

HGO Kluborgan

4/2005

HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen 1

24. Jahrgang, Dezember 2005



Editorial



Hi zämä

1.HGO 7 7 0 0 209 145 64 14 sind nicht etwa die Traummasse der Miss Schweiz Lauriane Gilièron. Nein es ist die erste Zeile der Herren 3. Liga Rangliste heute Freitag 16.12.2005. JAWOHL unsere erste Herren Mannschaft ist nach sieben Spielen ungeschlagen mit einem Torverhältnis von +64 an der Tabellenspitze. Ich will nichts verschreien aber die Kerle sind auf dem richtigen weg.

Aber nicht nur die „ersten Jungs“, sind bei Halbzeit gut unterwegs alle Aktiven HGO Mannschaften hatten einen relativ guten Saison Start. Hei..... das sieht ganz nach einem Aufschwung aus. Jetzt bloss nicht auf den Lorbeeren ausruhen oder durch unprofessionelle Kleinigkeiten wie Doping, zu hohe Bindungsplatten etc. etc. disqualifizieren lassen.

„Gäbet witer so Gas“

Auf Seite vier seht ihr, dass neu eure Beiträge in dieser Gazetta belohnt werden. Greift also zu euren Federn und verfasst weiterhin so schöne Beiträge wie in dieser Ausgabe.

Da es heute der dritt letzte Freitag in diesem Jahr ist, möchte ich es an dieser Stelle nicht unterlassen im Namen aller HGO Mitgliedern dem Vorstand, den Funktionären, Teamverantwortlichen, Sponsoren und Gönnern für die Unterstützung im vergangenen Jahr zu danken.

Jetzt wüsche ich allen eine ruhige, besinnliche, erholsame Weihnachtszeit und einen guten Sprung ins neue Jahr. „Häbets güät u gniessets“

Die Red. Ürsu

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Editorial | 1 |
| Impressum | 2 |
| Kluborgan-Award | 3 |
| Aus dem Vorstand | 4 |
| Dr 111er Klub | 4 |
| „HGO-Soujasse“ | 5 |
| Resultate der ersten Saisonhälfte | 7 |
| Rangliste der ersten Saisonhälfte | 8 |
| Damen | 9 |
| Damen1 | 9 |
| Herren | 11 |
| Herren 1 | 11 |
| Herren 2 | 13 |
| Junioren | 22 |
| U19 Junioren | 22 |
| U17 Junioren | 23 |
| Schulsport Ittigen | 24 |
| Schulsport Ostermundigen | 25 |
| Wichtige Termine | 26 |
| Who is who im HGO? | 27 |

Impressum

HGO Kluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO)

An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand: Marcel Jakob (Mäsä) / Philippe Vallotton (Vali)

Sponsoren:

Aktive: Thomas Kissling / Jürg Stettler (Stedi)
Chrige / Fränä / Rahel / Tanja / Corinne / Core / Sönä / Steffi
Natascha / Babusch / Sime / Eve = (HGO-Wyber)

Senioren:

Junioren: Thierry Stöckli / Reto Joss
Stefan Moser / Tanja Balmer

Redaktion: HGO – Redaktion,
c/o Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern

Druck: Copy Quick, Bahnhofgalerie, Bahnhofplatz 10 A, 3011 Bern

Auflage: 250 Stk.

Erscheinungsweise: Das HGO Kluborgan erscheint viermal jährlich.

Redaktionsschluss: siehe Rubrik „Wichtige Termine“



**Der Optimist sieht in jedem Problem eine Aufgabe.
Der Pessimist sieht in jeder Aufgabe ein Problem.**

(Verfasser unbekannt)

Kluborgan-Award



Prämiert wird der originellste Kluborganbeitrag!

Teilnehmen werden alle, die an diesem und den zwei folgenden Kluborganen (01/2006 und 02/2006) mitgewirkt haben, ausgenommen ist die Jury.

Diese setzt sich aus dem Kluborgan-Redaktor und den Vorstandsmitgliedern zusammen. Die Prämierung wird an der nächsten HV vollzogen!

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Jeder Witz, jede Geschichte, jedes Foto, jede Präsentation, jedes Gedicht, jedes Comic ist willkommen!

Beiträge sind einzusenden an nyffeneggerurs@bluewin.ch.

Aus dem Vorstand

Dr 111er Klub

Einleitung:

Die Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO) sind bestrebt eine exklusive Gönnervereinigung zu gründen. Die 111er Klubmitgliedschaft hat keinen direkten Zusammenhang mit einer Passivmitgliedschaft oder anderen Sponsoren und Gönnern. Die maximale Mitgliederzahl wird bei 111 Mitgliedern festgesetzt.

Der 111er Club bezweckt, denjenigen denen das Bestehen eines finanziell gesunden Vereins am Herzen liegt die Möglichkeit zu bieten diesen mit einem jährlichen Beitrag zu unterstützen.

Ziel:

Das Ziel dieser Gönnervereinigung ist die finanzielle Sicherung der Juniorenförderung der HGO. Durch den jährlichen Beitrag von CHF. 111.- können die Junioren in Form von Trainingslagerbeiträgen usw. profitieren. Wenn möglich möchten die HGO die Juniorenförderung zum grössten Teil durch den 111er Klub finanzieren.

Ein kleiner Beitrag wird als Dankeschön für einen jährlichen 111er Klub Gönneranlass verwendet.

Benefiz:

Als 111er Klubmitglied erhalten sie vier Mal jährlich unser Kluborgan und werden zu unseren Gönner- und Sponsorenapéros sowie zu weiteren HGO-Aktivitäten eingeladen.

Als 111er Klubmitglied werden sie jährlich zu einem exklusiven 111er Gönneranlass eingeladen.



 Ich möchte dem 111er Klub beitreten

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/ Ort:

Unterschrift:

Allfällige Fragen oder ausgefüllte Talon an untenstehende Adresse:

Marc Hermann
Jupiterstrasse 57 E03
3015 Bern
N: 079/209 89 72
e-mail: marc.hermann@hispeed.ch



„HGO-Soujasse“

Die Rangliste und einige Bilder vom diesjährigen HGO-Soujassen am 19 November 2005 im SCI Clubhaus in Worblaufen

| Rang | Name | Punkte |
|------|--------------------|--------|
| 1. | Adrian Morgenegg | 4134 |
| 2. | Pascal Gerber | 3996 |
| 3 | Urs Maurer | 3996 |
| 4. | Nani Bühler | 3986 |
| 5. | Daniel Stamm | 3940 |
| 6. | Mike Brodbeck | 3919 |
| 7. | Heinz Wenger | 3856 |
| 8. | Stephan Greiler | 3848 |
| 9. | Christoph Schmutz | 3760 |
| 10. | Thomas Kissling | 3756 |
| 11. | Rafael Wegmüller | 3727 |
| 12. | Thomas Joss | 3713 |
| 13. | Werner Aeschlimann | 3696 |
| 14. | Marcel Jakob | 3687 |
| 15. | Heidi Steiner | 3682 |
| 16. | Caroline Schaffer | 3669 |
| 17. | Stefano Scassa | 3536 |
| 18. | Gabi Aeschlimann | 3498 |
| 19. | Sylvia Roth | 3496 |
| 20. | Viktor Tischhauser | 3485 |





Resultate der ersten Saisonhälfte

HandballGruppen
Ostermundigen Bolligen Ittigen

Resultate
Saison 05/06

Internet: www.hgo.ch
E-Mail: hgo@hgo.ch

Frauen 4. Liga - Gruppe 1 - F4H

| Datum | Liga | Team | Heim | Auswärts | Resultat |
|------------|------|---------|------------------------|---------------------|----------|
| 24.09.2005 | F4-H | Damen 1 | DHB Rotweiss Thun 3 | HGO | 17 : 8 |
| 22.10.2005 | F4-H | Damen 1 | HGO | Espace-Handball | 15 : 15 |
| 28.10.2005 | F4-H | Damen 1 | SG Neu'Chaux 2 | HGO | 18 : 7 |
| 30.10.2005 | F4-H | Damen 1 | CH Fribourg | HGO | 15 : 18 |
| 19.11.2005 | F4-H | Damen 1 | HGO | HBC Sense | 11 : 9 |
| 26.11.2005 | F4-H | Damen 1 | SG Visp/Visperterminen | HGO | 20 : 17 |
| 03.12.2005 | F4-H | Damen 1 | HGO | Handball Grauholz 2 | 23 : 4 |
| 10.12.2005 | F4-H | Damen 1 | Espace-Handball | HGO | 16 : 15 |

Junioren U17 - Qualifikationsrunde

| Datum | Liga | Team | Heim | Auswärts | Resultat |
|------------|---------|--------------|-------------------|-------------------|----------|
| 10.09.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HBC Rotweiss Belp | HGO | 44 : 22 |
| 17.09.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HGO | HBC Rotweiss Belp | 12 : 26 |
| 24.09.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HBC Büren | HGO | 25 : 26 |
| 22.10.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HGO | SG Gerlafingen | 20 : 26 |
| 29.10.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | Handball Emme | HGO | 12 : 20 |
| 05.11.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HGO | Handball Emme | 14 : 9 |
| 19.11.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HGO | HBC Büren | 22 : 19 |
| 26.11.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | BSV Aarberg | HGO | 15 : 22 |
| 03.12.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | HGO | BSV Aarberg | 22 : 15 |
| 10.12.2005 | MU17-Q4 | U17-Junioren | SG Gerlafingen | HGO | 34 : 27 |

Junioren U19 Qualifikationsrunde

| Datum | Liga | Team | Heim | Auswärts | Resultat |
|------------|---------|---------------|-----------------|-----------------|----------|
| 18.09.2005 | MU19-Q2 | U19- Junioren | Espace Handball | HGO | 23 : 31 |
| 22.10.2005 | MU19-Q2 | U19- Junioren | HGO | HBC Neuchâtel | 39 : 19 |
| 19.11.2005 | MU19-Q2 | U19- Junioren | HGO | TV Solothurn 2 | 32 : 20 |
| 27.11.2005 | MU19-Q2 | U19- Junioren | HBC Neuchâtel | HGO | 28 : 27 |
| 03.12.2005 | MU19-Q2 | U19- Junioren | HGO | Espace Handball | 33 : 17 |
| 10.12.2005 | MU19-Q2 | U19- Junioren | TV Solothurn 2 | HGO | 27 : 27 |

Männer 3. Liga - Gruppe 1 - M3H-1

| Datum | Liga | Team | Heim | Auswärts | Resultat |
|------------|-------|----------|-------------------|--------------------------|----------|
| 10.09.2005 | M3-H1 | Herren 1 | Club 72 Köniz 2 | HGO | 21 : 25 |
| 22.10.2005 | M3-H1 | Herren 1 | HGO | TV Biberist | 35 : 19 |
| 05.11.2005 | M3-H1 | Herren 1 | HGO | SG Visp 2/Visperterminen | 29 : 27 |
| 12.11.2005 | M3-H1 | Herren 1 | TV Wabern | HGO | 14 : 28 |
| 19.11.2005 | M3-H1 | Herren 1 | HGO | Handball Langnau | 27 : 20 |
| 03.12.2005 | M3-H1 | Herren 1 | HGO | SG Steffisburg-Thun | 28 : 20 |
| 10.12.2005 | M3-H1 | Herren 1 | HBC Rotweiss Belp | HGO | 24 : 37 |

Männer 4. Liga - Gruppe 1 - M4H-1

| Datum | Liga | Team | Heim | Auswärts | Resultat |
|------------|-------|----------|-----------------------------|-----------------|----------|
| 24.09.2005 | M4-H1 | Herren 2 | ATV Mattenhof-Holligen Bern | HGO 2 | 12 : 23 |
| 22.10.2005 | M4-H1 | Herren 2 | HGO 2 | HBC Münsingen | 31 : 27 |
| 05.11.2005 | M4-H1 | Herren 2 | HGO 2 | Wacker Thun Drü | 20 : 13 |
| 19.11.2005 | M4-H1 | Herren 2 | HGO 2 | HG Bodeli 2 | 22 : 22 |
| 26.11.2005 | M4-H1 | Herren 2 | Espace Handball 3 | HGO 2 | 22 : 15 |
| 03.12.2005 | M4-H1 | Herren 2 | HGO 2 | SG spiez/Wimmis | 21 : 29 |

Berner Cup Herren

| Datum | Liga | Team | Heim | Auswärts | Resultat |
|------------|-------|------------|-------------------------------|-------------------------|----------|
| 11.09.2005 | BKC M | 1/16 Final | Handball Grauholz 3 (4. Liga) | HGO (3. Liga) | 21 : 27 |
| 13.11.2005 | BKC M | 1/8 Final | BSV Muri Bern (U19 Inter) | HGO (3. Liga) | 27 : 34 |
| 11.12.2005 | BKC M | 1/4 Final | HGO (3. Liga) | TV Solothurn 2 (2 Liga) | 33 : 36 |

Rangliste der ersten Saisonhälfte

HandballGruppen
Ostermundigen Bolligen Ittigen

Die Tabellen
Saison 05/06

Internet: www.hgo.ch
E-Mail: hgo@hgo.ch

Frauen 4. Liga - F4-H - Gruppe 1

| Team | Spiele | Siege | Unent | Nied | T+ | T- | TD (+/-) | Punkte |
|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|----------|----------|
| 1 DHB Rotweiss Thun 3 | 10 | 8 | 1 | 1 | 226 | 149 | 77 | 17 |
| 2 SG Neu'Chaux 2 | 8 | 8 | 0 | 0 | 185 | 77 | 108 | 16 |
| 3 Espace-Handball | 10 | 5 | 2 | 3 | 165 | 164 | 1 | 12 |
| 4 HBC Sense | 9 | 4 | 0 | 5 | 83 | 108 | -25 | 8 |
| 5 SG Visp/Visperterminen | 10 | 3 | 2 | 5 | 155 | 184 | -29 | 8 |
| 6 HGO | 8 | 3 | 1 | 4 | 114 | 114 | 0 | 7 |
| 7 Handball Grauholz 2 | 8 | 2 | 1 | 5 | 98 | 128 | -30 | 5 |
| 8 CH Fribourg | 8 | 2 | 0 | 6 | 108 | 155 | -47 | 4 |
| 9 HS Biel 2 | 9 | 1 | 1 | 7 | 123 | 178 | -55 | 3 |
| 10 HBC Rotweiss Belp (Rückzug) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Junioren U17 - MU17-Q4 - Gruppe 4

| Team | Spiele | Siege | Unent | Nied | T+ | T- | TD (+/-) | Punkte |
|---------------------|-----------|----------|----------|----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1 HBC Rotweiss Belp | 10 | 9 | 0 | 1 | 319 | 192 | 127 | 18 |
| 2 SG Gerlafingen | 10 | 8 | 0 | 2 | 242 | 170 | 72 | 16 |
| 3 HGO | 10 | 6 | 0 | 4 | 207 | 225 | -18 | 12 |
| 4 HBC Büren | 10 | 5 | 0 | 5 | 226 | 207 | 19 | 10 |
| 5 Handball Emme | 10 | 2 | 0 | 8 | 167 | 224 | -57 | 4 |
| 6 BSV Aarberg | 10 | 0 | 0 | 10 | 130 | 273 | -143 | 0 |

Junioren U19 - MU19-Q2 - Gruppe 2

| Team | Spiele | Siege | Unent | Nied | T+ | T- | TD (+/-) | Punkte |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|-----------|----------|
| 1 HGO | 6 | 4 | 1 | 1 | 189 | 134 | 55 | 9 |
| 2 HBC Neuchâtel | 6 | 3 | 1 | 2 | 151 | 163 | -12 | 7 |
| 3 TV Solothurn 2 | 6 | 2 | 1 | 3 | 157 | 159 | -2 | 5 |
| 4 Espace Handball | 6 | 1 | 1 | 4 | 145 | 186 | -41 | 3 |
| 5 PSG Lyss (Rückzug) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Männer 3. Liga - M3-H1 - Gruppe 1

| Team | Spiele | Siege | Unent | Nied | T+ | T- | TD (+/-) | Punkte |
|----------------------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|-----------|-----------|
| 1 HGO | 7 | 7 | 0 | 0 | 209 | 145 | 64 | 14 |
| 2 HBC Rotweiss Belp | 7 | 4 | 2 | 1 | 197 | 186 | 11 | 10 |
| 3 SG Steffisburg-Thun | 7 | 4 | 1 | 2 | 165 | 158 | 7 | 9 |
| 4 SG Visp 2/Visperterminen | 8 | 4 | 1 | 3 | 197 | 189 | 8 | 9 |
| 5 Handball Langnau | 7 | 4 | 0 | 3 | 170 | 163 | 7 | 8 |
| 6 TV Biberist | 7 | 3 | 0 | 4 | 155 | 172 | -17 | 6 |
| 7 TV Wabern | 7 | 2 | 0 | 5 | 129 | 154 | -25 | 4 |
| 8 TV Länggasse Bern 3 | 7 | 1 | 1 | 5 | 144 | 179 | -35 | 3 |
| 9 Club 72 Köniz 2 | 7 | 0 | 1 | 6 | 140 | 160 | -20 | 1 |

Männer 4. Liga - M4-H1 - Gruppe 1

| Team | Spiele | Siege | Unent | Nied | T+ | T- | TD (+/-) | Punkte |
|---------------------------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|----------|----------|
| 1 Espace Handball 3 | 6 | 6 | 0 | 0 | 140 | 91 | 49 | 12 |
| 2 SG spiez/Wimmis | 6 | 5 | 0 | 1 | 158 | 124 | 34 | 10 |
| 3 HGO 2 | 6 | 3 | 1 | 2 | 132 | 125 | 7 | 7 |
| 4 Wacker Thun Drü | 5 | 2 | 0 | 3 | 89 | 94 | -5 | 4 |
| 5 HG Bödeli 2 | 5 | 1 | 1 | 3 | 94 | 123 | -29 | 3 |
| 6 HBC Münsingen | 6 | 1 | 0 | 5 | 132 | 153 | -21 | 2 |
| 7 ATV Mattenhof-Holligen Bern | 6 | 1 | 0 | 5 | 93 | 128 | -35 | 2 |
| 8 TV Länggasse Bern 4 (Rückzug) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Damen

Damen1

Wiehnachtsgedicht

Ou im 2005 hei die drü Chönige viue z'brichte,
si möchte drum uf keis Detail verzichte.
Was sie hei gseh isch öppe gar nid frustig,
drum lege mer los, s'isch sicher lustig!



Dr Samichlous hett viue Spielzүүg i sim grosse Sack
u wartet ufem Bänkli ufs räschtleche Pack.
Als erschts chunnt ds Eseli drhär,
es treit a sine Skihose sehr schwär.
Vo witem ghört me scho dr Schmutzli motze,
dr Samichlous fingt das zum chotze.
Zum x-te Mau mues mä dr Tannebaum avisiere,
dass er sini Chugle nid tuet verliere.
Vo witer Färni chunnt im Zigzag öppis drhär –
Wär isches äch wär?

Ds Rentier Rudi wo am Kreis sött stah,
geit lieber ad Bar ä Glühwy ga ha.
Er steit dört nid lang alei,
da chunnt die russischi Wiehnachtschugle uf schnäue Bei.
Itz si die zwöi dört am trinke,
da chunnt dr Schneemaa no cho ds hinke.
Är wär zwar lieber bim Ishockeymätsch,
drum schrist är itz chli ä Lätsch.



Itz gseht me's – es isch üse Zigzag-Löifer,
chunnt und spricht: «dir sit doch aues Säufen».
Ds Ängeli mite blonde Löckli chunt o drzue
u seit: schlöt doch nume zue!
D'Maria mit irer grüne Chappe isch o dert
u stimmt äs Liedli a – so schreg!
Dr Josef mit de kapute Bänder stimmt iz ou no i,
und alli häbe sich d'Ohre zue, wie chönts ou anders si!



Ganz am Schluss chunnt dr Siebeschläfer wo verpennet het,
u ersch jetz merkt, dass är scho lang ufs Spieufäud sett.

Dr Samichlous die liebi Frou,
schleppt di Bande ufs Fäud u seit «ig wott viue Gou»!

Das Gedicht handelt vode HGO-Wyber:

Chrige, Fräne, Rahel, Tanja, Corinne, Core, Söne, Steffi, Natascha, Babusch, Sime, Eve



Herren

Herren 1

Erste Saisonhälfte – einmal aus einer anderen Sicht...

Datiert wird der 27. Juli 05, Zeit ca. 20.30 in der Eisengasse Bolligen: Abrupt sind sämtliche vergossenen Schweisstropfen, mühsame Kraftübungen und nicht zuletzt ein grosser Zeitaufwand in der Vorbereitung "zur Emma". Grund: Im Trainingsspiel gegen den HBC Sense verletzte ich mich an der Schulter so "schwer", dass ich unters Messer muss und somit die Saison 05/06 bereits gelaufen ist.

So kann's gehen im Sport und bald einmal sind die Gedanken auch nicht mehr bei der verpassten Saison, sondern primär am Interesse, dass der Körper sich wieder vollständig erholen wird und hoffentlich eine Rückkehr auf das Handballfeld möglich ist!

Somit war ich die vergangenen Wochen nicht so eng mit dem Team verbunden wie in der Sommervorbereitung. Natürlich informierte ich mich wöchentlich über das Geschehene in den Trainings oder den Vorbereitungsspielen.

Die Resultate in der Vorbereitung – insbesondere am Bantiger-Cup – stimmten mich positiv für die kommende Meisterschaft.

So starteten wir am 10. September 05 in das Abenteuer "Aufstieg 2. Liga" (unser erklärtes Saisonziel) und der Start war furios: Kaum 12 Minuten gespielt führten wir 10:1 gegen Club 72 Köniz. Doch was nach einem krassen Kantersieg aussah wurde zu einem 25:21 Sieg für uns. Doch schmeichelte das Resultat eher dem Gegner, hatten wir doch die Sache während 60 Minuten im Griff!!

Das 2. Spiel gegen den TV Biberist (35:19) konnte ich leider nicht LIVE vor Ort mitverfolgen, doch hörte ich Stimmen zum Spiel:

Reto Kissling (Kreisläufer): "Mir hei gspiut wi us eim Guss – eifach aues het klappet"

Christoph "Schmüdu" Schmutz (Rückraum): "Di hei ir 2. Heufit eifach nümme möge u mir heise chönne überfahre..."

Marc Hermann (Trainer) "Me gseht, weme das Spiut wo mir chöi, het ke Gägner e Chance"

Weitere Kommentare sind da wohl überflüssig..!!!

Die nächsten Spiele gingen mehr oder weniger glatt über die Bühne und man stand vor den zwei entscheidenden Spielen gegen Steffisburg und Belp ungeschlagen an der Tabellenspitze.

Das Spiel gegen Steffisburg begann harziger als erwartet. Doch Ende der 2. Halbzeit besann man sich auf die alten Tugenden und überfuhr die Oberländer mit Gegenstoss um Gegenstoss und stellte klar, dass es hier für die Steffisburger nichts zu holen gab (Schlussresultat 28:20).

Nun der grosse Tag: Das Spiel gegen Belp stand bevor und widrige Umstände gaben schon im Vorfeld zu reden. Die Halle wird sich bestimmt nicht vergrössert haben, Harz ist immer noch verboten und Frau Ullrich wird (wie im letzten Jahr) das Spiel leiten. Kurz gesagt: Aller guten Dinge sind Drei ;-)!

Doch wer ein spannendes Spiel erwartet hat, sah sich schon nach paar Minuten getäuscht. Mit einer sehr konzentrierten Leistung wies man die lethargisch wirkenden Belper von Beginn weg in die Schranken. Aus einer sehr soliden Defensive mit einem überragenden Torhüter Stuhi wurde das Belper Konzept von Anfang im Keime erstickt.

Im Angriff funktionierten zudem die Abläufe nahe zu perfekt und die Chancen wurden eiskalt genutzt. So wurde aus einem Zitterspiel ein Kanter Sieg (37:24)!

Vor dem letzten Spiel in der ersten Saisonhälfte stehen wir somit immer noch ungeschlagen an der Tabellenspitze und können mit einem guten Gefühl in die Weihnachtspause gehen.

Doch sollte man jetzt noch nicht "hingere lige", sondern genau so weiter arbeiten. Nur so können wir diese Leistungen bis zum Saisonende durchziehen und hoffentlich am Schluss die Korke knallen lassen!

Für mich persönlich war jedes Spiel eine richtige Tortur. Nur auf der Tribüne zu sitzen und die Mannschaft anzufeuern ist um einiges Nerven aufreibender als selber auf dem "Bitz" zu stehen. Ich hoffe sehr, dass ich vielleicht noch diese Saison ins Training zurückkehren kann, so dass ich auch wieder voll und ganz diesem super Kollektiv angehöre!

Natürlich wollen wir uns auch bei allen Zuschauer bedanken, welche uns Spiel für Spiel lautstark unterstützen – Merci viu mau!

Für z'Eis
Thömu Kissling



Herren 2

HGO Herren II traditionelles Weihnachtsfest bei Lisa und Thorsten

Am Samstag den 12. September 2005 fanden sich die Herren II so gegen 17:00 Uhr zu Hause bei den Fehlbergs ein. Eine Spannung lag in der Luft, da ja auch die Schweiz gegen die Türkei in der Barrage spielte. Das Ambiente in der Garage war wieder einmal mehr, von den Fehlbergs hingezaubert worden.

Auf den Tischen strahlten uns Mandarinen und Erdnüsse an und an speziellen Getränken mangelte es auch nicht. Aus der Küche duftete es nach Wild und Mann oder Frau bekam langsam aber sicher einen Heisshunger. Die Kinder knackten schon die ersten Erdnüsse und genossen ein paar Mandarinen.

Danach verschwanden sie in das extra für sie hergerichtete Spielzimmer. So gegen 19:00 Uhr trafen auch noch die letzten Besucher ein. Man wollte ja den Match nicht verpassen. David Brodbeck, Thomas Joss und Thorsten Fehlberg zeichneten sich für die Technik verantwortlich. Schon bald herrschte eine gute Stimmung und der Fussball-Weihnachtsfestabend begann. Bis in die Küche hörte man teil- und brockenweise Aufschreie bei Schiedsrichterentscheidungen, die das kompetente Publikum kommentierte, oder auch bei einem Fast-Goal-Schuss. Den grössten Aufschrei bemerkte man aber kurz vor Ende der ersten Hälfte, als unsere Schweizer Nationalmannschaft in Führung ging. Dazwischen genoss man die kulinarischen Highlights, die von unseren Frauen liebevoll angerichtet und sogleich serviert wurden. Mann, Frau und Kind liessen es sich schmecken.

Zuerst wurde ein „Nüsslisalat“ mit frischen Gartenkräutern, knusprigen Speckstreifen, Knoblauch-Brotcroûtons und gehacktem Ei genossen. Danach stärkten wir uns mit Geschnetzeltem Rehfleisch an „Eierschwämmli“ Rahmsauce und Trauben, hausgemachten Spätzli, Rotkraut mit Preiselbeeren, glasierter Rosenkohl und Rahmkastanien. Die Spätzli waren der absolute Renner und die Kinder konnten nicht genug davon bekommen.

So stach man in die zweite Halbzeit, wo noch ein weiteres Schweizer Tor fiel. Jawohl, die Schweiz hatte gewonnen, und der Abend konnte seinen gemütlichen Lauf fortsetzen. Beim angeregten Diskutieren, „Töggelen“, Game-boy spielen oder beim Abwasch in der Küche wurde viel gelacht und geschwitzt.

Beim „Töggelen“ bildeten sich rasch ein paar Teams die sich herausforderten. Es wurde richtig gefeitet, und viel gelacht. Beim Game-boy-Interaktiv-Spiel kämpfte man in der Kampfsportart Thai-boxen gegen einen unbekanntes Gegner. In allen Lagen wurden Schläge ausgetauscht, doch der oder die Adriana Herausforderer/In überstanden den Kampf immer ohne nennenswerte Verletzungen.

Das Dessert, „Vermicelles“ mit Meringue, Vanilleeis, marinierten, lauwarmen Zwetschgen, Schlagrahm und getrocknete, karamellisierte Feigenscheibe oder und eine Kakicreme, war eine Versuchung wert. Danach wurde wieder gespielt. Die Stimmung sowie die Musik mit dem DJ Thorsten waren super. Bei Zigarrenrauch und coolen Drinks neigte sich der Abend so langsam dem Ende zu.

Fazit: Dieser Anlass war einfach super!

Ein grosses Dankeschön an Lisa und Thorsten, deren Gäste wir sein durften, und die einmal mehr den grossen Aufwand auf sich nahmen. Merci vielmals.

Markus Nufer

P.S.

Ein dickes „**Merci**“ möchte im Namen aller Beteiligten auch noch unserem Küchenchef Markus aussprechen. Er hat uns so gut bekocht, dass einige von ihm doch endlich die Eröffnung eines Gourmet Tempel vorderten.

„Äs isch dr Hammer gsi, chönnt mä widerholä“

die Red.





Das Trainingslager

Nicht nach Brig, sondern in die Höhe von Zermatt führte uns das Trainingslager. Das von Markus organisierte Weekend war perfekt in jeder Hinsicht. Die erste anstrengende Trainingseinheit war das Zug fahren. Über 3 Stunden auf engstem Raum. Einfach dramatisch. Dank der vorzüglichen Organisation von Markus, der jeden Spieler mit Verpflegung ausgerüstet hat, war dann die erste Hürde um halb acht am Abend überwunden. Das Auslaufen zum Hotel war von kurzer Dauer, ebenso das Zimmer beziehen. Ein vorzügliches Nachtessen stimmte uns ein auf einen langen, lustigen und unterhaltenden Abend. Soviel sei an dieser Stelle verraten: Wie immer bei diesen Herren-2-Ausflügen haben die Abwesenden unrecht. Mehr soll an dieser Stelle zum Abend nicht geschrieben werden.

Obwohl der Frühstücksraum bereits um 10 Uhr die Türen schloss, hat nicht ein Einziger den Tag ohne Essen in Angriff nehmen müssen. Wahrlich ein grosser Fortschritt zu früheren Zeiten.

Mit 2 Ausnahmen (Pidu und Röfe), die verletzungsbedingt leider nicht mitwandern konnten machten wir uns auf den Weg. Immer das Matterhorn vor Augen (eine traumhafte Aussicht, die sogar die „Nichtbergfreunden“ begeisterte) ging es Höhenmeter um Höhenmeter dem ersten Ziel entgegen. Nach knapp 2 Stunden konnte wir Röfe und Pidu im ersten Basislager wieder begrüßen. Bergbahnen sei Dank. Nach einer intensiven Trainingseinheit mit „feinem“ Plättli und einheimischem Rebensaft wurde die Gruppe gesplittet. Merci Thomas, für die hervorragende Einheit und die von Dir grosszügig übernommene Rechnung des Schaden. Gruppe Schwarz zog es zu einer weiteren, ähnlich gelagerten Trainingseinheit bei „chez Vrony“. Sehr intensiv wurde von Blacky das Rotationsprinzip geübt und mit Ausnahme von Pidu auch perfekt angewendet. Es zeigte sich deutlich, dass ohne Sonnencreme rotiert werden muss....

Die zweite Gruppe verliess das erste Basicamp und wanderte weitere 3 Stunden durch die fantastische Berglandschaft und genoss das perfekte Herbstwetter. Der steile Abstieg über Eis verlief nicht ganz sturzfrei, Verletzungen aber mussten keine beklagt werden. Die Moral des Torhüters jedoch war, infolge zeitweise ausbleibender Sonneneinstrahlung, ziemlich mies. Zum Glück ist Pesche nicht nachtragend und so kehrten hintereinander beide Gruppen am Abend wieder zum Hotel zurück. Auch das zweite Nachtessen war eine grosse Gaumenfreude. Die Nachtübung verlief im ähnlichen Muster wie die Nacht zuvor. Jedoch war die Intensität nicht mehr ganz die gleiche, was man bei fast allen Zermatttouristen feststellen konnte. Irgendwie war die Luft bereits etwas draussen.

Aber der Sonntag hatte es nochmals in sich!! Wagemutig stürzten wir uns mit den grossen „Trottis“ auf Abwegen in die Tiefe. Fast buchstabengenau machte dies Mike, der selbstsicher zuvorderst ein Teil der Gruppe auf Abwegen in unbefahrbares Terrain führte. Ein fürchterlich aussehender Sturz mit grösseren Textilschäden brachte uns dann wieder zurück auf den Weg der Tugend. Die erste Fahrt verlief noch etwas zögerlich es mussten weitere, weniger schwerwiegenden Stürzen beobachtet werden

Markus hat einmal mehr mit grossem persönlichen Einsatz für die Mannschaft ein unvergessliches Weekend organisiert. An dieser Stelle nochmals ein ganz grosses MERCI Markus.!

Die Spiele

Der Saisonauftakt ist geglückt. 2 Spiele, 2 Siege. Nachdem der Sieg gegen die Seniorenmannschaft von Mattenhof wie im letzten Cluborgan bereits erwähnt, eine klare Pflicht

war, ist der Erfolg über Münsingen doch deutlich höher einzustufen. Vielleicht lag es an der guten Vorbereitung in Zermatt und vielleicht liegt es an unserer neuen Stärke, dem Kampf und Glauben an den Sieg. Der Start verlief schlecht. Nach dem 1:0 für uns mussten wir dann 5 Gegentreffer hinnehmen und zur Pause lagen wir mit 11:15 im Rückstand. Plötzlich war die Verteidigung richtig parat, hielt Pesche im Tor ein paar unhaltbare Bälle und die Flügel schossen, im Gegensatz zur 1. Halbzeit Tore. Es war für unsere Verhältnisse ein wirklich gutes Handballspiel.

Das dritte Spiel gegen die dritte Mannschaft von Wacker stand unter relativ schlechtem Stern. Es standen sehr wenige Rückraumspieler zur Verfügung und Mike musste deshalb auch mit einer Grippe mitmachen. Eine wieder anders zusammengewürfelte Mannschaft stand in der Verteidigung sehr solide und Pesche im Tor spielte eine starke Partie. So reichte dann das Geknorze im Angriff zu einem deutlichen Sieg. Nicht zuletzt dank Mike; so kannst Du noch oft Grippe haben.....!

Nach dem vierten Spiel gegen Bödeli das Positive vorweg: Noch immer sind wir ungeschlagen. Leider mussten wir einen unerwarteten Punkteverlust hinnehmen weil wir einfach nicht auf Touren kamen. In der ersten Halbzeit hielt uns Pesche mit ein paar unglaublichen Paraden im Spiel. Nach Beginn der zweiten Halbzeit lagen wir plötzlich mit 5 Toren im Rückstand und niemand in der Halle hätte noch auf uns gewettet. Mit einem Kraftaufwand gingen wir dann aber noch in Führung, die wir leider nicht halten konnten. Zu Ende gab es dann ein Unentschieden. Wahrscheinlich ein gerechtes Resultat, auch wenn für uns mehr drin gelegen wäre.....

Der Match gegen Bödeli war in der Vorrunde so etwas wie die Wende. Leider zum Schlechten. So mussten wir nach dem Unentschieden zwei Niederlagen hintereinander hinnehmen. Zugegeben, die Gegner waren einfach besser. Gegen Espace war nichts zu holen. Spiez/Wimmis könnten wir mit einer ausgezeichneten Mannschaftsleistung mehr herausfordern. Ob es zum Sieg reicht, wird die Rückrunde zeigen. Mit einem Forfaitsieg gegen Längasse geht die Vorrunde zu Ende. Wir belegen den dritten Rang. Unser Minimalziel für diese Saison!

Und zum Schluss möchte ich noch darauf hinweisen, dass unser Training **um 20 Uhr beginnt. Das heisst umgezogen in der Halle!!**

Frohe Weihnachten und viele schöne Momente wünsche ich allen HGO'lern.

Bis dann

Stedi









HandballGruppen

Ostermundigen Ittigen Bolligen



X-Mas Games

Handballspielen einmal anders!



*Mittwoch, 21.12.2005,
18:30 Uhr*

Eisengasse Bolligen

*Für alle HGO-Mitglieder
mit ihren Verwandten und
Bekanntem.*



www.hgo.ch

Junioren

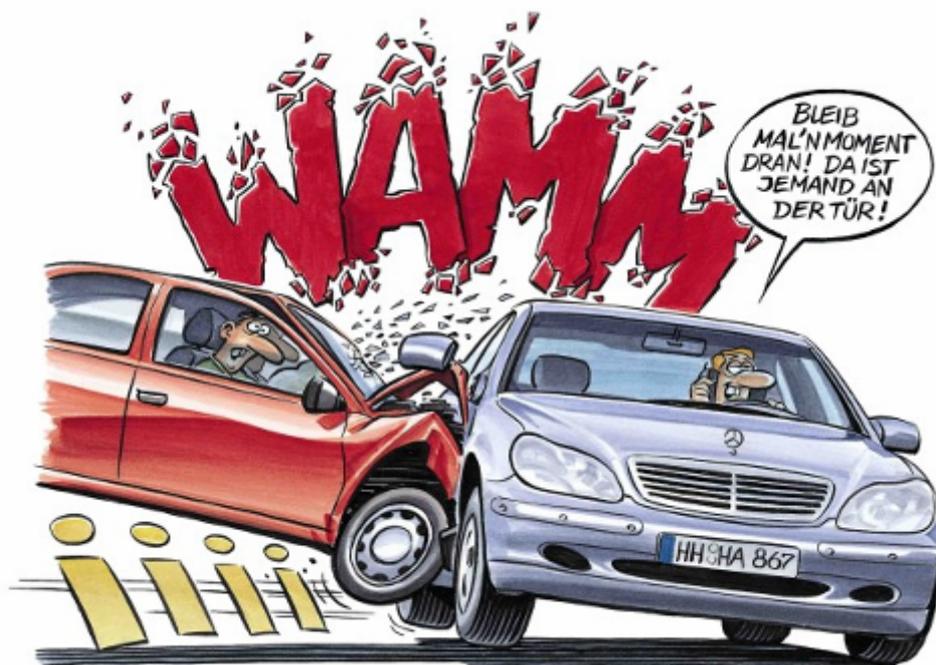
U19 Junioren

Der zweite Match der neuen Saison steht vor der Tür. Wir alle schauten dem Match locker entgegen, unsere einzige Sorge war das wir wieder zu wenig Spieler sind, da Alex und Tomi verletzt ausfielen. Wir mussten wieder improvisieren und ein Spieler von der U17 aufbieten, dieses Mal konnte uns Michu aushelfen. Als wir am Samstag, 22.10.2005 um 15.30 Uhr im Rain angekommen sind herrschte eine ausgelassene Stimmung. Als wir uns umgezogen hatten, begannen wir uns aufzuwärmen, 10 min vor Spiel gingen wir alle noch einmal in die Garderobe und Jürg erklärte uns die Taktik und die Positionen wie wir im Match spielen würden.

Dann erfolgte der Anpfiff, wir gingen am Anfang rasch in Führung. Der Angriff von uns, in der ersten Halbzeit war gut, in der Verteidigung waren wir aber nicht so konsequent, obwohl der Gegner uns technisch unterlegen war, dann ertönte der Halbzeitpfiff.

Wir waren mit 9 Toren im Vorsprung, trotzdem war Jürg mit uns nicht zufrieden, weil wir in der Verteidigung miserabel gespielt hatten. Darum gab er uns für die zweite Halbzeit als Vorgabe, dass wir nur noch 5 Tore erhalten durften. Die zweite Hälfte verlief für uns besser, wir kriegten nicht mehr so viele Tore, trotzdem bekamen wir 1 Tor mehr als wir durften, aber Jürg war mit unserer Leistung trotzdem zufrieden. Wir gewannen das zweite Spiel der Saison 39:19 gegen Neuchâtel. Wir gingen alle mit einem guten Gefühl im Bauch in die Garderobe zurück und freuen uns auf das nächste Spiel der Saison.

Thierry Stöckli



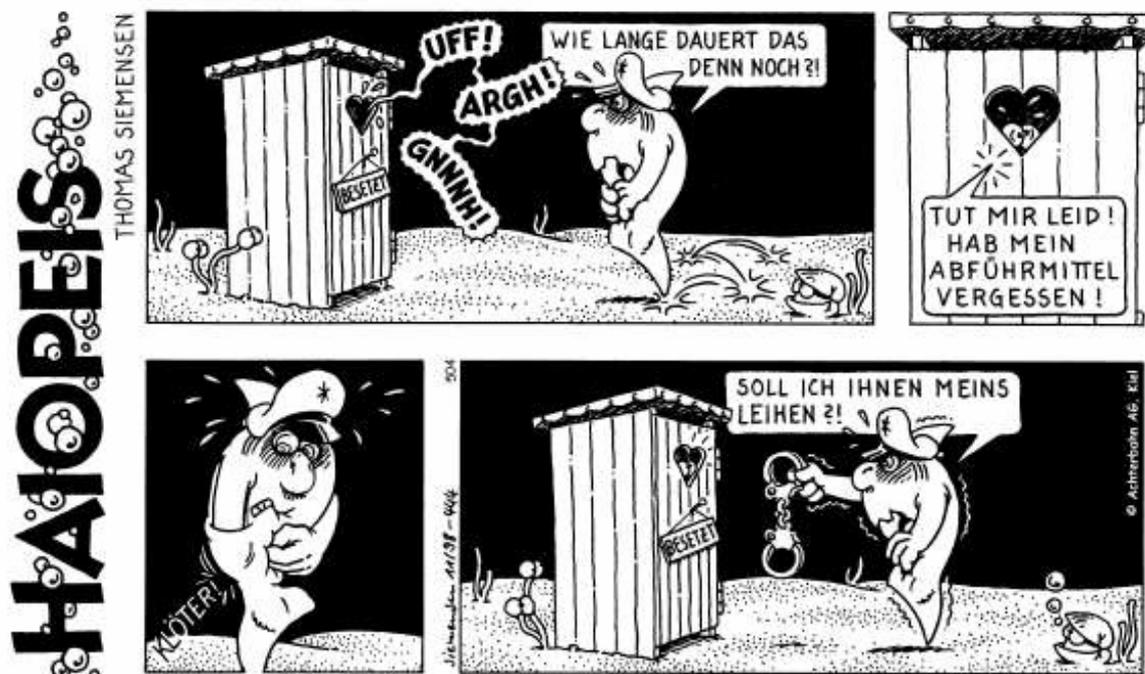
U17 Junioren

Unsere erste Runde mit den neuen Spielern hat nicht so gut begonnen. Die ersten paar spiele haben wir zwar verloren aber dann drehten wir auf. 5 siege in Folge. Einige zwar nur knapp aber trotzdem gewonnen. Die 3 neuen Spieler haben sich gut ins Team eingelebt und konnten schon ein paar erfolge feiern können. Wenn unsere Mannschaft sich noch weiter steigern kann und ich bin sicher dass sie das kann, dann stehen uns noch viele erfolge bevor.

Doch jetzt sind ja zuerst mal Weihnachtsferien angesagt. Und somit wünsche ich allen:

Schöni Wiehnachte und ä guäte rutsch is is neujahr.

Reto Joss



Schulsport Ittigen

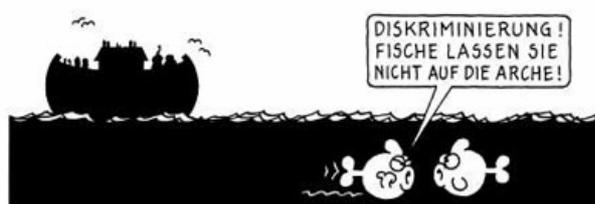
Seit den Herbstferien sind wir wieder jeden Freitagmittag am trainieren. Ich durfte 7 neue Junioren im Training begrüßen. Es galt den Neuen möglichst rasch die wichtigsten Grundregeln des Handballs beizubringen. Denn am Sonntag nach dem ersten Training hatten wir bereits das erste Turnier in Zollikofen. Leider fehlte uns dort die nötige Erfahrung und das Zusammenspiel klappte auch noch nicht so richtig. Aber für das erste Mal war es nicht mal so schlecht. Aber wir mussten uns trotzdem mit dem 5. Platz zufrieden geben.

Trotz der Niederlage fanden alle am nächsten Freitag wieder in die Halle. Ich versuchte mit gezielten Übungen das Zusammenspiel und die Deckung zu verbessern. Natürlich konnte ich auf das Schusstraining nicht verzichten. Denn schon wie erwähnt sind wir nicht sehr Abschlussstark. Bereits 3 Wochen später stand schon das nächste Turnier vor der Tür. Früh am Sonntagmorgen trafen wir uns vor der Gemeindeverwaltung Ittigen. Leider musste ich an diesem Turnier auf einige erfahrene und ältere Spieler verzichten. Zusammen fuhren wir dann nach Münsingen, wo wir gleich gegen die Heimmannschaft antreten mussten. Münsingen war uns körperlich und spielerisch klar überlegen. Gegen Lyss konnten wir lange mithalten. Doch die vielen verpassten Chancen brachten uns trotzdem um den Sieg. Im Spiel gegen Grauholz passierte uns das ähnliche. Teilweise führten wir sogar mit einem Tor, aber diese Führung verspielten wir dann in der zweiten Halbzeit. Es funktionierte nicht mehr viel und wir vergaben sehr viele gute Chancen. Schade, diesen Sieg haben wir uns selber verspielt. Im letzten Match gegen Biel lief nicht mehr viel. Die Müdigkeit war uns anzusehen. Zum Schluss kassierten wir noch mal „ä Bruusä“. Nach diesem Turnier war mir klar, wir müssen unbedingt noch an unserer Schusstechnik arbeiten.

Seither haben wir gut trainiert. Wir spielen recht viel, um mehr Erfahrung zu sammeln. Schon nach dieser kurzen Zeit kann man fast bei allen einen Fortschritt erkennen. Ich hoffe die Jungs trainieren weiter so gut und haben auch weiterhin Freude daran. Ich hoffe auch, dass wir im nächsten Turnier unseren Fortschritt zeigen können.

Ich möchte mich bei den Jungs bedanken, dass sie meistens gut mitmachen und Freude am Handball zeigen. Macht weiter so. Natürlich möchte ich mich auch bei allen Eltern der Junioren bedanken, die immer dazu bereit uns an die Turniere zu begleiten und uns dort tatkräftig unterstützen.

Stefan Moser



Schulsport Ostermundigen

Am Freitag, den 21.10.05, stand ich das erste Mal mit 29 energiegeladenen Kindern zwischen 6 und 10 Jahren und einigen engagierten Eltern in der Turnhalle Dennikofen in Ostermundigen. Für mich stand eine neue Herausforderung vor der Tür: das Leiten des Schulsportes Ostermundigen. Schon bald merkte ich, dass meine Wenigkeit allein nicht ausreichte, um eine solch grosse Kinderbande effizient auf dem Weg zu einer Karriere im Handball zu fördern! So durften die Kinder und ich schon bald Stefano Scassa unter uns begrüßen, der nun als Zweittrainer fungiert. Merci Stefano!

Der Entwicklungsstand der Kinder ist sehr unterschiedlich, was es besonders schwer macht, die Kinder zu trainieren. So trainieren wir nun, da wir zu zweit sind, nach dem Trainingskonzept: Einstieg gemeinsam und danach Aufteilung der Kinder auf zwei Gruppen (Anfänger, Fortgeschrittene). Während unsere Anfänger noch die Fähigkeit des Prellens, des Fangens und Werfens erwerben müssen, können wir mit unseren fortgeschrittenen Kindern bereits spezifische grundlegende Handballfähigkeiten einüben.

Ende November bestritten wir unser erstes Turnier in Ins. Es hat allen Spass gemacht und es wurden sogar zwei Matches gewonnen! Gratulation an die Kinder!

Nun trainieren wir bis Ende Jahr fleissig weiter in Hinblick auf unser nächstes Turnier anfangs Januar...

Tanja Balmer



Wichtige Termine



X-Mas Game Turnhalle Eisengasse Bolligen

21.12.2005 18.30 Uhr



Handball Europameisterschaft Schweiz

26.01.2006 – 05.02.2005



Berner Gassenfasnacht Bern

03.03.2006- 05.03.2006



Für Beiträge, Bilder, Berichte im Cluborgan:

Nr. 1/2006 31. März 2005

Nr. 2/2006 30. Juni 2006

Nr. 3/2006 30. September 2006

Nr. 4/2006 15. Dezember 2006



Who is who im HGO?

Stand: 18. Dezember 2005

Vorstand:

| | | |
|----------------------------|--|---|
| <u>Präsident:</u> | Philippe Vallotton Bondelistrasse 38 3084 Wabern | 031 961 45 80 P 031 338 52 54 G 078 644 67 71 M vallotton@web.de |
| <u>Kassierer:</u> | Stefanie Glanzmann Tubenmoos 52 3314 Schalunen | 031 767 91 11 P 079 533 06 62 M stefanie.ganz@bluewin.ch |
| <u>Marketingleiter:</u> | Marc Hermann Trimsteinstrasse 20 3076 Worb | 079 451 94 88 M marc.hermann@hispeed.ch |
| <u>Technischer Leiter:</u> | Marcel Jakob Melchtalstrasse 18 3014 Bern | 031 332 31 40 P 051 220 43 12 G 079 701 26 44 M marceljakob@freesurf.ch |
| <u>Beisitzer:</u> | Stefano Scassa Jurastrasse 69 3063 Ittigen | 031 921 00 78 P 031 925 22 22 G 079 486 33 10 M stefano.scassa@ittigen.ch |

Technische Leitung:

| | | |
|------------------------------|-------------------------|--|
| <u>TL Junioren / Aktive:</u> | Marcel Jakob (siehe TL) | marceljakob@freesurf.ch |
|------------------------------|-------------------------|--|

Vereinsadresse:

| | | |
|-----------------------|--|--|
| <u>Vereinsadresse</u> | HGO Postfach 1214 3072 Ostermundigen | hgo@hgo.ch www.hgo.ch |
|-----------------------|--|--|

Funktionäre:

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| <u>Materialverwalter:</u> | Marcel Jakob (siehe TL) | marceljakob@freesurf.ch |
| <u>Hallendienst:</u> | Marcel Jakob (siehe TL) | marceljakob@freesurf.ch |
| <u>Souvenir / HGO-Beizli:</u> | Simone Gremminger Melchtalstrasse 18 3014 Bern | 031 332 31 40 078 746 75 16 simone.gremminger@freesurf.ch |
| <u>Kluborgan</u> | Urs Nyffenegger Wiesenstrasse 49 30 14 Bern | 031 333 05 01 P 031 810 01 10 G 079 793 55 62 M nyffeneggerurs@bluewin.ch |

Funktionäre:Schiedsrichter:

Bernhard Handschin
Moosweg 26a
3072 Ostermundigen
031 931 10 09 P
031 386 64 72 G
handschinb@post.ch

Patrick Götschi
Jurastrasse 51
3063 Ittigen
031 922 04 54 P
031 327 61 11 G
079 268 15 05 M
patrice.goetschi@hispeed.ch

Schiedsrichterinspizienten:

Henri Buta
Bütschliackerstrasse 51
3098 Schliern
031 971 61 23 P
031 323 10 42 G
076 392 60 41 M
henri.butata@efk.admin.ch

Joseph Riegler
Elisabethenstrasse 42
3014 Bern
031 332 17 49 P

Rechnungsrevisoren:

Reto Kissling
Linckweg 11
3052 Zollikofen
031 882 01 43 P
031 666 14 48 G
079 415 94 75 M
reto.kissling@rtc.ch

Mike Brodbeck
Bolligenstrasse 18 A
3006 Bern
031 331 95 50 P
062 785 44 90 G
078 659 76 19 M
michael.brodbeck@rivella.ch

Teamverantwortliche:Trainer Herren 1:

Marc Hermann
Trimsteinstrasse 20
3076 Worb
079 451 94 88 M
marc.hermann@hispeed.ch

Administration Herren 2:

Matthias Kunz
Papiermühlestrasse 151
3063 Ittigen
031 921 19 95 P
031 925 41 91 G
079 378 98 34 M
matthias.kunz@ims-plastics.com

Trainerin Damen 1:

Sonja Lauber
Bernstrasse 9
3510 Konolfingen
031 791 34 03 P
079 565 49 88 M
sonja.lauber@zapp.ch

Trainer Junioren U19:

Jürg Elmer
Vorderdorfstrasse 8
3114 Niederwichtach
031 991 38 13 P
078 895 85 54 M

Marc Hermann (siehe Trainer Herren 1)

Trainer Junioren U17:

Andreas Enggist
Bümplizstr. 58E
3027 Bern
079 642 71 02 M
andreas.eggist@bluewin.ch

Sandro Mordasini
Funkerstrasse 15
3013 Bern
031 331 99 45
078 804 01 04 M
031 306 86 82 G
sandro@mordasini.com

Rafael Wegmüller
Brunnenhofstrasse 3
3065 Bolligen
031 922 06 20 P
079 761 44 05 M
mwegmueller@maeder-treuhand.ch

Administration Schulsport: Marcel Jakob (siehe Technische Leitung)

Administration Senioren: Martin Doriot
Brüggbühlstrasse 97
3172 Niederwangen
martin.doriot@mobi.ch

Wichtige Adressen:

HGO-Redaktion: c/o Urs Nyffenegger (siehe Kluborgan)

HGO Klubadresse: HGO
Postfach 1214
3072 Ostermundigen 1
hgo@hgo.ch
www.hgo.ch

SHV: Schweiz. Handballverband
Geschäftsstelle
Werdtweg 1
Postfach
3000 Bern 14
031 370 70 00 G
031 370 70 09 Fax
www.handball.ch

HRV Bern u. Jura: Handball-Regionalverband
Bern u. Jura
Postfach 282
3000 Bern 22
031 964 20 55 G
031 961 25 67 Fax
www.hrvbeju.ch

Adresänderungen bitte an die HGO Vereinsadresse senden !!! (hgo@hgo.ch)

