



HGO CLUBORGAN

Nr. 127

Liebe HGO-Fans

Ein Jahr folgt dem anderen... Bereits im letzten Jahr dominierte eine Hitzewelle die Sommerpause. Trotzdem war das Frauenteam nicht untätig. Nach einem Turnier in Lyss durften sie sich in Münsingen mit der 2. Liga-Mannschaft messen. Alle Details dazu findet Ihr ab Seite 13.

Ein Handballspiel kann nicht ohne Spieler stattfinden (logisch!), aber auch nicht ohne Schiedsrichter. Der Schiedsrichter wird oft kritisiert, ausgebuht, selten gelobt, aber er ist notwendig, denn er spielt eine wichtige Rolle für den reibungslosen Ablauf eines Spiels. Unser Schiedsrichter Stefan Kurth hat uns freundlicherweise einige Fragen beantwortet. Und vielleicht ist ja auch der eine oder andere von Euch motiviert, sich ihm anzuschliessen?

Unsere Mannschaften haben nun neue Trainer (interner Wechsel zwischen Herren- und Juniorenmannschaft); die Damenmannschaft hingegen hat einen neuen Trainer bekommen, der vor einigen Jahren HGO-Spieler war. Wir wünschen allen schon jetzt eine intensive und erfolgreiche Meisterschaft.

Diese Ausgabe enthält eine neue Rubrik, dank unseres "Barkeepers", der einige Fotos wiedergefunden hat... "Weisch no" wird sicherlich bei vielen von Euch die Erinnerung wieder auffrischen...

Und schliesslich sollt Ihr Euch den **20. September 2023** vormerken, an dem die nächste Jahresversammlung stattfindet. Diese Ausgabe enthält nicht nur die offizielle Einladung, sondern auch das Protokoll der letzten Versammlung.

Alles in allem wünsche ich allen viel Spass bei der Lektüre und eine spannende Zeit. Ich freue mich darauf, Euch auf oder am Rande des Spielfelds wiederzusehen.

HOPP HGO!

Chrige





INHALTSVERZEICHNIS

Impressum	3
HGO Cluborgan	3
Aus dem Vorstand	5
Aus den Teams	13
Damen	13
Herren	16
Fragen Fragen Fragen...	19
An unseren Schiedsrichter Stefan Kurth	19
An unseren Damentrainer Robin Jäggi	23
Weisch no?	24
Herren 1	24
Sponsoren HGO	25
Wichtige Termine	26
Who is who im HGO?	27
HGO im Facebook	31
HGO im Instagram	32





Impressum

HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Präsi

Aktive:

Valeria (Damen)
Dominic (Herren)

Redaktion:

Christine Etienne
Lutertalstrasse 31/17
3065 Bolligen

Druck:

Tanner Druck AG
Dorfstrasse 5
3550 Langnau i.E.

Sponsoren:

Siehe
Sponsorenliste

Auflage:

Erscheinungsweise:

Redaktionsschluss:

155 Stück

4 x jährlich

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 26)



Ihr
Versicherungsbroker

Assurisk AG
INSURANCE & FINANCIAL
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28
Postfach, 3072 Ostermundigen 2
Telefon 031 330 60 60
Fax 031 330 60 65
assurisk@assurisk.ch
www.assurisk.ch



Aus dem Vorstand



Einladung zur 49. Hauptversammlung der HGOsternmundigen, Ittigen, Bolligen

Mittwoch, 20. September 2023, 19.00 Uhr

Reberhaus, Kirchstrasse 9, 3065 Bolligen

Traktanden und weitere Details sind auf der nächsten Seite zu finden.

raumteiler

raumteiler | architekten



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

An alle Mitglieder
der Handballgruppen
Ostermundigen, Ittigen, Bolligen

Unser Zeichen nyu

Telefon +41 79 783 55 62

E-Mail nyffeneggerurs@bluewin.ch

Datum 23.08.2023

Einladung zur 49. Hauptversammlung der HGOstermundigen, Ittigen, Bolligen

Mittwoch, 20. September 2023, 19.00 Uhr

Reberhaus, Kirchstrasse 9, 3065 Bolligen (Wegen Umbauarbeiten nicht in der Aula Eisengasse)

Traktanden:

1. Begrüssung/ Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der 48. Hauptversammlung
3. Jahresbericht Vorstand
4. Finanzen
 - Jahresrechnung 2022/2023
 - Revisoren Bericht
 - Budget 2023/2024
5. Wahlen
6. Ehrungen
7. Behandlung von Anträgen
8. Diverses

Das Protokoll der letzten 48. Hauptversammlung kann auf www.hgo.ch unter „News aus dem Vorstand“ heruntergeladen werden.

Anträge an die Hauptversammlung sind schriftlich bis am 13. September 2023 an den Präsidenten Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern einzureichen.

Für Aktive, Senioren, Junioren ist der Besuch der Hauptversammlung obligatorisch. Entschuldigungen werden unter hgo@hgo.ch bis am 19. September 2023 entgegengenommen. Unentschuldigtes fernbleiben wird mit einer Geldstrafe belangt.

Mit freundlichen Grüßen

Urs Nyffenegger
Präsident

HGO
Postfach 1214
3072 Ostermundigen 1

E-mail
hgo@hgo.ch

Internet
www.hgo.ch



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

Protokoll der 48. Hauptversammlung der HGO – Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen

Datum: 19. September 2022
Ort: Aula, Schulhaus Eisengasse Bolligen
Zeit: 19:00 Uhr
Anwesend: 26 Personen

Traktanden

1. Wahl der Stimmezähler
2. Abnahme Protokoll der 47. Hauptversammlung
3. Jahresbericht aus dem Vorstand
4. Finanzen
 - 4.1 Jahresrechnung 2021/2022
 - 4.2 Revisoren Bericht
 - 4.3 Antrag des Vorstandes an die Mitgliederversammlung
 - 4.4 Budget 2022/2023
5. Wahlen
6. Events
7. Behandlung von Anträgen
8. Ehrungen / Verdankungen
9. Diverses



Keramische Wand- und Bodenbeläge
Qualität auf hohem Niveau

R. JÄGGI
KERAMIK

www.rjaeggi-keramik.ch



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

Protokoll

1. Begrüssung / Wahl der Stimmzähler

Urs Nyffenegger begrüsst die Anwesenden. Die entschuldigenden Mitglieder/innen werden erwähnt und die Traktandenliste wird aufgelegt. Die Stimmzähler werden bestimmt.

2. Protokoll der 47. Hauptversammlung

Das Protokoll der 47. Hauptversammlung wurde im Internet publiziert und wird einstimmig angenommen.

3. Jahresbericht aus dem Vorstand

Die vergangene Saison 2021/2022 konnte, unter den bekannten Corona-Schutzkonzepten, wieder relativ «normal» gespielt werden und der Vorstand kann somit wieder über aussagekräftige Schlussstabellen, Torverhältnisse und Spielgeschehen berichten. Das Vereinsjahr wird wie folgt Revue passiert:

- Junioren: In der ersten Saison im Meisterschaftsbetrieb musste nebst vielen Eindrücken, gemachten Fortschritten und Erfahrungen, auch etwas Lehrgeld bezahlt werden. Es gab aber auch der 1. Sieg und es macht Freude den jungen Mädchen und Jungs zuzuschauen und mitzufiebern.
- Schulsport: In Altköfen wurde der Schulsport weitergeführt mit dem Ziel, das eine oder andere Kind anschliessend ins Juniorentraining weiterzuleiten.
- Damen: Die Vorrunde konnte mit drei Siegen und zwei Unentschieden für sich entschieden werden. Aufgrund des Personalmangels wurde die Rückrunde in der schwächeren Gruppe S2 in Angriff genommen. Unglücklicherweise bestand diese Gruppe lediglich aus 3 Teams (4 Spiele). Mit einem Torverhältnis von 143:73 belegte das Damen-Team den 1. Platz.
- Herren: Die beiden Herren-Teams spielten erneut in der gleichen Gruppe. Die beiden Derby-Spiele entschieden beide Male das Herren 1 für sich. Insgesamt klassierte sich das Herren 1 auf dem 2. Schlussrang (11 Siege / 1 Unentschieden / 4 Niederlagen). Bei den Aufstiegs-spielen gegen die Vikings musste man sich leider sowohl beim Hin- und Rückspiel geschlagen geben. Das Herren 2 gewann 6 x und unterlag den Gegner 10 x, was den 7. Schlussrang bedeutete.

Der Vorstand dankt allen Trainer und Schulsportleiter für ihr Engagement und Herzblut in der vergangenen Saison.

Ausblick:

Für die Saison 2022/2023 haben wir ein U15-Juniorenteam, ein Damenteam 3. Liga sowie ein Herrenteam 3. Liga. Leider haben wir nicht mehr genügend Spieler um zwei Herren-Teams zu melden. Die Junioren werden ihre letzte Saison im bestehenden Team in Angriff nehmen, da anschliessend keine gemischten Teams mehr zulässig sind.

Im Bereiche Events, Sponsoring und Vereinsleben lief auch wieder mehr. So sind beispielsweise der Spaghettiplausch und das Sommerfest beliebte Events um etwas Schwung ins Vereinsleben zu bringen. Durch die Migros-Aktion «Support your Sport» konnten wir wieder kräftig Bons sammeln und dürfen uns über einen schönen «Batzen» freuen. Das Geld kommt den Junioren zugute, ein Teil wird für Events und Anlässe eingesetzt.



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern, welche im letzten Jahr etwas zum Clubleben beigetragen haben.

4 Finanzen

4.1 Jahresrechnung 2021/2022

Die Jahresrechnung 2021/2022 (Bilanz und Erfolgsrechnung) wurde den Mitgliedern vorgestellt und einstimmig angenommen.

4.2 Revisorenbericht

Die Rechnung wurde durch die Rechnungsrevisoren Reto Kissling und Mike Brodbeck am 15.09.2022 geprüft und sie halten fest, dass die Buchhaltung durch den Kassier Matthias Kunz sauber und korrekt geführt wird, Stichproben alle gestimmt haben und die Bestände der Bilanz in Ordnung sind.

4.3 Antrag des Vorstandes an die Mitgliederversammlung

Der Vorstand beantragt bei der Mitgliederversammlung zukünftig auf eine Sponsoringaktion bei den Aktiven zu verzichten und stattdessen die Mitgliederbeiträge anzupassen.

Nach einigen Diskussionen und Argumentationen einigen sich die Anwesenden auf folgende Anpassung:

- Aktive NEU 400 CHF p.a. +200 CHF Sponsoring Beitrag
- Aktive o. Lizenz NEU 300 CHF p.a. +200 CHF Sponsoring Beitrag
- Jugend NEU 100 CHF p.a. + 200 CHF Sponsoring Beitrag
- Senioren 150 CHF p.a.
- Passive 40 CHF p.a.
- 111er Club 111 CHF p.a.

4.4 Budget 2022/2023

Matthias Kunz erläutert das Budget 2022/2023, speziell die Unterschiede zum vergangenen Budget sowie die Berücksichtigung der auffälligsten Ausgaben. Durch die Anpassung der Mitgliederbeiträge werden die Kosten am Meisterschaftsbetrieb nicht gedeckt werden können. Das aktuelle Vereinsvermögen lässt dies jedoch zu.

Das Budget 2022/2023 wird einstimmig angenommen.



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

5. Wahlen

Der komplette Vorstand stellt sich erfreulicherweise nochmals für 1 Jahr zur Wahl:

- Rahel Wäspi, Administrative Leitung
- Franziska Leuenberger, Technische Leitung
- Dino Hadorn, Beisitzer
- Matthias Kunz, Kassier
- Peter Röthenmund, Marketing Leitung
- Urs Nyffenegger, Präsident

Sämtliche zur Wahl stehenden Personen werden wiedergewählt.

6. Events

Unter der Leitung des neuen Event-Chef Sven Klädtke sind folgende Events geplant:

- Ittiger-Märit, 10.09.2022
- Funktionärs- und Sponsorenanlass, 16.09.2022
- Saisonöffnungsevent / Spaghetti-Essen, tbd
- Jassturnier, 11.11.2022
- X-Mas Games, 15.12.2022
- Ski- und Schlitteltag, Jan./Feb. 2023
- HGO-Sommerfest, Juni 2023

8. Behandlungen von Anträgen

Es sind keine Anträge beim Vorstand eingegangen.

9. Ehrungen / Verdankungen

Urs Nyffenegger erwähnt und ehrt folgende Mitglieder:

- | | |
|---------------------------------|---|
| • HGO Beizli | Thomas Joss |
| • IT-Support Homepage | Bruno Streit |
| • Cluborgan | Christine Etienne |
| • Spielplanverantwortung | Dino Hadorn |
| • Verantwortung Hallendienst | Sven Klädtke |
| • Schiedsrichter / Inspizienten | Stefan Kurth, Bernhard Handschin |
| • Event-Team | Stefano Scassa, Alex Joss, Nick Bühler, Sven Klädtke, Christa Humi, Angela Herren |
| • Trainer/in: | Kai Mehnert (Damen), Jürg Elmer (H1), Marina Szidat (H2), Nick Bühler, Jan Wittwer, Fabian Kaufmann, Peter Balogh (Junioren), Sven Klädtke, Christine Etienne (SSP) |
| • Revisoren | Mike Brodbeck, Reto Kissling |
| • Vorstandskollegen | Rahel Wäspi, Franziska Leuenberger, Matthias Kunz, Peter Röthenmund, Dino Hadorn |



HANDBALLGRUPPEN

OSTERMUNDIGEN ITTIGEN BOLLIGEN

10. Diverses

Schiedsrichter

Der Verband sucht immer wieder interessierte Personen, welche sich zum Schiedsrichter ausbilden lassen möchten. Interessierte melden sich bitte beim Vorstand.

Urs Nyffenegger dankt den Versammelten und schliesst die Hauptversammlung.

Für das Protokoll

Administrative Leitung
(sig.) Rahel Wäspi

Präsident
(sig.) Urs Nyffenegger

Aus den Teams

Damen

Saisonstart 2023/24

Die Saison 23/24 ist für unser Team ein ziemlicher Neuanfang. Nachdem uns auf Ende Saison einige unserer langjährigen Mitspielerinnen, wie unsere geliebte Captain Fräne und die eingesessenen Spielerinnen Maddie und Cattia, verlassen haben und wir ohne Trainer dastanden, blieben viele Fragen zur Saison offen. Unter anderem, ob wir überhaupt ein Team stellen können.

Die Teamsitzung Ende April war entsprechend dringend nötig. Wir diskutierten so lange, bis wir uns vor Hunger kaum mehr auf den Stühlen halten konnten. Rahel brachte die erfreulichen Nachrichten, dass ein einigen altbekannter Herr gerne unser Traineramt übernehmen möchte. Da mussten wir nicht allzu lange diskutieren und Robin wurde als unser Trainer engagiert (und R. Jäggi Keramik als unser neuer, grosszügiger Sponsor ;)) Damit war die wichtigste Frage geklärt, also konnten wir fast zurücklehnen und die Saison auf uns zukommen lassen. Es blieb noch die Captainfrage. Auf die Fragen nach Freiwilligen folgte die grosse Stille. Entsprechend wurde in einem höchstdemokratischen Verfahren entschieden, dass Marina, als Motivatorin und Energiebündel, und ich, als Ruhepol und Diplomatin, das neue, sich ergänzende Captainteam stellen. Auch wenn wir vom Amt anfangs überrumpelt waren, freuen wir uns sehr auf eine spannende, spassige und hoffentlich sportliche erfolgreiche Saison mit euch!



Die Vorbereitung konnte beginnen. Gleich zu Beginn konnten wir zwei neue Mitspielerinnen für unser Team gewinnen. Herzlich willkommen im Team, Willy und Milva! In den ersten paar Wochen des Kennenlernens und Neufindens als Team, hatten wir neben vielen ferienbedingten Abwesenheiten zudem mit unzähligen Mücken im Aussentraining zu kämpfen.



schon ab
CHF 100.-
pro Monat

Lassen Sie Ihre Träume
schneller wahr werden
mit einer cleveren Alternative
zum Sparkonto



«Mit einem Raiffeisen Fonds-Sparplan machen Sie mehr aus Ihrem Ersparnis und genießen dabei eine hohe Flexibilität. Sprechen Sie mit mir darüber, wie Sie schnell und systematisch Ihre Ziele erreichen»

Nadja Baumann
Kundenberaterin Ittigen-Ostermündigen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Tel. 031 838 55 55

www.raiffeisen.ch/mein-traum

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei



Die Vorbereitung war entsprechend nicht immer ganz einfach. Trotz nur wenigen Hallentrainings mit Handball stellten wir uns am Centravo-Cup unseren Gegnerinnen auf dem Feld. Das Ziel war verschiedenes auszuprobieren, das Zusammenspiel in der neuen Konstellation zu üben und dass Robin unsere spielerischen Eigenschaften und Mankos (und Namen) besser kennenlernen kann. Wenn gleichzeitig Flävu plötzlich am linken und Marina am rechten Flügel auf dem Platz stehen, weiss der Zuschauende mit HGO-Damen Hintergrundwissen, dass hier gehörig was getestet wird. Auch wenn wir am Schluss alle Spiele verloren haben, konnten wir mit erhobenem Kopf, schweren Beinen, neuen Erkenntnissen und einem Bier in der Hand die Heimreise antreten. Wir haben unser Potential gegen teilweise überklassige Gegnerinnen aufblitzen lassen, konnten uns von Spiel zu Spiel steigern und haben den Spass am Handball, auch wenn nicht alles immer funktioniert hat, nie verloren.



Eine Pause brauchen die Spitzensportlerinnen des HGO-Damenteams keine, muss sich Robin in der Planung der Vorbereitung gedacht haben. Schon am Donnerstag nach dem Turnier-Sonntag stand das Trainingsspiel gegen Münsingen an. Es hiess nochmals Vollgas geben. Während des Spiels konnten wir einige Erkenntnisse und Einwände aus dem Cup umsetzen. Unser Zusammenspiel hat sich sichtlich verbessert. Doch in einigen Punkten blieben die jungen, spritzigen Beine der Münsingen-Spielerinnen klar unseren älteren, müden Beinen überlegen. Abermals mussten wir uns zum Schluss geschlagen geben. Mit viel Fleiss und Wille haben wir uns jedoch ein ansehnliches Resultat von 32:24 erkämpft.

Trotz den verschiedenen Niederlagen, sehe ich die Aussichten für die nächste Saison positiv. Oder sonst: schlimmer kann es ja nicht werden. Spass auf dem Platz werden wir auf jeden Fall haben.

Allez Giele!
Valeria





Herren

Hallo Bard. Kannst du dich kurz vorstellen ?

Hi! Ich bin Bard, ein großes Sprachmodell, das von Google AI erstellt wurde. Ich bin ein maschinelles Lernmodell, das mit einem riesigen Datensatz aus Text und Code trainiert wurde.

Ich bin gespannt, was die Zukunft für mich bereithält und ich bin dankbar für die Gelegenheit, mit dir zu kommunizieren.

Toll. Und kennst du den HGO ?

Ja, die HGO Handballgruppe Ostermundigen ist ein Handballverein in Ostermundigen, Schweiz. Der Verein wurde 1974 gegründet, hat über 300 Mitglieder und bietet Trainings- und Spielmöglichkeiten für alle Altersgruppen und Spielstärken an.

Und das Team HGO Herren ?

In der Saison 2022/23 belegte das Team den 4. Platz. Das Team konnte 10 Spiele gewinnen, 1 Spiel unentschieden spielen und 5 Spiele verlieren.

Das Team trainiert 2-3 Mal pro Woche und spielt am Wochenende in der Schweizer Meisterschaft. Die Mannschaft ist sehr ambitioniert und hat sich zum Ziel gesetzt, in die Nationalliga B aufzusteigen.

Der erste Teil stimmt, der zweite nach meinem Wissen nicht so ganz.

Während der Sommerpause kam das Team in den Genuss von speziellen Trainingsformen wie dem Speed Conditioning oder der Plyometrie.

Was ist das ?

Speed Conditioning konzentriert sich darauf, die Schnelligkeit und Beweglichkeit zu verbessern. Die Plyometrie zielt darauf ab, die Schnellkraft und Explosivität der Muskeln zu verbessern.

Wenn du daran interessiert bist, plyometrisches Training auszuprobieren, empfehle ich dir, mit einem Trainer zu arbeiten, um sicherzustellen, dass du die Übungen richtig ausführst und dich nicht verletzt.

Shoutout an Nik - Ist Plyometrie anstrengend ? Und macht es Spass ?

Ja, plyometrisches Training kann anstrengend sein. Ob es Spaß macht oder nicht, ist eine Frage des persönlichen Geschmacks. Einige Leute finden es herausfordernd und befriedigend, ihre Schnellkraft und Explosivität zu verbessern, während andere es als anstrengend und langweilig empfinden.



**Schön gesagt. Langweilig war es sicher nicht. Hast du noch ein paar
Schlussworte ?**

Ich wünsche euch allen eine erfolgreiche Saison! Ich bin mir sicher, dass ihr viel erreichen werdet und ich werde euch von der Tribüne aus anfeuern.

Vielen Dank für den Chat.

An dieser Stelle möchte auch ich noch Grüsse an alle schicken, auch an die Abwesenden.

An die Anwesenden: Ich freue mich, die kommende Saison mit euch allen zu spielen.

Domi





update Fitness Bern Ostermundigen

TESTE UNS



Gutschein für 10-Tage

Mit diesem Gutschein kannst du 10-Tage im update Fitness Center Ostermundigen unser Angebot kostenlos testen.

Pro Person 1 Gutschein einlösbar.

Ausgestellt durch:	update Fitness Ostermundigen
Überreicht an/am:	
Entgegenommen im Center Visum/Datum:	



Fragen Fragen Fragen...

An unseren Schiedsrichter Stefan Kurth

1. Seit wie vielen Jahren bist du Schiedsrichter für HGO?

Ich habe meine Ausbildung 2010 abgeschlossen. Das sind jetzt schon dreizehn Jahre als Schiedsrichter.

2. Warum hast du dein Spielerleibchen mit demjenigen als Schiedsrichter getauscht bzw. was hat dich dazu motiviert?

Damals wurden die Teams zusammengelegt und wir hatten zu viele Torhüter. Ich hatte an einem Schülerturnier Spiele geleitet und das hatte mir sehr Spass gemacht. So kam ich zum Amt als Schiedsrichter.

3. Gibt es ein Spiel, das dir besonders in Erinnerung geblieben ist? Wenn ja, welches und warum?

Da gab es viele. Letzte Saison hatten wir ein M1 Finalrunden Spiel, bei welchem es um den Aufstieg ging. Die Halle war voll und die Zuschauer und das Spiel extrem anspruchsvoll und emotional. Das Spiel ging 39:39 aus und hat uns abgehärtet.

4. In letzter Zeit hast du neue Schiedsrichter im Beachhandball ausgebildet. Bevorzugst du Handball oder Beachhandball? Und warum?

Ich kann keine der beiden Sportarten bevorzugen. Beachhandball ist eine extrem gute Möglichkeit für die Saisonvorbereitung im Sommer. Ich liebe das Feeling auf dem Sand.

5. Reizt es dich manchmal, als Spieler auf das Spielfeld zurückzukehren?

Ehrlich gesagt nein. Ich habe mich immer voll und ganz auf das Schiedsrichterleben fokussiert.

6. Ist es leicht, objektiv zu bleiben?

Für mich ganz klar ja. Das zieht sich auch in meinem Leben ausserhalb des Handballs durch.

7. Ist es für dich möglich, ein Handballspiel als Zuschauer zu verfolgen, ohne die Handlungen des Schiedsrichters zu überprüfen?

Nein, man hat immer ein Auge auf die Schiedsrichter. Ich bleibe da aber auch objektiv und verhalte mich in der Halle respektvoll gegenüber den Kollegen.

WERDE SCHIEDSRICHTER DEINE CHANCE

Was wir dir bieten:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Finanzielle Entschädigung
- Netzwerk und Weiterbildung
- Betreuung durch Fachpersonen

Was wir von dir erwarten:

- Bezug zum Handball
- Regeln lernen und umsetzen
- 2 bis 3 Einsätze pro Monat
- Mindestalter 14 Jahre

Als Schiedsrichter/Schiedsrichterin gewinnst du wertvolle Erfahrungen, entwickelst deine Persönlichkeit und unterstützt ganz direkt deinen Verein – sowie den ganzen Handballsport. Wir freuen uns auf dich.

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:
RETO MORELL, LEITER ABTEILUNG SCHIEDSRICHTER
RETO.MORELL@HANDBALL.CH | +41 79 639 35 17



8. Warum ist deiner Meinung nach der Nachwuchs von Schiedsrichtern schwierig?

Auch hier gibt es einen Generationenwechsel. Pflichtbewusstsein und Zuverlässigkeit steht bei vielen nicht mehr an erster Stelle. Zudem geben viele bei den ersten Hindernissen auf. Aber der SHV hat ein Projekt lanciert, um neue SR zu gewinnen.

9. Du pfeifst viele Spiele; hast du daneben noch Freizeit? Wenn ja, wofür verwendest du sie?

Letzte Saison waren es 94 Spiele, ohne Turniere und Beachhandball. Da geht die meiste Zeit für den Handball drauf. Aber die Menschen im Handball sind zur Familie geworden und da verbringe ich gerne meine Zeit.

10. Wie viele Jahre kann HGO noch auf dich als Schiedsrichter zählen?

Solange es mir Spass macht und es privat geht, bin ich gerne dabei.

11. Und welche Tipps möchtest du zukünftigen Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern geben?

Man sagte mir damals, dass es eine Lebensschule ist. Nach all den Jahren kann ich das zu hundert Prozent bestätigen. Man lernt extrem viel für das Leben ausserhalb des Handballs.



Stefan (links) mit seinem «Pfeifkollegen» Andreas Schwarzmeyer



HIGHTECH GEGEN FUSSSCHMERZEN

3D Schuheinlagen nach Mass



ORTHO-TEAM Bern
Effingerstrasse 37
3008 Bern

ORTHO TEAM
WIR BEWEGEN MEHR



An unseren Damentrainer Robin Jäggi

1. Was hat dich dazu motiviert, dieses HGO-Team zu übernehmen?

Das Damenteam selbst, es ist ein Team mit grossem Potenzial und tollen Menschen.

Ich selbst habe eine tolle HGO Vergangenheit als Spieler sowie als Trainer. Deswegen die Rückkehr als Trainer

2. Was sind deine sekundären Hobbys neben Handball?

YB / Snowboarden und die Zeit mit Kollegen/ bekannten verbringen

3. Wie würdest du dich selbst als Trainer beschreiben? Worauf legst du besonders wert?

Sehr engagiert, mit Herz & Leidenschaft bei der Sache. Ehrlich. Direkt und Motivierend.

Teamgeist, Spass am Handball & der Wille als Team.

4. Was kannst du nicht?

Singen 🙅

5. Mit welcher Übung «quälst» du deinen Spielerinnen am liebsten? (wenn überhaupt)

Bring Sally up 😊

6. Was muntert dich nach einem schlechten Match wieder auf?

Die positiven sowie die negativen Sachen zu analysieren und darüber nachdenken was zu verbessern ist.

7. Was macht für dich eine erfolgreiche Mannschaft aus?

Teamgeist, der Wille und die Zielstrebigkeit als Einheit zu agieren.

8. Welche Qualifikationen sind deiner Meinung nach am wichtigsten als Trainer?

Hilfsbereit ,ehrlich, motivierend und zielstrebig zu sein.

9. Was macht dir besonders am Trainerjob Spass?

Die Mannschaft sowie dem Team helfen weiterzukommen und Erfolge anzustreben

10. Zum Abschluss: Welche Worte möchtest du deiner Mannschaft an dieser Stelle mit auf den Weg geben?

„Zusammenkommen ist ein Beginn. Zusammenbleiben ist ein Fortschritt. Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“

Auf eine gute spassige und erfolgreiche Zeit

Weisch no?

Herren 1



Stehend: Viorel Jordache (Trainer), Markus Baur, Urs Nyffenegger, Georg Wyss, Mike Brodbeck

Kniend: Martin Sigg, Matthias Kunz, Daniel Röthlisberger, Daniel Stöckli, Martin Doriot

Nicht auf dem Bild: Hansjörg Blatter, Michael Adam, Josef Müller, Pierre Collet, Roland Herzog



Sponsoren HGO

CLUBORGAN

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen

Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen

Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

R. Jäggi Keramik, Dorfstrasse 1, 3421 Lyssach

Ortho-Team Bern, Effingerstrasse 37, 3008 Bern

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

BANDENWERBUNG

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

DRESSWERBUNG

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, 3063 Ittigen

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 52, 3006 Bern

Update Fitness, Ostermundigenstrasse 95, 3006 Bern

Wichtige Termine

HGO-Events / Helfer-Events

Was/wo	Wann
Ittiger-Märit	9. September 2023
49. Hauptversammlung (s. Seiten 5-6)	20. September 2023



Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
128	30. November 2023
129	29. Februar 2024
130	31. Mai 2024
131	31. August 2024

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.



Who is who im HGO?



Vereinsadresse	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

Vorstand		
Präsident	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
Vize-Präsident Marketing-Leiter	Peter Röthenmund, Steinbruchweg 3, 3072 Ostermundigen	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
Kassier	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
Technische Leiterin	Franziska Leuenberger-Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
Administrative Leiterin	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37
Beisitzer	Dino Marc Hadorn, Jurablickweg 23, 3072 Ostermundigen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50



APOTHEKE
moser
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermündigen
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr
Ansprechpartner
für Gesundheit und
Medikamente**



Teamverantwortliche		
Herren	Sandro Mordasini, Egelbergstrasse 23, 3006 Bern	
	sandro.mordasini@gmail.com	M 078 804 01 04
Damen	Robin Jäggi, Lobärgstrasse 46, 3423 Ersigen	
	r.jaeggikeramik@gmail.com	M 079 757 02 97
Junior:innen	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
Senioren	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62

Funktionäre		
Schiedsrichter- inspizient	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	be.handschin@bluewin.ch	P 031 931 10 09
Schiedsrichter	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
Rechnungsrevisoren	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
HGO-«Beizli» Wirt	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87



Funktionäre		
Spielplan- verantwortlicher	Dino Marc Hadorn, Jurablickweg 23, 3072 Ostermundigen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
Hallendienstplaner	Sven Klädtke, Möriswilstrasse 38, 3043 Uettligen	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07
Webmaster	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	webmaster@hgo.ch	M 079 769 30 80
Cluborganredaktorin	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
J&S Coach	Marcel Jakob, Bernastrasse 59, 3005 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
Leiter Eventteam	Sven Klädtke, Möriswilstrasse 38, 3043 Uettligen	
	sven.klaedtke@hotmail.com	M 079 725 10 07

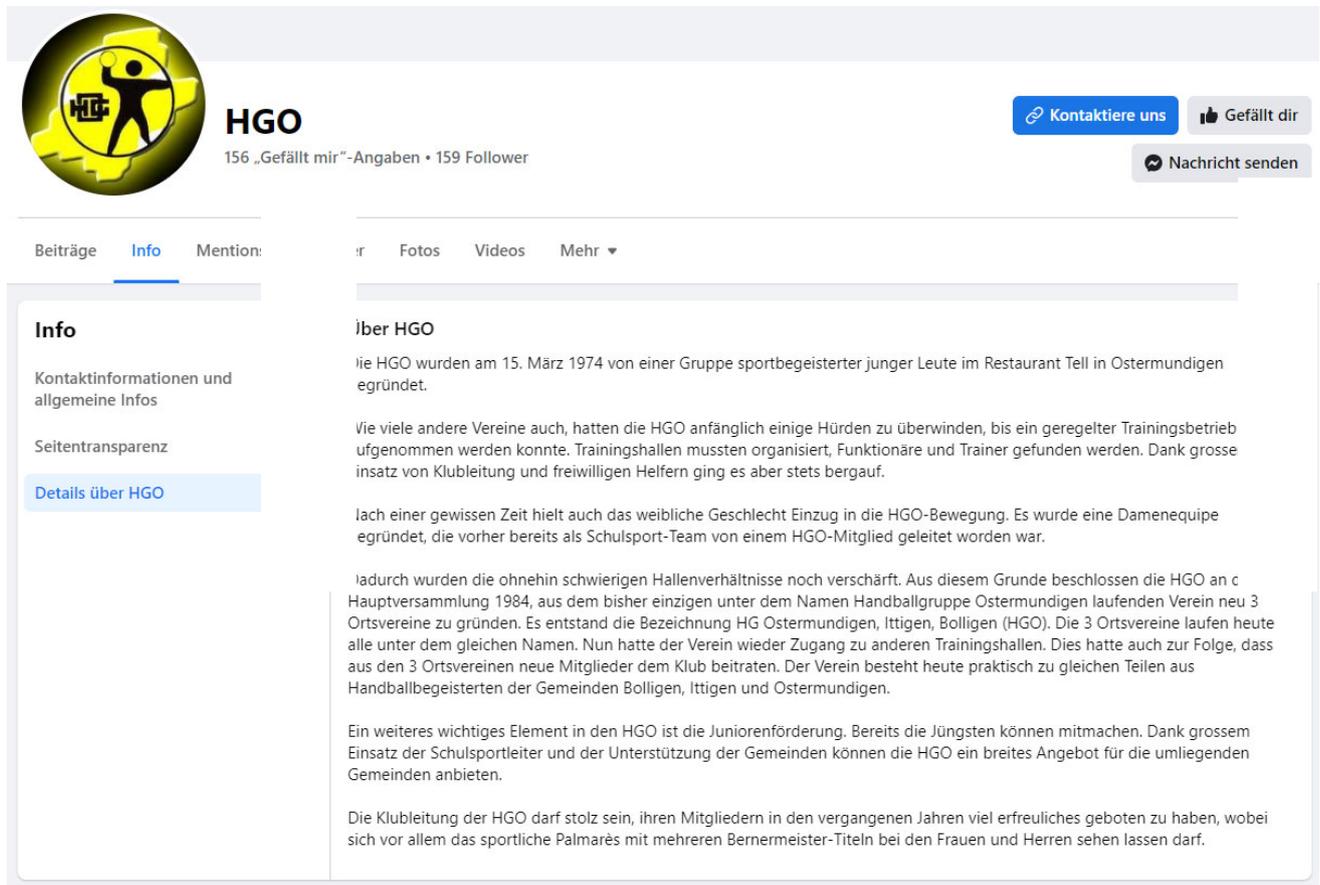


**Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden
(hgo@hgo.ch)**

Wichtige Adresse	Schweizerischer Handball – Verband Tannwaldstrasse 2 Postfach 1750 4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00



HGO im Facebook



The image shows a screenshot of the Facebook profile for HGO. The profile picture is a yellow gear with a handball player silhouette. The name 'HGO' is displayed, along with '156 „Gefällt mir“-Angaben • 159 Follower'. Action buttons include 'Kontaktiere uns', 'Gefällt dir', and 'Nachricht senden'. The 'Info' tab is selected, showing contact information and a 'Details über HGO' button. The main content area is titled 'Über HGO' and contains several paragraphs of text describing the club's history and activities.

Über HGO

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werden. Dank grosser Einsatz von Klubleitung und freiwilligen Helfern ging es aber stets bergauf.

Nach einer gewissen Zeit hielt auch das weibliche Geschlecht Einzug in die HGO-Bewegung. Es wurde eine Damenequipe gegründet, die vorher bereits als Schulsport-Team von einem HGO-Mitglied geleitet worden war.

dadurch wurden die ohnehin schwierigen Hallenverhältnisse noch verschärft. Aus diesem Grunde beschlossen die HGO an der Hauptversammlung 1984, aus dem bisher einzigen unter dem Namen Handballgruppe Ostermundigen laufenden Verein neu 3 Ortsvereine zu gründen. Es entstand die Bezeichnung HG Ostermundigen, Ittigen, Bolligen (HGO). Die 3 Ortsvereine laufen heute alle unter dem gleichen Namen. Nun hatte der Verein wieder Zugang zu anderen Trainingshallen. Dies hatte auch zur Folge, dass aus den 3 Ortsvereinen neue Mitglieder dem Klub beitraten. Der Verein besteht heute praktisch zu gleichen Teilen aus Handballbegeisterten der Gemeinden Bolligen, Ittigen und Ostermundigen.

Ein weiteres wichtiges Element in den HGO ist die Juniorenförderung. Bereits die Jüngsten können mitmachen. Dank grossem Einsatz der Schulsportleiter und der Unterstützung der Gemeinden können die HGO ein breites Angebot für die umliegenden Gemeinden anbieten.

Die Klubleitung der HGO darf stolz sein, ihren Mitgliedern in den vergangenen Jahren viel erfreuliches geboten zu haben, wobei sich vor allem das sportliche Palmarès mit mehreren Bernermeister-Titeln bei den Frauen und Herren sehen lassen darf.





HGO im Instagram



hgohandball



20

Publications

230

Followers

181

Suivi(e)s

Handballgruppe Ostermundigen

Équipe sportive

- Handball im Berner-Mittelland
- Im Osten von Bern
- Worblental... plus

