+ Schnellladung
- Face ID und Fingerprint Sensor mit Multi-Funktionen
- Bis zu 15 W Wireless Charging und NFC
- IP68 Standard
- USB Typ-C mit On-The-Go Funktion



Sponsoren HGO

CLUBORGAN

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen

Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen

Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen

Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

BANDENWERBUNG

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

DRESSWERBUNG

AXA Hauptagentur F. Faricelli, Könizstr. 295, 3098 Köniz

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

Friedrich Sport, Waldheimstr. 8, 3072 Ostermundigen

Frauenverein Bremgarten, Johanniterstrasse 24, 3047 Bremgarten bei Bern

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

Wichtige Termine

HGO-Events / Helfer-Events

Wann	Was/Wo
17. September 2021	Hauptversammlung (s. Einladung auf Seite 6)



Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
119	31. August 2021
120	30. November 2021
121	28. Februar 2022
122	31. Mai 2022

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.



Wir wünschen viel Erfolg

Monsour Najib

Telefon 031 978 14 45
Mobile 079 595 99 22
monsour.najib@axa.ch

AXA
Hauptagentur Franco Faricelli
Könizstrasse 295
3098 Köniz
AXA.ch/koeniz





Who is who im HGO?



Vereinsadresse	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

Vorstand		
Präsident	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
Vize-Präsident Marketing-Leiter	Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers 49, 1585 Bellerive	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
Kassier	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
Technische Leiterin	Franziska Leuenberger-Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
Administrative Leiterin	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37
Beisitzer	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50



APOTHEKE
moser
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermündigen
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr
Ansprechpartner
für Gesundheit und
Medikamente**



Teamverantwortliche		
Trainer Herren 1	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
Trainerin Herren 2	Marina Szidat, Mühletalstrasse 2, 3110 Münsingen	
	marina_szidat@hotmail.com	M 078 669 24 94
Trainer Damen	Kai Mehnert, Fischrain 60, 3063 Ittigen	
	k.mehnert@gmx.net	M 078 948 57 67
Junioren	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64
Senioren a.i.	Reto Bucher, Eglisporweg 20, 3506 Grosshöchstetten	
	aviator@zapp.ch	P 031 711 37 57

Funktionäre		
Schiedsrichter- inspizient	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	be.handschin@bluewin.ch	P 031 931 10 09
Schiedsrichter	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
Rechnungsrevisoren	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
HGO-«Beizli» Wirt	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87
Materialverwalter	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34



Funktionäre		
Spielplan- verantwortlicher	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
Hallendienstplaner	Sven Klädtke, Meriedweg 27, 3172 Niederwangen	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07
Webmaster	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	bst-support@sunrise.ch	M 079 769 30 80
Cluborganredaktorin	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
J&S Coach	Marcel Jakob, Bernastrasse 29, 3005 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
Leiter Eventteam	Stefano Scassa, Murtenstrasse 340, 3027 Bern	
	stefano.scassa@bluewin.ch	M 079 486 33 10



**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden
(hgo@hgo.ch)**

Wichtige Adresse	Schweizerischer Handball – Verband	
	Tannwaldstrasse 2	
	Postfach 1750	
	4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00



HGO im Facebook



HGO
@Ostermundigen

- Startseite
- Info**
- Fotos
- Videos
- Veranstaltungen
- Beiträge
- Services
- Shop
- Notizen
- Angebote
- Jobs
- Community

[Hervorheben](#)

Zum Ad Center



Erstelle Veranstaltungen, um mehr Menschen zu erreichen

Seiten wie deine erreichen durchschnittlich 1421 Personen pro Veranstaltung. Veranstaltungen eignen sich hervorragend, um dein Unternehmen bekannter zu machen.

[Veranstaltung erstellen](#)



Gefällt dir
 Abonniert
 Teilen
...

[Kontaktiere uns](#)

Info [Seiteninfos bearbeiten](#)

ALLGEMEIN

Kategorie	Amateurmannschaft	Bearbeiten
Name	HGO	Bearbeiten
Benutzername	@Ostermundigen	Bearbeiten

SEITENINFOS

- + Unternehmensdetails bearbeiten
- Gegründet am 15. März 1974
- Unternehmensart bearbeiten
- Bearbeiten Mission

KONTAKTINFO

- + Telefonnummer eingeben
- m.me/Ostermundigen
- + E-Mail-Adresse eingeben
- <http://www.hgo.ch/>

STORY



Our Story

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Wie viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werde...

+ Stelle deine Geschichte fertig, um potenziellen Kunden mehr über dein Unternehmen zu erzählen.





HGO im Instagram

