

# HGO Kluborgan

HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen

# 4/2007

Oktober 2007

## Editorial



Buonas días

Waaaaaaaas ist jetzt plötzlich mit der „HGO Family“ los. Das erste Mal seit meiner Ära als Redaktor und das sind immerhin schon 4 Jahre, wusste ich mich vor lauter Beiträgen nicht mehr zu wehren. Nicht dass Ihr euch jetzt gleich auf den Lorbeeren ausruht, im Gegenteil so etwas verpflichtet zu weiteren Taten.

„MERCİ aunö wo öpis zu derä Usgab bitreit hei“.

Gestern Abend 19.15 Uhr erlebte ich auf dem TV Kanal U1 ein Novum in der Schweizer Handball Geschichte. Live Übertragung vom Berner Derby BSV Bern gegen Wacker Thun. Nun ist die Hoffnung, dass unser Sport nicht für immer eine Randsportart bleibt, wieder aufgekeimt. Die beiden Teams boten jedenfalls, mindestens 35 Minuten beste Werbung.

Auch die explosionsartige Entwicklung von unserem Schulsport lässt uns auf populärere Zeiten hoffen. Überzeugt euch auf Seite 35 davon.

Die Saison 07/08 steht auch schon wieder vor der Tür. Wie die Vorbereitung der einzelnen Mannschaften verlaufen ist, könnt Ihr in diversen Berichten über Trainingslager, und Testspiele auf den folgenden Seiten lesen.

Die Redaktion wünscht allen Aktiven eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison und freut sich schon jetzt auf eure Berichte, Fotos, Geschichten und Witze, für das HGO Kluborgan 01/2008.

*Die Red. Ürsu*

## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Editorial</b>	<b>1</b>
<b>Impressum</b>	<b>3</b>
<b>Aus dem Vorstand</b>	<b>6</b>
Gönneranlass 111er Klub 2007	6
Der Vorstand stellt sich vor	9
Bantigercup 2007	14
<b>Damen</b>	<b>17</b>
Trainingslager in Brig	17
Sieg der Damen am Bantigercup	21
<b>Herren</b>	<b>23</b>
Herren 1	23
Auf ein Neues, Herren 1!	23
Herren 2	26
Trainingslager	26
Der Saisonstart	31
<b>Junioren</b>	<b>33</b>
U19 Junioren	33
Ausblick	33
U15 Junioren	35
Trainingslager	35
Schulsport Bolligen	37
Schulsport Ostermundigen	37
Schulsport Ittigen	37
<b>Wichtige Termine</b>	<b>39</b>
<b>Who is who im HGO?</b>	<b>41</b>

## KARTON DEISSWIL

*Die Kartonfabrik in der Region Bern,  
die Ihr **Altpapier und Ihren Altkarton**  
**entsorgt und recycelt!***

***Ihre Vorteile** (wenn Sie möglichst viel sammeln) :*

- *Sie sparen Kehrichtsackgebühren*
- *Sie schonen die Umwelt*

Kartonfabrik Deisswil AG  
3066 Stettlen  
Telefon 031 93 05 111  
Telefax 031 93 05 400  
Telex 912 260 a Kad ch

## Impressum

### HGO Kluborgan

*Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO)*

*An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:*

*Vorstand:* Philippe Vallotton (Vali)  
Thomas Wälti (Thömu)  
Marc Hermann (Märgu)  
Marcel Jakob (Mäsi)  
Stefano Scassa (Stef)  
Andreas Enggist (Ändu)

*Sponsoren:*

*Aktive:* Christine Etienne (Chrige)  
Stephan Greiler (Stuwi)  
Jürg Stettler (Stedi)

*Senioren:*

*Junioren:* Pascal Graf  
Renato Marti

*Redaktion:* HGO - Redaktion,  
c/o Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern

*Druck:* Copy Quick, Bahnhofgalerie, Bahnhofplatz 10 A, 3011 Bern

*Auflage:* 300 Stk.

*Erscheinungsweise:* Das HGO Kluborgan erscheint viermal jährlich.

*Redaktionsschluss:* siehe Rubrik Wichtige Termine Seite 39

**coop**

**Mehr Spass am Leben.**



[www.coop.ch](http://www.coop.ch)



# Valiant



Persönlich, kompetent und hier zu Hause.

*Eichberg*



**www.eichberg.com**

*Das... besondere Erlebnis!*

- Ausflugsziel für die ganze Familie
- Fantastische Aussichtslage über dem Sestal
- Kinderspielfeld und Kleintierpark
- Neuzzeitliche Küche mit Bio-Produkten
- gepflegtes à la carte-Restaurant
- Geschäfts- und Privatnische bis 100 Pers.
- Gemütliche Hotelzimmer für Ferien und Kuren
- Physiotherapie
- Bio-Landwirtschaft und -Gemüsebau

**HOTEL RESTAURANT EICHBERG, 5707 SEENGEN  
Familien Mahler und Wengenmaier  
Tel.: 062 777 33 33 [essen@eichberg.com](mailto:essen@eichberg.com)**

## Aus dem Vorstand

### Gönneranlass 111er Klub 2007

Nach dem letzt jährigen Ausflug nach Twann, blieben wir dieses Jahr in der Region und machten wie ausländische Touristen eine Trotti-Tour durch die Stadt Bern. Kurz nach dem Mittag trafen wir mit der Reiseleiterin zusammen. Es war eine ältere Dame die uns durch die Stadt führte. Uns wäre es egal gewesen, wenn wir das Ganze etwas ruhiger hätten angehen können, doch sie schlug doch ein rasantes Tempo an.

Glücklicherweise wollte sie uns zwischen durch noch etwas über die Stadt erzählen und wir konnten wieder etwas verschlafen. Die einen kamen ins Schwitzen weil es an diesem Tag wie letztes Jahr wieder schön und heiss war. Doch andere schwitzten noch den Restalkohol vom Vorabend raus! ;-)))

Wie viele verschiedene Farben von Strassenschildern gibt es in der Stadt Bern?

Was war der Zitgloggeturm eigentlich früher einmal?

Was bedeutet das Wort machsna?

Unter anderem diese Fragen konnten die Mitgekommenen nach der Führung beantworten. Es war wirklich auch als Berner interessant die Stadt in der man lebt mal so richtig und von einer anderen Seite zu sehen.

Natürlich darf nach so einer „anstrengenden“ Tour durch Bern auch eine kleine Erfrischung nicht fehlen. Beim Münster angekommen, durften wir bei wunderschönem und warmem Wetter auf die Münsterplattform begeben und dort wartete ein in weiss gekleideter Mann hinter einem doch sehr auffälligen Buffet. Unter den vielen Passanten genossen wir das bereit gestellte Apéro und die schöne Aussicht auf die Aare. Floss die Aare eigentlich schon immer so durch die Stadt wie sie die heutzutage macht?

Nun war es auch schon fast 18.00 Uhr und der Magen der durch das Apéro angeregt wurde, machte sich so langsam aber sicher bemerkbar und es machte sich allgemein die Lust nach essen breit. Na dann los, wir flanierten durch die Matte in Richtung Tramdepot wo wir dann denn Tag bei gutem Essen ausklingen liessen.

Zum Schluss möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Mitgliedern des 111er Klubs die unsere Juniorenförderung unterstützen recht herzlich bedanken. Es freut mich, dass wir immer mehr Zuwachs erhalten. Also dann bis zum nächsten Gönnerevent des 111er Klubs.

Marc Hermann





H O T E L  
**ADMIRAL**  
ZERMATT

**KARIN JULEN**

**TEL. 027 966 90 00**

**FAX 027 966 90 09**

**E-MAIL: [INFO@HOTEL-ADMIRAL.CH](mailto:INFO@HOTEL-ADMIRAL.CH)**

**[WWW.HOTEL-ADMIRAL.CH](http://WWW.HOTEL-ADMIRAL.CH)**

## Der Vorstand stellt sich vor

Name:	Vallotton	
Vorname:	Philippe	
Funktion:	Präsident	
Alter:	32	
Beruf:	Betriebsökonom FH	
Arbeitgeber:	Die Schweizerische Post	
Hobbys:	Handball, Jogging, Kino, Musik, Konzerte	
Team:	Herren 2	
Position:	Kreisläufer	
im Vorstand seit:	1999	

Name:	Wälti	
Vorname:	Thomas	
Funktion:	Kassier	
Alter:	29	
Beruf:	Gemeindeschreiber-Stv.	
Arbeitgeber:	Einwohnergemeinde Worb	
Hobbys:	Handball, Jogging, Ski, Eishockey, Katzen	
Team:	Herren 1	
Position:	Flügelspieler	
im Vorstand seit:	2007	



HOTEL RESTAURANT KLÖSTERLI

**M. Ritzmann & F. Canale**  
*Geschäftsführer*

Bahnhofstrasse 1 • CH – 2542 Pieterlen  
Tel. +41 32 377 33 33 • Fax +41 32 377 33 63



**Ueli Bieri**

**Kjell Lundin**

3087 Niedermuhlern, Tel. 031 819 17 02, Fax 031 819 78 24  
[www.bachmuehle.ch](http://www.bachmuehle.ch), [restaurant@bachmuehle.ch](mailto:restaurant@bachmuehle.ch)

Name:	Hermann	
Vorname:	Marc	
Funktion:	Sportlicher Leiter	
Alter:	28	
Beruf:	Sportlicher Leiter / Trainer	
Arbeitgeber:	HGO / Wacker Thun / HRV Bern	
Hobbys:	Handball, Fussballspiele, Eishockeyspiele, Konzerte, Kino, BBQ	
Team:	Herren 1	
Position:	Trainer	
im Vorstand seit:	2003	

Name:	Jakob	
Vorname:	Marcel	
Funktion:	Technischer Leiter	
Alter:	31	
Beruf:	Bahnbetriebsdisponent	
Arbeitgeber:	SBB	
Hobbys:	Skifahren, Handball, Velofahren, Reisen quer durch Europa	
Team:	Damen 1	
Position:	Trainer	
im Vorstand seit:	2001	

# AARE DACH AG

**Bauspenglerei und Bedachungen**  
Flugbrunnenstrasse 14  
Postfach  
3066 Stettlen/Bern

Telefon 031 932 23 31  
Telefax 031 932 12 52  
aaredach@swissonline.ch

MWST 123 944

**3 Sportanlässe.**  
**120 treue Fans.**  
**Eine Bank.**

*Ja gärn!*

 **BEKB | BCBE**

*Für ds Läbe.*

Name:	Scassa	
Vorname:	Stefano	
Funktion:	Beisitzer	
Alter:	22	
Beruf:	Kaufmann	
Arbeitgeber:	Swisscom	
Hobbys:	Handball, Kino- und DVD-Abe, YB, XBox 360	
Team:	Herren 1	
Position:	Rückraum	
im Vorstand seit:	2005	

Name:	Enggist	
Vorname:	Andreas	
Funktion:	Marketing Leiter	
Alter:	28	
Beruf:	Dipl. Architekt FH	
Arbeitgeber:	Schweyer + Marti AG, Wichtrach	
Hobbys:	Handball, Wintersport, Golf, Inli- ne, Musik, Ausgang, Festivals, ....	
Team:	Herren 1	
Position:	Rechter Flügel	
im Vorstand seit:	Herbst 2007	

## Bantigercup 2007

Dieses Jahr fand der Bantigercup bereits zum 3. Mal statt. In der Vorbereitungszeit gab es einige Probleme mit den Anmeldungen des Teams. So musste zum Beispiel das Tableau des 2. Liga Turniers vier Mal neu gestaltet werden. Doch wenn man während der vier Turniertage in der Halle stand, waren diese Probleme sofort vergessen. Junioren und Aktive lieferten sich wiederum spannende, packende zum Teil hoch stehende Spiele. Was auch wieder auf das hohe Niveau des Turniers hinweist. Zugegeben, es braucht auch etwas Glück, dass sich so viele starke Teams anmelden. Nun aber zu den einzelnen Turniertagen.

Am 11. August eröffnete das U19 Turnier den diesjährigen Bantigercup. Leider eröffneten sie nicht nur das Turnier sondern auch gleich ihre Abwehr und ihr Tor. In einem sonst ausgeglichenen Tableau stachen zwei Teams raus. Das eine war leider unser U19 Team, das nicht auf Touren kam und jedes Spiel deutlich verlor. Vielleicht waren auch die Sommerferien schuld, denn das Team konnte über fünf Wochen nicht trainieren. Das Turnier wurde von den U17 Elite Junioren aus Thun gewonnen. Das Team der Berner Oberländer gewann jedes Spiel überlegen und belegte damit verdient den 1. Rang. Ich hoffe, dass unsere Junioren in den vergangenen Wochen noch hart an sich gearbeitet haben um in der Meisterschaft auch ein Wörtchen mitreden zu können.

Am nächsten Tag durften sich unsere Frauen mit Teams aus der gleichen oder gar nächst höheren Liga messen. Anders als am Vortag gab das Heimteam den Tarif durch und dies auch mit Erfolg. Für die angereisten Teams war es sehr schwer mitzuhalten. Einzig das Team vom HBC Sense konnte lange Zeit mithalten, doch die Neuverpflichtung Angela Strahm erschoss die Gegnerinnen aus dem Sensebezirk gegen Ende der 1. Halbzeit im Alleingang. Die Folge aus dem oben geschilderten war, dass unsere Frauen bereits bei der ersten Teilnahme den Pott gleich zu Hause behielten. Ich hoffe dass das Team diesen Elan mit in die Meisterschaft nehmen kann.

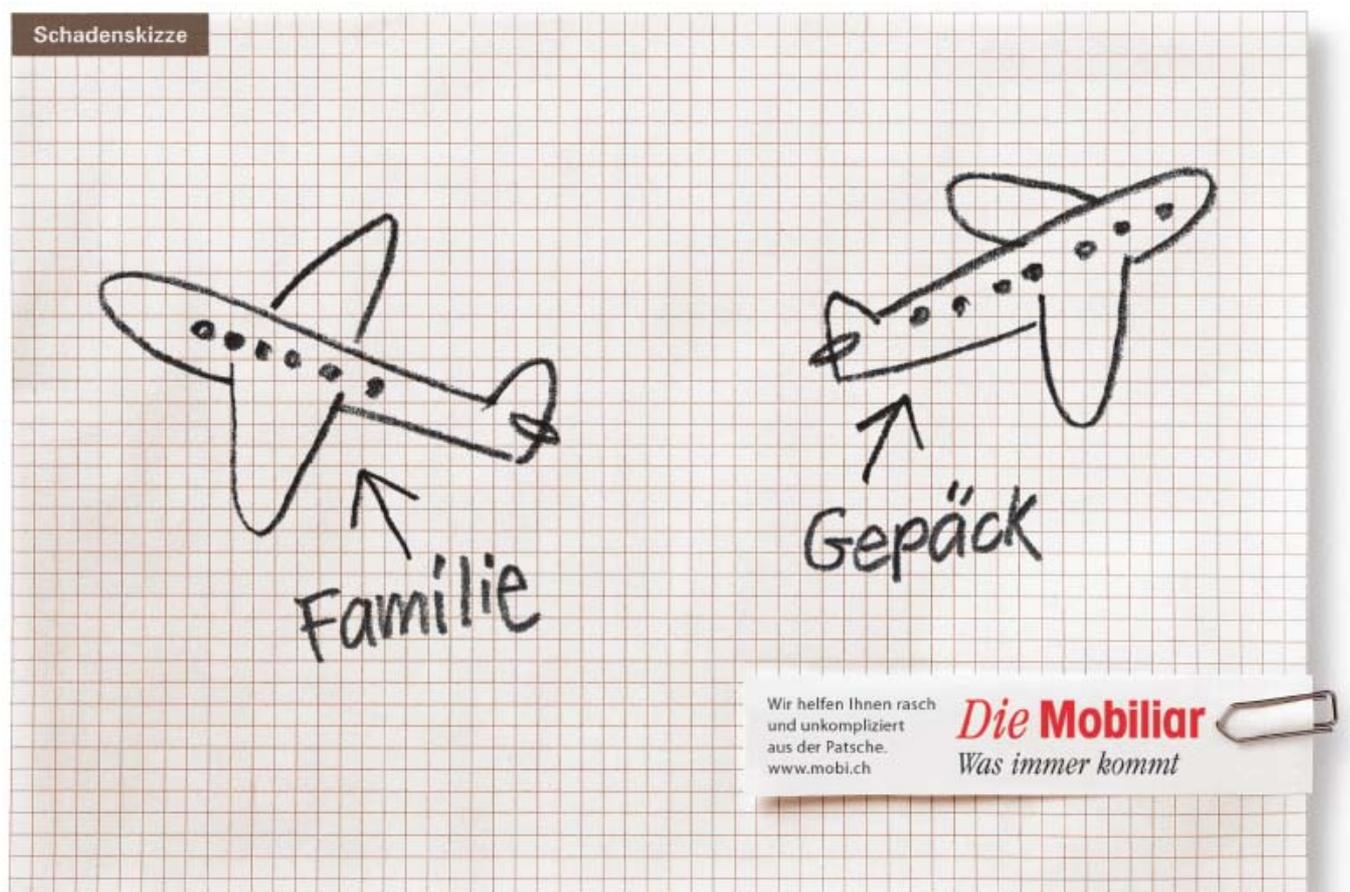
Zwei Wochen später gingen noch unsere jüngsten dem Verein angehörigen Junioren ans Werk. Die beiden Trainer Stefan Moser und André Sommerhalder stellen dieses Jahr eine sehr junge Mannschaft. Der grösste Teil dieses Teams könnte noch bei den U13 mitspielen. So sah man auch an diesem Turnier, dass sie eben noch 2-3 Jahre jünger sind als die Spieler aus den gegnerischen Mannschaften. Der 7. Rang der jungen Mannschaft sollte man nicht überbewerten und dem Team weiterhin Zeit geben um sich zu entwickeln. Im Spiel sah man gute Ansätze die sicher für die Zukunft positiv stimmen. Die dominierenden Teams kamen auch dieses Jahr aus Biel, Thun und Solothurn. Letztere gewann das Turnier in einem packenden Final gegen Wacker Thun. Der Zusammenhalt der jungen Mannschaft bereitet mir grosse Freude und ich bin überzeugt, dass wir in diesem Jahr die Samen säen müssen um in den nächsten Jahren ernten zu können. Macht weiter so!

Der letzte Turniertag stand dann am Sonntag schon wieder an. Das Teilnehmerfeld war dieses Jahr wieder hochkarätig und für die 1. Mannschaft ein echter Prüfstein. Im ersten von vier Spielen stand ein sehr routinierter Gegner unserem „Eis“ gegenüber. Das Team aus Zofingen ging hart zur Sache und hielt das Spiel lange Zeit sehr eng. Das Team von der HGO schaffte es nicht die spielerische Überlegenheit auszunutzen und konnte sich so nie entscheidend absetzen. Am ende schaute leider nur ein 27:28 heraus. Die beiden nächsten Spiele konnten mit kämpferischen Leistungen gegen den TV Kleinbasel und den KTV Wil gewonnen werden. Am Schluss reichte es zum zweiten Mal in Folge der 2. Schlussrang. Das Turnier wurde von der Mannschaft aus dem Aargau gewonnen.

Aus emotionaler Sicht kann man auch nach der 3. Austragung von einem vollen Erfolg sprechen. Denn das Turnier bot über 20 Teams die Möglichkeit ihre Form und ihr Können zu testen. Aus sportlicher Sicht konnten unsere Aktivteams überzeugen und bei den Junioren sind wir sicher bei den Jungen auch auf gutem Weg.

Zum Schluss möchte ich allen Sponsoren, Helfern, Schiedsrichtern und vor allem auch dem beiden Abwarten Alfred und Martin Rufer für ihren riesigen, sympathischen und unermüdlichen Einsatz bedanken.

Marc Hermann





# TRAVEL INN

Reisen von A bis Z

Bernstrasse 34  
CH-3072 Ostermundigen  
Telefon 031 939 55 55  
www.travel-inn.ch

persönlich  
kompetent  
freundlich

Catherine Hassler-Rentsch  
und Team

**APOTHEKE  
moser**



Bernstrasse 33  
Ostermundigen

**Hans R. Schaffer**  
Autofahrschule  
Kirchgasse 9, ☎ 031 931 42 94  
3066 Stettlen



Fleisch vom Steiner –  
nur das allerbeste  
für Sie und  
Ihre Gäste

**Metzgerei  
Ch. Steiner  
Charcuterie**

3011 Bern  
Kramgasse 39  
Tel. 031 311 59 70  
Fax. 031 311 59 71

## Damen

### Trainingslager in Brig (14. - 16. September 2007)

Pünktlich um 19.06 Uhr am Freitagabend fahren wir nach Brig (mit Ausnahme von Fräne und Märçu, welche noch auf den Schulbänklis sassen) mit Flüssigkeit in Genüge.



In Brig wurden wir persönlich abgeholt (wenn schon, dann schon) und unser Chauffeur konnte uns beweisen, dass auch ER schnell fahren konnte...



Im Olympica-Hotel durften wir mit voller Freude das Massenlager entdecken, wo wir 2 Übernachtungen in Gesellschaft von ca. 30 Mitschlafenden verbringen müssten. Die Freude hielt sich jedoch in Grenzen... vermutlich gegenseitig, so wie die HGO-Gruppe nach Mitternacht mit einem ganz besonderen Willkommensgruss empfangen wurde.

Nach einer nicht ganz erholsamen Nacht (einige hatten eine besondere Technik, um die Dunkelheit so lange wie möglich zu geniessen und behalten die Sonnenbrille auch über Nacht auf, andere waren ziemlich schnell wach...) trafen wir uns beim Zmörgele und dort erwartete Chrige eine ganz besondere Überraschung!!



Das Trainingsprogramm war recht anstrengend, intensiv und herausfordernd. Die erste Einheit fand am Samstagmorgen statt, die zweite am Nachmittag und zum Schluss noch ein Freundschaftsspiel gegen Visp und ihren Monster-Goalie. Unsere Leistung wurde von Märçu und seinem Superassistenten Ändu gefilmt und kommentiert, leider verloren wir um 1 Punkt! Dies war wohl auf unsere harten Trainings zurückzuführen. Aber zur Krönung des Tages konnten wir - endlich - die Wellness-Oase für uns alleine geniessen. Leider nicht ganz für „uns alleine“, da sich noch alte nicht mehr so knackige Männer in unserer Oase befanden. Jano, nur halb so schlimm, nach einer gewissen Zeit verschwanden sie endlich (ob es Ihnen wohl peinlich war, gute Frage \*smile), so dass wir das Sprudelbad, die verschiedenen Saunas und Dampfbäder in vollen Zügen und mit Champagner (welcher schnell getrunken wurde, reichte sogar nicht für alle...) geniessen konnten!!!

Die zwei letzten Trainingseinheiten am Sonntag verliefen ohne grosse Probleme, obwohl wir unsere strapazierten Muskeln langsam spürten und die Schmerzen und Müdigkeit bald nicht mehr aushalten konnten. Jedoch schafften wir es noch, eine Stunde früher als geplant nach Hause zu fahren.



Wuschu verabschiedete sich bereits in Thun, während Änsh und Rahel ihre Verletzungen verglichen (zum Teil mit lauten Kommentaren...) und sich Märçu von gewissen Videoaufnahmen nicht mehr erholen konnte... Die ersten Anzeichen einer psychischen Störung sind bereits bemerkbar...



Trotz allem konnten wir Bern erreichen, wo wir uns verabschiedeten und langsam nach Hause fuhren...

Chrige

**30 Jahre Erfahrung als  
Personalberater für Spezialisten  
und Kader der Informatik.**



► [www.cba.ch](http://www.cba.ch) ◀ 

Marktgasse 50, 3000 Bern 7  
Telefon 031 / 311 64 02  
e-Mail: [bern@cba.ch](mailto:bern@cba.ch)

### Restaurant Löwen



das gemütliche Restaurant zum Plaudern, Trinken  
und Essen bei netter Bedienung  
2 Sitzungszimmer ideal für Vorstandssitzungen  
Saal für verschiedene Vereinsanlässe  
Telefon 031 981 30 61 / Fax 031 981 09 98  
[www.loewen-niederwangen.ch](http://www.loewen-niederwangen.ch)  
E-Mail: [info@loewen-niederwangen.ch](mailto:info@loewen-niederwangen.ch)  
Samstag und Sonntag ganzer Tag geschlossen  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

### Niederwangen Dorf

Hanspeter Schwab und das Leue Team



**GSD**  
Metalldachbau GmbH  
Oberbottigenweg 43b 3019 Oberbottigen

## Sieg der Damen am Bantigercup

Das Damenturnier am Bantigercup konnte dieses Jahr zum ersten Mal durchgeführt werden. Seit Mai hat die Mannschaft intensiv und mit einem für unsere Verhältnisse grossen Kader trainiert. Gut vorbereitet konnten wir somit in das Turnier steigen. Und siehe da es hat geklappt. Wir besiegten alle unsere Gegner und gewannen den ersten Bantigercup.

HGO	Uni Bern (3. Liga)	12 : 7
HGO	BSV Sursee	9 : 4
HGO	HBC Sense	13 : 10
HGO	TV Solothurn	16 : 4



Hinten von links: Corinne, Änsch, Rea, Fräne, Chrige, Sime, Märçu  
Vorne von links: Claudia, Maja, Eve, Babusch, Steffi  
Es fehlen: Natascha, Wuschu, Tanja, Rahel

Märçu

Vielleicht ist Ihr Server zu langsam – oder zu klein – oder zu alt; vielleicht bearbeiten Sie mehrmals die gleichen Daten und regen sich auf; vielleicht machen Sie sich manchmal Gedanken über die Sicherheit Ihrer Daten; vielleicht ist Ihre Mailbox voll Zeugs, das Sie nicht interessiert; vielleicht möchten Sie einem Empfänger ein Mail senden, das keine anderen lesen können; vielleicht möchten Sie auf Ihre Daten von irgendwo auf der Welt zugreifen; vielleicht möchten Sie sich nicht mehr mit Informatik-Fragen herumschlagen.

Vielleicht konzentrieren Sie sich lieber auf Ihr Geschäft und überlassen den Informatik-Betrieb den Spezialisten.

Lösungen mit Weitblick



in4U AG | Werkstrasse 36 | CH-3250 Lyss  
Tel. +41 32 387 81 00 | Fax +41 32 387 81 11  
info@in4u.ch | www.in4u.ch



# Herren

## Herren 1

### Auf ein Neues, Herren 1!

Die Vorbereitung ziemlich hart  
Drum schwitzt ein jeder und flucht leise  
„Hat der Schinder denn ne Meise?“

Meise Ja!, doch Schweiss muss sein  
Für möglichst viele Pünktelein  
Es rennt sogar der Enggist Ändu  
Im Schlepptau von dem Schlenzhand-Sändu

Schuften tut auch wie ein Ross  
Einer Namens Alex Joss  
Leider fällt er manchmal hin  
Zum Glück ist's meistens nicht so schlimm

Im Herbst dann geht es endlich los  
Die Freud ist einfach riesengross  
So schaut Thierry voll Elan  
Auf den neuen Handballplan

Doch wo an der Emme steht die Halle?  
No Panic! Frau Navi kennt sie doch alle  
Drum fährt auch heuer an jedes Spiel  
Unser geliebtes Stämpfli-Mobil

Am Spiel dann geht es rasch zur Sache  
Der Ball im Aus? Dass ich nicht lache!  
Denkt sich Scassa und hechtet los  
Lanciert Dävu zum Gegenstoss

Der haut das Ding ganz locker rein  
So schön kann Handball wirklich sein  
Also los, gleich noch einmal  
Und wieder tobt der ganze Saal

Ein Spielzug wird nun angesagt  
Was manchen Gegner mächtig plagt  
Dann flucht der Goalie „Gottfriedschütz!“  
Geballert hat der Bomber Schmutz

Es läuft auch Sommerhalder an  
Ob der Bursche wohl was kann?  
Die Kugel fliegt und man merkt schon  
Auch er gehört zur Bomberfraktion

Auch Urs läuft an, er reisst ein Loch  
Für unseren Fünfsternekoch  
Der Ball zappelt nervös im Netz  
Geworfen hat der Gourmet-Metz

Dies macht unsern Gegner hässig  
Doch seine Schüsse fischt ganz lässig  
Trotz Gicht und Rheuma und wüster Huft  
Die Krake Stuwu aus der Luft

Im Angriff geht's dann wieder los  
Das Brüderpaar spielt ganz famos  
Der Lange, der hat tierisch Speuz  
Er schiebt den Ball ins Lattenkreuz

Reto dagegen, ganz agil  
Liest meisterlich des Gegners Spiel  
Trotz Anstrengung, die ihm ins Gesicht geschrieben  
Hat er schon wieder eingetrieben

Auch Thisli fackelt nicht wirklich lange  
Er setzt den Ball an die Innenstange  
Das Glück kommt ihm wohl nie abhanden  
Ihm wird von oben beigestanden

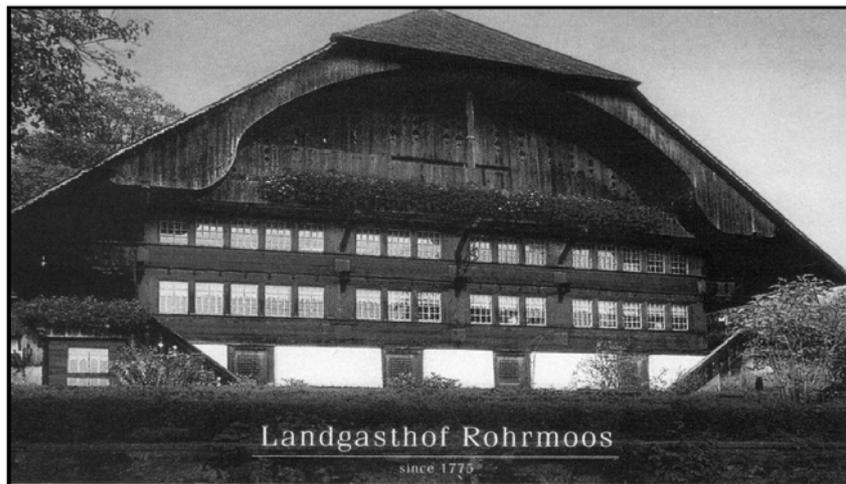
Und bald darauf fragt sich Flügel  
Wer schob den Ball da in den Bügel?  
Sieht nicht wirklich aus wie mein Grosi  
Scharf erkannt! Es war der Mosi!

Wenn's kurz vor Ende unentschieden steht  
Und mancher glaubt, dass nix mehr geht  
Kommt Wälti, wahrlich kein Gestell  
Nein er ist der Duracell

Er läuft ganz locker hin und her  
Und macht's den Gegnern wahrlich schwer  
Er lässt sie stehen wie leere Flaschen  
Und haut das Ding noch in die Maschen

Dann folgt der Pfiff, das Spiel ist aus  
Was jetzt noch kommt ist der Applaus  
Wir haben die zwei Pünktelein  
Und fahren alle glücklich heim

Stuwu (alias #3)



[www.gastgeberbeyeler.ch](http://www.gastgeberbeyeler.ch)



**Landgasthof Rohrmoos**  
since 1775



Herzlich willkommen in einem einzigartigen, uralten Säumerhaus zwischen Thunersee und Stockhorn, das dank handwerklichem Geschick des Zimmermanns im Stil des 18. Jahrhunderts originalgetreu in einen eleganten, aber gemütlichen Landgasthof umgebaut wurde. Jetzt erfreuen sich die Gäste an den unter Heimatschutz stehenden heimeligen Gast- und Bankettstuben – und die Feinschmecker an der feinen, urchigen Küche und den edlen Tropfen aus dem Weinkeller. Feiern auch Sie Ihre festlichen Anlässe bei uns und reservieren Sie eine unserer stilvollen Stuben (12 bis 40 Personen) oder unsere romantische Galerie (24 Personen). Oder geniessen Sie im Sommer unseren lauschigen Garten.

Wir freuen uns, Sie mit dem Besten zu verwöhnen!  
Offen: von Mittwoch bis Samstag 18:00 – 00:30 / Sonntag ganzer Tag

Christine & Beat Beyeler • CH-3638 Pohlern • Telefon 033 356 24 34

**GRATIS HAUSLIEFERUNG  
KEINE MINDESTBESTELLUNG**

**PRESTO PIZZA**

OBERE ZOLLGASSE 40, 3072 OSTERMUNDIGEN

TEL. 031 932 30 00

**HIT**  
Die 11. Pizza gibts  
Gratis, wenn Sie  
den Pizza-Pass voll  
haben



**AKTION**  
Über drei Minuten kostet  
die Margherita Fr. 10.–  
Alle übrigen Pizzas Fr. 12.–  
Dazu ein Getränk (0.25l, Alkoholfrei)  
nach Ihrer Wahl Gratis

BERATUNG  
ist mehr als  
Auskunft

Fachgerechter Service  
und hochwertige Produkte  
von Ihrem Fachgeschäft

**Teppich-Stöckli AG**  
dipl. Teppichbearbeiter VSTF/VSLT

3063 Ittigen, Ey 4  
Telefon 031 921 04 16  
Fax 031 921 85 63

**Wir beraten Sie ausführlich!**

## Herren 2

### Trainingslager

Bei sensationellen Wetterverhältnissen verbrachten die „zweiten“ Herren das Trainingslager im Berner Oberland.



Da 3777 Saanenmöser leider keine Sporthalle hat, mussten wir auf alternative Sportarten ausweichen. Als erstes stand eine **Bergwanderung** auf dem Training's Programm. Der Weg führte direkt vom Hotel auf die „Bire“ über den „Hundsrügg“ zum „Sparenmoos“.



Im Nachhinein wussten wir auch von wo der „Hundsrügg“ seinen Namen trägt. Wir waren so hundemüde, dass wir im Rest. „Hüsliberg“ erstmal eine Rast einlegen mussten.



Gestärkt mit Speis und Trank resp. ausgerüstet mit Helm und „Troschi“ wurde die zweite Disziplin bestritten. Über Viehroste, Bodenwellen, durch Kurven und Gegenverkehr begann eine **halsbrecherische Abfahrt** nach Zweisimmen. Innert kürze waren mühsam erkämpfte, 700 Höhenmeter vernichtet. Glücklicherweise funktionierten alle Scheibenbremsen einwandfrei, ansonsten hätten einige wohl fliegen gelernt.



Zurück im Hotel absolvierten wir die dritte Disziplin. **Schwimmen** im Hotel Pool. Das Wasser war eisig kalt, deshalb begaben wir uns relativ schnell in die Wellness Oase, zum vierten Posten.

**Crash-Eis werfen im Dampfbad** war angesagt. Leider besitzt der Schreiberling davon keine Bilder, da der Dampf die Sicht stark einschränkte.

Sauber geputzt, gestriegelt und müde von vier anstrengenden Trainingseinheiten genossen wir ein wohlverdientes Apero und anschliessend ein umwerfendes Dinner mit fünf Gängen.

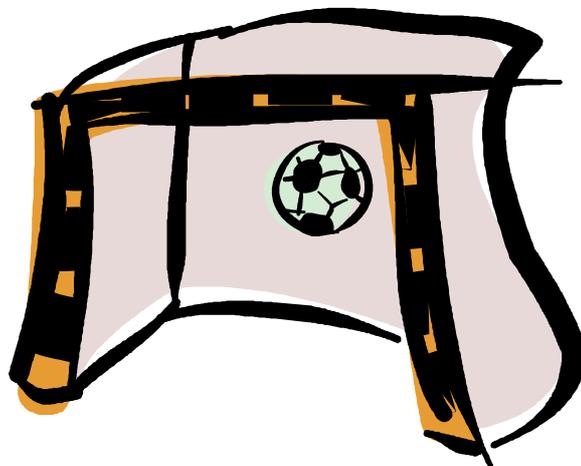


Der aufmerksame Cluborganleser hat wohl längstens gemerkt, dass bei den Herren 2 neben rein sportlichen, die kameradschaftlichen Disziplinen eine eben so wichtige Rolle spielen.

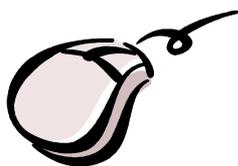
Ohne zu übertreiben, darf ich sagen, dass wir genau da wohl Weltmeister würden. „Merci Gielä, äs isch wider mau obäusä gsi mit euch“

Ürsu

# GARAIO TECHNOLOGY LAB<sup>®</sup>

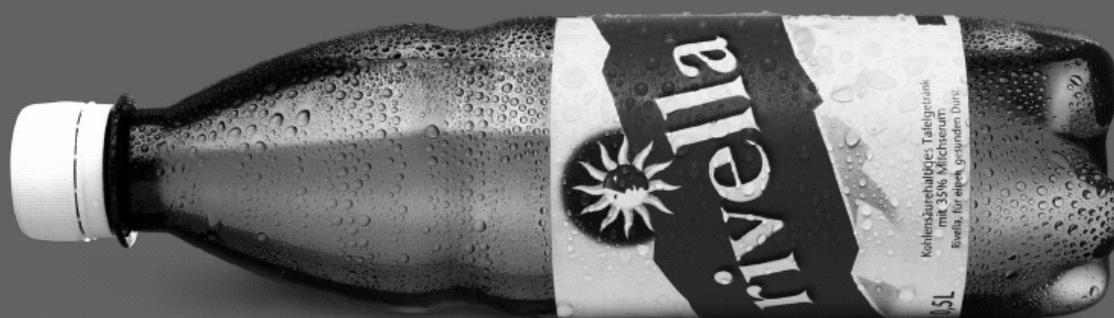


*Jeder Click ein Treffer*



**Software**  
von Menschen  
für Menschen

# Jeder Schluck ein Treffer.



**Dank dem einzigartigen Rezept mit Milchzucker und Milchsäure ist Rivella nicht nur äusserst bekömmlich, sondern fördert auch das Wohlbefinden. Darüber hinaus enthält jedes Rivella wertvolle Mineralien, Spurenelemente sowie zahlreiche Vitamine. Oder besser gesagt: Rivella bietet dir mehr, als du denkst. Weitere Infos unter [www.rivella.ch](http://www.rivella.ch). Rivella – Für einen gesunden Durst.**

## Der Saisonstart

Neue Saison, neue Gegner (weil andere Gruppeneinteilung), altes – nicht ganz ernst zu nehmendes – Saisonziel: Aufstieg.

Mit dieser Zielsetzung führen wir nach Lyss, wo wir im hohen Alter eine Premiere erleben. Nie zuvor hatte jemand von uns in dieser Halle gespielt. Nachdem das Trainingsspiel am letzten Donnerstag gegen das Herren1-Team ziemlich in die Hosen ging, waren wir natürlich guten Mutes, schliesslich heisst es doch immer, dass eine verunglückte Hauptprobe eine gute Premiere mit sich bringt. Also waren wir überzeugt, die ersten 2 Punkte mit nach Hause nehmen zu können. Nicht zuletzt auch wegen der Tatsache, dass wir mit einer fast vollzähligen und gut bestückten Mannschaft (auch mit den „neuen“ Kräften Cheesu und Stöffu) ins Seeland führen. Es kam leider für uns ganz anders. Kaum hatte das Spiel begonnen, lagen wir schon mit ein paar Toren im Rückstand und konnten der Gangart von Lyss nichts entgegen setzen. Irgendwie waren wir noch nicht parat, noch in den Ferien oder einfach ein wenig unfähig. Gegen Ende der ersten Halbzeit konnten wir den Rückstand bis auf 2 Tore minimieren und es keimte neue Hoffnung auf. Der Schreiberling war überzeugt, dass wir nun diesen Match noch kehren würden. Aber eben, es kam ganz, ganz anders. Mit Ausnahme des überragenden Tisu und den beiden guten Torhütern, konnte kein einziger Spieler überzeugen, was halt einfach zu wenig ist, um gegen eine physisch starke Mannschaft zu gewinnen. Schlussresultat 17:29. Woran lag es? Die gute Vorbereitung aufs Spiel erlitt einen schweren Dämpfer, als Mike immer tiefer in seiner Tasche verschwand und doch nicht fündig wurde auf der Suche nach seinen Turnschuhen. Damit wurde alles auf den Kopf gestellt, die gute Vorbereitung zu Nichte gemacht: Die Analyse ist deshalb schnell gemacht: Wir haben schon in der Garderobe wegen diesen Turnschuhen den Match verloren!!!!

Die Saison hat gerade begonnen. Der erste Dämpfer ist noch lange kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken. Eine Tatsache jedoch kann man jedoch nicht verleugnen: wir werden nicht jünger!! Aber wir können uns noch steigern, sogar deutlich. Und das wichtigste ist und bleibt in unserem Team der Spass am Handball und die Kameradschaft. Darauf lässt sich bauen. Nach guten und schlechten Spielen.... Auf bald.

Stedi

# Siegen ist eines – mitmachen ist alles

Glas Trösch AG Bern  
3065 Bolligen  
Telefon +41 (0)31 924 33 33  
Fax +41 (0)31 921 86 42  
bolligen@glastroesch.ch  
www.glastroesch.ch



Mehr Licht. Mehr Leben

**Mit uns  
dürfen  
Sie  
rechnen.**

**Keel und Meyer**

Keel und Meyer  
Buchhaltungs- und Treuhandbüro  
Mühlemattweg 6 / Postfach  
3324 Hindelbank  
Telefon 034 - 411 22 51  
keelundmeyer@bluewin.ch



Ein neues  
«Zuhause» für  
Messer und Gabel

Ryser Küchen sind  
Unikate!

**RYSER**

**schreinereiküchenbau**

Ryser AG, Schulhausstrasse, 3067 Boll-Vechigen  
Küchenausstellung, Kreuzgasse 11, 3076 Worb  
T 031 839 20 20 F 031 839 32 52, www.ryser-eg.ch

## Junioren

### U19 Junioren

#### Ausblick

Die neue Meisterschaftssaison steht vor der Tür. Wir von dem U-19 Team haben eine schwierige Saison vor uns, weil die sportliche Konkurrenz gross ist und wir ein junges Team sind. Wir haben neue Zuzüge von der letzten U-15 Mannschaft bekommen. Deshalb um uns möglichst optimal vorzubereiten, bestritten wir den Bandigercup und zwei Testspiele gegen Grauholz und PSG Lyss. Neben dem Cup und den beiden Testspielen trainieren wir am Dienstag und am Donnerstag für die anstehende Saison. Einige von uns gingen mit den Trainern und der U-15 Mannschaft ins Trainingslager in Zuchwil. Dort haben wir eine strenge, aber auch eine spassige Zeit verbracht. Während einer Woche trainierten, rannten und schwammen wir um die Wette.

Pascal Graf





**sieber**  
holzbau ag

neubau / innenausbau  
elementbau – gesund leben im holzbau  
renovation / umbau  
treppenbau – individuell oder systembau –  
der sichere weg nach oben

von der natur das holz, die technik von uns

sieber holzbau ag 3068 utzigen  
tel.: 031 839 06 27  
fax: 031 839 42 23

[www.sieber-holzbau.ch](http://www.sieber-holzbau.ch)  
[sieber-holzbau@swissonline.ch](mailto:sieber-holzbau@swissonline.ch)



Eine Hypothek für Sie, 500 Franken für Ihren Verein.  
Jetzt reagieren – Es lohnt sich!

Sie sind auf der Suche nach einer massgeschneiderten Finanzierung für Ihr Eigenheim? Bei UBS profitieren Sie von einer erstklassigen Beratung und vorteilhaften Konditionen. Und bei Mitgliedern eines lokalen Vereins fliessen beim Abschluss einer Hypothek sogar noch 500 Franken in die jeweilige Vereinskasse.

**Nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie mit uns Kontakt auf!**

**UBS AG, Lukas Martz, Bolligenstrasse 94, 3065 Bolligen-Station**

**Tel. 031-917 63 20, [lukas.martz@ubs.com](mailto:lukas.martz@ubs.com)**

[www.ubs.com/hypo](http://www.ubs.com/hypo)



## U15 Junioren

### Trainingslager

Zwischen dem 24. und dem 28. September besuchten die fast vollständige Mannschaft des U15 und die U19 die Sportanlage Zuchwil in Solothurn. Im Training lernten wir viel Neues, repetierten Altes und frischten es wieder auf oder verbesserten es. Wir lernten Täuschungen, diese richtig anzuwenden, Druck zu machen und zu werfen. In der Theorie schauten wir die verschiedenen Laufwege an, setzten uns Ziele für die nächste Woche und/ oder schauten gemeinsam Filme. Vor und nach dem Training wurden wir mit leckeren Spezialitäten aus der guten Küche versorgt. Nach so vielen sportlichen Aktivitäten haben wir immer tüchtig zugegriffen und das köstliche Essen genossen. Neben dem Training hatten wir viel Spass bei anderen Aktivitäten wie beim Schwimmen im Hallenbad oder beim Minigolfen auf der Minigolfanlage. In der Freizeit haben wir die wenigen ruhigen Momente zum Ausruhen und zum Entspannen genossen.

Ich habe das Gefühl, dass die einzelnen Spieler und auch die ganze Mannschaft Fortschritte gemacht haben. Mich würde es freuen, wenn es ein zweites Trainingslager oder ein Trainingsweekend geben würde. Ich freue mich auf die nächste Saison und auf die nächsten Spiele, und hoffe auf mehrere Siege und dass wir das Gelernte entsprechend anwenden können.

Renato





**Der HGO 111 Club und Pro Junioren Sport unterstützen unsere Juniorenförderung. Im Namen aller Beteiligten bedanken wir uns für Ihre Unterstützung und versichern Ihnen eine sinnvolle Verwendung zu.**



**Pro Junioren Sport**

## Schulsport Bolligen

Dieser Schulsport war in den vergangenen Jahren das Sorgenkind aller Schulsporte der HGO. Vor über 6 Jahren gab es in der Gemeinde Bolligen das letzte Mal ein Schulsportangebot. Im vergangenen Frühling versuchten wir einen neuen Schulsport aufzubauen. Doch auch nur mit mässigem Erfolg, denn es waren gerade einmal 4 Kinder die ins Handballtraining kamen.

Wir zogen den Schulsport mit dem Leiter Alex Joss weiter auch mit dem Wissen, dass der Kurs nach den Sommerferien neu ausgeschrieben wird. Diese Hartnäckigkeit hat sich bereits auszahlt, denn vor den Herbstferien konnte der neue Schulsportleiter Thierry Stöckli regelmässig bis zu 12 Kinder begrüßen.

## Schulsport Ostermundigen

In der Gemeinde Ostermundigen konnten wir in Claudia Polidori endlich wieder eine Schulsportleiterin finden die das Training regelmässig und organisiert durchführt. Der Schulsport konnte in diesem Jahr stabil bei 14 Kindern gehalten. Natürlich auch mit der Hoffnung, dass wir diesen Schulsport auch noch weiter ausbauen können.

## Schulsport Ittigen

Was in den letzten Monaten in der Gemeinde Ittigen geschah, kann man als den absoluten Wahnsinn betrachten. Am Mittwoch bieten wir für die Kinder von der 1. – 4. Klasse einen Schulsport an. In diesem Schulsport haben wir 35 Anmeldungen erhalten und wir waren gezwungen den Schulsport in zwei Gruppen à je 45 Minuten einzuteilen.

Am Freitag darf David Wagner der auch die Mittwoch Trainings leitet mit 15 Schüler im Alter von der 5. – 8. Klasse arbeiten.

Das die Anzahl der Schulsportkinder so rasant angestiegen ist, konnte sich niemand denken, doch die Beinharte Arbeit hat sich bereits nach einem halben Jahr auszahlt. Im Januar konnten wir noch 25 Kinder trainieren und ca. 8 Monate später sind es sage und schreibe 76 Kinder denen wir wöchentlich das Handball spielen beibringen dürfen.

Noch letztes Jahr konnten wir nie an einem U9/U11 oder U13 Turnier teilnehmen, weil wir immer zu wenige Kinder in den Schulsporten hatten. Doch in der Saison 07/08 können wir nun 3 U9, 2 U11, 1 U13 und eine U13 Mastermannschaft melden.

Ich möchte allen Schulsportleitern für ihren Einsatz danken.

Marc Hermann

# AUTO + MOTO FAHRSCHULE



**A. + V. Steck**  
Vorderer Rain 12 c  
3068 Utzigen

031 839 14 44  
info@fahrschule-steck.ch  
www.fahrschule-steck.ch



## **Gratis-Aktion** **Ueberprüfung Ihrer Krankenkassen-Police**

Wir **vergleichen** die Prämien mit anderen Kassen. **Zeigen Ihnen** auf, wie Sie versichert sind.

**Welche Leistungen** in den Zusätzen enthalten sind.

**Vermeiden** Ueber- oder Doppel- Versicherung.

### **Ihr Vorteil**

Ueberprüfung durch eine Neutrale Beratung welche **Ihre Interessen** verfolgt.

**Sicherheit** richtig versichert zu sein. **Geld sparen** ohne Leistungseinbusse.

Wechsel in **jedem Alter** möglich, auch bei den Zusätzen.

**Rufen Sie an für einen kostenlosen Beratungstermin.**

PS. Bei einem Wechsel der Kasse erledigen wir für Sie sämtliche Formalitäten kostenlos.

**UNB** Unabhängige Neutrale Beratung  
Treuhand Versicherungen Vorsorge  
Eigerplatz 12, 3007 Bern  
Herr John Brodmann  
Tel. **031 398 19 19**

### **Unsere weiteren Dienstleistungen**

Steuererklärungen und Beratung – Allgemeine  
Versicherungsberatung - Vorsorgeberatung

## Wichtige Termine



### Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse.

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den unten stehenden Daten beim Redaktor eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden.

-15. Januar 2008	Cluborgan Nr. 1
-15. April 2008	Cluborgan Nr. 2
-15. Juli 2008	Cluborgan Nr. 3
-15. Oktober 2008	Cluborgan Nr. 4



wasser bäder bähler  
erlenauweg 4 3110 münsingen  
tel 031 721 51 88 fax 031 721 51 89  
www.wasserbaehler.ch info@wasserbaehler.ch

**Service** **Jürg Bähler**  
**079 512 01 12**

- Haustechnik, im speziellen Sanitäre Installationen
- Reparaturarbeiten im haustechnischen Bereich
- Boilerwartung und -unterhalt
- Planung und Ausführung von Bad- und Küchenumbauten



*Seit Generationen dem Kunden verpflichtet.  
Privatbankiers seit 1787.*



Basel: Rittergasse 25 | Telefon +41 61 286 44 00 | [www.larochebanquiers.ch](http://www.larochebanquiers.ch)

In Bern und Olten vertreten durch La Roche & Co AG.

Bern: Kramgasse 5 | Telefon +41 31 327 55 55  
Olten: Leberngasse 9 | Telefon +41 62 205 50 50

## Who is who im HGO?

Stand: 18. Oktober 2007

### Vorstand:

<u>Präsident:</u>	Philippe Vallotton Bondelistrasse 38 3084 Wabern	031 961 45 80 P 031 338 52 54 G 078 644 67 71 M vallotton@web.de
<u>Kassier:</u>	Thomas Wälti Eigerstrass 4 3076 Worb	031 832 17 44 P 031 838 07 12 G 079 245 91 93 M thominic@zapp.ch
<u>Sportlicher Leiter:</u>	Marc Hermann Trimsteinstrasse 20 3076 Worb	076 451 94 88 M marc.hermann@hispeed.ch
<u>Technischer Leiter:</u>	Marcel Jakob Nordring 10 3013 Bern	051 220 43 12 G 079 701 26 44 M marceljakob@freesurf.ch
<u>Beisitzer:</u>	Stefano Scassa Jurastrasse 69 3063 Ittigen	031 921 00 78 P 031 925 22 22 G 079 486 33 10 M stefano.scassa@hispeed.ch
<u>Marketingleiter:</u>	Andreas Enggist Schwarzenburgstrasse 148 3097 Liebefeld	031 781 19 07 G 079 642 71 02 M a.enggist@schweyer-marti.ch

### Vereinsadresse:

<u>Vereinsadresse</u>	HGO Postfach 1214 3072 Ostermundigen	hgo@hgo.ch www.hgo.ch
-----------------------	--	--------------------------

**Funktionäre:**

<u>Materialverwalter:</u>	Marcel Jakob Nordring 10 3013 Bern	051 220 43 12 G 079 701 26 44 M marceljakob@freesurf.ch
<u>Hallendienst:</u>	Marcel Jakob Nordring 10 3013 Bern	051 220 43 12 G 079 701 26 44 M marceljakob@freesurf.ch
<u>Souvenir / HGO-Beizli:</u>	Vakant	
<u>Kluborgan</u>	Urs Nyffenegger Wiesenstrasse 49 30 14 Bern	031 333 05 01 P 031 810 01 10 G 079 793 55 62 M nyffeneggerurs@bluewin.ch
<u>Schiedsrichter:</u>	Bernhard Handschin Moosweg 26a 3072 Ostermundigen	031 931 10 09 P 031 386 64 72 G handschinb@post.ch
	Patrice Götschi Jurastrasse 51 3063 Ittigen	031 922 04 54 P 031 327 61 11 G 079 268 15 05 M patrice.goetschi@hispeed.ch
<u>Schiedsrichterinspiz.:</u>	Henri Buta Büschiackerstrasse 51 3098 Schliern	031 971 61 23 P 031 323 10 42 G 076 392 60 41 M henri.butata@efk.admin.ch
	Joseph Riegler Elisabethenstrasse 42 3014 Bern	031 332 17 49 P
<u>Rechnungsrevisoren:</u>	Reto Kissling Alpenstrasse 87 3052 Zollikofen	031 882 01 43 P 031 666 55 13 G 079 415 94 75 M reto.kissling@rtc.ch
	Mike Brodbeck Bolligenstrasse 18 A 3006 Bern	031 331 95 50 P 062 785 44 90 G 078 659 76 19 M michael.brodbeck@rivella.ch

**Teamverantwortliche:**

<u>Trainer Herren 1:</u>	Marc Hermann Trimsteinstrasse 20 3076 Worb	076 451 94 88 M marc.hermann@hispeed.ch
<u>Admin. Herren 2:</u>	Matthias Kunz Papiermühlestrasse 151 3063 Ittigen	031 921 19 95 P 031 925 41 91 G 079 378 98 34 M matthias.kunz@gurit.com
<u>Trainer Damen:</u>	Marcel Jakob Nordring 10 3013 Bern	051 220 43 12 G 079 701 26 44 M marceljakob@freesurf.ch
<u>Trainer Junioren U19:</u>	Thorsten Fehlberg Friedbühlweg 5a 3033 Wohlen	031 934 22 95 P 031 342 60 30 G 079 302 03 30 M thorsten.fehlberg@swisscom.com
	Sandro Mordasini Funkerstrasse 15 3013 Bern	031 331 99 45 P 078 804 01 04 M 031 306 86 82 G sandro.mordasini@sybor.ch
<u>Trainer Junioren U15:</u>	Stefan Moser Kappelisackerstrasse 51 3063 Ittigen	031 921 65 06 P 079 417 53 34M 031 925 22 22 G mosi1@gmx.ch steffu_moser552hotmail.com
	André Sommerhalder Altikofenweg 187 3048 Worblaufen	031 921 86 28 P 078 205 56 86 M as86@gmx.net
<u>Verantw. Schulsport Schulen &amp; Gemeinden:</u>	Marc Hermann Trimsteinstrasse 20 3076 Worb	076 451 94 88 M marc.hermann@hispeed.ch
<u>Admin. Senioren:</u>	Henri Buta Büschiackerstrasse 51 3098 Schliern	031 971 61 23 P 031 323 10 42 G 076 392 60 41 M henri.buta@efk.admin.ch

**Wichtige Adressen:**

HGO-Redaktion: Urs Nyffenegger 031 333 05 01 P  
Wiesenstrasse 49 031 810 01 10 G  
30 14 Bern 079 793 55 62 M  
nyffeneggerurs@bluewin.ch

HGO Klubadresse: HGO  
Postfach 1214 hgo@hgo.ch  
3072 Ostermundigen 1 www.hgo.ch

SHV: Schweiz. Handballverband 031 370 70 00 G  
Geschäftsstelle 031 370 70 09 Fax  
Werdtweg 1  
Postfach  
3000 Bern 14 www.handball.ch

HRV Bern u. Jura: Handball-Regionalverband 031 964 20 55 G  
Bern u. Jura 031 961 25 67 Fax  
Postfach 282  
3000 Bern 22 www.hrvbeju.ch

Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden ([hgo@hgo.ch](mailto:hgo@hgo.ch))!

