

Liebe HGO-Family!

Neue Saison, neue Herausforderung! An der letzten HV habt Ihr mich mit starkem Applaus als Nachfolgerin von Katrin Akyol für die Redaktion des Cluborgans gewählt, so stark dass ich kaum ablehnen durfte. Danke für Euer Vertrauen.



Auf diesem Bild stand ich halbwegs zur Hörnlihütte, oberhalb von Zermatt (Höhe 3'260 Meter). Ob ich die Übernahme vom Cluborgan auch so meistern werde wie damals die restliche Distanz bis zur Hütte, steht in den Sternen. Ich habe mit einer solchen Herausforderung noch keine Erfahrung und hoffe bereits auf Eure Nachsicht, sei es von der redaktionellen Seite oder vom Layout her.

Eine kleine Neuerung: die Spielerin bzw. der Spieler des Quartals wird abgeschafft bzw. durch Steckbriefe ersetzt. Ich habe mit den Trainern angefangen, somit werden sie ihren jeweiligen Teams nichts mehr verstecken können ☺ Keine Angst, die Spielerinnen und Spieler werden auch ihre Geheimnisse verraten müssen/dürfen.

Wenn Ihr diese Ausgabe lest, sind bereits einige Spiele durch. Ich wünsche allen Mannschaften eine erfolgreiche Saison, möglichst viele Tore und wenige Verletzungen. Und das Wichtigste: SPASS haben!

Bitte notiert Euch bereits das Datum der nächsten **X-Mas Games am 14. Dezember 2017**. Es ist mir bewusst, der Schnee steht noch aus und der Herbst hat sich bis jetzt von seiner schönsten Seite gezeigt, jedoch sind bereits Weihnachtsdekurationsartikel erhältlich... Bitte vergesst nicht, dass Eure aktive Teilnahme an diesem Anlass wichtig ist und geschätzt wird! Und nehmt auch Freunde, Kollegen usw. mit! Vielleicht steckt irgendwo ein Handball-Talent.

In diesem Sinne: HOPP HGO!

Liebe Grüße  
Chrige

---

# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
HGO Cluborgan	3
<b>Aus dem Vorstand</b>	<b>5</b>
Jahresbericht des Präsidenten im Geschäftsjahr 2016/2017	5
<b>3 HGO-Urgesteine</b>	<b>8</b>
<b>Steckbriefe</b>	<b>11</b>
Trainer Damen	11
Trainer Herren1	13
Trainer Herren2	15
<b>Aus den Teams</b>	<b>17</b>
Damen	17
Kreuzworträtsel – Lösung	19
Herren1	20
Herren2	25
<b>Sponsoren HGO</b>	<b>27</b>
<b>Wichtige Termine</b>	<b>28</b>
<b>Who is who im HGO?</b>	<b>29</b>
<b>HGO im Facebook</b>	<b>32</b>

---



# Impressum

---

## HGO Cluborgan

Das Vereinsorgan der Handballgruppen Ostermundigen Ittigen Bolligen (HGO).  
An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Vorstand:

Ürsu  
Nyffenegger

Aktive:

Änni (Damen)  
Stöffu (Herren1)  
Svenu (Herren2)

Redaktion:

Christine Etienne  
Lutertalstrasse 31/17  
3065 Bolligen

Sponsoren:

Siehe  
Sponsorenliste

Druck:

Tanner Druck AG  
Dorfstrasse 5  
3550 Langnau i.E.

Auflage:

**180 Stück**

Erscheinungsweise:

4 x jährlich

Redaktionsschluss:

siehe Rubrik «Wichtige Termine» (Seite 28)

Bahnhofstrasse 22 • CH - 3076 Worb  
Tel. 031 832 70 05 • Fax 031 832 70 04  
info@hagerkuechen.ch • www.hagerkuechen.ch



---

## Aus dem Vorstand

---

### Jahresbericht des Präsidenten im Geschäftsjahr 2016/2017



Wie bereits im letzten Jahr, halte ich in meinen diesjährigen Jahresbericht einige Highlights und Downs aus Sicht von mir als Präsident fest.

Die Erfolgsgeschichte, vorne weg.

Sie begann in der Nacht vom 13. auf den 14. Januar 2017 mit einer feucht, fröhlichen Männerrunde am Fusse des Matterhorns.

Die gesunde Alpenluft oder der Rotwein muss sehr inspirierend gewesen sein, auf jeden Fall schworen sich die vier Herren im Laufe des Abends, die HGO Juniorenbewegung zu wiederbeleben. Damit sich der Plan am nächsten Morgen nicht in Rauch auflöst, wurden die guten Ideen auf Papier gebracht und der Wille dazu auch gleich unterschrieben. Zurück im Unterland wurde beim Billy im Bella Vita die Teilnehmerrunde erweitert und die Ideen weitergesponnen. Verschiedene Schulleiter wurden kontaktiert, Juniorenbälle bestellt, Trainingspläne geschrieben, Trinkflaschen bedruckt, coole Flyer entworfen und kurze Zeit später folgten die ersten Probelektionen in den Gemeinden Ittigen, Bolligen, Ostermundigen und Boll.

Die Begeisterung in den Hallen motivierte uns alle, sich im Geschäft zwei, drei Stunden frei zu schaufeln, um unseren geliebten Sport den Kids näher zu bringen. Bald trugen unsere Bemühungen Früchte, so dass wir heute verkünden dürfen, dass wir nach den Herbstferien in Ittigen definitiv mit einem Schulsportkurs beginnen werden. Auch in Ostermundigen und Bolligen fehlen nur noch wenige Anmeldungen um einen Kurs zu starten. Die Weichen für eine zukünftige HGO Juniorenbewegung sind gestellt. Ich hoffe, dass die Erfolgsstory im gleichen Tempo weitergeht und ich euch in einem Jahr an gleicher Stelle ein neues Juniorenteam präsentieren kann. Was an einem geselligen Abend bei einem Glas Wein begann, war die Grundlage für die HGO Zukunft.

„Merci Schmüdu, Merci Mäsä, Merci Ändu, Merci Stöffu!“

Ein weiteres Highlight war für mich das sportliche abschneiden der beiden Herren Teams.

Klar erwartete ich, dass mit dem vorhandenen Spieler Potential in den vorderen Tabellen Rängen mitgehalten werden kann! Dass dem Herren 1 schliesslich nur ein einziges Tor fehlte um in die Aufstiegsspiele zu gelangen, überraschte mich dann trotzdem. Auch die Herren 2 spielten eine herausragende Saison, mit etwas mehr Routine wäre bestimmt der eine oder andere Punkt mehr drin gelegen. Weiter so Jungs!!

Mein drittes Highlight betrifft das Damenteam. Sie starteten mit einem neuen Trainergespann in die neue Saison. Das Duo Mehnert und Jäggi brachten viele neue Ideen und Drive ins Team. Im Laufe der Saison veränderte sich das Team. Auf einige Abgänge, folgten Neuzuzüge, die wiederum ins Team integriert werden mussten. Auch wenn das definierte Minimalziel, eine Verdoppelung der drei Punkte vom letzten Jahr nicht erreicht wurde, hat das Damenteam eine grosse Entwicklung hinter sich. Wir dürfen gespannt auf die nächste Saison schauen, die Vorbereitungsspiele versprechen so einiges.

Zu den Downs im vergangenen Jahr.

Die HGO Eventsaison ist aufgrund der eingangs beschriebenen Junioren Förderungsmassnahmen etwas zu kurz gekommen. Einige Anlässe auf dem Eventkalender, wie der Schneetag oder das Sommernachtsfest mussten gestrichen werden. Dies aufgrund der Tatsache, dass unser Eventteam von den praktisch gleichen Köpfen besetzt ist, wie auch das Junioren Förderungsteam. Ich wünsche mir für die Zukunft, dass die Last nicht immer von denselben Schultern getragen werden muss und sich auch andere HGO Mitglieder für die Gemeinschaft engagieren.

Die Beteiligung an Helferevents, geht genau in die gleiche Richtung. Immer wieder melden sich die gleichen Mitglieder für einen Einsatz am GP Bern, an der Braderie in Biel oder am Verkaufsstand von Ittigen. Diese Einsätze sind für unsere Kasse wichtige Einnahmequellen, da sind wir auf jeden einzelnen von euch angewiesen. Um all die welche sich immer wieder für solche Einsätze melden, auch mal ein bisschen zu belohnen, hat sich der Vorstand in diesem Jahr eine besondere Sponsoring Aktion ausgedacht. Aber zu dem später.

Das war aus präsidialer Sicht zum vergangenen Vereinsjahr.

Nun wünsche ich allen eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison Start 2017/18.

Öiä Presi Ürsu



Immer da, wo Zahlen sind.



Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Teamsport in unserer Region.

Wir wünschen den Mitgliedern der HGO eine erfolgreiche Saison.

Daniel Stalder, Leiter Geschäftsstelle Ittigen

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb

Tel. 031 838 55 55

[www.raiffeisen.ch/worblen-emmental](http://www.raiffeisen.ch/worblen-emmental)

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei

### 3 HGO-Urgesteine



Liebe HGOler,  
wir Senioren aus den Anfängen der  
HGO treffen uns unregelmäßig.  
Natürlich heute ohne Ball, dafür  
mit unseren Frauen. Lieber Gruss  
Pesche, Geburtstag und Toni!



Hans Martin Haldemann, Panoramaweg 5,  
4802 Strengelbach

Herr HGO Handballgruppen  
Postfach 95  
3072 Ostermundigen

Kreieren und verschicken Sie per Smartphone echte  
Postkarten. Spielend einfach mit der PostCard Creator  
App. Jetzt gratis herunterladen.

[www.post.ch/postcardcreator](http://www.post.ch/postcardcreator)



# X-MAS GAMES

**14. DEZEMBER 2017, 18.30 (TURNIERBEGINN)**

Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank nach dem Motto:  
**RIGUGEGL – RACLETTE ISCH GUET U GIT E GUETI LUUNE.**

Ort: Turnhalle Eisengasse Bolligen

Es sind alle Clubmitglieder herzlich eingeladen, Familie, Freunde, Bekannte und Fans an die X-Mas Games mitzubringen.



Wir freuen uns auf Euch – Die HGO Family

**Ihr  
Versicherungsbroker**

**Assurisk AG**  
INSURANCE & FINANCIAL  
CONSULTING

Beratung in Versicherungs-  
und Finanzdienstleistungen

Untere Zollgasse 28  
Postfach, 3072 Ostermundigen 2  
Telefon 031 330 60 60  
Fax 031 330 60 65  
assurisk@assurisk.ch  
www.assurisk.ch

# Steckbriefe

---

## Trainer Damen



<b>Name, Vorname</b>	Mehnert, Kai
<b>Nickname</b>	Hier noch keiner
<b>Beim HGO seit...</b>	November 2014, als Trainer Juni 2016
<b>Warum Handball?</b>	Mir gefällt die Mischung aus Taktik und Athletik, es gibt unendlich viele Möglichkeiten und oft ist ´s recht spektakulär und die Spieler müssen flexibel sein
<b>Lieblingssport (nebst Handball)</b>	Football (NFL), Power-Parteiball ☺
<b>Lieblingshandballmannschaft</b>	HGO Damen, dann kommt erstmal ganz lange nix und dann Flensburg-Handewitt
<b>Lieblingessen</b>	Wassermelone, Indisches Essen Im Winter auch gerne mal eine Hühnersuppe (von daheim)
<b>Lieblingsgetränk</b>	Caipirinha
<b>Darf nach einem Training nicht fehlen</b>	Plausch + Getränk (Bier, Panasch, Rivala) und eventuell Pommes
<b>Meine Stärken (wenn überhaupt)</b>	Ich kann nicht verlieren
<b>Meine Schwächen (wenn überhaupt)</b>	Ich kann nicht verlieren

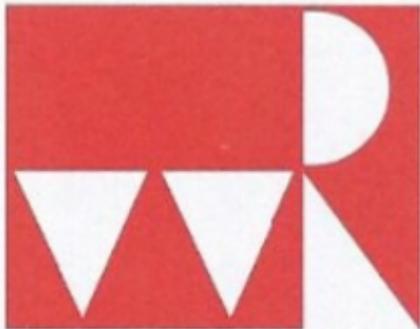


<b>Ein absolutes Fashion No go</b>	Trikots mit V-Ausschnitt oder besser noch mit Kragen (um einen Bezug zum Handball herzustellen)
<b>Lieblingsurlaubsziel</b>	Habe ich nicht
<b>Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen</b>	Zahnbürste
<b>Traumauto</b>	Ich mache mir nicht so viel aus Autos
<b>Lieblingfilm</b>	Gibt es einige, abhängig von Stimmungslage
<b>Lieblingsmusik</b>	Siehe Lieblingfilm
<b>Halbleer oder Halbvoll</b>	Als Trainer ab und zu mal halbleer ☺, meist aber dann doch eher halbvoll
<b>Senf oder Ketchup</b>	Senf
<b>Katz oder Hund</b>	Wenn dann eher Hund
<b>Lieblingmotto</b>	Sei Allegro im Entschlusse und Adagio im Genusse. Wer Piano seine Freunde liebt, und Forte seine Pflichten übt, der spielt in süßer Harmonie des Lebens schönste Symphonie.  Lieber locker vom Hocker als Hecktisch vom Ecktisch.
<b>Saisonziel</b>	Spaß zusammen haben, Spielerinnen und Zuschauer vom Handball begeistern und natürlich mehr Punkte holen als letzte Saison und Erfolgserlebnisse zusammen feiern Dafür sorgen, dass die ein oder andere Spielerin einen kleinen Lerneffekt bekommt

## Trainer Herren1



<b>Name, Vorname</b>	Elmer Jürg
<b>Nickname</b>	Elmi
<b>Beim HGO seit...</b>	14 Jahre mit Unterbruch
<b>Warum Handball?</b>	Dynamischer Mannschaftssport
<b>Lieblingssport (nebst Handball)</b>	Skifahren
<b>Lieblingshandballmannschaft</b>	HGO
<b>Lieblingsessen</b>	Wurstsalat
<b>Lieblingsgetränk</b>	Bier
<b>Darf nach einem Training nicht fehlen</b>	Zusammen ein Bier trinken
<b>Meine Stärken (wenn überhaupt)</b>	Keine
<b>Meine Schwächen (wenn überhaupt)</b>	Kenne meine Stärken nicht
<b>Ein absolutes Fashion No go</b>	Wollsocken mit Sandalen
<b>Lieblingsurlaubsziel</b>	China
<b>Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen</b>	Zahnseide
<b>Traumauto</b>	Fährt mich immer dort hin wo ich will (egal)
<b>Lieblingofilm</b>	Western, Spiel mir das Lied vom Tod
<b>Lieblingsmusik</b>	Rock
<b>Halbleer oder Halbvoll</b>	Immer ganz voll
<b>Senf oder Ketchup</b>	Senf
<b>Katz oder Hund</b>	Keines von beidem
<b>Lieblingsmotto</b>	Bleib solange ein Kind wie du kannst
<b>Saisonziel</b>	Freude am Handballsport



## Werner Rolli AG

Weissensteinstr. 74

3007 Bern

Postcheck 30-3181-1

Druckweiterverarbeitung

Buchbinderei

Handwerkliches Atelier

Tel. 031 371 44 29

Fax 031 371 40 47

[wernerrolliag@bluewin.ch](mailto:wernerrolliag@bluewin.ch)

## Trainer Herren2



<b>Name, Vorname</b>	Moser Stefan
<b>Nickname</b>	Mosi
<b>Beim HGO seit...</b>	1999
<b>Warum Handball?</b>	Werum nid?
<b>Lieblingssport (nebst Handball)</b>	Fussball
<b>Lieblingshandballmannschaft</b>	HGO
<b>Lieblingsessen</b>	Teigwaren
<b>Lieblingsgetränk</b>	Wasser
<b>Darf nach einem Training nicht fehlen</b>	Ä chauti Duschi
<b>Meine Stärken (wenn überhaupt)</b>	Spielübersicht
<b>Meine Schwächen (wenn überhaupt)</b>	Deckung
<b>Ein absolutes Fashion No go</b>	Socken in Sandalen
<b>Lieblingsurlaubsziel</b>	Da gits einiges woni no gärn würd gseh...
<b>Darf in meinem Reisekoffer nicht fehlen</b>	Buch
<b>Traumauto</b>	Tesla
<b>Lieblingssfilm / Serie</b>	24, Prison Break
<b>Lieblingsmusik</b>	Chunnt ganz uf d Stimmig drufa
<b>Halbleer oder Halbvoll</b>	Halbvoll
<b>Senf oder Ketchup</b>	Mayonnaise
<b>Katz oder Hund</b>	Hund
<b>Lieblingssmotto</b>	Handball ohne Harz?! ... Dann lieber gleich saufen! ☺
<b>Saisonziel</b>	Spass ha und keni Verletzige

# REFRESHING SOFTWARE

[WWW.GARAI0.COM](http://WWW.GARAI0.COM)



GARAIOLABS

---

# Aus den Teams

---

## Damen

### Vorbereitung der Damen auf die Saison 2017/2018

Da bereits viele Berichte unserer Vorbereitung in Kurz- oder Langform existieren und es mir als überflüssig vorkommt, noch einen mehr darüber zu erfassen, versuche ich heute mal was neues aus.

Handball  
Halt Handball  
Also der Ball  
der Ball in der Hand  
direkt auf die Wand, vor, vor  
immer weiter vor, jetzt! Jetzt!  
Ja, ja, jetzt ein Tor, Tor, Tor!

Wieder zurück, kein Blick zurück.  
Alle schneller als der Gegner.  
Die Biene-Maias rassen übers Feld.  
Zürück am eigen Tor,  
wird gerückt, gedrückt, aber lassen wir nicht schieben uns.  
Wie Felsen, starke Frauen die wir sind, kaum zu rütteln sind.  
Da, da eine geht zu falle, wir krallen uns den Balle  
wie ein Puma springt die eine vor und  
die tausend Kleinen hinten drein.

Vor, vor, vor ach ja schon wieder Tor.  
Ein Jubel von der Bank. Alle zählen mit:  
Eins, zwei, drei und der dritte geht auch rein.  
Welch ein Glück wir zählen mehr als die sieben Stück.

Am Schluss ein Wisch über die Stirn,  
nun haben auch wir diesen Gewinn.  
Drei in der Vorbereitung nun sollen's noch mehr sein.  
Wir sind parat, keine will es gleich wie letztes Jahr.  
Wir kämpfen, wir kämpfen hart und kämpfen bis zum letzten Tag.  
An verdienter stelle wollen wir stehen und runter sehen,  
wo wir letztes Jahr gestandnen haben.

Änni



## Bergamo von Meindl

**CHF 242.-**

**EXPRESS**  
SOHLEREI  
GEBR. AESCHLMANN

Express-Sohlerei  
Gebr. Aeschlimann

Bernsrtasse 12  
031 931 37 07  
3072 Ostermundigen

[express-sohlerei@bluewin.ch](mailto:express-sohlerei@bluewin.ch)  
[www.express-sohlerei.ch](http://www.express-sohlerei.ch)



## Herren1

### **STARTSIEG GEGEN HANDBALL EMME !**

**Dank einer Leistungssteigerung in der Verteidigung können die HGO-Giele Handball Emme in der 2. Halbzeit distanzieren und gewinnen am Schluss dieses attraktive Spiel überzeugend mit 8 Toren Vorsprung.**

10:10 nach 16 Minuten - eine wahre Torflut zum Saisonbeginn im Rain! Was den Zuschauern gefällt missfällt dem Coach: Elmi nimmt bereits früh in der 1. Halbzeit ein time-out und spricht Klartext: „Was in der Verteidigung abgeht ist eine Frechheit gegenüber unseren Zuschauern Giele!“ Diese Ansage zeigt kurzfristig Wirkung, wir können danach Emme etwas distanzieren, laufen dann aber wieder in ein paar schnelle Gegenstöße rein und lassen uns auch wieder von ihrem schnellen Anspiel düpiieren - so geht es mit 17:17 in die Halbzeit.

Nach einer intensiven ersten Hälfte sind wir froh um eine Verschnaufpause. Elmi hat sich eine taktische Finesse für die Verteidigung ausgedacht, die ihre Laufspiele unterbrechen soll. Und es funktioniert tatsächlich - dank einer konzentrierten und weitaus aggressiveren Defense, guter Chancenauswertung und einem überragenden Stui im Tor können wir sie bis Mitte 2. Hälfte auf 5 Tore distanzieren. That's it - wider Erwarten ist ihnen die Puste eher ausgegangen als uns - der Rest ist Geschichte: 33:25 am Ende - zufriedene Gesichter überall und sogar der Gegner spricht von einem geilen Match auf gutem 3.Liga Niveau.

Erwähnenswert sicher unser Neuzug Raphi mit einem lupenreinen 3-Tore-Hattrick - willkommen im geilsten Club nördlich des Südpols Raphi - (...und das mit dem gekühlten (!!)) Erfrischungsgetränk kriegen wir auch noch hin :-)

Bis zum nächsten Spiel haben wir nun 3 Wochen Zeit, um den Rythmus zu finden. Dafür muss einmal mehr - die Trainingspräsenz erhöht werden - denn nur so gewinnen wir auch zukünftig solche engen Spiele!

***Geiler Start Jungs - weiter geht's !***

Stöffu

**Resultate**

Datum	Liga	Spl. Nr.	Team Heim	Team Gast	Resultat
Sa 16.09.17	M3-11	3654	Handball Grauholz	<b>BSV Bern Muri 4</b>	18 : 23 
Sa 16.09.17	M3-11	3655	TV Länggasse Bern 3	<b>Espace Handball</b>	21 : 27 
Sa 16.09.17	M3-11	3653	<b>SG Steffisburg2/TV Thun/Wacker</b>	SG Visp 2-Visperterminen	27 : 25 
Sa 16.09.17	M3-11	3652	<b>HGO</b>	Handball Emme	33 : 25 
Sa 16.09.17	M3-11	3651	<b>SG Steffisburg 3/TV Thun 2</b>	SG Uni Bern-Handball	23 : 13 
Sa 09.09.17	M3-11	3650	Handball Grauholz	TV Länggasse Bern 3	21 : 21 
Sa 09.09.17	M3-11	3649	<b>SG Visp 2-Visperterminen</b>	Espace Handball	18 : 17 

**Tabelle**

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 SG Steffisburg 3/TV Thun 2	1	1	0	0	23	13	10	2
2 HGO	1	1	0	0	33	25	8	2
3 Espace Handball	2	1	0	1	44	39	5	2
4 BSV Bern Muri 4	1	1	0	0	23	18	5	2
5 SG Steffisburg2/TV Thun/Wacker	1	1	0	0	27	25	2	2
6 SG Visp 2-Visperterminen	2	1	0	1	43	44	-1	2
7 Handball Grauholz	2	0	1	1	39	44	-5	1
8 TV Länggasse Bern 3	2	0	1	1	42	48	-6	1
9 Handball Emme	1	0	0	1	25	33	-8	0
10 SG Uni Bern-Handball	1	0	0	1	13	23	-10	0

**Next Game: Sonntag (!), 08. Oktober 2017 gegen Uni Bern**

Datum	Start	Liga	Spl. Nr.	Team Heim	Team Gast	Halle
So 08.10.17	18:15	M3-11	3657	SG Uni Bern-Handball	HGO	<a href="#">Bern ZSSw</a>  
Sa 21.10.17	17:00	M3-11	3659	HGO	SG Uni Bern-Handball	<a href="#">Ittigen Rain</a>  
Sa 28.10.17	17:30	M3-11	3662	Handball Grauholz	HGO	<a href="#">Moosseedorf Staffel 3</a> 

## **SONNTAGABEND-PFLICHTSIEG GEGEN UNI BERN**

**In einer nicht nur harz- sondern auch handballerisch glanzlosen Partie gewinnen die HGO-Giele auswärts gegen Uni Bern mit 26:23 Toren.**

Sonntag Abend Anpfiff um 18:15h – eine ungewöhnliche Anspielzeit und ehrlich gesagt nicht gerade was man sich im fortgeschrittenen Handballalter wünscht ;-). Aber egal – Ziel war den Start nicht zu verschlafen wie in unserem ersten Saisonspiel gg. Emme. Das gelangt uns einigermaßen und Mitte erste Halbzeit lagen wir mit 3 Toren in Führung. Das Spiel ohne Harz (aus der Büchse...; gäu Zumbi!) hatte trotzdem einige Fehlschüsse zur Folge – zum Glück auf beiden Seiten.

Zudem verletzte sich Sändu Mordasini am Rücken, nachdem er unsanft auf dem Knie des gegnerischen Verteidigers gelandet ist. Er konnte nicht mehr mitun was unseren eh schon schmal besetzten Rückraum zusätzlich schwächte.

Wir waren erst kurz vor der Pause konsequent und entschlossen im Torabschluss. Uni Bern war technisch limitiert, trotzdem gelangen ihren Rückraumspielern immer wieder Durchbrüche oder wir verschuldeten Penaltys, sodass der Gegner zur Pause einigermaßen im Spiel blieb.

Nach der Pause wollten wir sie in der ersten Viertelstunde entscheidend distanzieren, schwächten uns dann aber mit Strafen selbst sodass Uni immer wieder auf 3-4 Tore herankam. Der Sieg war aber letztlich nie gefährdet, weil sie nun auch vermehrt an unserem Keeper Stüwi scheiterten und sich mit Fehlpässen und technischen Fehlern das Leben schwer machten. Letztendlich war es ein Pflichtsieg auf spielerisch dürftigem 3.-Liga Niveau, aus dem man das Positive mitnehmen sollte: Sonntagabend-Sieg & ein (diesmal) kühles Sieger-Bier!

***Abhaken Giele – Rückspiel ist in 2 Wochen im Rain!***

Stöffu

**Resultate**

Datum	Liga	Spl. Nr.	Team Heim	Team Gast	Resultat
So 08.10.17	M3-11	3657	SG Uni Bern-Handball	<b>HGO</b>	23 : 26 
So 08.10.17	M3-11	3648	<b>Handball Emme</b>	BSV Bern Muri 4	16 : 14 
Sa 23.09.17	M3-11	3656	SG Steffisburg2/TV Thun/Wacker	<b>SG Steffisburg 3/TV Thun 2</b>	21 : 25 

**Tabelle**

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 SG Steffisburg 3/TV Thun 2	2	2	0	0	48	34	14	4
<b>2 HGO</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>48</b>	<b>11</b>	<b>4</b>
3 Espace Handball	2	1	0	1	44	39	5	2
4 BSV Bern Muri 4	2	1	0	1	37	34	3	2
5 SG Visp 2-Visperterminen	2	1	0	1	43	44	-1	2
6 SG Steffisburg2/TV Thun/Wacker	2	1	0	1	48	50	-2	2
7 Handball Emme	2	1	0	1	41	47	-6	2
8 Handball Grauholz	2	0	1	1	39	44	-5	1
9 TV Länggasse Bern 3	2	0	1	1	42	48	-6	1
10 SG Uni Bern-Handball	2	0	0	2	36	49	-13	0

**Next Game: Samstag, 21. Oktober 2017 gegen Uni Bern**

Datum	Start	Liga	Spl. Nr.	Team Heim	Team Gast	Halle
Sa 21.10.17	17:00	M3-11	3659	HGO	SG Uni Bern-Handball	<a href="#">Ittigen Rain</a>  
Sa 28.10.17	17:30	M3-11	3662	Handball Grauholz	HGO	<a href="#">Moosseedorf Staffel 3</a> 
Sa 04.11.17	14:00	M3-11	3665	HGO	Espace Handball	<a href="#">Ittigen Rain</a> 
Sa 11.11.17	15:15	M3-11	3669	TV Länggasse Bern 3	HGO	<a href="#">Bern Spitalacker 1-2</a> 
Sa 18.11.17	18:00	M3-11	3674	BSV Bern Muri 4	HGO	<a href="#">Bern Spitalacker 1-2</a> 
Sa 25.11.17	16:00	M3-11	15390	HGO	Handball Grauholz	<a href="#">Ittigen Rain</a>  

# raumteiler

raumteiler | architekten

APOTHEKE  
**moser**  
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermündigen  
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

Seit 70 Jahren Ihr  
Ansprechpartner  
für Gesundheit und  
Medikamente

## Herren2

### Saisonvorbereitung

Im Sommertraining, als unsere Hallen geschlossen waren, trafen wir uns trotzdem zweimal um mal was anderes zu machen. Einmal gingen wir im Marzili Bowlen, eine Woche später trafen wir uns in Ostermundigen trotz windigem Wetter in der Badi, um gemeinsam Beachvolley oder Fussball zu spielen, mit anschliessender Badeeinheit.

Nun wird es Zeit, mit der richtigen Saisonvorbereitung loszulegen. Wir hatten nun noch 5 Wochen Zeit, bis wir an unser erstes Turnier gehen. Damit die neuen Spieler noch besser integriert werden können, vor allem wenn es um unsere Defensive und die Spielabläufe geht, reduzierten wir die Kraft und Ausdauereinheiten auf einmal pro Woche. Leider war aufgrund von Ferienabwesenheiten die Trainingspräsenz nicht gerade so, dass wir die Spielzüge und die Abwehrstrategie 1 zu 1 üben konnten. Ein grosses Lob möchte ich an dieser Stelle noch an unsere 2 „Neulinge“ machen. Den Einsatz und Wille, schnell ein wichtiger Teil unseres Teams zu werden, befinde ich als sehr gut. Auch menschlich sind sie eine Bereicherung für uns. WEITER SO!! ☺

Eine Woche vor unserem 1. Turnier war noch unser Trainingsweekend. Es wurde viel an Taktik und Spielabläufen gearbeitet und natürlich viel gespielt, um einen gewissen Spielfluss zu bekommen. Leider habe ich nicht mehr Infos, da ich selber nicht vor Ort war.

Am 26. August war es nun soweit, unser 1. Turnier in neuer Besetzung stand an. Wir konnten mit einem kompletten Kader von 14 Leuten nach Sissach reisen, allerdings wurde uns das grosse Verkehrsaufkommen zum Verhängnis. Dank der Kulanz der Organisatoren konnten wir den ganzen Spielplan nach hinten verschieben, damit wir komplett zum ersten Spiel antreten konnten. Im ersten Spiel traten wir gegen Steffisburg/Thun an. Schon beim Einspielen sah man, dass dies eine schwierige Aufgabe wird, was sich nach dem Spiel auch bestätigt hat. In den weiteren 5 Spielen gab es noch 2 Siege, 1 Unentschieden und 2 Niederlagen, was den 4. Schlussrang zur Folge hatte. Speziell gratulieren wir Ancel zu seinem ersten Tor im HGO Dress.

Eine Woche später gingen wir an unser zweites Vorbereitungsturnier nach Rothrist. Leider mussten wir diesmal nur mit 10 Spielern anreisen. Dafür klappte diesmal bei der Anreise alles, damit wir uns dieses Mal mit weniger Stress vorbereiten konnten. Auch diesmal waren unsere Leistungen durchgezogen. Mit 2 Siegen, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen war auch dieses Turnier eher durchgezogen und es resultierte ein 5. Rang von 7 Mannschaften. Mein persönliches Fazit aus den Turnieren ist: Da wir uns zuerst finden müssen und die Automatismen erst wieder nach gewisser Zeit kommen, dass es Trotzdem eine gute Vorbereitung war und wir uns nun auf unser erstes Meisterschaftsspiel gegen Handball Emme konzentrieren können.



Am 09.09.17 war es nun soweit, unser erstes Meisterschaftsspiel stand vor der Tür. Die Stimmung war sehr gut und wir waren top Motiviert, gleich mit einem Sieg zu starten. Der Start ins Spiel konnte nicht besser sein und wir lagen schnell ein paar Tore in Führung. Zur Halbzeit lagen wir mit 15:9 vorne, auch dank einer sehr guten Deckung. Weiter so Jungs. In der zweiten Halbzeit liessen wir Phasenweise etwas nach, konnten uns aber wieder fangen und es resultierte am Schluss ein klarer und verdienter 30:20 Heimsieg. Ein Start nach Mass würde ich sagen. Nun haben wir 6 Wochen Pause bis zu unserem zweiten Spiel gegen HSV Sutz-Lattrigen.

In den Herbstferien, als wir keine Halle zum Trainieren hatten, trafen wir uns wieder für einen gemütlichen Bowlingabend im Marzili. Tim stellte sich als heimlicher Topspieler heraus ;)

Nun zum Abschluss heisst es: Weiter fleissig trainieren und Gas geben, damit wir unsere Ziele erreichen können und bereit sind für die weiteren Aufgaben, welche auf uns warten.

Svenu

## Sponsoren HGO

---

### **CLUBORGAN:**

Anliker AG, Worblentalstrasse, 27, 3063 Ittigen

Assurisk, Untere Zollgasse 28, 3072 Ostermundigen

Apotheke Moser, Bernstrasse 33, 3072 Ostermundigen

Solerei Aeschlimann, Ringstrasse 12, 3072 Ostermundigen

Friedrich Sport, Waldheimstrasse 8, 3072 Ostermundigen

Garaio AG, Laupenstrasse 45, 3001 Bern

Hager Küchen, Bahnhofstrasse 8, 3076 Worb

Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 94, 3065 Bern

raumteiler gmbh, Bahnhofstrasse 25, 3629 Kiesen

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, Ittigen

### **BANDENWERBUNG:**

Stöckli Swiss Sports AG, Ey 5a, 3063 Ittigen

Kästli Bau AG, Grubenstrasse 12,  
3072 Ostermundigen

Sieber Holzbau, Radelfingenstrasse 126, 3068 Utzigen

### **DRESSWERBUNG:**

Raiffeisenbank Worblen-Emmental, Talweg 2, Ittigen

Valiant Bank, Talgutzentrum 25, 3063 Ittigen

Gigaset Schweiz GmbH, 4500 Solothurn

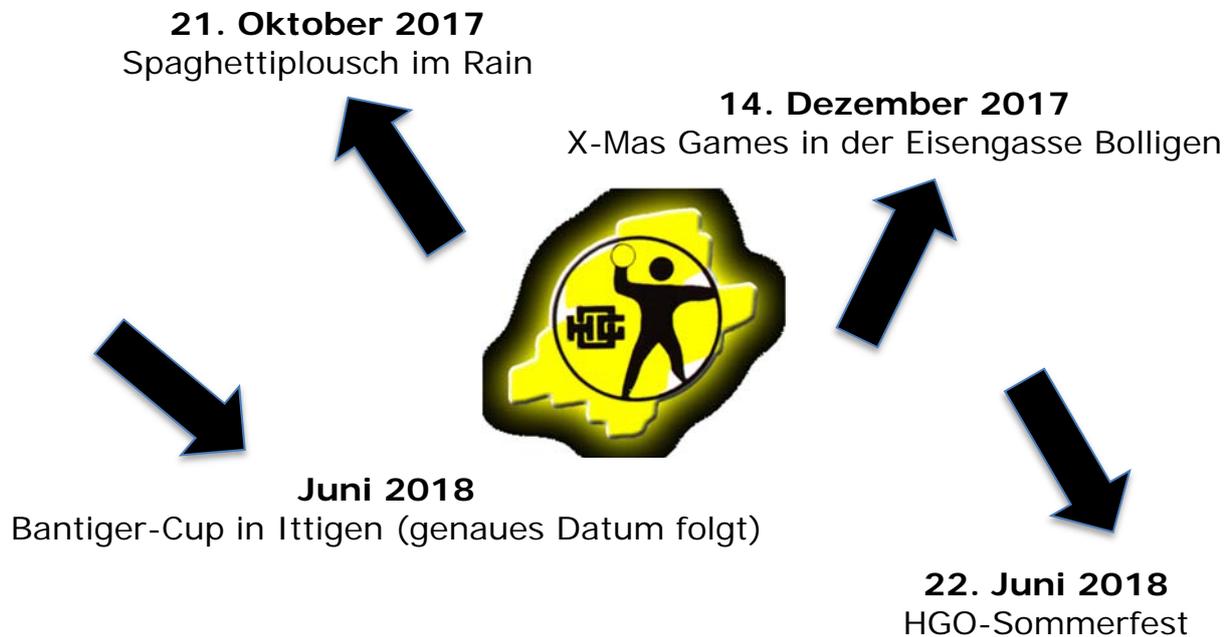
Restaurant Bella Vita, Bolligenstrasse 94, 3065 Bern

Podologie im Bälliz GmbH, Bälliz 47-49, 3600 Thun

Werner Rolli AG, Weissensteinstr. 74, 3007 Bern

# Wichtige Termine

## HGO-Events



## Redaktionsschlüsse beim Cluborgan

Für das Cluborgan gelten folgende Redaktionsschlüsse:

Cluborgan	Redaktionsschluss
105	15. Januar 2018
106	15. April 2018
107	15. Juli 2018
108	15. Oktober 2018

Es müssen alle Berichte, Fotos, Witze usw. bis spätestens den angegebenen Daten bei der Redakteurin eingetroffen sein. Ansonsten können die Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden. Danke für Euer aktives Mitmachen.

# Who is who im HGO?



<b>Vereinsadresse</b>	HGO, Postfach 1214, 3072 Ostermundigen	
	hgo@hgo.ch	www.hgo.ch

## Vorstand

<b>Präsident</b>	Urs Nyffenegger, Wiesenstrasse 49, 3014 Bern	
	nyffeneggerurs@bluewin.ch	M 079 793 55 62
<b>Vize-Präsident Marketing-Leiter</b>	Peter Röthenmund, Impasse des Cerisiers, 1585 Bellerive	
	roethenmund@ihost.ch	M 079 442 28 01
<b>Kassier</b>	Matthias Kunz, Papiermühlestrasse 151, 3063 Ittigen	
	tisukunz@bluewin.ch	M 079 378 98 34
<b>Technische Leiterin</b>	Franziska Leuenberger – Flückiger, Sonnenrain 48, 3065 Bolligen	
	ziska31@gmx.ch	M 079 358 84 83
<b>Administrative Leiterin</b>	Rahel Wäspi-Grünig, Waldeckstrasse 9, 3315 Bätterkinden	
	rahel.waespi@hotmail.com	M 078 775 21 37

## Teamverantwortliche

<b>Trainer Herren 1</b>	Jürg Elmer, Vorderdorfstrasse 8, 3114 Wichtrach	
	juerg.elmer@bluewin.ch	M 079 905 53 52
<b>Trainer Herren 2</b>	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34
<b>Trainer Damen</b>	Kai Mehnert, Murtenstrasse 141, 3008 Bern	
	k.mehnert@gmx.ch	M 078 948 57 67
<b>Junioren</b>	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64
<b>Senioren</b>	Henri Buta, Büschiackerstrasse 51, 3098 Schliern	
	henri.butata@3wconsulting.ch	M 076 392 60 41

<b>Funktionäre</b>		
<b>Schiedsrichter- inspizient</b>	Bernhard Handschin, Moosweg 26a, 3072 Ostermundigen	
	handschinb@post.ch	G 031 386 64 72 P 031 931 10 09
<b>Schiedsrichter</b>	Stefan Kurth, Niesenweg 6d, 3422 Kirchberg	
	stefanscb@bluewin.ch	M 079 710 22 73
<b>Rechnungsrevisoren</b>	Reto Kissling, Lochstieggweg 72, 3053 Münchenbuchsee	
	reto.kissling@bluewin.ch	M 079 308 87 50
	Mike Brodbeck, Von-Gunten-Strasse 8, 3006 Bern	
	mbrodbeck@polyconsult.ch	M 078 659 76 19
<b>HGO-«Beizli» Wirt</b>	Thomas Joss, Beethovenstrasse 18, 3073 Gümligen	
	thomas.joss@bluewin.ch	M 079 218 33 87
<b>Materialverwalter</b>	Stefan Moser, Mattenweg 9, 3084 Wabern	
	mosi1@gmx.ch	M 079 417 53 34
<b>Spielplan- verantwortlicher</b>	Dino Marc Hadorn, Bergackerweg 13, 3066 Stettlen	
	dino.hadorn@bluewin.ch	M 079 694 38 50
<b>Hallendienstplaner</b>	Stefan Zumbach, Lagerweg 15, 3072 Ostermundigen	
	stefan.zumbach@gmail.com	M 079 417 53 34
<b>Webmaster</b>	Bruno Streit, Alpenstrasse 6c, 3072 Ostermundigen	
	bst-support@sunrise.ch	M 079 769 30 80
<b>Cluborganredaktorin</b>	Christine Etienne, Lutertalstrasse 31/17, 3065 Bolligen	
	christine.etienne@snf.ch	M 078 810 90 77
<b>J&amp;S Coach</b>	Marcel Jakob, Scheibenstrasse 17a, 3014 Bern	
	marcel.jakob@gmx.ch	M 079 701 26 44
<b>Leiter Eventteam</b>	Christoph Schaffer, Bollhölzliweg 22, 3067 Boll	
	christoph.schaffer@bluewin.ch	M 079 232 31 64
<b>Wichtige Adresse</b>	Schweizerischer Handball – Verband Tannwaldstrasse 2 Postfach 1750 4600 Olten	
	shv-fsh@handball.ch	G 031 370 70 00

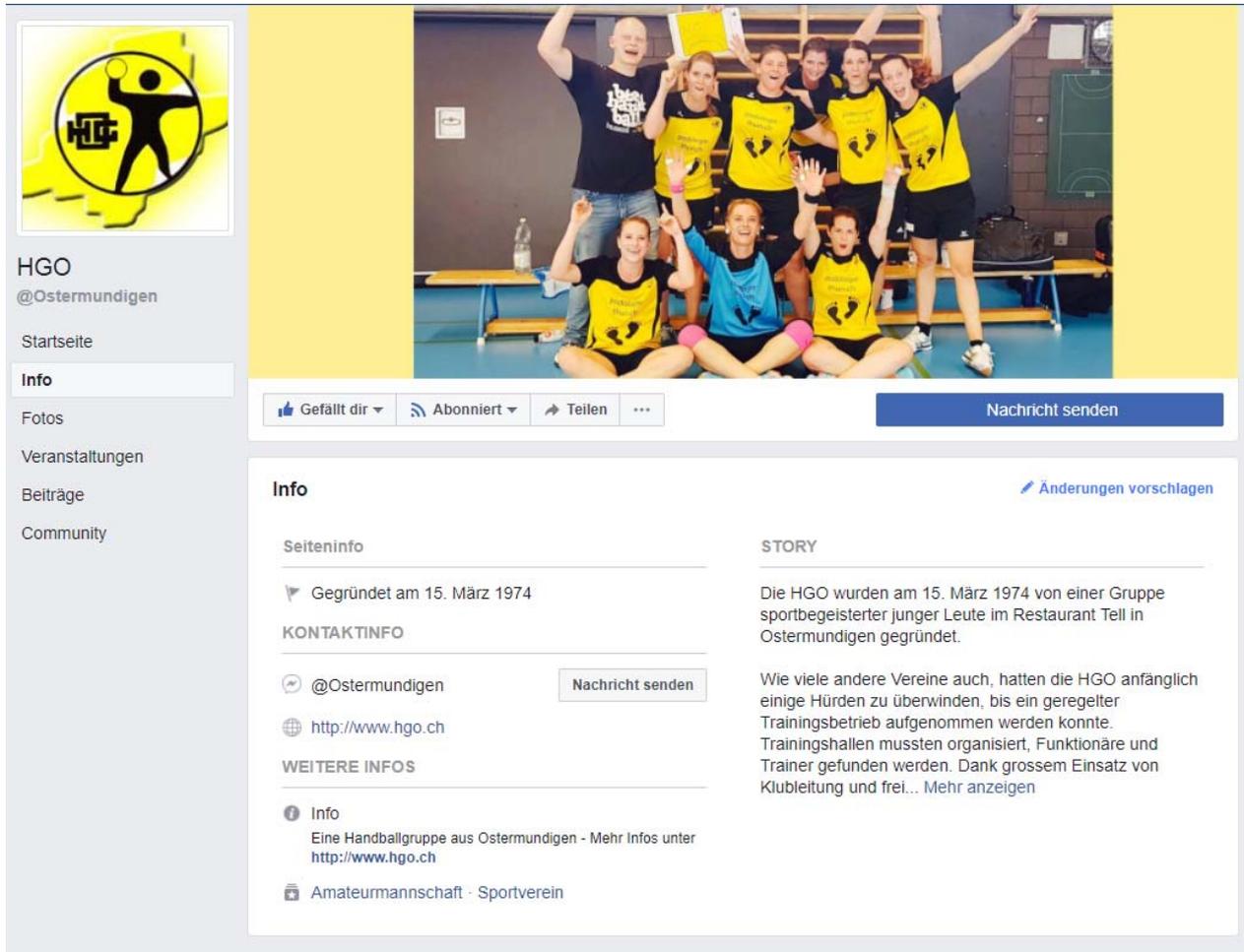
► ► ► Adressänderungen bitte an die HGO-Vereinsadresse senden ◀ ◀ ◀  
(hgo@hgo.ch)

**APOTHEKE**  
**moser**  
OSTERMUNDIGEN

Bernstrasse 33 • 3072 Ostermundigen  
Tel. 031 931 12 65 • Fax 031 932 18 66

**Seit 70 Jahren Ihr  
Ansprechpartner  
für Gesundheit und  
Medikamente**

# HGO im Facebook



**HGO**  
@Ostermundigen

Startseite

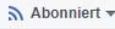
**Info**

Fotos

Veranstaltungen

Beiträge

Community

 Gefällt dir ▾  Abonniert ▾  Teilen ...  Nachricht senden

**Info** [Änderungen vorschlagen](#)

**Seiteninfo**

📅 Gegründet am 15. März 1974

**KONTAKTINFO**

 @Ostermundigen  Nachricht senden

 <http://www.hgo.ch>

**WEITERE INFOS**

 **Info**  
Eine Handballgruppe aus Ostermundigen - Mehr Infos unter <http://www.hgo.ch>

 Amateurmansschaft · Sportverein

**STORY**

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet.

Wie viele andere Vereine auch, hatten die HGO anfänglich einige Hürden zu überwinden, bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte. Trainingshallen mussten organisiert, Funktionäre und Trainer gefunden werden. Dank grossem Einsatz von Klubleitung und frei... [Mehr anzeigen](#)

