



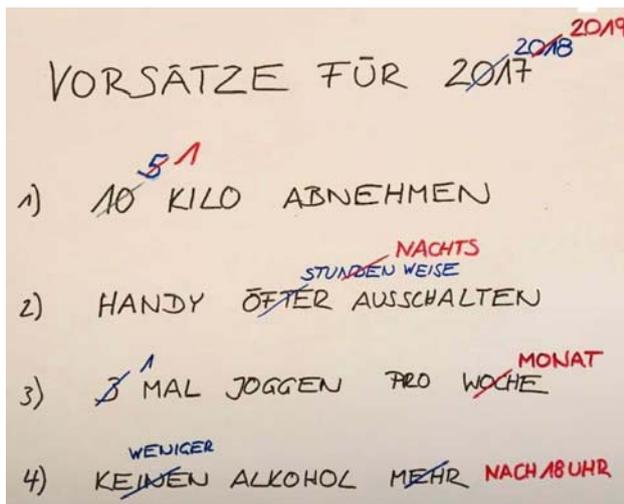
HGO CLUBORGAN

Nr. 109

Liebe HGO-Family

Allen ein gutes, neues und erfolgreiches Jahr 2019!!

Ich hoffe, Ihr seid alle gut und gesund «überegrüsst» und werdet Eure (nur) guten Vorsätze einhalten.



Wie im letzten Cluborgan vor angekündigt, werden die Steckbriefe in vorliegender Ausgabe der Herren2-Truppe gewidmet. Nicht jeder Verein bzw. nicht jedes Team hat 2 Brüder, welche zusammenspielen. Wer ist der Engel, wer der Bengel? Und wer kennt wen besser? Das erfahrt Ihr ab der Seite 16.

An der letzten Hauptversammlung wurde u.a. von einem Event-Team gesprochen. Wer hilft mit? Was macht dieses Team? Das und noch mehr erfahrt Ihr bereits ab Seite 9.

Ansonsten habe ich momentan nichts mehr beizufügen. Ich wünsche allen eine spannende und erfolgreiche Rückrunde.

Gute Lektüre und bis bald wieder!



Chrigä



INHALTSVERZEICHNIS

Impressum	3
HGO Cluborgan	3
Aus dem Vorstand	5
HGO-Spieltage...	8
Das HGO Event-Team stellt sich vor...	9
Impressionen aus den Xmas-Games	12
Dringend gesucht...	15
Steckbriefe	16
Aus den Teams	21
Damen	21
Herren1	23
Elmi's Gedicht	25
Herren2	28
Schuhe richtig binden	30
Some funny pics...	33
Sponsoren HGO	34
Wichtige Termine	35
Who is who im HGO?	36
HGO im Facebook	40





Impressum

HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Dino

Aktive:

Christa, Kai
(Damen)
Olivier, Jürg,
Stefano (Herren1)
Tim (Herren2)

Redaktion:

Christine Etienne
Lutertalstrasse 31/17
3065 Bolligen

Sponsoren:

Siehe
Sponsorenliste

Druck:

Tanner Druck AG
Dorfstrasse 5
3550 Langnau i.E.

Auflage:

170 Stück

Erscheinungsweise:

4 x jährlich

Redaktionsschluss:

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 35)



Bahnhofstrasse 22 • CH - 3076 Worb
Tel. 031 832 70 05 • Fax 031 832 70 04
info@hagerkuechen.ch • www.hagerkuechen.ch



Aus dem Vorstand



Liebe HGO Familie

Zuerst möchte ich euch Allen einen guten Start ins 2019 wünschen sowie gute Gesundheit und viele tolle Handball-Momente.

Im Herbst 2018 wurde ich von euch in den HGO Vorstand gewählt. Hierfür möchte ich mich bei euch herzlich bedanken. Ich freue mich meinen Beitrag zu diesem tollen Verein leisten zu dürfen. Es war mir immer ein Anliegen die Interessen/Bedürfnisse unseres jüngsten HGO Teams dem Herren 2 besser vertreten zu können. Durch meinen Eintritt in den Vorstand haben wir nun von Allen drei aktiven HGO Teams Teammitglieder vertreten und können so aktiver und schneller auf Anliegen der jeweiligen Teams eingehen.

Rückblickend auf die gespielte Vorrunde aller Teams im 2018 hier mein Fazit:

Herren 1

Das Team von Jüre Elmer ist momentan das Mass aller Dinge in der 3. Liga. Von gespielten 11 Spielen wurden deren 10 souverän gewonnen und nur 1 Spiel in Fribourg unglücklich verloren. Die Erfahrung der Spieler ist hierbei klar sichtbar und durch die Zugänge von Tobi und Michael konnte das Team punktuell noch sehr verstärkt werden. Ich bin mir sicher, dass uns das Herren 1 in der Rückrunde weiterhin viel Freude bereiten wird und wenn die Siegesserie so weitergeht auch die Aufstiegsspiele erreicht werden können.

Herren 2

Das Team von Mosi hat sich im letzten Frühling den Aufstieg in die 3. Liga gesichert. Nach der nun ersten gespielten 3.Liga Vorrunde ist die fehlende Erfahrung noch klar sichtbar. Oftmals wurden Spiele mit nur einem Tor verloren und das Team hat seine Qualitäten aufblitzen lassen. Leider verletzen sich gerade in der Anfangsphase der Saison einige wichtige Stammspieler und so konnte man aus 10 gespielten Spielen leider nur 2 Siege davontragen. Für die Rückrunde erhoffen wir uns wieder ein bisschen mehr FORTUNA sowie sind wir bestrebt mit allen Mitteln einen sofortigen Wiederabstieg zu verhindern. Auch unser Team würde Zugänge vom Format Tobi/Michael mit offenen Armen empfangen, doch wer weiss was die Zukunft bringen wird. Wir bleiben dran und werden weiterhin um jeden 3. Liga Punkt fighten!



Immer da, wo Zahlen sind.



Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Teamsport in unserer Region.

Wir wünschen den Mitgliedern der HGO eine erfolgreiche Saison.

Fabienne Zosso, Leiterin Geschäftsstelle Ittigen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermündigen - Worb

Tel. 031 838 55 55

www.raiffeisen.ch/worblen-emmental

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei



Damen

Das Damenteam von Coach Kai hat eine tolle Vorrunde hingelegt. Von 10 Mannschaften hat man sich souverän auf Rang 5 klassiert und nur knapp die Aufstiegsrunde verpasst. In der nun zu spielenden Abstiegsrunde ist man von der Klassierung her der Favorit und will diese neuformierte Gruppe gewinnen.

Bei den Frauen ist klar eine Steigerung ersichtlich und es macht Spass nach gewonnen Spielen in siegreiche Gesichter zu schauen. Witer so Frouä!!!

Am 08.12.2018 ereignete sich eine schöne Geschichte. Da Svenu arbeiten musste und die beiden Herren 1 Goalies bereits zu viele Spiele absolviert hatten suchten wir verbissen nach einer Torhüter Lösung. Kurzerhand wurde Pesche Sigg ein langjähriger und verdienstvoller ehemaliger HGO Torhüter kontaktiert. Nach kurzer Überlegungszeit hat uns Pesche zugesagt und an diesem Samstag gegen Fribourg sein HGO Comeback als Gastspieler mit 56 Jahren gefeiert! ☺ Vielen herzlichen Dank für deinen tollen Einsatz Pesche! Du hast eine Hammer Partie abgeliefert und uns mit tollen Saves oftmals und lange im Spiel gehalten. Im Namen des Herren 2 nochmals ein grosses MERCI!

Was viele nicht wussten...gleichzeitig in Gümligen gab Michael Sigg der Neffe von Pesche Sigg sein Debut für die Herren 1 Mannschaft. Was für ein HGO-Weekend! Ein Comeback und ein Debut am gleichen Tag, im gleichen Verein und in der gleichen Familie.

Ich wünsche Allen Teams eine erfolgreiche und spannende Rückrunde.

GLÜCK AUF FREUNDE!

Sportliche Grüsse

Dino Hadorn



HGO-Spieltage...

Wann	Zeit	Wer
9. Februar 2019	Ab 14.00h	HGO2 – HGO
	Ab 16.00h	HGO Damen – Neuchâtel2
23. Februar 2019	Ab 14.00h	HGO2 – Vevey
	Ab 16.00h	HGO – BSV
	Ab 18.00h	HGO Damen – PSG Lyss2

...be there...





Das HGO Event-Team stellt sich vor...

Wer sind wir?

Alles aktive Spieler/Spielerinnen von den drei HGO Teams:

Damen



Angela Herren

Angi



Christa Hurni

Hurndle, Hurni

Herren1



Stefano Scassa

Scässeler, Scassa



Alex Joss

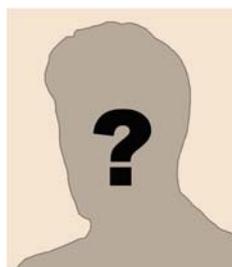
Lexu

Herren2



Nick Bühler

Nick



Mr.Vakant

Warum überhaupt ein Event-Team?

Damit wir die Arbeiten der verschiedenen Events auf mehreren Köpfen und eben auch Teams verteilen können. Der Informationsfluss zu den Teams ist so auch sichergestellt.



**Ihr
Versicherungsbroker**

Assurisk AG
INSURANCE & FINANCIAL
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28
Postfach, 3072 Ostermundigen 2
Telefon 031 330 60 60
Fax 031 330 60 65
assurisk@assurisk.ch
www.assurisk.ch



Was machen wir?

Events von A bis Z planen und auf die Beine stellen. Die meisten Events fanden schon in den letzten Jahren statt, somit haben wir hier das OK übernommen und Kleinlichkeiten angepasst.

Wie häufig treffen wir uns?

Bisher haben wir uns in der kompletten Runde noch nicht getroffen. Der schnelle Austausch lief wie so oft in der heutigen Zeit über eine Whats App Gruppe. Das Event-Team wird sich aber in diesem Jahr einmal treffen!

Unser Motto...unser Ziel...

KEEP CALM AND TRUST THE EVENT TEAM

Cooli u gueti Events uf dBei steue für üsi HGO Familie

Unser Programm für 2019 Events + Helfer Einsätze

- GP von Bern, 10. + 11. Mai 2019
- Sommerfest, 21. Juni 2019
- Braderie Najibs Guggeli Stand, 28. – 30. Juni 2019
- Verkaufsstand Ittiger Märli, 7. September 2019
- Spaghettiplousch, zum Saisonstart 2019/2020
- X-Mas Games, 12. Dezember 2019
- Funktionärsessen, Termin noch offen

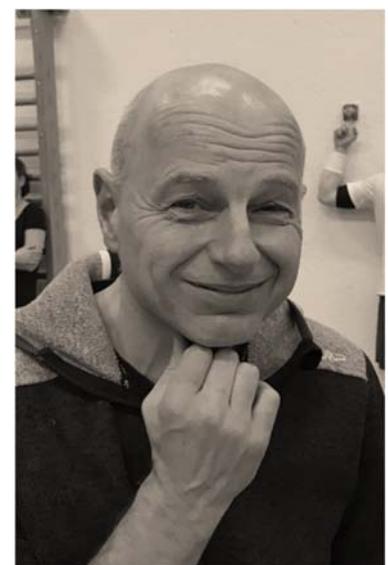
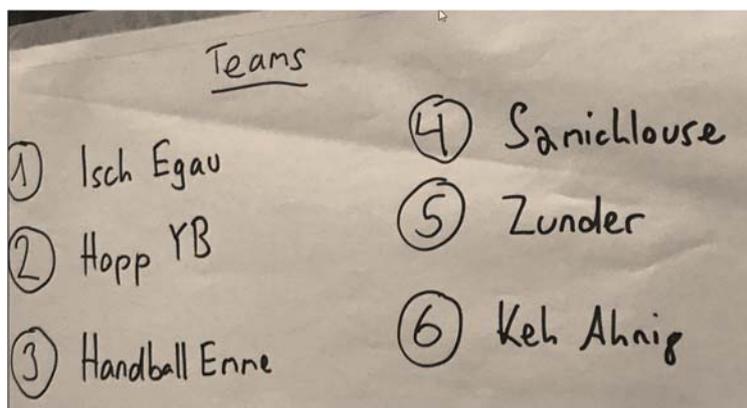
(s. auch Seite 35)

Wünsche, Anregungen an den HGO-Verein

Wir können für jeden Anlass Helfer gebrauchen, also meldet Euch auch einmal freiwillig 😊 und sonst natürlich bitte zahlreich an den Events teilnehmen und vorbeischaun!



Impressionen aus den Xmas-Games







Finalrunde

A		B	
⑥:⑤ 7:6	④:② 7:4	Halbfinale	
20:37 ⑥:④ 7:5	③:② 10:9 (n.V.)	Finale / Kleine F	

<u>Rangliste Vorrunde</u>	<u>Rangliste Endstand</u>
1. Keh Ahnig	1) Keh Ahnig
2. Sanichouse	2) Sanichouse
3. Hopp YB	3) Handball Erne
4. Handball Erne	4) Hopp YB
5. Isch egau	5) Isch egau
6. Zuder	6) Zuder





Dringend gesucht...



Wir das Herren 2 (3. Liga) der Handballgruppe Ostermundigen (HGO) suchen noch nach einem Zweiten Torhüter zur Entlastung und Unterstützung unseres einzigen Torhüters.

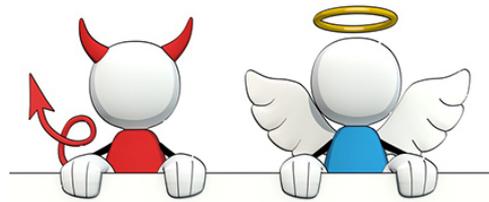
Wir sind ein junges Team welches grosse Freude am Handball hat. Bist du interessiert oder kennst jemanden der diese Position besetzen könnte?? Dann nimm doch mit mir Kontakt auf.

Meine Kontaktangaben findest du auf der HGO-Homepage (www.hgo.ch) unter „der Club > Adressen“.

Sportliche Grüsse
Dino Hadorn

Steckbriefe

Engel... oder doch Bengel?



und das meint Dino...

Name, Vorname	Hadorn, Philipp	<i>Hadorn Philipp</i>	
Nickname	Phippu	<i>Flipper, Phil, Fippu, Bibo</i>	
Körper- und Schuhgrösse	Ca. 1.85 & 44	<i>Ca. 192cm, villech 45</i>	
Position	Flügelflitzer	<i>Flügel Links, hat aber Rückraum-Potenzial</i>	
Meinen/seinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	<ul style="list-style-type: none"> - Konditionstraining-Hasser - Abenteuerlustig - Adrenalinjunkie 	<i>Heimlifeiss Ruhig Best Brüetsch</i>	
Engel oder Bengel?	Zusammen = Bengel's	<i>Bengel</i>	
Gelernter Beruf	KV	<i>Kaufmann</i>	
Gewünschter Beruf	Homeoffice	<i>Dessert-Tester</i>	
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	-	<i>Het keni</i>	
Lieblingssessen	Schnitzel mit Pilzrahmsauce vom Grossi	<i>Asia-Küche</i>	



Lieblingsgetränk	Cola mit Zitrone	<i>Cola mit Zitronenschnitz</i>	
Lieblingsfarbe	Blau	<i>Blau</i>	
Meine/seine Stärken (wenn überhaupt)	Trinken	<i>Redegewandt Humorvoll Hilfsbereit</i>	
Meine/seine Schwächen (wenn überhaupt)	Knie	<i>Manchmal eine richtige Schlaftablette</i>	
Lieblingsurlaubsziel	Jamaika	<i>Phuu... öppä Ouagadougou</i>	
Traumauto	Mittel zum Zweck	<i>Kei Ahnig... sicher irgend es Sportwägeli</i>	
Halbleer oder Halbvoll	Halbleer Weekend = Voll	<i>Halbvoll</i>	
Senf oder Ketchup	Mayo	<i>Tartarsauce</i>	
Katz oder Hund	Katz	<i>Er het au Tier gärn</i>	
Lieblingssmotto	Ein gutes Schwein frisst alles (ausser Rucola)	<i>Es Bierpong isch no immer gange</i>	
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Rucola aus dem Essen pulen & Konditionstraining	<i>Unendliche Monologe meines Bruders anhören</i>	
Die peinlichste CD, die Du hast	0 CD	<i>Smash das Original Vol.</i>	
Wie kann man Dich/ihn am besten beeindrucken?	Keine Ahnung	<i>Mit einer Penthouse Suite in New York ☺</i>	
Wie fandest Du diese Umfrage?	Halbleer	<i>Er findet es bestimmt anstrengend ☺</i>	

Anzahl Punkte für Dino



9 (37.5%)



15 (62.5%)



und das meint Philipp...

Name, Vorname	Hadorn Dino Marc	<i>Hadorn, Dino</i>	
Nickname	Nöggu / Hädu	<i>Nöggu</i>	
Körper- und Schuhgrösse	190cm / 46 (BIG Foot)	<i>Ca. 1.85 cm/ 46 cm</i>	
Position	Flügel Links (ab und zu auch Rechts)	<i>Flügelflitzer</i>	
Meinen/seinen Charakter mit 3 Worten beschreiben	Fraget der Fippu dä het mit mir «dörfe» Ufwachse ;-)	<i>Konditionstraining-Hasser Offen Grossherzig</i>	
Engel oder Bengel?	Chli vo beidem	<i>Zusammen = Bengel</i>	
Gelernter Beruf	Detailhandelsfachmann	<i>Detailhandelfachmann</i>	
Gewünschter Beruf	Bin momentan glücklich in meinem Beruf	<i>Sportreporter</i>	
Lieblingshandballmannschaft (nebst HGO)	Rhein Neckar Löwen	<i>Rhein-Neckar-Löwen</i>	
Lieblingsessen	Raclette / Fleischvogel mit Stock	<i>Grillfleisch</i>	
Lieblingsgetränk	Rivella Rot	<i>Himbo</i>	
Lieblingsfarbe	Orange	<i>Orange</i>	
Meine/seine Stärken (wenn überhaupt)	Organisationstalent, Hilfsbereitschaft, Humor	<i>Ist über alles informiert</i>	
Meine/seine Schwächen (wenn überhaupt)	Ungeduldig, sehr schnell reizbar wenn hungrig ☺	<i>Katzenallergie</i>	
Lieblingsurlaubsziel	Nordeuropa bereisen	<i>Spanien</i>	



Traumauto	Lexus CT F Sport in Orange	Oranger Fiat	
Halbleer oder Halbvoll	Halbvoll	Halbvoll	
Senf oder Ketchup	Mayo ☺	Cocktail	
Katz oder Hund	Beides, obwohl ich auf Katzen allergisch bin	Degu	
Lieblingssmotto	Denke nicht so oft an das, was dir fehlt, sondern an das, was du hast.	Hauptsache orange	
Was machst Du überhaupt nicht gerne?	Auf andere Leute warten / Bei Schiri Entscheidungen nicht meinen Senf dazugeben zu dürfen (gäu Mosi ☺)	Geschenke einpacken Salatsauce von Papa Hadorn essen	
Die peinlichste CD, die Du hast	Das müsste Schnappi das kleine Kroko sein	Schnappi, das kleine Krokodil	
Wie kann man Dich/ihn am besten beeindrucken?	Fragt bei YB nach, die haben es am 28.04.18 geschafft und ich bin immer noch geflasht.	Keine Ahnung	
Wie fandest Du diese Umfrage?	Finde es eine gute Form die anderen Clubmitglieder kennen zu lernen! Danke Chrige für diese Idee. Vielen Dank nochmals an Alle für die Wahl in den HGO Vorstand!	Keine Angabe	

Anzahl Punkte für Philipp



9 (37.5%)



15 (62.5%)

Fazit: **Unentschieden!!** Hadorn-(B)Engel sind einfach unzertrennlich!!

Merci für's Mitmachen!!



REFRESHING SOFTWARE

WWW.GARAI0.COM



GARAIOLABS



Aus den Teams

Damen

Nun liegt die Hinserie der Saison 2018/2019 schon hinter uns. Nach vielen Emotionen, Dramatik, Rückschlägen, Verletzungen, ärgerlichen Niederlagen, aber auch nach vielen lustigen (und hoffentlich lehrreichen) Trainingseinheiten, furiosen Siegen, der ein oder anderen Rückkehr, interessanten Neuzugängen und einfach der Freude am Spiel können wir absolut zufrieden auf das Vergangene zurückblicken und heute stolz auf das sein, was geleistet wurde und wo wir stehen. Eine kleine Chronologie:

Nach einer gute Vorbereitung mit positiv gestaltetem Testspiel einem Podiumsplatz in Liestal bei der HC Vikings Challenge und einem interessanten Trainingsweekend und jeder Menge schweisstreibenden Trainings starteten wir die Saison gegen die Köniz Cats. Die erste Halbzeit konnten wir gut mithalten, leider gingen uns in der zweiten Halbzeit etwas die Alternativen aus und musste gegen das mit hauptsächlich Erstligaspielerinnen angereiste Team in eine Niederlage einwilligen.

Ein kleiner Dämpfer, hatten wir nicht viel Zeit uns auf das zweite Spiel vorzubereiten auswärts in Kirchberg gegen Handball Emme. Dies war freilich kein normales Handballspiel. Trainer dort ist seit dieser Saison unser ehemaliger Cotrainer Robin, weiterhin spielen ein paar Ex-HGO Damen dort und es gab ein brisantes Schwesternduell zwischen Anna (HGO) und Leila (Emme). Hinzu kam, dass wir mit einer sehr dünnen Personaldecke angereist waren und erst am Ende der ersten Halbzeit mit Sandra Bodmer unsere einzige Auswechselspielerin, die praktisch vom Flieger direkt aufs Spielfeld geworfen wurde, hatten. Dies hat man aber überhaupt nicht gemerkt, da es im Spiel sehr gut lief und wir die ersten Punkte einfahren konnten.

Gegen Belp folgte eine ärgerliche und vermeidbare Niederlage, ebenso gegen Neuenburg 1. Ein trauriges Ereignis war die Spielabsage gegen La-Chaux-de-Fonds, wir bekamen wirklich keine Mannschaft zusammen und konnten die Reise leider nicht antreten. In dem Zusammenhang kann ich mich sehr gut an den Moment erinnern, an dem ich im Büro sass und eine Nachricht von Nici bekam, die sich entschlossen hat uns in dieser Situation auszuhelfen. Aufgrund der längeren und tragischen Ausfälle von Core und auch von Fräne die sehr lange an ihren Fusschmerzen laborieren musste war dies schon fast eine Art kleiner Segen.

Darauf ging auch ein Ruck durch die Mannschaft und diese fantastische Nachricht beflügelte den Rest so dass, von den letzten 4 Spielen noch 3 gewonnen werden konnten, darunter 2 Kanter Siege mit über 10 Toren (die zweite Hz. Gegen Lyss 2 war mit einem Ergebnis von 17:5 für uns dabei besonders furios). Wir schliessen die Hinrunde damit auf einem 5. Tabellenplatz ab und hatten zu dem Zeitpunkt schon mehr Punkte als in der kompletten letzten Saison.

Nun sind wir gespannt und gehen und die neu aufgeteilte Rückrunde und wollen auch hier das Bestmögliche rausholen (und hoffentlich ein paar Zuschauer begeistern), eine kleine Revanche ist uns dabei bereits gelungen ;)



An dieser Stelle könnte ich über jede einzelne Spielerin noch eine Lobrede schreiben, aber dafür reicht der Platz leider nicht. Die Entwicklung, der Zusammenhalt, der Wille, die Begeisterung, Abende in der Beiz, Heimfahrten und Teamevents motivieren mich immer wieder aufs Neue und ich hoffe dass wir noch lange diesen Weg in der Konstellation weitergehen können, ich sehe noch mehr Potential.

Vielen Dank und beste Grüsse
Kai





Herren1

Liebe HGO-ler

Ich freue mich euch mitzuteilen, dass das Herre 1 auch wieder einmal einen «kurzen» Beitrag im Cluborgan einreicht. Nicht nur weil mir Sändu – unser Teammanager – sonst eine saftige Busse aufdrücken würde, nein, auch weil wir sehr stolz auf uns sein dürfen – und darüber schreibe ich gerne ein paar kurze Zeilen.

Wir haben in dieser Saison nun schon 12 Spiele hinter uns und davon 11 gewonnen! Leider haben wir am 09.09. beim Spiel gegen Fribourg noch etwas «geschlafen», wodurch wir mit 22 – 26 verloren haben. Durch diese Niederlage sind dann aber zum Glück alle HGOler vom Herre 1 aufgewacht und haben ihren Kampfgeist entfaltet. Und das wurde dann auch im Training und auf dem Spielfeld spürbar. Seit genau 10 Spielen sind wir nun ungeschlagen und ich bin mir sicher, dass jeder von uns diesen Siegeszug nicht so schnell wieder abgeben will.

Da wir die letzten 10 Spiele gewonnen haben, wirkt es schon fast so, als wäre es zu einfach für uns. Ich bin jedoch überzeugt, dass wir unsere bisherige Siegesserie nicht einfach so «locker vom Hocker» geschafft haben. Dahinter steckt viel Teamgeist, Freude am Handball und natürlich auch fleissiges Training von jedem einzelnen von uns. Daher auch an dieser Stelle ein grosses MERCI an unseren Coach Elmy, der uns immer wieder anstrengende und abwechslungsreiche Trainings bietet und uns bei jedem Spiel «vom Bänkli us» vollgas unterstützt. Nicht zuletzt haben aber sicher auch die beiden Neuzugänge dazu beigetragen, dass wir seit 10 Spielen ungeschlagen sind. Mit «Mäge» und «Tobi» durften wir zwei sehr starke Spieler in unserem Team begrüssen, die unsere Mannschaft weiter voranbringen.

Unsere Vorrunde lief also sehr gut. Trotz 2-3 Verletzten konnten wir unseren Siegeszug bis Ende Jahr weiterführen. Nach unserem letzten Spiel im 2018, haben wir uns dann noch mit einem köstlichen Herre1-Weihnachtsesse mit üppig Fondue-Chinoise und reichlich Grappa (natürlich finanziert durch die Bussenkasse) selbst belohnt und gemeinsam als Team das Jahr abgeschlossen. Neben dem Festschmaus gab es dann sogar noch Geschenke. Schmüdu hat sich Sorgen gemacht, dass wir vor lauter Weihnachtsessen unsere Bäuche mit zu viel «ungesundem» überfüllen und unsere Gesundheit etwas vernachlässigen. Daher hat er uns allen einen ultimativen HGO-Gemüse-Rüster, mit der Aufschrift «guet grüschtet itz 2019 HGO» geschenkt. Damit sind wir nun für die Rückrunde im 2019 sicher alle tiptop vorbereitet. Danke Schmüdu!

Auch Elmy, unser Coach, hat uns ein amüsanter Geschenk überreicht. Mit viel Mühe hat er für jeden einzelnen von unserem Team ein paar Zeilen geschrieben und uns diese beim Weihnachtsessen in Form eines Gedichts vorgetragen. Da wir uns teilweise fast zu Tode gelacht haben und wir (Herre 1) in den letzten HGO-Cluborganen nicht gerade viel (wenn überhaupt) etwas geschrieben haben, habe ich mir erlaubt, Elmy's legendäres Geschenk ebenfalls abzutippen, damit sich alle HGO-Mitglieder darüber amüsieren dürfen...

In dem Sinne, ein grosses MERCI an alle die dazu beitragen, dass der HGO «dr geilst Handballclub isch» und nun wünsche ich viiiiell Spass beim weiterlesen.

Oli



Bergamo von Meindl

CHF 242.-

EXPRESS
SOHLEREI
GEBR. AESCHLIMANN

Express-Sohlerei
Gebr. Aeschlimann

Bernsrtasse 12
031 931 37 07
3072 Ostermundigen

express-sohlerei@bluewin.ch
www.express-sohlerei.ch

Elmi's Gedicht



Elmi: *Bi dr Elmi oder Jüre, und gibe ou gärn chly eine düre.
Geschter Abe hani eleini e Fläsche Wy gsoffe, und ha denn e Entscheid troffe.
Ig wott hüt Abe öbbis säge, hoffe dir heit nüt dergägä,
vo jedem Spieler öbis wo ig weiss, weiss nid aues, bi ja no nid e Greis.
Jetzt fang ig a und by nervös, ha fasch chly nassi Hös.*

Chees: *Dr Chees, de het e schlimme Finger, macht mit dem verschideni Dinger.
Jetzt het er no d Sehne abgrisse, drum het er Problem bim Pisse.
Im Training und bim Billy isch er immer, hoffe sy Finger wird nid no schlimmer.*

Enggisch: *Ig rege mi uf, und ha fasch ke Schnuf.
Er schüttet ads Bänkli und dreit fasch düre, aber chunt de glich im Training mit emne
Lächle füre.
Trainingspresänz isch obeuus, schön bousch du dir jetzt dis Huus.
Merci Ändu das du da bisch, bisch e geile Fisch.*

Greiler: *Dr Greiler mit sire haarpracht, isch im Goal e Macht.
Sorry, wenn gschosse wird vom Flügu, dert het er no chly Bügu.
Luegt immer das er zwüschdä Pföste steit, muess schlimms passiere dass das nid geit.
Mir chönnte ke bessere Goali ha, drum mache mir jetzt e Welle, da.*

Lexu: *Dr Lexu chasch uf aune Positione bringe, da het dr Coach fröid und chönt grad
singe.
Er het sy Platz ir Mannschaft gfunde, da muess der Trainer grad go pfunde.
Vom Hasliberg chunt er hüt cho spiele u esse, das werde mir dir nie vergässe.
Es Hoch uf di muess sy, när nämer zäme no es Glesli Wy.*

Lugi: *jetzt hei mir zwe Goaline und sy froh, dass du zu üs ids Team bisch cho.
Dini Paradene sy mängisch unwahrschinlech, und am Gägner wird's denn gd piinlech.
Bisch sogar für ds 2 ids züg gläge, da cha me nume Danke säge.*

Mäge: *Zuezüg hei mir das Jahr ou no gha, di mäge lö mir nüm so schnell la gah.
Es Chrüze ahzieh isch kes Problem füre Mäge, da stöh di Gägner schön im Räge.
Mir si froh bisch bim HGO, säge nume Eis, witer so.*

Mosi: *Dr Mosi isch für üs dr Zwick, mängisch wenn er spiut, het er ou e Trick.
Dr HGO het mitm Mosi e Guete gmacht, da steit der 2 Trainer i voller Pracht.
Mir danke dir für dini Zyt, setige Isatz bringt der HGO wyt.*



Mäse: Dr Mäse cha nid nume guet diskutierte, nei, nei, er duet ou gärn e chly biere.
Sini Red vom Erfolg isch e legände, die het fasch nümme wöue ände.
Er stürmt nid wenn er isch ufem Bänkli, wenn er cha spile, gseht er das aus Gschänkli.
Ou er het scho viu füre HGO tah, chönt wieder mau e Welle düregah.

Oli: Dr Oli isch üse Turm, mängisch macht er üs ou chly Sturm.
Wenn er seit ig wott no meh, und mir nä när nid im Training gseh.
Städtereise macht er ou gärn, mach doch mau eini ds Bärn.
E Titan isch er bim Decke, er lat der Gägner fasch la verrecke.
Im Agriff macht er sini sach ou guet, Ig dr Elmi zieh der Huet.

Pesche: Ig bi dr Peter, und chume de chly speter.
Er het nach langer Abweseheit, sini Trainingssache wieder id haue treit.
Linke Flügu isch er immer gsy, schön bisch wieder derby.
Mit über 50gi duets am nächste Tag chly weh, aber du wohnsch ja im Wellnessland am Murtesee.

Kisu: Hallo Kisu, es würd nid störe, wieder mau öbbis vo dir ds ghöre.
Surfe, Touche, Schiifahre und Chindli mache, si am Kisu sini liebste Sache.
Nächst jahr gseh mir ne wieder ir Halle, ig hoffe ou mit ere Balle.

Sändu: Dr Passgang i nöcher Egge, hei, so verwütscht er jede Goali ufem fautsche Bei.
Er isch ou üse Chef vom Tool, los Sändu blyb witer cool.
Merci für dini Geduld am Handy, machsch es guet, säge dir nume no Sändy.
Während em Spieu het er mängisch use glah, müesst wüsse nachem Match het ers vergässe gha.

Scassa: Am Dienstag chly go Dährtle, am Samstag chli go Brätle.
Wenn nid brätle, de het er Mätsch mit em HGO, ja, ja, er isch viu beschäftigt, es isch eso.
Ds Eventteam duet er ou leite, und mängisch no aus Fussballschiri übere Rase gleite.
Wenn er da isch gitt er Gas, Scassa bisch e geile Haas.

Schmüdu: Handball isch em Schmüdu sis läbe, hoffe das mir dir o chly öbbis gäbe.
Er isch immer im Training u a dä Mätsche derby, nume ir Deckig sött er no chly.
E Chärnfige het er wie ne Mohre, meischtens obe rächts, nid em Goali zwüsche d'Ohre.
E Virtuos isch er ou ir Chuchi mit de Pfanne, we mir Meischerter wärde lüpft dr Käpten de aus erschte d Meisterchanne.

Simu: Er isch e super Kolleg und Maa, wo eifach alles e chly cha.
Bim ufstigsspiel im Prattele, chunt er mit em Velo i der Hand.
Er chunt mit em Velo a üses Spieu, ig gloubs das bedütet viu.
Simu du hesch di Platz i dere Truppe, und bisch ganz wichtig für üsi Gruppe.



Nöf: Dr Nöf, Stöffu oder wie me o immer seit, chunt nid spät ids Training wüus schneit. Nei, sini Giele duet er ids Training bringe, darum duet er gärn vom Nullwinkel inespringe.

Mängisch macht er se sogar, da stöh mir fasch d'Haar.

Es isch e Zueverlässige Burtscht, und het ab und zue ou chly durscht.

Thierry: Dr Thierry Stöckli, Eis vo üsne jüngschte Söckli.

Ds Landnou düeg er umeschmüesele, und sit öbbe emene jahr ou dert pfüüsele.

Katze het er ou deheime, und ir täsche mängisch ou ihri Keime.

D'katz het ihm id täsche gschisse, das het mi auso fasch verrisse.

Fortschritte ufem Feld, die drücke ou düre, Bravo Thiery, ig bi der Jüre.

Tobi: Dr Tobias das isch e Kaiser, da wird jede Handballfan chly heiser.

Mit sine 2 Meter, isch er fasch e Kopf grösser aus der Peter.

E Sprungwurf chund vo 4 Meter obe abe, und duet der Goali mit em Ball im Goal begrabe.

Ou du bisch neu ids Team inecho, mir hei aui Freud, blib e so.

Zumbi: Dr Zumbi, me chas chum gloube, wird während em Mätsch ou öbbe dooube.

Er isch e Atriber und e Leischtigsträger, aber sicher kei Versäger.

Deheime het er zwe Froue, mit dene cha er sini Zuekunft ufboue.

Was er ufem Feld macht het Händ und Füess, seisch deheim vo üs es paar Grüess.

Ig danke dir für ds reserviere vo dem Keller, und wünsche dir nachher es volls Teller.

Gibu: Üse President het scho es 50gi am Rücke, wie macht de das, dass er sech no cha bücke.

Viu Arbeit bringt ihm sis Amt aus President, witer so mir hei di gärn aus üse Dirigänt.

Ufem Spielfeld, was wosch no meh, isch er schneller denn jeh.

Danke Gibu, für die e Welle.

Ig bi fertig mit dr Schnurrerei, jetzt näme mir no es Paar und göh hüt chly später hei.



Herren2

Rückblick Vorrunde 2018/2019

Wir hatten es also geschafft. Aufstieg in die 3. Liga. Das Herren 2, das schon vor zwei Jahren knapp den Aufstieg verpasst hat, ist nun in der 3. Liga. Hier ein Rückblick der Vorrunde:

Wir hatten einen guten Start, den ersten Match konnten wir zu Hause gegen TV Steffisburg für uns entscheiden und mit einem 24:19 die ersten zwei Punkte sammeln. Im folgenden Spiel hatten wir TV-Länggasse als Gegner, jedoch hatten wir ein verkleinertes Kader, da Nick und Jänu in den Ferien waren, sprich zwei starke Rückraumspieler, die uns leider fehlten. Dies zeigte sich auch am Schlussresultat, die Pausenführung von 13:12 konnten wir leider nicht halten und so verloren wir am Schluss 20:22 zu Hause.

Das Auswärtsspiel gegen Visp folgte, mit Anpfiff um 19:45. Auch hier hatten wir wieder nicht die volle Besetzung im Rückraum, denn dieses Mal fehlten Monty und Silu. Und es sollte noch einer weniger werden. Jänu kugelte sich die Schulter aus, und konnte auf Grund dessen nicht mehr weiterspielen. So musste jeder von uns noch einmal mehr Einsatz geben und kämpfen. Auch Reni – der uns, wenn es wirklich nötig ist, aushelfen kommt, verletzte sich bei diesem Spiel, so dass er nicht mehr weiterspielen konnte. Trotz guter Leistung aller Spieler reichte es am Ende nicht und die Visper gewannen mit 32:25. Es folgte ein gemeinsames Döneressen bevor es für uns auf den Zug Richtung Bern ging. Dort angekommen sind Nick und ich noch mit Jan in den Notfall, um seine Schulter zu zeigen. Es war klar, dass Jänu die folgenden Trainings aussetzen muss.

Uns stand das Spiel gegen unsere erste Mannschaft bevor. Mosi konnte uns nicht coachen, Svenu unser Torwart musste arbeiten und Jan spielte nicht, da verletzt. Lugi vom Herren 1 half uns also aus, Es grosses Merci a Lugi! Jans Verletzung sollte leider nicht die Letzte bleiben. Tim Schmid, der neu bei uns im Team ist, bekam einen Ellbogen ins Gesicht, so dass dieser auf direktem Wege in Spital ging mit der Diagnose «Am Oug isch nüt passiert, aber dr Ungerteil vor Ougehöli isch broche / ahbroche – 1,5 Monet ke Sport». Auch bei diesem Spiel konnten wir keine Punkte auf unser Konto holen – das Herren 1 gewann mit 30:25.

Mit neuer Motivation und den Fokus unsere nächsten zwei Punkte zu holen, gingen wir ins Auswärtsspiel gegen den HC Vevey Espoir. Leider konnten wir keine zwei Punkte nach Hause bringen, und knapp verpassten wir das Unentschieden, denn am Schluss stand auf der Tafel 31:30 für den HC Vevey Espoir. Mit der Motivation wieder mal einen Sieg einzufahren, gingen wir ins Heimspiel gegen Espace Handball, den wir mit 27:25 für uns entscheiden konnten.

Die nächsten zwei Spiele verloren wir zu Hause, gegen den BSV knapp mit 25:26 und gegen CH Fribourg mit 22:27. Bei letzterem Spiel hatten wir den ehemaligen Herren 2 Torwart, Peter Sigg als Ersatz für Sven, der für dieses Spiel leider nicht zwischen die Pfosten des HGO 2 stehen konnte. Ein grosses Merci and Peschä!



Fazit der Vorrunde

Dafür, dass wir uns immer so gepusht haben und uns den Aufstieg erkämpften, ist die Motivation für die laufende Saison enttäuschend! Dies ist auch auf die tiefe Trainingspräsenz zurückzuführen. Ein Punkt ist sicherlich auch, dass wir leider keine Trainingshalle mehr haben, in der wir harzen dürfen.

Es würde definitiv mehr drin liegen als wir momentan an unseren Spielen zeigen. Doch wenn wir nicht genügend Spieler im Training sind, können wir weder Spielzüge üben noch richtige Matchsituation (7 gegen 7) simulieren. Fehlpassse, misslungene Auslösungen und 100% Torschüsse, die nicht verwertet werden resultieren somit an den wichtigen Spielen. Diese 2, 3 Tore mehr pro Spiel, wären wichtig gewesen und somit wären wir nicht nur mit 4 Punkten in die Winterpause gegangen.

Nun gilt es noch das Beste daraus zu machen und den Abstieg zu vermeiden.

Tim



Schuhe richtig binden

Widmen wir mal einen Beitrag dieser nebensächlichen Wichtigkeit...

Kurz vor Beginn eines Donnerstagstrainings fiel mir auf, dass die Meisten ihre Schuhe klassisch mit einem Doppelknoten binden. Aber, es gibt dazu eine Alternative die auch nicht zu verachten ist...

Manche kennen diese Schnürtechnik sicherlich von ihren Laufschuhen, deshalb hier eine kleine Anleitung.

Vielleicht gibt es dem/der einen oder anderen Spieler/in einen Anstoss diesen einmal auszuprobieren: -)

Christa

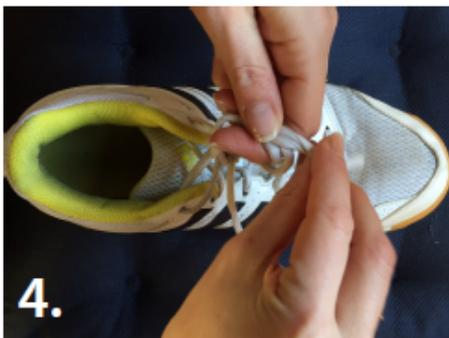




Ausgangslage für beide Varianten



Klassischer Doppelknoten



Innovativer und ineinandergreifender «Schlaufenknoten»





raumteiler

raumteiler | architekten



Some funny pics...



Vor dem Match in Biglen

- ☺ Teamgeist Herren1
- ☺ Resultat (21:31)
- ☹ Halle

Stuwi... Auch an der Seitenlinie ein sicherer Wert



Pesche



Sponsoren HGO

CLUBORGAN:

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen
Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen
Sohlerei Aeschlimann, Ringstr. 12, 3072 Ostermundigen
Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen
Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern
Hager Küchen, Bahnhofstrasse 8, 3076 Worb
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern
raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen
Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

BANDENWERBUNG:

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen
Muff + Schmutz AG, Bolligenstr. 107, 3065 Bolligen

DRESSWERBUNG:

AXA Hauptagentur F. Faricelli, Könizstr. 295, 3098 Köniz
Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen
Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern
Podologie im Bälliz GmbH, Bälliz 47-49, 3600 Thun
Werner Rolli AG, Weissensteinstr. 74, 3007 Bern
Friedrich Sport, Waldheimstr. 8, 3072 Ostermundigen



Wichtige Termine

HGO-Events / Helfer-Events

Wann	Was/Wo
10.-11. Mai 2019	GP von Bern
21. Juni 2019	HGO-Sommerfest
28.-30. Juni 2019	Braderie Biel
7. September 2019	Verkaufsstand Ittiger Märli
12. Dezember 2019	X-Mas Games
<i>Datum noch offen</i>	<i>Spaghettpousch zum Saisonstart 2019/2020</i>
<i>Datum noch offen</i>	<i>Funktionärsessen</i>

(s. auch Seite 11)



Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
110	15. April 2019
111	15. Juli 2019
112	15. Oktober 2019
113	15. Januar 2020

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.



Who is who im HGO?



Vereinsadresse	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

Vorstand		
Präsident	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
Vize-Präsident Marketing-Leiter	Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers 49, 1585 Bellerive	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
Kassier	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
Technische Leiterin	Franziska Leuenberger-Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
Administrative Leiterin	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37
Beisitzer	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50



Teamverantwortliche		
Trainer Herren 1	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
Trainer Herren 2	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34
Trainer Damen	Kai Mehnert, Fischrain 60, 3063 Ittigen	
	k.mehnert@gmx.net	M 078 948 57 67
Junioren	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64
Senioren	Henri Buta, Bütschliackerstrasse 51, 3098 Schliern	
	henri.butata@3wconsulting.ch	M 076 392 60 41

Funktionäre		
Schiedsrichter- inspizient	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	be.handschin@bluewin.ch	P 031 931 10 09
Schiedsrichter	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
Rechnungsrevisoren	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
HGO-«Beizli» Wirt	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87
Materialverwalter	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34



APOTHEKE
moser
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermündigen
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

Seit 70 Jahren Ihr
Ansprechpartner
für Gesundheit und
Medikamente



Funktionäre		
Spielplan- verantwortlicher	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
Hallendienstplaner	Sven Klädtke, Kilchmattweg 4, 3053 Münchenbuchsee	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07
Webmaster	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	bst-support@sunrise.ch	M 079 769 30 80
Cluborganredaktorin	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
J&S Coach	Marcel Jakob, Scheibenstrasse 17a, 3014 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
Leiter Eventteam	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64



**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden
(hgo@hgo.ch)**

Wichtige Adresse	Schweizerischer Handball – Verband	
	Tannwaldstrasse 2	
	Postfach 1750	
	4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00



HGO im Facebook

HGO
@Ostermundigen

Startseite

Info

Fotos

Videos

Veranstaltungen

Beiträge

Services

Shop

Notizen

Angebote

Jobs

Community

Seiteninfos & Werbung

Hervorheben

Promotions verwalten

Gefällt dir Abonniert Teilen ... Kontaktiere uns

Info [Seiteninfos bearbeiten](#)

ALLGEMEIN

Kategorie	Amateurmannschaft	Bearbeiten
Name	HGO	Bearbeiten
Benutzername	@Ostermundigen	Bearbeiten

SEITENINFOS

- + Unternehmensdetails bearbeiten
- Gegründet am 15. März 1974
- Unternehmensart bearbeiten
- Bearbeiten Aufgabe

KONTAKTINFO

- + Telefonnummer eingeben
- m.me/Ostermundigen
- + E-Mail-Adresse eingeben
- http://www.hgo.ch/

STORY

Our Story

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegehrter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Wie viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werde...

+ Stelle deine Geschichte fertig, um potenziellen Kunden mehr über dein Unternehmen zu erzählen.

